

课前一分钟演讲稿范文 (通用4篇)

篇1：课前一分钟演讲稿范文

大家好：

今天我演讲的话题是“做语言文明的中学生”。

时下，正是春天刚刚到来，和风送暖，万物复苏的季节，整个校园呈现出勃勃生机。然而，就是在这样美好的校园中，却出现了一些不和谐的音符，这便是语言不文明现象。

就在昨天体育课上，一位同学在做灌篮动作时不小心跌倒在地，此时另一位同学说出的话却让人感到很是惊讶。相信当时在场的同学都听到了，很多同学不以为然，觉得这样的话很普通，很多人都说。我要说的就是这一点。

简单地说一下，我们现在热衷的一些词语，很多来自南方一些较远的城市，甚至来自异域。本来这些粗俗鄙陋、不堪入耳的词语，到了大陆却受到许多人的追捧，并引以为潮流和时尚，这些词句象生了翅膀似的在青少年中疯长，甚至成为一种习惯。这也引发了一些国外媒体对中国民族素质的质疑。

俗话说“闻其歌而知其鸟，听其言而知其人”。语言在生活中是十分重要的，一定程度上反映出一个人的综合素质。我们作为中学生，应树立积极向上、健康文明的形象，那首先就要注意自己的言谈，做一个语言文明的中学生。

谢谢大家！

篇2：课前一分钟演讲稿范文

尊敬的领导、亲爱的老师：

你们好！我演讲的题目是《节约每一滴水》。

地球是人类可爱的唯一的家园。地球上的资源是有限的，而水更加尤其珍贵。可以使用的淡水是有限的。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，我们要像爱护眼睛一样珍惜每一滴水！

同学们，你们知道吗？如果你刷完牙后及时地拧紧水龙头，那么一年能够节省多少水呢？满满一百零九个浴缸！所有人都这么做，积攒的水该有多少啊！我们的子孙后代也有水喝了。

请意识到这一点吧，赶快珍惜水资源吧！为了人类的未来，还等什么哪？同学

们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。

一个富有的银行家脾气非常暴躁，对周围的一切都看不惯，感到生活没有乐趣。他听说附近新搬来了一位大学者，便去访问学者，希望从他那里找到快乐。

银行家一进学者家门就不停地抱怨妻子不够体贴、孩子不够尊重自己、员工不感激自己，说自己如何富有、如何劳苦功高。

学者早就看出他不快乐的原因，正苦于没有适当的方式向他说明这个简单的道理。突然，窗外传来小孩子的笑声，学者灵机一动，想出一个好办法。他拉着银行家走到客厅窗前，问：透过窗户你看到了什么？

我看见男人、女人和几个小孩儿。他们在玩耍银行家说。很好。学者又拉着他走到镜子前：你在镜子里看到了什么？当然是我自己了！银行家不耐烦地回答。

有意思，学者意味深长地说，窗户和镜子都是玻璃做的，唯一的区别就是镜子的玻璃上加了薄薄一层银。可仅仅因为多了这一丁点儿银，人们却再也看不到别人，只能看到自己了。

这个故事告诉我们：不要为了金钱而忘记身边更有价值的幸福。

篇3：课前一分钟演讲稿范文

梦想，是每个人心中的目标，也是在夜晚引导方向的北极星。有了梦想，才有可能成功。

我也有一个梦想，成千上万梦想中的一个。这个梦想是：当上地质学家，我看过很多书，至于为什么有这个梦想，我自己也不清楚。不知从什么时候起，我开始买这一类的书，看了很多，小姨也给了我几本她高中的书，我看了一遍又一遍。第一遍没懂，我再读第二遍。就这样，我全读懂，读明白了。我不仅读书，还看中央电视台的科教频道。那时的我，已经读懂了不少的科学知识。后来，我有开始读班级图书角的书，有同学寄存的几本《我们爱科学》，我看得有些入迷了，现在，我的科学知识已经比较丰富了。

这是我的梦想，一个小小的梦想，除了我，还有更多的人的更多梦想。有的人梦想是当上医生，有人的梦想是造出抗震的房子，有人的梦想是让所有疾病都可以被治好，还有的梦想是当上宇航员飞上月球，一个个梦想，虽然，一个也很小，两个也很小，当成千上万个中国梦，聚集起来，力量就是很大的。

梦想像一盏明灯，照亮着前方，让我，让他，也让我们大家向着梦想进发，完成我们的梦想，让我们大家的明天更美好。

篇4：课前一分钟演讲稿范文

时间如水一般，来也匆匆，去也匆匆，每一秒都在快速飞逝，在你不经意之间，什么都没了，若你不放任时间，那么你将被时间所控制，若你珍惜时间，那么你将把时间牢牢掌控，时间会任由你发挥，但掌握时间并不代表浪费时间，只有珍惜时间，我们才会有把握时间的权利，才能有把握人生的机会。

珍惜时间，时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”这就说明了珍惜时间的重要性。

时间对于学者来讲：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”学者只有珍惜时间才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。科技才能进一步发展，为祖国腾飞奉献自己的才华。反之，不珍惜时间，碌碌无为的过日子，明日复明日，不但毁了自己的前程，还给国家带来经济上的损失。

时间对于军事学家来讲，珍惜时间就是胜利。红军要飞渡金沙江，夜以继日地行军，其目的就是争取时间，夺取胜利。可见珍惜时间是多么重要，这关系着祖国的生死存亡。

时间对于经济学者就是金钱，就是效率。随着改革开放的大潮，时间越来越被人们重视，往日工作散怠，做一天和尚撞一天钟，吃大锅饭的现象越来越少，呈现在眼前的是抓紧时间创造效益，创造财富。珍惜时间就是珍惜生命，生命对于每个人都很重要，我们每个人都应好好地珍惜时间，创造自己的生命价值。珍惜时间，总是感叹时间过得太快，纯真的童年时光还历历在目，转眼间却已成为一个十四五岁的小伙子。有时看着白发苍苍的爷爷奶奶，会感怀自己哪一天也会垂垂老去。但人生不能只由伤怀组成，我们应该微笑。正因为人生短暂，我们才更应珍惜每一个美好的瞬间和每一丝真诚的感动。

珍惜时间，时间在悄无声息的流走。朱自清爷爷说过“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候……”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中……时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭时候，时间从我的饭碗中过去溜走；洗脸的时候，时间从流水中飞去；休息睡觉时候，它便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

时间是悄无声息的，人世间没有人不走过风风雨雨，大大小小的困难的事。但在途中要和困难作斗争和时间赛跑。用最短的时间把一件事做好，这样不是又节省了时间又高兴又兴奋，多么好！而在困难中为了更好更快的做好它一定要认真思考用最短的时间完成它。

记得每一次上学的时间，我总和时间赛跑，5秒钟到达一个地方，5秒钟到达一个地方……用最快速度花最少的时间。浪费时间就是浪费自己的生命，一天只有24小时，等你再和月亮告别的时候，等你和阳光再见面的时候，这又算溜走了一日。但时间却是一个很古怪的东西。也许你珍惜它，却不能留住它；也许你合理安排它，但它依然飞之而去。

记得鲁迅先生说过：“时间就像是海绵里的水，只要用力挤，总还是有的。”

”是啊!只要愿意把时间挤出来，时间是有的，但不是人人都能这样。有的人贪玩好耍，事做完了就无所事事，一点也不珍惜时间。但珍惜时间的人即使事多，他也能挤出时间，这也许就是鲁迅先生告诉我们的道理吧!

你见，或者不见，时间就站在那里，不来不去;你惜，或者不惜，时间依旧向前流逝，不徐不疾;你等，或者不等，时间都不会因你而驻足，不增不减;只要你肯温柔的对时间，那么，所有的时间都将是一种无暇的美丽!珍惜时间!