

## 骨科护士实习总结 ( 精选4篇 )

### 篇1：骨科护士实习总结

当初选择了做医生这个行业，是因为我觉得做为一个医生是一件既光荣又神圣的事时光飞速，一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的医生。自20xx进入就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的辛勤付出写下了在医院实习骨科，是我实习的第一个科室，在这个一骨折为主，另加烧伤的科室里，使我真正体会到理论是实践的基础；看到了护理工作的崇高，懂得了护患关系的重要。

骨折按照不同的角度有不同的分类，按照骨折部位是否有骨折断端暴露于外界而将骨折分为闭合骨折和开放骨折，其中开放骨折必须进行手术复位，而闭合骨折可根据手法复位的情况及病情严重程度决定是否需要切开复位。当一个下肢骨折确定要进行手术切开复位，那么在手术之前都要将整个创肢消毒。消毒的过程是这样的，先用2%的碘酒消毒，再用75%的酒精脱碘。病人平是躺在手术台上的，当我们消过腿的正面及侧面之后，你就会发现问题，腿与手术台接触的部分如何消毒。对，你的想法完全正确--把腿抬高，消毒后面就可以了，但事情远没有你想象的那么简单和轻松。很多人以为只需要抬一下腿嘛，没什么大不了的。可是，当腿骨断开之后，断端会变成一把极其锋利的刀，如果我们单纯的抬高患肢，在重力作用下，骨折错开的角度越大，周围血管神经损伤的几率就越大，所以，我们不能只抬高患肢，还要沿力线的方向牵引患肢。有句话说的好，胳膊拧不过大腿，当你一边抬高患肢一边向外牵引它，并且要保证你的身体不碰到手术台的情况下保持5分钟，你会发现你的胳膊在颤抖，呼吸在加快，看到好多金色的小星星，你会后悔早上没多吃一点早餐。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招致她们的不满，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。再这段短暂得实习时间里，我们得收获许许多多，如果用简单得词汇来概括就显得言语得苍白无力，至少不能很准确和清晰得表达我们受益匪浅。实习期间得收获将为我们今后工作和学习打下很不错得基础。总之再感谢临沂市人民医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动得工作态度，更扎实牢固得操作技能，更丰富深厚得理论知识，走上各自得工作岗位，增加临床工作能力，对医生事业尽心尽责！我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我相信，只要通过我的努力，我会做得更好，帮助更多的患者。

### 篇2：骨科护士实习总结

为加快科室护理队伍素养建设和人才培养，规范在职护士接着教育，优化护理人员知识结构,提高护理专业水平，提升护理服务质量，我科去年依照医院护理部分层级培训要求，制定了一系列培训目标及要求，专门是通过这一年迎接我院“三甲复审”的预备工作，让我

们懂得我们面对的不仅仅是医院的荣誉，更重要的是我们作为医院一员的责任与义务，我们骨一科护理队伍以此为契机，狠抓护理服务质量，严格落实规章制度，加强业务、技术训练，打造出一支具有凝聚力的护理队伍，现将我科护理培训工作总结如下：

首先在护士中树立终身学习的理念。

告诉护士护理工作与病人的生命息息相关，护理质量的高低是保障病人安全的首要条件之一，护士的业务水平直截了当阻碍着护理质量。在科内努力制造浓厚的学习氛围，适时，适地开展各种学习活动，把如何提高护理人员的技术水平作为治理重点来抓。

成立科室培训组织，抓好培训质量治理

成立骨一科护士培训治理小组,由护士长担任组长，护理骨干组成一支培训组织。依照我科进展要求和护理人员自身特点设定培训打算并组织实施，且定期对培训开展工作情况进行督导，不断探讨和完善各种培训方法，把有用性、有效性作为培训的目标。充分发挥小组的职能，负责督导科室新入职护士、夜班准入护士、轮科护士的培训，按打算组织科室的理论和技能培训及考核，并对培训效果进行反馈和评价，确保培训工作顺利进行。

采取多种培训方法，向多元化培训靠近。

采纳授课、演示、讨论等方法，使培训工作更具有科学化，做到“学有所用”。本年度共进行了业务小讲课12次，护理个案查房12次，差不多技能培训及专科技能培训12项，急救知识及技能培训3次。针对护理人员急救反应薄弱还重点培训了简易呼吸囊及多人急救技能的配合，并进行了多人急诊的入院的抢救演示。

落实护士规范化培训和接着护理教育。

加强护理操作规范，实施流程化服务，严格无菌操作及查对制度，提高护理质量，对不同年资，能力的护士进行不同的培训，让大伙养成主动学习的适应，并做好“传、帮、带”的工作，目前我科临床护理人员分四个层级：即n1(经验护士)n2(初级责任护士)n3(高级责任护士)n4(专科护士)。除了按要求分层级培训外，我们工作5年内的护士也参加由护理部组织的统一的规范化培训，现参加规范化培训护士有4人，每月参加读书月考，本年度无考试不合格人员，本年度护士“三基”理论知识达标率为100%，差不多技能合格率100%。制度、预案、疾病护理常规培训

对我科护理人员加强制度、预案、疾病护理常规的培训，通过对往年护理经验的总结，结合本年度我科室实际情况，重新完善修订了护理工作制度及各层级护理岗位说明，明确各级各类护理人员职责。依照护理部制定的各种突发事件的应急预案，严格要求每一个护士认真模拟演练，通过真实的演练，大大提高了我科护士应急反应能力、急救技能，同时进行多种形式急救程序、心肺复苏、急救药物知识、急救仪器使用培训等。抢救仪器、药品、应急设备定人负责、每日检查、及时维修，保证随时处于备用状态。

## 教学能力的培养

从n1层级护士开始，我们即着手对培养护理人员教学能力的培养，尤其是护士长和护理骨干的培养。我科业务学习、查房、科内技能操作等大多数教学均由科室护理骨干承担，在预备课件和精心备课中，他们的教学能力得到锻炼和升华。

## 法律法规知识培训

积极组织我科护士参加医院组织的各项法律法规知识培训，我科本年度也组织多次法律法规培训，以护士条例、医疗事故条例及其他相关法律法规为蓝本，通过多媒体讲解、案例分析等方法对护理人员进行培训，尤其是新入职护士。让护理人员意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现在护理理念是全方位、全过程的让病人中意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，使护理人员懂法、用法、依法，以减少医疗事故的发生存在不足及改进措施：

- 1、层级培训细化工作做得还不够细致
- 2、缺乏对培训效果的评估，有落实不到位的现象。
- 3、缺乏新业务、新知识的开展。下一年度加强科室护理人员创新意识的培养

在过去的一年里，我们取得了一些成绩，这与护理部的领导和指导是分不开的，我们的培训工作还有许多不足，但我们不骄傲、不气馁，在新的一年里，以迎接“三级复审”契机，我们努力打造一个优质、高效的临床护理队伍，使护理工作再上新台阶。

## 篇3：骨科护士实习总结

### 引言

2023年即将过去，作为一名骨科护士，我要对这一年的工作进行总结和回顾。回顾这一年，我们经历了许多挑战和机遇，从中学到了很多宝贵的经验和教训。在这篇年度总结中，我将从以下几个方面进行讲述：骨科护理工作的重要性、工作中的挑战和解决方案、个人成长和以及对未来的展望。

### 骨科护理工作的重要性

骨科护理是医疗护理的重要分支之一，主要负责对骨骼系统相关疾病和损伤的护理工作。骨科护理既需要具备扎实的医学知识，又需要具备熟练的操作和护理技巧。在骨科病房工作期间，我意识到骨科护士的工作对于患者的康复非常关键。护士在患者的术前、术中和术后都扮演着重要角色，需要关注患者的疼痛管理、伤口护理、病情观察等方面的工作。

在今年的工作中，我亲身经历了许多患者的成功康复案例。这让我深刻认识到骨科护理工作的重要性，患者的康复也是我们努力的方向和目标。

### 工作中的挑战与解决方案

骨科护理工作中，经常会面临各种挑战，例如：病人的疼痛管理、术后并发症的预防和处理、护理操作的熟练程度等。在这些挑战面前，我学到了很多解决问题的方法。

首先，我意识到与患者建立良好的沟通和信任关系是非常重要的。在与患者交流时，我会耐心倾听他们的需求和痛苦，并向他们解释护理措施的必要性。同时，我也会积极与医生和其他护士进行沟通和协作，共同制定出适合患者的个性化护理方案。

其次，我深刻理解到对骨科疾病和手术的了解和学习是非常重要的。我会主动学习新的护理技术和知识，不断提升自己的专业水平。在面对新的病情和手术时，我会先从医学文献和资料中获取相关信息，并向有经验的同事请教和学习，以便更好地应对挑战。

### 个人成长和提升

在这一年的工作中，我不仅从事务性工作中不断积累了经验，还通过参加培训和学习课程来提升自己的专业知识和技能。

首先，我参加了骨科护理的培训班。在培训班中，我通过学习骨科相关的专业知识和护理技巧，提升了自己在骨科护理中的水平。特别是在手术室的工作中，我更加熟练和自信地应对各种复杂的护理要求。

其次，我积极参与科室内的学术交流活动。通过与其他骨科护士的交流和分享，我了解到了一些新的护理方法和技术，也分享了自己的经验和心得。这些活动不仅加强了我与同事之间的交流和合作，还充实了我的专业知识库。

此外，我也将自己的工作经验总结整理成文档，并通过内部分享的方式与同事们一起学习和进步。这样不仅提高了我自己的表达能力，也促进了团队的共同进步。

### 对未来的展望

回顾过去的一年，我深刻认识到骨科护理工作的重要性和挑战。在未来的工作中，我将继续保持学习的态度，不断提升自己的专业知识和技能。我计划参加更多相关培训和学习课程，学习最新的骨科护理技术和研究成果。

此外，我也希望能积极参与科室的改进和优化工作。通过与其他科室的合作和学习，提高骨科护理的整体水平和质量。

总之，2023年是我个人成长和进步的一年，也是我在骨科护理工作中充分发挥自己能力的一年。我相信，在未来的工作中，我会继续努力，为患者的康复和护理工作的提升

而不懈努力。

### 结语

通过这份年度总结，我不仅回顾了自己在骨科护理工作中的成长和提升，也对未来的发展方向有了清晰的认识。我将继续以专业的态度和热情，努力为患者的康复和科室的发展做出自己的贡献。骨科护理是一项充满挑战和机遇的工作，我相信在未来的工作中，我将迎接更多的挑战并取得更好的成果。让我们一起努力，为骨科护理事业做出更大的贡献！

## 篇4：骨科护士实习总结

光阴似箭，一晃眼，走进xxx市一医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了。自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。六个月的使用期即将结束，但我对自己的要求会更加严格，特自我鉴定如下：

掌握肿瘤病人静脉输液的注意事项和常用化疗药物的毒副作用及预防措施;肿瘤病人放疗前后的护理，放疗反应的预防及处理;掌握保密性医疗制度，与肿瘤病人进行有效的沟通，了解临终病人的护理要求;熟悉各种护理记录的书写。危重患者抢救的配合及病情的观察;了解电脑处理医嘱的程序。

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在实习期间,我严格遵守医院规章制度和病房纪律.服从老师的实习安排,勤勤恳恳,任劳任怨,尊重师长,团结同学,爱岗敬业,关心病人,热情服务,认真负责;对病人诚恳正直,热情有礼,助人为乐;耐心解答病人的疑问,工作积极主动,尽职尽责,有创造力,经常主动巡视病房;行为文明,使用礼貌用语;急病人所急,想病人所想.能全面正确分析问题,应用护理程序,基础医学和临床医学理论,对病人进行护理评价,实行整体护理.并利用所学的医护心理学对病人做出心理评估,进行心理护理,从心理上解决病人顾虑,使病人早日康复.通过实习,我能独立解决工作中的护理问题,及时完成护理记录,认真完成各项护理任务.

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的我会更加努力不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，

以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号!