

体育组教学工作总结 (组合5篇)

篇1：体育组教学工作总结

一、指导思想

本学期认真贯彻科学发展观，务实进取，和谐创新，以新课程理念为导向，以提高学生身体素质和思想素质为重点，在教学中树立健康第一的指导思想，并努力开展好我校体育课程，进一步提高体育教学质量，

二、体育教学工作

1、我校体育工作在领导的指导、重视下，本学期顺利地完成了各项工作，并取得了较大进步。开学初，我们加强新课程标准学习，根据“新课程标准”制定了全年体育教学计划，学期、进度和课时计划。

2、认真参加各级体育教研活动，并进行听课评课活动。在体育教学中，我们坚持面向全体学生，因材施教，充分发挥学生的主体作用，调动学生积极性，激发学生的学习兴趣。

3、体育课上我们对学生进行思想上的教育，使学生从思想上认识到体育的重要性，使他们能够自觉自愿的参加体育锻炼，培养学生坚忍不拔的品质，注重学生习惯的养成和各种能力的培养。

4、本学期教学，学生都能较好掌握各项体育运动的基本技术，并且有了进一步的提高，看到校本课程在学生、情感、态度、价值的培养上发挥了潜移默化的教育作用，校本课程为学生提高了广阔的空间，为孩子们打开一扇智慧之窗。

三、课外体育活动和竞赛工作

1、在本学年认真贯彻《学校体育工作条例》开足课程，开足课时，保证学生1小时的课外活动时间。

2、认真组织学生参加校体育节，带领学生刻苦训练，发挥了自己的水平，锻炼了学生的运动能力。

3、认真组织学生参加阳光体育活动和大课间体育活动，使学生充分享受到体育活动的乐趣，让每一个学生都得到健康的发展。

三、科研方面

我校体育老师积极参加教研活动，积极撰写论文;XXX老师带领我校高三体育

特长高考班取得良好的成绩;在本年度全国校园足球赛XX赛区的比赛中获得第四名的好成绩(XXX、XXX树);全校体育老师参加了XX市在一中初中部举办的同课异构教研活动;本科组还积极配合学校举办了第五届教职工羽毛球赛;科组XXX老师被评为校教学能手;XXX老师在本学期考核中被评为优秀;XX老师被XX市教育局推荐参加全省首届中小学教学能手评比;在校内举办体育观摩课,受到同行的好评。

总之,我校的体育工作有进步,但也有很多不足,我们有信心在以后的工作中齐心协力、更新观念、努力钻研、开拓创新,为我校体育的腾飞而努力奋斗。

篇2: 体育组教学工作总结

一、教学方面:

在教学当中,我们认真学习教学大纲和三个指示性文件汇编,刻苦研讨教材,认真备课,努力上好每一节体育课,使体育教学向着规范化方向发展,加强课堂教学,努力提高学生参加体育活动的意识和乐观性,以学生的兴趣点启程,了解学生,开发思维,使学生在课堂上学到更多的知识和技术,提高学生各种运动的本领和素养,使体育课成绩有明显的提高,学生合格率也在原有基础上稳步上升,基本上消除了不及格的现象,使学生明确上体育课的意义和目的。

本学期有两节体育课为区级观摩课和研究课,有一节为出席片级的评优课,另外还有两节录像课,上交教研室作为区级观摩课。

二、达标方面:

我校的达标工作从各方面讲都是在我区比较好的,学生的身体素养在不绝提高。学校领导十分重视达标工作,班主任老师对班级达标工作抓得特别紧,比较突出的是三、四、五班级,他们能充分利用业余时间和课外活动时间合理布置学生训练和测验。有的班级还给学生定出指标,也有的班级采取互助互测的方法,还有些班级采取了竞赛的方法进行。学生的乐观性高,使我校的达标工作开展得有声有色。达标及格率和优秀率有很大的提高,我校也作为信得过学校没有进行验收。

三、竞赛工作:

本学期我们搞了三个单项竞赛和一次班级游戏性对抗赛,召开了我校的春季运动会,完成了上级规定竞赛活动任务。

(1) 参加了XX市环老山竞赛,获得学校男子个人单项第十六名的好成绩,有三位学生在此项竞赛中获奖,另外有两名学生参加了XX市中学校生运动会,其中有一名学生获单项竞赛第八名。

(2) 在区级竞赛中,获小篮球竞赛第三名,踢毽竞赛团体第二名,小篮球教

学竞赛团体第二名，象棋竞赛团体第二名，中长跑竞赛获单项第三名和第八、十名，学校生运动会团体第三名。

四、课间操：

本学期我们连续抓了以课间操为主的体育教育工作，把课间操列为学校体育工作的一个紧要构成部分，在抓普及的基础上狠抓提高。坚持把课间操与娱乐、艺术于一体，转变做操形式，调整做操位置，使学生每天都有不同的感受。国家规定的两套广播操，我们是在规范、整齐、正确、到位上下功夫；自编操，我们是在创意上下功夫，力求动作美妙、自然、大方，图形新奇，有特点，整套操符合少年儿童心理、生理、年龄特点。使学生在做操中受到集体主义教育，实现磨练身体的目的，而且使广高校生的身心都得到发展，陶冶他们的情操。本学期我们下了大量功夫在原有的基础上改编了一套自编操（课间十分钟），而且在广阔老师的乐观搭配下，我们创编出了一套以图形为主的图形操（七色光），获创编操竞赛第三名。

五、业余训练和课外活动方面：

本学期我校运动队共参加了两项市级竞赛和两相区级竞赛，赛后我们进行了认真的总结，找不足，定措施，并做了认真的调整。

本学期我校共有运动队学生46人（田径、篮球），开学初，我们认真订立了训练计划和措施，加强运动队的训练与管理工作，做到有分工，有合作，充分利用业余时间进行训练，绝大多数学生的训练成绩都有较大幅度的提高，老师们训练认真，抓重点、抓提高；学生训练乐观、刻苦，出勤率高。而且实现了广阔老师和家长的大力支持，使我校的训练工作能够得以顺利进行。

六、存在问题：

- 1、体育教学中还存在着不规范和乱班的课堂（极个别）。
- 2、对低班级的课外活动、体育磨练标准、课间操重视不足，缺少管理制度和措施。
- 3、个别班级的达标活动开展得不足坚固结实。

七、改进措施：

- 1、加强体育老师教育教学本领、水平的提高，树立优良的教学风格，刻苦研讨业务，不绝学习新知识，争取在教学上有所创新，有所突破。
- 2、认真抓好课间操和课外活动的管理工作，认真订立相应的措施和管理制度。
- 3、加强运动队的训练工作，严格训练，严格管理，争取在下学期竞赛中有所

提高。

篇3：体育组教学工作总结

备课组对执行《新课程》的实施、研究起到一个极具重要的作用，对提高教学质量，指导学生的学习方法，了解教育方针具有推动作用。同时，加强教研组的凝聚力和提高了教研组的工作效率。我们高三体育备课组积极探索，努力钻研，采取了行之有效的“五做到”与“五不要”方法，收到成效。现作如下几方面总结：

一、做到充分准备，不要仓促上阵俗话说：不打无准备的仗。同样的道理，教师也应该不上无准备的课，我们高三体育备课组同仁一致做到备好课，备好课是上好课的前提，则必须要做到：

1、备教材，做到心中有书，达到懂、透、化的程度。懂，就是对所教内容、示范、技能弄通，弄懂；透，就是从知识体系上把握和领会教材的编写意图，找出重点，突出难点，抓住关键。化，就是把教材的死知识转化为教师活的知识，并与教师的思想感情融为一体。

2、备学生，做到“心中有数”。要深入了解学生的基础、技能、兴趣、态度、素质差异等。

3、备教法，做到手中有法。要从教材的内容和学生实际出发，以启发式教学为指导思想，提高学生的发散性思维，养成学生研究性学习的习惯。

4、备场地，做到脑中有场地，这是体育课的关键之一，合理的场地设计是提高学生兴趣，增强课堂质量，以他们步步深入的教学蓝图。

二、做到精神饱满，不要萎靡不振教师心情舒畅、精神饱满、步履稳健、表情自如，会使学生产生一种特别轻松的愉悦感，不管有思想情绪，都要统统弃之脑后，全身心地走进课堂这个角色。用自己事业的追求，对教学工作的满腔热情去点燃学生的情感火花。

三、做到正面激励，不要训斥指责俗话说“奖于一功，胜于数子十过。”教师应从温和、热情、表扬为主的方式对待学生，应该满腔热情地及时肯定每一位学生的优点和缺点，使每一位学生深信自己能够学好，从而将这种自信心转化为学习上的主动性和积极性。

四、做到趣味盎然，不要兴趣索然课堂不是舞台，教师不要象话剧演员那样装腔作势，刻意追求舞台语言效果。我们应结合教学内容，进行生动的叙述，形象的描绘，适时插入一些颇具情趣的俚语，提高课堂气氛，加深学生的记忆。

五、做到酌情施教，不要主观臆断课堂上难免会出现始料不到的偶发事件，对于偶发事件，我们是当机立断，酌情施教，向有利于教学方面转化，而不主观臆断，当面训斥。

综上所述，我们高三体育备课组认真工作，力求做到五要五不要取得了良好的教学效果。教学质量成上升趋势，协助教研组开展各项工作，团结一致，为崧厦中学美好的明天，尽本组的最大努力，作出最大的贡献。

一学期的体育工作即将结束，自己的收获是加深了对体育本职工作重要性的认识及意义的理解，成功的地方不多，但值得总结的是我对待工作的热情和时刻未改变的干劲，这也许是体育工作者的共同特点吧！

尽管我们的学校的体育场地和设备有限，但我和本校的几位体育老师共同协商，尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单跑、跳、双杠、单杠、沙池、栏木架等组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在过往的体育教学中，教师只片面地对学生体质的训练，忽视了学生能力的培养；单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥主导作用，利用一切有益于改善学生对体育课的手段，使学校体育更好地实施，以达到其目的。比如：中学生广播体操学生普遍感觉较枯燥，做操的兴趣不大。我就要求学生不在原地做操，不按老模式做，而是到某节操时变个队形，或变向或在行进中改变位置等。这样就会使一套广播操能有多种队形变换，能组成多种图案，在音乐节拍下做出各种精彩的广播体操动作。这样便调动了学生的兴趣，练习效果也就大不一样，使广播操以另一种新奇的形式展现出来。教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。在上课方面：

- 1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。
- 2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。
- 3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。
- 4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。
- 5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，

搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过度疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

总之，从这一年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

篇4：体育组教学工作总结

本学期在****的直接领导下，全体体育教师团结协作，辛勤工作，按照科组的计划有步骤地进行。在过去的一个学期里，我们体育科组严格按照新课标要求，结合学校的“学得安全，学得愉快，学到东西”为目标，积极开展体育教育工作，我们体育科组的工作开展的红红火火，取得了一定的成绩，现总结以下几点：

一、认真钻研教学大纲和教材，学习现代教学理论，提高教学水平。

体育科在学校领导的关心和支持下，认真贯彻党的教育方针，学习现代教育理论，以全面实施素质教育为导向，依法治教。认真钻研教学大纲和教材，努力学习，改进教学方法，不断总结，努力提高教学质量。为了适应现代教育发展的需要，进一步推进素质教育发展的实施，体育科组根据区教育局综合科，教研室和学校的工作计划，每周四下午定为片和学校的科组教研时间，以区的三级教研为主题，认真学习教学大纲，熟悉教材，积极投身于体育教学改革中。

科组全体老师在贯彻执行新课程标准的基础上，狠抓了常规教学，严格执行教学要求。我们要求科组每一位教师都做到学期有计划，有总结;活动有分工，有措施;成绩有纪录;资料有积累。同时，要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。并配合学校教导处定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

二、坚持“两操”，大课间群体活动如火如荼

学校领导班子非常重视培养学生良好的行为规范，使学生健康的成长，制定了严格的“两操”制度，学生必须认真做好早操和眼保健操，教师不得以任何理由占用“两操”时间。抓好每个班的队列和广播操，加强纪律性，上好每一节体育课。

本学期大课间活动实施以来，从老师到学生都非常重视，尤其是x校和x校长，多次亲临现场对学生进行指导。正是有了领导的重视，全体师生在训练中克服重重困难，即使在烈日底下，同学们也热情高涨地投入到训练中，精神面貌比以往都有很大的进步。全体体育教师和音乐科组的老师团结协作，出谋划策，内容编排力求突显我校的“乒乓特色”。通过全体师生的共同努力，我校大课间受到来校领导、嘉宾的一致好评。

三、课余训练方面：

运动队的训练工作抓得早、抓得紧，工作做到细，管理到位是我们一贯来所坚持的工作作风。学校田径队通过我们体育科全体教师按不同项目的要求，认真选材，有计划、有针对性的进行训练。老师经常给以学生鼓励，学生在教师的带领下，刻苦训练。为下学期的区田径运动会做好准备。

四、体育器材维护与保养

- 1、体育器材由体育组长牵头，安排组员轮流定期进行管理维护;
- 2、每位老师负责本年级各班体育活动器材的发放、回收;
- 3、定期向全体学生宣传爱护体育器材的实施教育;
- 4、定期对体育器材进行维护、清点、补充，并尽量减少器材不必要的损耗与流失;
- 5、安排人员定期清扫体育器材室，保持室内清洁。

五、本学期体育科硕果累累

- 1、老师教研教学获奖情况庄国荣老师参加年越秀区小学体育教师教学课例评比
- 2、学生竞赛获奖情况

以上是本学期体育科组在教学、教研以及培养体育尖子和竞赛方面取得的一点成绩。今后，我们科组争取在工作中，更加努力，为市、区、为学校贡献体育精神，再创体育佳绩。有做得不够好的地方请领导们给予指正，齐心协力把我校的体育事业推上新的台阶。

篇5：体育组教学工作总结

本学期，我任高三年级部分班体育与健康课教学。在学校的正确领导下，在同学们的大力支持下，圆满如期的完成了本这期的教育、教学任务。结合教学实际情况和本学期参加的工作，总结如下：

1、结合学校情况、学生情况和教师兼任等因素。完成了高三2、4、6、8、10班的教学任务。（12班是我的班级，都外出培训学习了）

2、在教学中设立了，体质健康测试，排球教学两个板块的教学，通过探索和学习我圆满的完成教学任务。

3、担任校团委代副书记，负责学生会的管理，开展各种活动,如：协助书记组织“XX县中学校团委与县消防队团委慰问我校贫困学生家庭”活动；落实深圳助学金事宜；组织我校青年志愿者贯彻“美化校园，创文明校园”活动；积极配合书记组织召开“XX县中学校长与青年教师座谈会”；学生会换届；“元旦游园”活动等，自己得到了成长，也得到领导的好评。

4、担任高三（12）班的班主任，在工作中，兢兢业业，学生本学期外出学习培训，不在学校，尽管如此我通过电话、Q等方式随时了解学生的动向，并给他们加油打气；同时还做好一切“后勤工作”让学生毫无后顾之忧的去学习专业知识；在高考报名中细心到位，班上学生几乎没出什么问题；关注艺考，和学生分享最新消息。

5、积极配合校领导、组上老师做好迎评工作，尽己所能为确保评估成功出一份力。

6、本学期我还担任高三年级的体育特长生训练，兢兢业业，努力的翻阅资料，请教老教师，探索出更科学的训练方法，

最终学生掌握了高考必考的100、800立定三级跳和原地推铅球技术动作，并在成绩上有很大的提升。不足：

1、虽然教学水平比起以前有一定的提升，但是离一名优秀的教师还差很远，我将不断的学习，不断的进步，像优秀看齐和接近。

2、在工作方面，还是有些焦躁，考虑在很多方面还欠成熟。这些将是我以后要改进的重点。

3、教学工作、团委工作和班主任工作三者之间处理的不够完美，我将在以后的工作中思索分析，尽量让三者工作同时圆满。

