

# 学校健康教育的个人工作计划范文

## 篇1：学校健康教育的个人工作计划范文

### 一、指导思想：

认真贯彻省、市、县关于学校心理健康教育的有关精神，根据小学教育的特点和小学生心理发展的规律，通过各种途径继续认真开展小型多样的心理健康教育活动和指导，帮助学生获取心理健康的初步知识，促进学生人格的健全发展。

通过心理健康教育，不断转变教师的教學理念，改进教育、教學方法，改进班主任方法，提高德育工作的针对性，学科性和实效性，为学校实施素质教育营造良好的心理气氛。

### 二、具体目标

- 1、注重学生心理辅导，做好学生心理咨询工作。
- 2、重视心理咨询室的常规建设，努力发挥心理辅导室的作用，进一步在全校做好宣传、发动、普及、教育等工作。
- 3、做好班级保健的培训工作。
- 4、不断丰富教师的教學策略，有效提高教育教学水平
- 5、重视心理辅导试点班的实践研究工作，以点带面开展研究活动。
- 6、认真开展心理健康教育试点班的课程活动。
- 7、做好家长学校的心理健康知识讲座。
- 8、充分利用班队会加强对学生的心理健康教育。（每学期最少开设四节以心理健康为内容的主题班队会）

### 三、主要工作

#### （一）加强教师队伍建设，提高自身素质

1、组织教师学习有关心理健康教育资料，进一步提高认识，充实自我，掌握基本的心理辅导知识、方法、形式等，并提倡全体教师在自己的工作实践中运用心理知识及教育方法，不断丰富自己的教學策略，提高教育教学水平。

2、继续通过家委会、家长会组织学习学校心理健康教育的有关内容，使家长

逐步认识到对学生开展心理健康教育的重要性，不断地提高家长对学生进行心理健康教育的素质。

(二) 认真做好学生心理辅导及心理咨询工作。

1、加强心理咨询室的常规建设，做好学生心理咨询工作，并能有所侧重地进行跟踪调查，建立心理档案。

咨询途径：

(1) 学生自愿前往咨询

(2) 班主任老师推荐

(3) 辅导老师访谈

2、开通“心语热线”，进行电话咨询辅导。

3、在学校宣传窗设立“心灵广播”栏目。

4、对全校学生进行心理辅导知识讲座。

5、在家教指导活动中，举行专题讲座，让心理健康教育走进千家万户，使家校教育形成合力，促进亲子沟通，进一步提高学生的心理素质。

6、积极发挥课堂主渠道作用，各班班主任要利用二会一课进行心理健康教育。

(三) 重视试点研究，增强科研意识

1、试点班老师要善学、勤学，阶段性地进行调查研究和分析，并在班主任例会中进行交流，帮助他们不断提高认识、开拓思路、更新方法。

2、试点班进行心理健康教育课展示。

3、试点班要重视调查分析、研究，并进行个案分析，不断地积累资料，逐步在校内进行推广。

四、具体工作

1、制订并讨论学期心理辅导工作计划。

2、做好心理健康教育的宣传和氛围建设工作。

3、心理咨询室开始开放（每周三中午12：00—12：30）。

- 4、开通“心语热线”。
- 5、举办青春期心理卫生讲座（六年级学生）
- 6、出好心理健康教育专题黑板报。
- 7、开展心里健康辅导示范课活动
- 8、利用家长会向家长宣传“家庭心理指导”的有关内容。
- 9、做好学期总结及资料积累和个案分析
- 10、心理档案建立工作。

## 篇2：学校健康教育的个人工作计划范文

### 一、指导思想

紧紧围绕实施《学校卫生工作条例》等卫生工作法规，坚持预防为主，学习、宣扬卫生保健防病学问，促进同学健康行为和身体素养。定期监测同学的健康状况，加强对传染病、常见病的预防和治疗，使同学养成良好的卫生习惯。

### 二、工作目标

- 1、加强学校的卫生常规工作，加强同学健康训练，开展食品卫生、健康训练专题讲座。
- 2、开展红十字训练活动，培育同学“人道、博爱、奉献”精神，提高同学健康素养。
- 3、连续落实好六病防治工作，增加同学体质。
- 4、定期做好宣扬卫生培训工作。

### 三、详细措施

#### (一)加强健康训练

- 1、根据《学校卫生工作条例》检查评估细则要求,做好各项卫生工作。
- 2、制定有关制度(传染病防治、食品卫生制度、掌握吸烟制度、防止意外损害制度等)。
- 3、依据中学校《健康训练指导纲要》，健康训练课做到有老师、有课本、有

课时、有评价，确保同学健康学问合格率达90%以上。

4、利用宣扬栏、家长会、主题队会、广播、卫生小报等多种形式向同学和家长宣扬不同内容的卫生健康学问，尤其是做好防传染病宣扬、控烟宣扬及预防艾滋病训练。

5、重视同学心理、生理健康训练，利用讲座、录像、挂图等形式，使内容丰富多样，通俗易懂。

6、培育同学良好的卫生习惯和卫生行为，提高卫生保健意识和防病力量，做好疾病掌握工作，做到“防患于未然”。做好对“六病”等常见病的防治工作，争取各项指标有所下降。

7、加强学校公共卫生管理工作。

## (二)做好学校卫生监督工作

1、按《学校卫生档案》要求，做好同学病假统计工作。

2、做好教学卫生管理与监督，逐步使同学课桌椅及采光照明等符合卫生工作要求。

3、仔细监督学校饮水卫生工作，杜绝食品卫生事故发生。

## (三)开展同学常见病防治

1、连续开展防近工作，准时把握同学视力动态，对近视新发病率及假性近视准时督促矫正，随堂订正同学读写姿态(一尺一寸一拳)，不疲惫用眼，按时下课，保证同学课间休息时间。

2、提高眼保健操质量，任课老师要每天检查同学眼保健操状况，对穴位按压不精确?????的准时予以订正。

3、依据传染病在不同季节的流行特点，仔细做好预防宣扬工作、消毒隔离工作。

4、做好同学方案免疫工作。

5、开展对近视、沙眼、龋齿、肠道蠕虫、肠道传染病、贫血等疫病的防治，加强对残疾体弱同学的医学照看和心理卫生工作。

6、乐观开展对口腔卫生学问的宣扬，组织同学采纳氟化泡沫防龋，进一步削减龋病的发生率。

### 篇3：学校健康教育的个人工作计划范文

学校健康教育是创卫工作的重要组成部分。为了进一步落实香坊区创卫工作要求，贯彻《学校卫生工作条例》和《学校健康教育评价方案》以及《教育部\_\_\_\_ 中小学健康教育指导纲要 \_\_\_\_》精神，提高学生的健康水平，特制定本计划。

### 一、高度重视，健全健康教育机制

学校健康教育是教育系统在创建国家卫生城市工作中的重要内容，各单位要高度重视，进一步完善健康教育领导机构，加强办公室工作力度，将健康教育工作纳入本单位年度工作计划之中，并制定专项计划，做到机构健全，工作有计划有检查、有总结。

### 二、开足、上好生命教育课

1、学校生命教育要做到开课率、课时、教材、教师和教案、考核和评价“五落实”。开课率达到\_\_\_\_%;义务教育段周课时达到\_\_\_\_节，配齐教材，做好师资培训工作，教案、上课符合相关要求。有健康教育整体或专项检查、考核和评价。

2、努力搞好健康教育教学和学科渗透工作。在保证健康教育教学质量的同时，要在各科教学中渗透健康教育知识，如在体育课教学中渗透个人卫生习惯教育，在自然课中渗透环境卫生教育，在思想品德课中渗透心理健康教育等，使学生接受健康教育率达\_\_\_\_%。健康知识知晓率和健康行为形成率达到\_\_\_\_%以上。

### 三、重视健康教育师资队伍建设

各校要切实加强对健康教育师资的各种培训，积极\_\_\_\_健康教育任课教师认真学习钻研教材，制定好教学计划，坚持\_\_\_\_备课，及时总结交流教学经验，努力提高课堂教学质量。

### 四、积极开展健康教育宣传活动

要充分发挥校园各种传媒的宣传教育作用，办好学校健康教育黑板报和宣传栏，做到每\_\_\_\_月更换一次;利用校园广播，坚持每天宣讲健康教育知识;开展专题卫生讲座;并将生理、心理卫生教育和健康行为习惯教育有机结合起来。

### 五、加强教学基础设施建设

按照原国家教委颁发的《学校健康教育评价方案》规定和要求，在确保对健康教育经费投入的同时，重点改善教学基础设施，使教室采光照明、课桌凳、厕所、宿舍、饮水及体育锻炼设施和健康教育器材、教具等硬件全面达到指标要求。

### 六、认真执行信息报告制度

学校设有专职传染病和食品安全信息报告员，学校发生群体性发热、咳嗽、

腹泻、食物中毒以及麻疹、腮腺炎、甲型流感、肺结核等传染性疾病时，应在二小时内同时书面报告教育局和疾病预防控制中心，并做好跟踪信息上报工作。

七、积极开展“无吸烟单位”申报活动和“健康教育示范校”创建活动更多学校进入“健康教育示范校”行列。

#### 八、加强健康档案的建立与完善

学校要逐条逐项对照《学校健康教育评价方案》规定，认真做好考核自评工作，查漏补缺，不断完善，确保健康教育各项指标全部高质量达到规定的标准，做好健康档案的归档。

九、本学期要做好健康教育宣传工作，板报共\_\_期，广播共\_\_次。

十、建立心理健康辅导制度，定期对学生进行心理健康讲座，保证一学期进行两次，对学生也要定期进行健康辅导，要做到有记录。

### 篇4：学校健康教育的个人工作计划范文

健康教育工作是社区卫生服务中心的一项重要工作内容，为了更好的贯彻落实《公共卫生服务项目考核办法》相关工作要求，进一步完善我社区卫生卫生服务中心健康教育与健康促进工作体系，在辖区内普及健康知识，提高居民健康水平，制定了2017年健康教育工作计划，内容如下：

一、主要工作任务依照健康教育规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核病、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展世界结核病日、世界卫生日、全国预防接种日、防治碘缺乏病日、世界无烟日、世界艾滋病日等各种卫生主题日宣传活动。继续做好针对农民工、外出打工和进城务工人员的艾滋病防治项目传播材料的播放工作。根据《突发性公共卫生事件应急预案》，开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件的能力。加强健康教育网络信息建设，促进健康教育网络信息规范化。加强健康教育档案规范化管理。

#### 二、主要工作措施

(一)、健全组织机构，完善健教工作网络完善的健康教育网络是开展健康教育工作的组织保证和有效措施，2017年我们将结合本社区实际情况，调整充实健康教育志愿者队伍，加强健康教育志愿者培训;组织人员积极参加市、区、疾控部门组织的各类培训，提高健康教育工作者自身健康教育能力和理论水平;将健康教育工作计划列入中心工作计划，把健康教育真正落到实处。

(二)、加大经费投入计划2017年购置新的照相机、电脑、打印机等设备，印制健康教育宣传材料，保障健康教育顺利开展。

### (三)、计划开展的健康教育活动

1、举办健康教育讲座每月定期开展健康教育讲座，全年不少于12次。依据居民需求、季节多发病安排讲座内容，按照季节变化增加手足口、流感等流行性传染病的内容。选择临床经验相对丰富、表达能力较强的医生作为主讲人。每次讲座前认真组织、安排、通知，在讲座后接受咨询、发放相关健康教育材料，尽可能将健康知识传递给更多的居民。(后附健康教育讲座安排表)

2、开展公众健康咨询活动利用世界防治结核病日、世界卫生日、全国碘缺乏病日、世界无烟日、全国高血压日、世界精神卫生日、世界糖尿病日、世界艾滋病日等各种健康主题日和辖区重点健康问题，开展健康咨询活动，并根据主题发放宣传资料。

3、向居民播放健康教育光盘在输液室设电视及DVD，每周定期播放健康教育光盘，光盘内容以居民的需要为原则，做好播放记录、播放小结等。

4、开展居民喜闻乐见的活动计划上半年、下半年各开展一次居民喜欢的健康知识竞赛，专干提前认真组织，设计试题、配备奖品，让居民在娱乐的同时学习到日常所需的健康知识。

5、办好健康教育宣传栏按季度定期对中心的3个健康教育宣传栏更换内容。将季节多发病、常见病及居民感兴趣的健康常识列入其中，丰富多彩的宣传健康知识。

6、发挥取阅架的作用中心大厅设健康教育取阅架，每月定期整理，将居民需要的健康教育材料摆放其中，供居民免费索取。

(四)、健康教育效果评估对辖区1%的人口科学规范的进行一次健康知识知晓、技能掌握、行为形成情况和健康需求等内容的健康教育效果评估。健康教育专干主要负责设计调查方案、调查问卷、评估总结等工作。

(五)、健康教育覆盖计划于2017开展的健康教育讲座、公众健康咨询活动、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等工作的受教育人数覆盖辖区人口的70%以上，争取让更多的居民学习到需要的健康知识，从根本上提高居民自身的健康知识水平和保健能力，促进人们养成良好的卫生习惯。

## 篇5：学校健康教育的个人工作计划范文

### 一、指导思想：

依照教育局和学校工作计划、德育计划的要求，认真贯彻教育部颁发的《关于加强中小学心理健康教育的若干意见》精神，以“提高全体学生的心理素质”为总目标;遵循小学生的生理、心理发展特点和规律，运用科学的心理健康教育理论和方法，充分开发学生的潜能，培养学生良好的心理素质，促进其身心全面和谐发展。

## 二、主要工作：

### (一)心理辅导室建设与宣传。

丰富心理辅导室学生心理档案和各项资料，加强心理健康知识的宣传。

### (二)心理健康课程的授课。

加强五年级心理课程的设计，认真备好、上好每一堂课。

### (四)积极筹备心理活动月。

1、心理健康活动月具体方案设计。

2、活动开展。

### (五)个案辅导。

1、对来访学生在学习和生活中出现的心理困扰给予科学有效的心理辅导。

2、认真对待知心信箱里的每一封来信，及时解决学生的心理困惑。

## 三、每月具体工作安排：

### 二月份：

1、制定心理健康教育工作计划，明确本学期工作思路。

2、初步确定五年级本学期心理健康教育主题。

3、完成二、三月份的心理课备课。

### 三月份：

心理健康课程授课及个案辅导。

### 四月份：

1、对部分学生进行心理健康测评。

2、完成“学生感兴趣的心理话题”调查问卷。

3、心理健康课程及个案辅导。

### 五月份：

- 1、组织一次团体心理辅导活动。
- 2、心理健康课程及个案咨询。

六月份：

- 1、心理健康教育学期工作总结。
- 2、心理健康教育档案资料汇总、总结。

九月份：

- 1、初步确定五年级本学期心理健康教育主题。
- 2、完成9-12月份的心理课备课。
- 3、向班主任征集各班个案情况。

十月份：

心理健康课程及个案咨询。

十一月份：

- 1、跟踪个案。
- 2、心理健康课程及个案辅导。

十二月份：

- 1、组织学生团体心理辅导活动。
- 2、心理健康课程及个案咨询。

一月份：

心理健康教育学期工作总结。