

在内科实习的个人总结 (合集5篇)

篇1：在内科实习的个人总结

转瞬间实习期速即就要结束了，在这段时间里我进行教育社会实践学习，回想起实习的日子，收获丰富，特殊感受到以下是本人此次学习的一些实习鉴定。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的规章制度，严谨履行职责，严格要求自己，敬重师长，团结同学，踏实工作，喜爱儿童事业，全心全意为患儿着想。同时要理解家属，正确处理好护患关系，能做好解释与劝慰工作，多说“对不起”，是家属也理解儿科护士的工作，削减不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本把握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特殊是对于小儿头皮针的穿刺技术，在工作的同时我也不断的严谨学习和总结阅历，能勤于、擅长观看患儿病情，进而准时地把握病情变化，作出精确推断。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了许多，固然我还只是同学，或许我的本领有限，但是我用我的努力充实我的学问与技能，盼望能用我的微笑送走病人健康的离去，盼望在学习中成长，真做一名悄悄唱歌、努力翱翔的白衣天使

1.实习前对心内科的一些基本操作要把握，如做心电图、测血压、心脏的体格检查等，不要小看这些，以最精炼的测血压为例，许多人没有规范的把握。

2.搞熟心内科常见疾病的书本学问，如高血压、心力衰竭、心肌病、瓣膜病、冠心病等；然后再在临床上将上级医生的诊疗计划与书本相对应，看看如何与患者个体结合，不懂就问，水平会提高很快。

3.学会一些急诊处理，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等，急诊的东西会处理了，后面慢的也不用焦急，这样做到心中有数，“一切尽在把握”，呵呵！

4.还有就是，医生不光要把握超群的医术，同时还要很好的沟通技巧，与患者、与同事，平常多学学上级老师的沟通、谈话方法和技巧，等到真正工作了会很快上手。

这段时间的实习，其中繁杂的味道或许只有亲身经受过的人才能体味，酸甜苦辣，无论是什么味道，都挺值得回味的。

篇2：在内科实习的个人总结

转瞬间两周的消化内科实习生涯就结束了，听同学说下个科室是心内，可以说是我们医院比较xx的科室了，为期三周，盼望能有个好的进步。

这两周在消化内科，我还是扎了好多人的，而且由于班枷师挑的病人比较好，没有一个出了问题的，嘿嘿，惋惜每次都要班枷师忙给送胶布，感觉自己好象很没有用的样子。我想到心内可能打针的机会要少，不过其他像抢救之类的就多了吧。由于我班枷师始终上白班

，我还真没上过其他的班！倒是几次抢救的，什么口吐血的，休克甚至死掉的也有，我同学参加了，等我到的时候要么稳定了，要么转科了，要么就在床上挂紫外线灯了（死亡以后的'终末消毒'）。

这个科室的班枷师挺好，尤其是我的带教，很有水平，固然还比不上护士长，但是可以预见她在熬几年就可以进入管理岗位了，青年，有学历，懂管理，技术也是一流的。从病人和护理站的资料看，她才从肾内转过来，就又是组长又带新员工的，恩，有前途。固然长的不是很娇娆，但是看上去很舒适，脾气也好，离开我的启蒙班枷师还真是有点舍不得呢

最为印象中肯的还是接留置针，由于留置针少，每次都遗忘打开那个夹子，结果每次都被班枷师说，我说肯定不会有下次了。但数了两天还是遗忘打开了，结果我检查为何输液不畅的时候班枷师说你不是说不会有下次了么。然后我打开了夹子。当时心里叫一个难过，固然班枷师后面又劝慰了几句，但是我根本听不进去。

那位班枷师说，你刚洗了手吧，我哦了一声，又把针还给班枷师了。后来想想，这种赎罪式的心态还是要不得的，像这种人命关天的事情不常是不给你补救的机会的。所以下次必定要一次做成，一次做好！

篇3：在内科实习的个人总结

医生是一个神圣的职业，做一名好的医生一定有优秀的医德医风，对病人负责，对疾病负责，是我们每一个临床医生当仁不让的责任。我们在临床学习中要学会做聪慧的医生，有自我保护意识，防止医疗纠葛，胆大心要细，耐心地为病人家眷解说病情的危重程度，这样一来也能改良医患关系，能更好地促使医生与病人及其家眷之间的交流。医患关系很重要，只有互相理解，互相配合，才能有益于疾病的转归，相互应当“换位思虑”，站在对方的角度体验，疾病的

难度，患者的焦虑，医生的全力，都需要很好的交流与交流。我们医生应当把病人与疾病放在位，以治好疾病为目的，以减少病人难过为原则，仔细耐心地对待每一个病人及每一个疾病。

在医院实习时期，我所做的全部都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我严格恪守医院的各项规章制度，全部操作都严格按照无菌原则，严格履行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、儿科等各个科室里，我都是仔细仔细的做好各项工作，恪守无菌原则，履行核对制度，培育着优秀的工作方式，这应当算的上是第四个收获吧，虽不可说很大，却也是特别重要，不行或缺的收获。

在内科的临床实习过程中,我遇到过的一些临床常有疾病总结有:脑出血,脑栓塞,蛛网膜下腔出血,小脑出血,头痛,急性脊髓炎,麻醉不测性脑瘫,四周性面瘫,冠芥蒂心绞痛,急性心肌梗死,高血压病,慢性肾炎,肾病综合征,系膜增生性肾小球肾炎,尿毒症,肾盂肾炎,慢性支气管炎,肺气肿,肺部感染,咯血查因,上消化道出血,酒精性肝硬化,脾肿大,消化性溃疡,慢性胃炎,贫血,糖尿病,低

血糖昏倒,急性淋巴细胞白血病,岁月似箭,似水流年,转瞬一年的时间就过去了,在理论学习后的临床实践我才刚才起步,临床经验还需要很大程度的累积,临床技术还需要很大程度的增强。

这段学习的日子,也开始收获临床的点点滴滴,这些就是我次临床实习过程中对自己学习的评论,对自己不足的总结,对学做医生的领会,对自己学医路上的从头思虑,也含有一些对医学事业的展望。

篇4：在内科实习的个人总结

光阴似箭,日月如梭,转眼一年的时间就过去了,在理论学习后的临床实践我才刚刚起步,临床经验还需要很大程度的积累,临床技能还需要很大程度的加强。这段学习的日子,也开始收获临床的点点滴滴,这些就是我第一次临床实习过程中对自己学习的评价,也是我一生中的体会。

内科,呼吸系统,循环系统,消化系统等疾病较常见,由于大多疾病起病急骤,症状也较复杂,病情变化快,所以掌握熟练的应对措施非常重要.我印象最深的是在呼吸内科,一次对一位肺心病病人抢救的全过程.那位患者是因为自己下地上厕所而导致的暂时缺氧.听到报警,老师和值班医生还有我立刻跑向病房,老师快速让病人平躺,给他带上呼吸面罩,监护仪,并他的血压和氧饱和度.与此同时,又有几个医生也赶到病房开始会诊.病情在不断变化发展,抢救计划也随着病情而灵活多变,所有人的神经都绷紧着.我一会儿盯着心电监护仪的表情,一会儿看看病人的表情,为病人揪心.药物进入病人体内,所有人都在观察病情的进一步发展.无论是医生还是护士,此时注意力都高度集中.医生们缜密判断,护士们熟练操作,紧张而不慌张,病房里除了呼吸机的声音,安静极了.病人家属把病人的生命交到了医生和护士手中,把亲人的希望寄托在他们身上,医生护士们的肩膀上此刻承载了多大的压力,恐怕只有他们自己知道.经过一个多小时的抢救,呼吸,心跳,血氧饱和逐渐恢复正常,病人从死亡线被拉了回来,所有人都松了口气。

由此,我深刻地体会到了作为一名护理人员,必须具备精湛的护理操作技能,同时还必须有敏捷的思维冷静的头脑,熟练的与医生默契配合.医护配合至关重要,医生和护士的职责是高度统一的,目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦,只有当医生和护士做到密切配合,才能给病人带来最大利益.内科系的疾病的发生与病人的心理状态和行为方式密切,所以平时在与病人接触的治疗与护理中,我运用自己掌握的知识,鼓励病人调解好心理,建立良好的生活方式,并针对不同病症给予相应的健康教育指导,赢得了病人及家属的认可。

实习了一段时间,我还学会了处理各种的人际关系。科室里面,医生和护士的关系,医生和医生之间的关系,医生和病人及家属的关系,下级医生和上级医生的关系.....最大的体会就是低调——别把自己看得太了不起。‘三人行,必有我师’,上级医生当然不用说,护士老师也相当棒。今天又有一个闭式引流,我去给水封瓶装生理盐水。钳子很不好使,那个金属的盖子怎么也打不开,护士老师上来几下就开了,真是帅呆了;病人也非常值得尊敬,需要我

们的关心，大家互相尊重互相信任，才能战胜我们共同的敌人——疾病。

篇5：在内科实习的个人总结

在内一科实习一个月了，我深刻感受到心血管内科在整个医院，乃至人们生活中的至高地位。当今社会，心血管疾病严重影响者人们的健康，它和人们的饮食、习惯有着密切的联系，而且一旦患病，就将终身服药，所以预防是很关键的一步。人们往往不注意这些，只有在身体出现严重危害的时候，才会前来就诊，尤其在农村是很常见的。

在实习的这一月中，我对心血管疾病有了更深的认识，理论知识和临床实践相结合。通过这一个月的学习，我知道了：高血压病人来了常规要做心电图，拍胸片，做心脏彩超发现微小病变，还有实验室检查，治疗上不但要降压，而且还要抗凝，降脂，扩血管等等对症综合治疗。在实习的这一个月中，我也见到了很多的病例，比如：急慢性心力衰竭、心律失常、先天性心血管病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、心脏瓣膜病、感染性心内膜炎、心肌疾病、心包炎等。对它们的治疗也有了一定的掌握，这对以后的工作有很大的帮助。

让我很有深感的是：病人来了常规化验血糖，通过实践证明，这是非常好的一种做法，尤其对于低血糖昏迷病人，如果在其它地方，也许就会给予高糖口服，这不但加重病人的病情，也许还会造成病人死亡。这点也是值得我们每一个实习学员学习的。

在实习过程中，我深刻体会到一个心内科医师必须掌握的技能，心电图分析是最基础的，还有心肺复苏，常见药物的运用，如利尿剂、强心剂、扩血管药物、正性肌力药物、平喘药物等。对医师素质的要求也很强：要有很强的时间观念心血管疾病，发病凶险，危及患者生命，要快速进行抢救及治疗；要有高度负责的态度心血管疾病其起因十分复杂，要求医师应时刻关注疾病变化；要有十足的耐心心血管疾病发展变化非常不稳定，对患者及家属提出的疑问应及时并耐心的讲解；要有医学综合能力心血管疾病多并发有其他系统疾病，这就要求医师具有很强的专业综合能力。

总之，在以后的实习中，我会更加严格要求自己，努力做到以上要求，积极完成科室及带教老师布置的各项工作，参加医院组织的各项学术活动，定期完成医院的各项考核，圆满完成进修任务。