

脱岗检讨书 (精选4篇)

篇1：脱岗检讨书

尊敬的单位领导：

我怀着万分的愧疚心情向您递交这份检讨书，以深刻反省我在近期工作当中存在脱岗的一些问题。关于脱岗的事情，我感到自身存在了诸多问题，必须深刻反省深刻自纠。就此，我要向您做出深刻检讨：

最近一段时间以来，我一共脱岗被抓次数有5次，时间分别是在去年8月、11月、12月两次，今年2月初又一次。经过组织单位上的批评教育，我已经深刻得意识到了自己所存在的一些问题。首先，脱岗行为看似偶然，实际上暴露出了我的工作作风松散、纪律规章意识不强的思想问题。反观我长期的交通协管工作，在过去几年里很少出现脱岗行为，只是在最近半年问题严重，主要还是我思想上出现了松散。再有，也有我身体上的一些原因，但不是主要原因，就是因为我是出生在南方，对于北方的寒冷天气确实有些不太适应。再有，我因为近期生活压力比拟大，身体上感觉有些疲惫也是一个原因。

然而，无论如何，我脱岗的行为是客观存在的，我自身的问题也是明显的。我既然身为一名交通协管员，我是负责交管部门维护一个路段交通平安顺畅的，我就必须做到上一天班，站一天岗，站一天岗，保一天路况的顺畅与平安。这也是我职责所需，职责所在，不能因为我任何的私人原因影响工作。

最后，我要向单位领导作出郑重保证：从今往后，我一定努力认真得对待工作，严肃纠正存在的松散作风。努力认真工作，决不再放松对自己的要求，并且我要焕发出一颗积极向上的进取心，优秀

得完成下阶段的工作任务，请单位领导放心。

检讨人：XXX

XX年XX月XX日

篇2：脱岗检讨书

尊敬的领导：

我是某某部门的员工，就最近发生的值班脱岗事件，我深感愧疚并对此向您表示诚挚的歉意。我特此撰写这份检讨书，以表达我对此次事件的反思和改进措施。

一、事件背景

在XX年XX月XX日，我在值班期间离开了岗位，导致出现了值班脱岗的情况。事后，我对此次事件进行了仔细的回顾和分析，总结了以下问题：

工作压力过大：在当时，我正面临着一系列紧急任务，导致我无法集中精力在值班工作上。这种工作压力让我感到焦虑和不安，影响了我的判断力和决策能力。

缺乏有效的工作计划：在值班期间，我没有制定明确的工作计划和时间安排。这导致我在处理任务时没有明确的目标和优先级，容易分散注意力，从而忽视了值班工作。

缺乏自我管理能力：我承认自己在这次事件中缺乏自我管理能力。我没有及时调整自己的情绪和注意力，也没有找到有效的方法来应对工作压力和紧急情况。

二、问题影响

这次值班脱岗事件给公司带来了一定的负面影响：

安全隐患：值班期间的脱岗行为可能导致安全隐患的出现，给公司的正常运营带来潜在的风险。

工作效率下降：我的脱岗行为导致了工作效率的下降，可能延误了一些紧急任务的处理时间。

团队信任受损：这次事件可能会影响团队成员对我的信任和合作意愿，对整个团队的凝聚力和工作氛围产生不利影响。

三、改进措施

为了避免类似事件再次发生，我将采取以下措施进行改进：

建立工作计划：我将制定明确的工作计划和时间安排，根据工作的紧急程度和重要性来安排任务的处理顺序，确保值班期间能够专注于值班工作。**增强自我管理能力：**我将学习和运用一些有效的自我管理方法，如时间管理、情绪管理等，以提高自己的应对能力和工作效率。**寻求帮助和支持：**如果我在值班期间遇到工作压力过大或者任务过于紧急的情况，我将主动向上级领导或同事寻求帮助和支持，以确保工作的顺利进行。

加强团队合作：我将积极参与团队活动，加强与团队成员之间的沟通和合作，增强团队的凝聚力和信任感。

我对自己的不专注和脱岗行为深感愧疚，也深知这次事件给公司带来的负面影响。通过这次检讨，我深刻认识到了自己的不足之处，并将采取积极的措施进行改进。

我将以更加认真负责的态度对待工作，确保值班期间专注于工作，不再出现类似的问题。我相信，在公司的培养和帮助下，我一定能够成为一名优秀的员工。

再次对我的不专注行为表示诚挚的歉意，并对领导的关心和支持表示衷心的感谢。

此致

敬礼

篇3：脱岗检讨书

上班脱岗检讨书(二)

敬爱的领导:

今日，我怀着万分的愧疚的心情写下这份检讨书。我已深刻地认识到自己的错误。我为自己脱离岗位的行为感到了深深地愧疚和担心，为此，我做出深刻检讨：

我的错误来源于对安全意识上的淡薄和思想上的麻痹，准确地说还是自己工作不够仔细，存在有侥幸心理，没有处理好工作与家庭的关系才会导致这件事情的发生。作为驻村工作队的一员，我没有组织好值守工作，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关怀和厚爱!

这件事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，更重要的是我的擅自脱岗辜负了组织对我的期望，给工作队及单位造成了潜在的负面影响。通过这件事情我真正领悟到了自己的缺陷和不足：纪律观念淡薄，对自己要求不严，工作上还有懈怠的地方，立场上还有不端正的地方，思想认识上还有不到位的地方。明白了由于做事不仔细，自己尝到了自己种下的苦果还连累到领导和单位，这是用任何方法都补偿不来的。同时也让我深刻的理解到"安全来自警惕、事故处于麻痹"、"当心驶得万年船"的含义。

在此，我深刻的检讨自己所犯下的错误。我庄重地向领导表示深深地歉意和愧疚!我要以此为戒，举一反三，我要严厉对待自己，在今后工作中时刻警示自己，勤向领导汇报思想，多和同事们加强沟通，确保类似的错误不再发生。

检讨人：***

****年**月**日

篇4：脱岗检讨书

尊敬的xxx：

您好!我已深深的认识到自己的错误。我为自己值班期间脱离岗位的行为感到了深深地愧疚和不安，因此，我向行领导做出深刻检讨：

我的错误于对安全意识上的淡薄和思想上的麻痹，确切的说还是自己工作不够认真，存在有侥幸心理。才会导致这件事情的发生。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。这件事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，更重要的是我的擅自脱岗给单位造成了及其坏的影响。通过这件事情我真正领悟到了自己的缺陷和不足，明白了以后如何改进，因为做事不认真，自己尝到了自己种下的苦果还连累到单位，使单位在名誉上受到严重的损坏，这是用任何方法都赔偿不来的，但是事因我而起，我愿意承担责任。同时也让我深刻的理解到“安全来自警惕、事故处于麻痹”的含义。

在此!我深刻的检讨自己，此次错误的发生，针对了我安全觉悟方面的巨大不足，我必须认真、深刻地反省。我所犯下的错误，我首先应该郑重地向单位领导表示深深地歉意。并郑重地向领导表示愧疚!我思想觉悟不足，对安全值班规范没有极力恪守，从今往后，我决定要严肃对待自己，我须认真学习安全值班规范，在今后工作中时刻警示自己。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。希望自己的错误，给其他同事敲响警钟，擅自离岗影响是重大的，后果是极其恶劣的。

同时，我请求领导再给我一次机会，在以后的工作中我会通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

此致：

非常愧疚!检讨人：xxx