

## 高中生课前三分钟讲话稿 (通用7篇)

### 篇1：高中生课前三分钟讲话稿

大家早上好!

今天我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。

其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。但也总是有很多人会有抱怨，他们会说上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢?

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

所以亲爱的同学们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们要持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

### 篇2：高中生课前三分钟讲话稿

老师们、同学们：早上好!

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢?人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们xxx的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了xx的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。

例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。

我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成才，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。

同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们我们的脚，不践踏花草。

我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

### 篇3：高中生课前三分钟讲话稿

所有的结局都已写好，  
所有的泪水也都已启程，  
却忽然忘了是怎么样一个开始，  
在那个古老的不再回来的夏日。  
无论我如何的去追索，  
年轻的你只如云影掠过，  
而你微笑的面容极浅极淡，  
逐渐隐没在日落后的群岚。

——席慕容

看到这个题目，心中仿佛有说不完的话，只想找一人来倾诉，只想找一份寄托来依靠。

我便想到了这首青春赞诗，第一次读他时就有一种冲动，到现也不知道因何而来……回想起

曾经的我多么迷茫于青春二字上，正是这首短诗将我从泥泞中拽起，细细的品味青春的点点滴滴，片片断断，坎坎坷坷，碰碰拌拌，犹如倾听一首优美的乐曲，感慨斐然，激情万千……

还记得刚到xx中的第一天，也就是开学一天，一切的一都是那样新奇，来到这里的同学都左看看右看看，希望深切的感受一下这全市初中生都梦寐以求的高中。一张张陌生的面孔，一步一步将我从人群中挤开，说实话第一次的与xx中的亲密接触是在失望的围绕下告终的，早上的欣喜全都埋藏在那天下午的发泄之中，现在想来或许这正是青春的细节的可贵之处，不只有无尽的喜悦更有不经意间让你捉摸不透的点点忧郁，层层忧伤。

或许现在的我们还在怀念初中小学的悠闲时光;还在回忆初四时的紧张与欢乐;还在留恋毕业时的忧郁与恋伤，寂寞与惆怅;还在期待着初中同学每天与你的闲逛，游荡，嬉闹。朋友，不要再把精力放在那已成为历史的回忆之中了，现在最重要的就是把握现在把握那小事中的细节，细节中的感动，感动中的真诚，真诚中的友谊，友谊中的恒久。

青春，我第一次正式的强调这个词，不!这不只是一个词了，他更代表了一种勇气一种自豪，一种激情，他是太阳的象征，是力量的源泉;青春，我第一次深刻的剖析他，青：

年青，年龄上的限定，春：一种希望的象征，一种无畏的诠释，一种信念的表达，青春，永远不会衰老的生命。因为有了你，在生命的鸿沟前，我们不再退却；因为有了你，在坠落的边缘，我们始终有挣扎的力量；因为有了你，在充满荆棘的坎坷路上，我们的心头始终有胜利殿堂阳光的照耀；因为有了你，在失败的低谷，我们给自己再来一次的时机。

青春如此美好，然而这一切的一切，亮点全都在细节之上，难道不是吗？青春再美，也是一个一个点滴小事串联在一起上的，只有这些小的亮点发光发热整个青春才会勃发出它最耀眼最璀璨的神圣之光。青春固然美好，青春固然不老，青春固然耀眼，但是青春仅仅悠悠数载，只有你真正好好利用这短暂的数载，努力把握住点滴细节让青春真正得到它应有的价值，青春这段时光对于你才算是无悔的，无怨的，无憾的……

#### 篇4：高中生课前三分钟讲话稿

亲爱的同学们：

大家好！书山跋涉，必要用勤劳的步骤，在无边的莽野中，踏出一条通向极峰的路途。

学海泛舟，必要不懈地努力去擎起抱负高悬的帆船。

顺遂的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当时它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了残杀的泪泉！那是谁伴它走过生射中那困难的一段长路？——勤劳！是勤劳擎着它五彩的帆船，把握着它生命的舵把，叙述它胆小地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向抱负的彼岸；明艳的翌日，是今日汗水，血水的交融！

那站在科学极峰上的伟人，向我们展现的不单是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向众人诉说那烙在手中的茧痕，那充溢山岳的萍踪，向人世折射的是“人生在勤”的真谛！21世编年轻而颇具后天的你们，请不要让钻营之舟停靠在安好的港湾，让我们乘着长风、扬起抱负的帆船去穿越海洋！

然则，配头们你们要知道，离开勤劳的母土，后天的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的出路，你我的翌日都将是一粒埋在沃土中憔悴的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇摆的危墙！此时此刻，你莫非还必要徘徊、迟疑吗？动起来！迈出我们勤劳的步骤，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自身的金光大道！让我们在光阴白叟的督促下，在勤劳的基石上构建人生宫殿的光线！

#### 篇5：高中生课前三分钟讲话稿

亲爱的同学们：

你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它

独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

一次，在著名企业家报告会上，有一位年轻人向演讲企业家提出这样一个问题：“请问您过去走过什么弯路没有？能不能给我们年轻人指示一条成功直线，让我们少走弯路呢？”

没想到这位企业家干脆利落的回答道：“我不承认自己走过什么弯路，我只知道自己一直走在成功的路上。成功从来就没有说只要走一条直线就能拥有它，成功就像山顶一样，哪里有什么直路可以走呢？”

每个人都想找一条更省力气的路到达山顶。所以人们常常追问已经登顶的人，哪一条是直通山顶的捷径。那些从山顶下来的人却说：“山上那有什么捷径，所有的路都是弯弯曲曲的

.先要到达顶峰,还必须要不断的征服那些根本就看不到的悬崖峭壁.”

成功之路,绝非坦途.这个世界上有太多的人梦想坐飞机达到成功,上帝是公平的,从来就没有人有这样的特权.经历过一些,才能懂得一些.没有品尝过失败的味道,又怎么能够告诫自己如何不失败;没有体会过等待的苦楚,又怎么能够感悟成功的魅力?

如果你心中存在了这样的捷径想法,当稍微碰到一点困难,需要坚持一下时,心中就会打起退堂鼓:这不是捷径,我应该走另一条路.转来转去,总在山腰里打转.

中国有句古话叫“欲速则不达”.许多像抄近路、走捷径、快些到达目的地的人却往往“不达”还是做好思想准备,踏踏实实的走下去吧.

## 篇6：高中生课前三分钟讲话稿

哈喽，大家好!请问同学们，你们对自己的人生是持以怎样的态度的呢?好，不管怎样，我今天要讲的主题是“乐观看人生”，

同学们，不要把人类想象得那样复杂，因为受过某人一次阴险的欺骗，就说这世界到处充满了陷阱;听过某人一次带刺的闲言，就觉得这世界太缺少温暖;看过某人一次冷漠的表情，就觉得这个世界充满了冷酷，把虚伪自私和丑陋看成是人类的天性，从此郁郁寡欢，把自己的心封闭起来孤立起来，冷漠地看待这个世界。

同学们，不要把生活想象得过于糟糕，不要因一时的荣辱得失而烦恼，生活就是这个样子，有它美丽的一面，也有让人感觉遗憾的地方。生活并不简单，生活纷繁复杂，真善美交织假恶丑，生活中也总有许多的非恩怨磕磕碰碰，心灵也会时常受到伤害的打击，即使这样，我们也不必有太多抱怨，不必因此对善良麻木，对真诚冷漠，对生活失望，同学们，乐观看人生，既然生活着，就要学会从容于这个不完美的世界，过好每一个平淡的日子，享受每一段美好的时光，在心情的平和与从宿一份亮色来。不要輕易在浮躁的生活中沉沦，不要因短暂的安逸而失去永远的快乐，不要因肆虐的风雨而放弃希望，更不要因短暂的失意而倒下心中信念的旗。不要在不如意的现实中慨叹或指责身边的一切吧!

不论这时代如何的崇拜金钱崇拜权力，如何的物欲膨胀，人与人之间最可贵的仍然是一份真情。我们唯一需要做的就是，用自己的真诚与热忱，去影响我们身边的人，给生活带来美好。一生的时间不长，不能让日子在失望的抱怨中度过。有缺憾的生活才是真正的生活，不完美的人生才是美丽的人生。

所以，请同学们乐观看待自己的人生，好吗?

我的演讲完毕，谢谢!

## 篇7：高中生课前三分钟讲话稿

有一种美,令人惊艳令人回味令人追求,这是一种可以吸引目光美,它——光彩夺目。

有一种美,飘逸在浮云上深埋在古垒下,这是一种可以吸引灵魂美,它——深藏不露。

有一种美,给生命带来激情给生活带来温馨,和谐之美——无时无刻与我们现在,只是没有人留意,而我却在无意中有所发现。

和谐之美在于宽容。和谐之美在于宽容。拥有宽容才会有和谐。因为宽容是人类情感种子,她能在人类心灵这片静土上扎根发芽,在爱呵护下茁壮成长。宽容之心是伟大,她能浇熄怒火化解愁恨,她可以感化邪恶播散善良,她能无私奉献从不计较得失,她能化悲痛为力量解千愁为云烟,她可与快乐相伴毫无掩饰,她可与幸福同行畅游天地间,她可以让人间充满真情,让我们享受阳光般温暖?雨露般滋润——宽容之和谐,竟妙不可言。

和谐之美在于诚信。诚信是奠基石,是和谐美结晶。诚信好比一枝玫瑰,在花园中她最美,美得妍艳欲滴,美得热人心潮。百花丛中她最美,美无瑕?美高尚。有了诚信,和谐之美足以体现!愿你拥有诚信之花,送给身边和每人一朵,让人间多一缕馨香。

朋友,若想演奏和谐旋律,我劝你再携一颗友善心,来面对鸟语花香自然。对每一朵花,保你拥有一个花香四溢春天;对每一只鸟友善,保你拥有一个燕歌莺啼清晨;对每一条鱼友善,保你拥有一个自由欢畅童年;只要你对每一棵树?每一滴水?每一株草友善,保你拥有一个天蓝草绿水清树茂世界;只要你对每一个人友善,保你朋友如柔云新亲情如细雨,让你拥有快乐天堂。我坚信,只要你对一切真心善待,世上一切将会更和谐。

和谐之美亦在于平凡生活,和谐之美绝不容忍名利所缚,只有淡泊名利才可称之为和谐之美。苍鹰是为了搏击长空而在天空自由翱翔,而不是为了炫耀自己羽翼,因此无限天空赐予了他自由快乐空间;风帆只为乘风破浪而在海中搏击风雨,而不是为了夸耀自己桅桅。因此浩瀚大海给予了他豪壮宽阔乐园。其实,你也一样,只要你用一颗平凡心去对待,也会找到属于自己星群。

宠辱不惊,看庭前花开花落;去留无意,任天上云卷云舒。愿你为自己寻觅一个桃花源,去发现和-谐之美所在。愿你播下宽容种子,送上诚信玫瑰,带上友善之心,伴上平凡生活,躺在清风送爽大草原上,仰望那无边无限蔚蓝屏障,聆听那动人心弦草原民谣,它会让你置身于另一个世界——充满和谐之美人间天堂。