

大学心理协会的工作计划 (合集3篇)

篇1：大学心理协会的工作计划

为了能更好的服务于我系广大师生们，丰富校内文化活动，引导我系学生更健康的进展，呈现更年轻的独特风范，我系心协将协作院心理健康咨询中心举办富有心协特色的系列活动。信任在将来的一学期里，我们在系团委、心理咨询中心老师的悉心指导下，以及全系同学的悄悄支持下，肯定能把协会建设进展地更好。我们也将一如既往地为同学们组织、提供更多更好的活动，努力为同学们服务，坚持我们不变的口号：专心沟通、用爱沟通!本学期打算如下：

一、工作思想篇

当前社会生活各领域迎来了新的竞争和挑战，尤其是经济危机的影响，高职学生心理压力加大，特殊是在环境适应、自我管理、学习成才、人际交往、理想现实、交友恋爱、人格进展和心情调整等方面反映出来的心理困惑和问题日益突出。围绕以上问题，我系心协各成员坚持以服务他人，自我服务的工作原则，本着完善机制，提高效率，加强实效性的宗旨，主动探究面向全系学生的工作体制，构建适合我系学生、师资力量特点的全员式教育教学模式，坚持全面教育和个别帮助相统一原则，加强心理健康教育工作，进一步宣扬和普及心理健康学问，促进学生健康成长。今年将制定《系心理健康教育工作要求与评估体系》，建立健全系二级心理健康教育工作机制和心理危机学生预警机制，通过普及性宣扬与心理咨询，实现心理健康教育工作面与点的结合，加强心理园地建设，结合学生特点开展各类教育活动，提高工作的实效性。

二、团队建设篇

1、系心协例会

系心协例会每周一次，主要内容是各部门将近期的打算和总结做个沟通，心协各部门定期召开例会，安排下周工作任务。另外心协会员定期沟通，加强会员工作主动性。

2、心理委员、干事、会员培训

心理委员、干事、会员参与以心理健康社团形式进行的各种活动及心理学问讲座，目的在于培训心理委员、干事、会员的心理辅导技能，从而使心理委员学会使用这个有效的心理辅导在班级中进行辅导，到达服务他人，自我服务的目的。(此由本系心理指导老师薛丹负责)

3、讲座

由心理指导师或外请心理专家开设心理健康讲座，使广大同学能了解心理健康学问，调整自身心理健康。

- 4、制定完善的值班制度及签到制度
- 5、与他系心协会员开展沟通会

此次活动由制药系、建工系心协会长共同策划一次户外团体沟通，参加对象是两个系心协的干事及会员。通过这次活动，让广大同学对心理学问得到更深层次的了解，体验集体的荣誉感。(六月份，由心协会长负责)

6、心协工作总结沟通

学期末召快乐协工作总结大会，对本学期心协所举行的活动、开设的心理讲座等效果作整体的回顾和总结;并对在本学期表现突出的同学进行表彰。

三、宣扬篇

- 1、结合每次活动做好海报制作工作(文秘(教师传帮带工作打算)部负责)
- 2、系报、心理园地建设

本学期心理协会面向全系同学，一如既往每月在系报上刊登趣味心理测试题、心理保健学问、心理格言、心灵一对一等内容。从而全面的普及心理健康学问。同时还会针对平常同学们反映的状况和了解到的问题，在知行楼下的心理健康教育园地处为同学们张贴解决问题的方法，并普及心理健康学问。

3、准时更新心协网站内容

文秘部将对版面格式进行肯定的改动。充实网站内容。准时上传心协的日常活动，建立干事和会员以及与各班级心理委员联系的群。(资料由文秘部提供，实践部负责进行上传)

四、心理健康教育活动篇

1、心理电影展播

每周五面向全体会员，播放具有肯定教育意义的心理电影，并做好影评和观后商量工作。

2、每月烛光夜话心理聊吧

这类沟通由心协指导，每月选一个主题，如：你适应了吗?原来可以如此可爱走进你我，心灵相约等主题进行沟通。目的是为会员和广大学生提供休闲的沟通场所，到达助人自助的效果。

3、第二届心理健康学问竞赛

为丰富校内文化，更好地宣扬心理健康学问，提高大学生的心理素养，增添大学生健心意识,让健心的学问飞向大学的每个角落。本学期心协将以感恩健心成长为主题举办第二届心理健康学问竞赛。(四月份，心协负责)

4、协作院心协开展心理健康月活动

每年的5月25日是大学生心理健康日，为更好的使我校广大同学心理得到健康进展，构建和谐校内，我们制药系心协将主动协作院心协在5月开展主题为知心你我，欢乐成长的心理健康教育月系列活动。

5、男生心理文化周

有的男生心情波动剧烈经不起任何挫折，有的兴趣爱好低下，沉湎于网络游戏;有的行为动机模糊，缺乏高尚的理想等等。这些心理弱点在目前很多大学生身上暴露得十分明显，成为他们学习、生活的严重障碍。以至很多男孩子在各方面活动中的表现远远落在女同学后面。这一切值得引起我们心协的重视。为关注男生心理健康，制作《男孩男人成长手册》，开设心理健康讲座。

6、心协活动展

其内容是对心协近两年来主要活动的精彩回顾，目的是让广大的师生进一步了解心协。(6月份由文秘部、实践部负责)

五、档案管理篇

1、学生心理状态晴雨表

由各班心理委员每两星期填一份心理晴雨表，反映本班同学的心理状态，按时交到心协，若发觉问题，要尽快解决问题。

2、心灵之约信箱

在教学楼大厅安装心灵之约信箱，同学们可将自己在学习生活中遇到的困惑写下来，投进我们的信箱。我们会将收集的信件交予指导老师，老师会准时地为同学们进行解答。

3、活动资料收集

心协举办的活动或参加的活动，文秘部准时收集该活动的资料、照片进行整理，便于以后的查找。针对有特色的活动系心协会实行特殊的方法进行整理。

篇2：大学心理协会的工作计划

时间真的过的很快，转眼一学期就已经过去了。上学期心理协会指导老师和学姐们的带领下，在本院学生会心理部的大力支持下，取得了较好的成绩，但也存在很多不足。这学期我们将更加努力，扬长避短，争取把社团建设得更好。现将本学期的工作安排如下：

一、日常活动

1.例会。心理协会的每位会员每周二下午五点开一次例会。无特殊情况的都需参加。

2.发挥协会各部门的作用，我外联部将会积极配合各部门的工作。

二、特色活动视情况决定是否举办

1.三八节系列活动：

1女性心理健康知识讲座

2女性心理健康知识趣味竞赛包括心理游戏

2.四月下旬开展模拟招聘活动。

3.五月“我爱我”5月25日心理健康活动周系列精品活动

1在体师生中开展以“关爱心灵，珍惜生命”为主题的心理危机援助工作宣传

。

2在学校开展以“自尊、自爱、自强、自立”为主题的演讲比赛。

3到校外公众场合如广场、大型社区或敬老院、孤儿院等进行探访等活动。

三：学院活动

在新的学期里，我们将积极的响应学院的号召，服从领导的安排。配合好所展开的每一次心理活动

心理健康协会是以普及心理保健知识，促进人格发展，提高心理素质，激发自身潜力为宗旨的学生社团。我们将继续发扬这一理念，提高自身，服务同学!

篇3：大学心理协会的工作计划

一、工作目标

新学期，通过院心理健康协会开展各项心理健康教育活动，进一步提高同学们对心理健康的重视程度，向大学生普及心理知识的必要性,并实现营造良好的校园心理文化氛围

。

二、工作安排

1.队伍建设

- 1)加强骨干素质，明确各部门工作职责和协会各项工作要求。
- 2)培养并加强成员的责任感，并在学期末顺利完成换届。
- 3)加强与院，校其他协会的联系,开展各项活动。
- 4)定期组织各成员之间交流、活动，增进感情，以便更好的在一起工作。

2.宣传工作

- 1)现场宣传：开展现场宣传活动，丰富大学生生活，引导学生关注自我心理健康，提升心理品质等。
- 2)海报宣传：宣传海报围绕心理专题知识，心灵书摘，文学新词等内容定期出海报专栏。
- 3)网络宣传：维护心协网站，进一步做好心协微博，博客建设，发挥网络宣传的功效。
- 4)期刊宣传：文学社出版心理期刊。
- 5)心理委员宣传：在各活动的前期宣传过程中，让各班的心理委员在班级内部加大宣传力度，发挥更加重要的作用。