

上班时睡觉检讨书

篇1：上班时睡觉检讨书

尊敬的各位领导：

关于月日在一事，经过是这样的：

因当天是值班的最后一天，思想懈怠，对自己的要求放松。早晨竟然在上班后，还在值班室埋头大睡。我不想为自己的错误找任何借口，那都只是托词，那只能让我更加惭愧。我现在怀着十二万分的愧疚给您写下这份检讨书以向您表示我对这种恶劣行为的深痛恶绝及绝不重犯的决心。对我的行为，我深深懊悔不已，更是替自己不齿，现在觉得就是年少轻狂，对自己的要求松懈。早在我踏进公司的时候，领导就已经三令五申，一再强调，不得迟到，不得旷工、遵守员工规范。每周例会，加强思想教育。但是自己以身试法，从而造成恶劣影响。经过领导及时指正，以及自己这两天的反思。深刻认识到此事的重要性，过去自己并没有好好的去考虑值班的责任，造成了现在的错误。对于我在岗睡觉的事情，所造成的严重后果如下：

- 1、有可能造**全隐患和安全事故，对公司的财产造成损害，对个人的生命安全造成威胁，
- 2、在同事中间造成了不良的影响。由于我一个人的错误，有可能造成别人的效仿，影响单位的纪律性。
- 3、影响个人综**平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的错误有以下几点：

思想觉悟不高，对重要事情认识不够。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。对待工作的思想观念不够深刻。不够正确。没有认识到现在的一份合适工作的机会是多么的难得和重要。我已经是个成年人了，有能力有责任有义务对自己的行为负责，我不再对自己所犯的错误寻找借口。所以我决定有如下个人整改措施：

写份保质保量的检讨书一份！对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，努力将工作做好，以优秀的表现来弥补我的过错。保证不再出现类似错误。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。个人价值需要通过集体得到实现，今后，我会以新的面貌面向大家，无论在工作，还是在别的方面，我都会严格要求自己，将这次的错误作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，我绝不在同一地方摔倒，做事要有始有终，工作也一样，不能半途而废，所以，我要感谢领导让我写了这份检查，是领导让我认识到自己的错误，给了我改过的的机会，请领导继续关心监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步和成功。

此致

敬礼

检讨人：

20xx年xx月xx日

篇2：上班时间睡觉检讨书

尊敬的领导:

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的后悔向你们写下这份检讨书，我为自己睡岗行为感到了深深地愧疚和担心，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必定结果。自己身为代班长，应当严以律己，对自己严格要求!

然而自己却不能好好的约束自己，在工作时睡岗，给其他同事带来了恶劣的影响，不能起带头作用;虽然自己未能造成平安事故。可是，由于自己的失职，给公司带来了严峻的平安隐患，假如发生事故，后果不堪设想~~~这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个特别危急的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关怀。

此致

敬礼

检讨人：

20xx年xx月xx日

篇3：上班时间睡觉检讨书

尊敬的领导:

本人由于上班时间睡觉,造成非常恶劣的影响,为此作出检讨:

由于前一天晚上严重失眠(玩梦幻西游?),导致白天上班的时候瞌睡不断,虽然我已经喝了3杯浓咖啡和一杯浓茶,并且不断的告诫自己上班的时候是工作时间,是为公司做事的时间,是实现自我价值和努力奋斗的时候,可是最后还是没有抵抗住瞌睡虫的侵犯,没有坚持住,一不小

心睡着了。

上班时间睡觉是一件非常恶劣的事情,这不单单是对公司的不尊重,也是对自己和同事们的不尊重。无论之前有多么充分的理由,上班时间睡觉都是不可原谅的错误!这不单单导致自己白天的工作无法完成,也让同事们无法集中精力去工作,同时也是对公司形象的严重破坏。当我醒来的时候,我只觉得羞愧的无地自容,我没方法原谅我自己,没方法去面对一直对我关爱有加的领导,没方法去面对哪些一直照顾关心我的同事!

我深刻的认识到自己的错误,这归根结底是自己思想

里不够重视自己的工作,没有把工作作为自己份内的事情,没有认真的去实现自己的人生价值。如果真的做事严谨认真,是不会犯这样严重而不可饶恕的错误的!我非常感谢领导可以给我一个自我反省和自我批评的时机,让我可以从新认识自我,让我可以去努力的工作,让我可以去为自己的理想再去奋斗,让我可以为公司做出更多的努力和奉献。

经过这次的事情,我进行的深刻的自我批评,并且保证以后不会再犯这样的错误,以后一定认真勤恳的工作,为公司尽自己最大的一份力量,请大家给我一次时机,再相信我一次,也请大家监督和帮助我。我相信我以后一定可以做好,请领导很同事们观察。

此致

敬礼

检讨人:

x年x月x日

篇4：上班时间睡觉检讨书

尊敬的领导:

201x年x月x日晚.本人在惠州淡水犯的是一个严重的原则性问题,今天我怀着愧疚和懊悔的心情给写下这份检讨书,向您表示我对昨晚上班期间睡觉的这种不良行为的深刻认识以和不再偷懒睡觉。

早在我踏上工作岗位之初,领导就三申请五令,一再强调全体维护员不得在上班期间睡觉,但是我还是犯了错误。虽然我知道这种行为也是不对的,但是我还是做了,所以我觉得有必要而且也是应该向领导做出书这份面检讨,让自己深深的反省一下自己的错误。事情发生到今天这个地步,我应该感到抱歉,我认识到上班睡觉的严重性,我有责任也有错,作为一名维护员,我不逃避责任。如果有什麼要我承担的,我愿意承担我所犯下的错误所带来的后果。

最后再次表明自己的决心,明确对事件的态度。恳请领导原谅我犯下的错误

, 能再给我一次机会, 让我兢兢业业、用心认真的做好本职工作...

此致

敬礼

检讨人：

20xx年xx月xx日

篇5：上班时间睡觉检讨书

尊敬的领导：

今天,我怀着愧疚和懊悔给领导写下这份检讨书,以向领导表示我对值班睡觉这种不良行为的深刻认识以及再也不在上班的时候睡觉的决心.

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在值班的时候走去休息，我不应该违背消防队所定的规定，我们作为一个消防员就应该有铁一样的纪律，而我这次没有很好地遵守队的纪律。我感到很抱歉，我希望领导可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。我要避免这样的错误发生，希望领导可以相信我的悔过之心。

相信领导看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望领导可以原谅我的错误，我可以向领导保证今后一定不会再在上班或者值班的时候再做有违反纪律的行为了。所以，领导把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在值班时做了违反纪律的行为也是一种对工作不认真的表现。中国是一个逐渐强大起来的国家，我们现在的的生活来之不易，是老一辈经过万里长征，用血肉之躯换来的，所以我们国家必须要有强盛的队伍来维护现在的安定。而我作为一个消防队员，为了国家的安定，更要有强壮的体魄，要忍受像军队一样铁一般的纪律，而我今天的疏忽和轻视，让自己很惭愧。以后，我会加倍学习，提高自己的觉悟能力，不会再犯同样的错误。

再次，我这种行为会在消防队里造成了及其坏的影响，破坏了消防队的形象。队友之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给队友带了一个坏头，从今以后，我决心努力做好。给消防队一个完好的印象。对于这件事情,所造成的不良后果我做了深刻的反思，我会用行动去体现我的悔过。我之所以犯错，是因为自己的思想觉悟不高,对错误的认识不足,试想如果当时我就认识到此事的严重性,错误就不可能发生.之所有的问题都归咎于我还未能达到一个现代消防员应具有的认识问题水平,为能对国家和社会作出回报,我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性,为此,我一定会在以后的日子里更严格地要求自己,认真做好自己的工作，把自己的工作岗位，使自己的言行都与一个现代消防员相符合。

我已深刻认识到自己的错误,我觉得有必要对我的行为作出检讨,所以按照领导的要求缴纳保质保量的检讨书一份.对自己的错误根源进行深挖细找的整理,并认清可能造成的严重

后果.

望领导能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,请关心爱护我的领导和队员继续监督,帮助我改正缺点,取得更大的进步.今后我一定会努力训练,不断提高自己,并且积极为社会做贡献,为消防队添光彩!请领导相信我!

此致

敬礼

检讨人:

20xx年xx月xx日

篇6：上班时间睡觉检讨书

敬重的领导:

我是您的员工xxx,怀着无比愧疚的心情给您下下这份检讨书,我已经认识到自己所犯错误的严重性,并向您保证绝无下次。

记得在公司时,您就常常教育我们上班时要好好工作,不能工作时间做其他的事情,我明知故犯,实在令领导失望,对自己不负责对公司不负责。反思这次工作时间睡觉的过程是这样的:由于昨晚远在异地的朋友回来了,很久没有见面了,于是就在一起聊了很久,始终聊到凌晨12点,接着回到家中由于酒劲冲的很来劲就鬼迷心窍的遗忘了第二天还要上班,就玩起了电脑,结果一玩玩到了凌晨3点多,才意识到自己该睡觉了,匆忙忙的睡了。由于只睡了几个小时,很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己的行为感到很后悔。

不该做事不考虑后果,今日在家始终觉得自己很内疚,假如让我重新做一次选择的话,我肯定不会为了任何事耽搁工作。

作为员工,以后保证每天都按时上班,工作主动。以后肯定不会再犯同样的错误。我已经深刻认识到自己的错误,写下这篇检讨,期望得到领导的谅解,保证肯定不会再犯类似错误,期望领导给我一个改正的机会。

此致

敬礼

检讨人:

20xx年xx月xx日

