

## 学校体育工作计划 ( 精选9篇 )

### 篇1：学校体育工作计划

#### 一、指导思想

紧密结合学校的办学宗旨，推进素质教育。认真贯彻《学校体育工作条例》，实施《全民健身纲要》，树立健康第一的思想。加强学校体育工作的建设和管理，在改善体育基础设施设备的基础上，努力提高学生的身体素质和健康水平，并协调各部门组织开展好学校的各项体育常规工作。使学校体育工作再上新台阶

#### 二、工作目标

1、以竞赛活动为抓手，增强全校师生强身健体的锻炼意识，协调好学校工会抓好群体工作，进一步发扬我校传统特色。

2、体育学科要进一步加强学习、研究，规范体育课堂教学。

3、面对场地缺乏情况，重视体育课程的功能开发，增强体育课程的趣味性，规范体锻课活动，加强课间游戏设计开发，控制意外伤害事故的发生。

#### 三、主要工作

##### (一) 加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量

1、学校体育教研组要再次组织体育教师认真学习《体育课程标准》，结合我校学生及场地、器材的实际情况，认真制订好各年级教学计划，按体育教学常规的要求。

2、本学期在学校场地有限的情况下，每位体育老师要依据学科特点，采用灵活多样的方式组织教学活动，克服课堂教学中的随意性，切忌放羊式教学。在教学设计上，建立以学生为“主体”的课堂教学模式，淡化“竞技运动”的教学思维，重视体育课程的功能开发，研究现有场地的体育课活动设计，确保体育活动的有效性。

3、加强科研意识，在学科教学中继续渗透学生好习惯践行课题研究的内容。每位老师要做好资料的搜集和整理，及时进行总结和反思。

4、牢牢树立健康第一的指导思想，以《学生体质健康测试标准》为切入口，建立检查评估制度，以切实提高学生的锻炼积极性为目标力争使全校学生的体质健康标准测试成绩稳步上升。

5、加强学科的常规检查,本学期体育老师在室内上课的时间增多了如何上好室内课，课前要充分设计好合理有效的教学内容，要利用现有的场地互相协调好，确保正常的教

学，同时还要加强师生课堂安全意识，防止伤害事故发生。

## (二)、加强学科建设，争创品牌亮点

1、加强体育学科组的建设，目标要明确，措施要到位。如何争创学科的亮点、创建优势项目是本学期学科工作的一个重点。

2、体育组现有的资源要合理有效的重组整合，争取发挥更有效的作用。

## (三)、抓好群体工作，丰富学校文体生活

1、加强课间操的日常管理。继续抓好课间操的进出场（快、静、齐）及做操质量，班主任、广播操检查评分员，体育老师都要准时到岗，并在学生精神面貌、出勤人数、动作质量等方面做好检查督促工作。

2、组织开展好学生的体锻活动，任课老师要与体育老师密切配合，按体锻活动表有组织的进行课外活动，保证活动时间和活动质量。

3、组织开展好每月小型体育竞赛活动（因场地原因，本学期组织竞赛的方式会做相应的调整，具体见体育组的通知）学校坚持以全面增强学生体质，保证学生有1小时体育活动时间作为出发点，在开足体育课程的基础上，根据学校实际情况，贯彻小型多样，单项分散的原则，按季节气候的不同，每月安排各种体育竞赛活动。活动要常搞常新，让学生有新鲜感，激发学生运动兴趣，培养坚持锻炼的好习惯，掌握科学的健身方法。力争通过各种竞赛活动，活跃学校文体生活，在校园内形成浓厚的锻炼氛围。

4、实施全民健身活动，学校工会要认真组织好教工的文体活动，抓好每天教师早操的质量，体育组要协助工会开展小型多样的体育竞赛活动，以丰富教职工的业余生活，增强教职工的体质。

## (四)做好场地器材管理，体育资料整理工作

1、体育器材室配备专人负责管理，负责协调好器材的使用、保管及器材室的卫生工作，每天出借的体育器材要执行登记归还制度。

2、充分利用现代化信息技术，做好体育竞赛活动资料的搜集，以及在12月完成学生体质健康标准测试数据的输入上传工作。

(五)、开展大课间活动。开展好体育大课间活动，缓解学生的学习压力，促进学生身心全面发展，使其更好地完成学业，促进学生的全面发展。

## 教学工作

1、围绕新大纲要求，修订制定大学体育教学计划

2、教研活动要有突破，形式多样。主要在提高教师的自身素质上加大力度，

教学研究上有特色，并加强检查和质量监控。

3、规范学生体质测试工作，对测试不合格的学生进行辅导和补测。合格率达到《学校体育工作条例》要求的标准。

迎评工作

- 1、学校本科办学水平合格评估（体育方面工作）。
- 2、贯彻《学校体育工作条例》评估工作（省教育厅）。

具体安排

1、开学前安排好课务，上学期由教研室申报下期开课计划，根据教务处发放的班级及课表，要求第一周教学工作进入正常轨道，包括教学文件的制定、选项教学班级、课表调整发放等，严格按教务处要求完成各项任务。

2、群体竞赛活动（预计活动项目，但根据学校的具体情况和经费情况有所变动，再进行申报）

校级比赛：篮球赛、学校运动会、趣味游戏接力赛等

3、贯彻《学校体育工作条例》评估工作（全年）

XX九年制学校

## 篇2：学校体育工作计划

一、指导思想；

体育卫生工作是学校工作的一项重要内容，《学校体育工作条例》和《学校卫生工作条例》为体育卫生工作的基本法规，我校以“健康第一”为宗旨，贯彻《全民健身计划的纲要》把学校体育卫生工作作为实施素质的突破口，以科学的管理，促进学校体育卫生工作的全面健康发展。在具体的工作中要建立完善科学管理体系，积极开展各种形式的健康教育活动，加强学生健康知识教育，培养学生良好的卫生行为习惯，改善学校环境和教学卫生条件，提高学生的健康水平。我们还要创建“崇尚健身，参与健康”的健康氛围，保持学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、具体工作：

（一）体育工作

1.加强科学管理

建立健全学校体育工作领导小组，由分管校长全面负责管理学校的体育工作，实施“分工负责，分管齐抓的管理制度”，“责任到人，工作到位”的责任制度，加强对体育工作的指导检查，不断总结，不断完善，狠抓落实。

## 2. 确定目标

<学校体育工作条例>是学校体育工作的指导方针，是部署实施体育工作的依据。特别是新教材实施以后，怎样上好体育课，又是一个很大的难题。根据体育大纲的精神，规范课堂质量，领会精神实质。确定工作目标如下：贯彻两个条例，上好两操两课两活动，大力开展每天一小时的锻炼活动。将体育课与体育活动相结合，提高学生的身体素质，使近视率控制在9%以下，近视率发病率不超过1%。

## 3. 提高课堂质量

本学期体育课将狠抓体育常规，提高课堂质量，根据大纲新教材，积极组织好体育教师对新教材的培训工作，使体育教师领会新课程标准精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。体育教师坚持“继续学习”，从理论学习和听课不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教研能力。坚持面向全体，教书育人。规范体育教学常规，严格执行<小学生合格标准>学生体质健康标准的评定标准，并且做到有针对性的训练，以促进学生身体素质的全面提高。

## (二) 卫生工作

### 1. 加强健康教育

(1) 按照《学校卫生工作条例》检查评估细则要求，作好各项卫生工作，认真上好健康教育课，有课本，有课时，有评价，确保卫生健康知识合格率达90%以上。

(2) 开展形式多样的健康教育宣传活动，尤其是控烟宣传及预防艾滋病教育。

(3) 重视学生心理，卫生健康教育。

(4) 善于培养学生卫生习惯，做到常洗澡，勤换衣，勤剪指甲，不喝生水，不随地吐痰等。

### 2. 做好学校卫生监督工作

(1) 按《学校卫生档案》要求做好学生病假统计工作。

(2) 做好教学卫生管理监督，逐步使学生课桌及采光照明符合卫生工作要求。

### 3. 开展学生常见病防治

(1)继续开展防近工作及时掌握卫生视力动态，对近视新发病率及假性近视及时监督矫正随堂纠正学生读书姿势（一尺一寸一拳）不疲劳用眼，按时下课，保证学生课间休息时间，学生每天在校时间不超过6小时。

(2)提高眼保健操质量，组织人员每天检查学生眼保健操情况，对穴位按压不准确及时予以纠正。

(3)根据传染病在不同季节流行特点，认真做好预防宣传工作。

(4)做好学生计划制度和体检工作。

4.抓好学校环境卫生，继续对各班室内外卫生和个人卫生进行评比并公布成绩，列入对付班主任的考核，使学校的卫生做到定班定人负责，确保让我校学生有一个整洁的学习环境。

### 三、工作要求

#### 1. 认真学习，转变观念，力求创新。

认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

#### 2. 依照新课程标准，搞好体育课改活动。

要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

#### 3. 对学生进行正确的课堂评价。

正确评价学生能提高参与活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

#### 4. 抓好“课外活动、大课间、特色体育活动”积极贯彻?阳光体育活动的实施精神

学校“课外活动、大课间、特色体育活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”和“课外活动、大课间、特色体育活动”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”“课外活动、大课间、特色体育活动”更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操和心理健康操训练工作，要做到人人参与，师生共练。争创体育特色和大课间活动有起色，培养全面发展的学生。

## 5. 抓好学生身体保健方面

要教好一年级新生的眼保健操,纠正学生的不规范眼保健操,安排好学生检查各班眼操,教师巡回察看。纠正不良读书姿势,发现视力下降,及时通知家长。配合保健部门做好体检、接种等工作。

## 6. 继续抓好业余训练,争取更大成绩:

认真抓好我校业余训练工作。春、冬季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平,体育组决定对我校各运动队全面选拔和分项强化训练力争在今年的各比赛中取得更好的成绩,为校争光。

## 四、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先,我们要有强烈的责任心,用满腔的热情去关爱学生,对学生充满爱心。上课前,应认真检查场地器械是否牢固安全;在课堂中,应仔细观察学生的活动情况;在教学中,应加强学生的安全教育,以免发生意想不到的伤害事故。

## 篇3: 学校体育工作计划

### 一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针,用心推进素质教育,努力实现“以德育教育为首,以艺术教育为特色,以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革,提高体育教学质量,加强出操、集会纪律,做好出操、集会、集会常规训练,做好田径队、篮球队的选材与训练工作,切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛潜力和心理素质;以德育教育为核心,在体育教育教学中注重思想教育,培养学生树立远大理想,注意加强提高学生团结协作潜力,增强学生群众主义观念,树立群众主义荣誉感,培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、用心进取的个性,提高学生克服困难、战胜困难的潜力,为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

### 二、工作任务及要求

抓好“两课两操一活动”,增强学生组织纪律观念,有效提高学生身体素质

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点,“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此,首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念;其次要求体育教师认真钻研体育教材,努力提高业务水平,做到写好学期计划、授课教案,多花时光备课,不打无准备之仗,向四十分钟要质量,切实提高教学质量;第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作,加强两操纪律,增强学生组织纪律观念,树立

远大理想，营造良好校风、学风;第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时光、认真安排好课外活动资料、用心发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每一天有一小时足够活动时光和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

2、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的好处，注重结合我校学生实际状况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《体质健康》工作是我县刚进行的体育教学改革，目前我校已按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材资料的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育好处还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的好处，注重结合我校学生实际状况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合我校学生身心健康成长之路。

3、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生用心参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高;竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不骄、败不馁的个性，竞赛能增强学生群众荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，务必抓紧抓好运动队的训练。

## 篇4：学校体育工作计划

新学年伊始，咱们带着信念十足的心境，体育教研组开端了丰厚的教研活动，为了让体育教研作业蓬勃绽开，开阔师生视界，培育同学表现力和制造力，更为能顺畅经过省市训练督导室对我校进行评价检验，做为体育教研组更不拖后腿，特拟定了以下教研作业方案。

### 一、训练思想

为了培育同学自我熬炼身体，有杰出的身体素养和体育情味，熏陶同学的情趣，这些训练是每人所触摸的最基础训练，万丈高楼平地起，基础训练没有深化，高等训练则无法真实的被同学了解，深化。校内体育教研作业势在必行。它不仅能够训练训练向深层次绽开，还能够为校内体育训练供应条件，制造条件，绽开多项活动，支配同学团体前进，坚决信念为培育训练合格人才贡献自己的力气。

### 二、主要使命及方针

体育教研组力求在本学期里以簇新的姿态来等候新的检测，尽力绽开各项教研活动，把老师、同学的活跃性充分地调集起来，拧成一股绳，一起投入到教研活动中去将完结

以下使命：

1、支配老师上好每节课，准时查看训练惯例，严把备课，上课质量关，活跃总结好的训练方法。

2、训练同学绽开各项体育活动，让他们劳逸结合，充分发挥他们的主动性，活跃性，教职工他们强身之道。

3、发觉特长生，培育精华，开发潜力，进步体育运动水平。

### 三、方法方法

1、做好班主任和任课老师之间合作作业，顺畅绽开各项体育活动。

2、做好惯例作业，坚持惯例月检以确保训练高标准，保质保量地正常运转，严把备课，上课质量关。

3、建立爱好小组并准时绽开风趣体育活动。(包含篮球和排球两个项目)

4、每个学期认真支配绽开同学(各班级)及老师的课外体育活动。

5、准时了解每位同学体育成果。

6、下学期开学由任课老师支配高二班级特长生的训练练习作业

### 四、活动支配

1、(1)上学期：

学日子动方面：10月中旬举办高一、二班级《摇动芳华》播送体操竞赛、高一班级篮球联赛。

老师活动方面：11月中旬举办“强体魄、促训练”老师系列活动(一)爬山竞赛。

(2)下学期：

学日子动方面：4月初举办高二班级篮球联赛。

老师活动方面：5月初举办“强体魄、促训练”老师系列活动(二)趣味性竞赛。

2、相互沟通体育课的训练内容方法

3、惯例查看

每学期每个月按校内教研室的要求进行惯例查看(教案、上课状况)

4、每学期在本组内支配5--6次听课评课活动。

5、高三班级上学期务必将一切同学测验有项目悉数完毕并作好成果的计算汇总上报作业;高一、二班级鄙人学期期末曾经完毕同学各项成果检测汇总计算上报作业。

本学年我校体育作业将按以上方案进行，若校内作业上有临时性变化，对部分方案中的内容、时刻相应地作出调整，以便圆满也按方案支配施行。将我校体育训练教研作业面对更高的台阶。

## 篇5：学校体育工作计划

### 一、指导思想：

围绕“健康第一”的指导思想，认真贯彻落实学校体育工作，坚持科学开展观，坚持务实创新的工作作风，以提高体育教学质量，促进学生健康成长为根本；切实提升学校体育工作整体工作的影响力与作用力，不断丰富我校体育工作的开展内涵，切实把服务于学校、服务于教师、服务于学生的理念落到实处。

### 二、目标策略：

1、树立正确的运动技能观。教师要有意识加强自身运动技能水平的提高，要注重自身学科素养与人文内涵的丰富与开展，以适应时代开展与体育教学改革的需求。

2.增强责任意识。要对学生加强运动安全意识和自我保护方法的教育。切实提高体育教学质量，提高学生的体质健康水平，为学生的全面开展打下良好基础。

3.提升实践反思能力。重视个人教学经验的积累与总结，有意识关注体育教学中存在的问题，以问题意识的培养，不断提升自己的教育教学能力，形成自己独特的教学风格。

4.构建和谐师生关系。研究和把握教与学的心理，关注学习方式，关注师生互动，强调教学评价与教学艺术的灵活运用，强调严格的管理与真诚的对话交流相结合。

5.充分发挥以兼职教师为核心的示范引领与学科指导作用。

### 三、主要工作：

（一）深化常规工作管理，做到有序有效有痕迹。

1、上好体育常规课，有组织，有内容，有方法，有风格，有吸引力，有质量意识，有检测。严格规范体育课堂行为要求，确保体育教学的顺利开展并做好规定工程的考核。

2、认真做好《学生体质健康标准》实施工作，要保存好原始数据，并做好自

我检测报告。

## (二) 校本教研要有新突破

1、逐步建立“以校为本”的教学研究制度，改进和加强体育教教学工作，形成良好机制，促进教师专业化发展。

2、规范管理，加强校本教研，在问题意识和意志的培养上下功夫，通过教学反思及教学案例的剖析，切实提高学校体育课程实施水平，提高广大学生的体育运动能力，为培养学生终身体育的意识服务。

## (三) 开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成局部，是实现学校体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心开展的重要环节，是增强体质的有效措施，是开展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

### (1) 课间两操(广播操眼保健操)

各班级要加强对课间广播操、眼保健操的管理，由老师按时组织。建立课间操常规，严格纪律，保证课间两操的质量。在本学期力争使我校课间两操形成自己的特色，努力做到广播操“三个一样”，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；做操质量一个样。眼保健操：正确、到位、整齐。

### (2) 班级体育锻炼

以班级为单位，利用每天体育活动课的时间，进行体育锻炼，由各任课老师负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发开工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。

学校要定期对各班锻炼情况进行检查评比，及时总结，形成制度。

### (3) 体育比赛

以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程和课间操的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原那么，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛f1lo

### (4) 课余运动训练

本学期要做到早选苗，早训练。认真制定训练计划,抓好运动队的日常管理，

较为科学系统地对学生训练。

## 篇6：学校体育工作计划

### 一、指导思想

认真学习“体育与健康”新课程标准，把“生活教育”的理念渗入到新课程中。坚持“健康第一”的指导思想，以促进学生健康成长为目标，激发学生运动兴趣，培养他们终身体育的意识。在教学中，重视学生的主体地位，发挥他们的创造力，以学生发展为中心；关注个体差异与不同需求，确保每一位同学受益。

### 二、工作目标

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在区比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

### 三、学生现状分析

初二年级的学生身体发育正处于青春期的<sub>高峰</sub>时期，心理、生理的发育波动强。男生爱动，喜欢对抗性强的运动项目如：篮球、足球、等项目。而女生则恰恰相反，喜欢娱乐性、柔韧性、游戏性强的项目。从身体素质方面来看男生力量素质差，但是灵活性和反应能力强。女生也是力量差，但是柔韧性好。对于体育与健康理论知识较薄弱，对锻炼方法模糊，不知如何合理的进行体育锻炼。因此，这学期应加强理论与实践的结合，选择多样的教学内容，多通过集体游戏来提高凝聚力，满足学生参与活动和学习的需要。因此要因势利导，培养学生积极参与体育锻炼。

### 四、加强课堂常规落实、改进教学措施、提高教学质量。

1、常规落实，上课前认真备课，钻研教材，改进教学手段，根据学生的不同差异制定不同的教学手段使每个学生受益。在体育课中，对学生严格要求，加强组织纪律教育，防止各种伤害事故的发生，做到安全第一。

2、体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高。

3、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能

去学习自己喜欢的运动项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

## 篇7：学校体育工作计划

### 一、指导思想

根据新课标精神，根据我校工作计划，制定体育组工作计划。严格按照中学体育教学常规实施细则；以课程改革为指导，解放思想、转变观念，努力提高教师教育教学水平，注重学生创新意识、自学能力与实践能力的培养。开展教学研讨，从而不断促进教师自身业务素质，树立正确的学校体育教学观，提高教学质量。

### 二、主要工作思路与目的

#### 1、强化常规教学管理，做好体育常规教学安排

##### (1) 加强备课管理

要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合学校要求，并提前一周备出课堂教学设计。

##### (2) 要认真制定学期教学计划

要根据总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作。

##### (3) 上好每一堂课，切实提高教学质量

要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在求中学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

##### (4) 加大体育教学检查力度，完善教学测评制度

要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。每周检查备课情况、和上周教学反思，以促进体育教师相互之间的学习和共同提高。

#### 2、开展好教研活动：

(1) 根据课程改革精神，认真组织体育教师学习，全面了解、领悟课改精神，实行新课程标准，组织上好体育课。

(2) 积极的向学生宣传学校体育活动的重要性，让学生和教师在课外活动时

间里都能动起来达到体育锻炼的效果。使学生和老师都能处在有张有弛的学习与工作状态中。

(3) 组织研讨学校运动队的组建与训练，促进校运动队制度的完善与训练的高效性。

(4) 继续抓好校广播操的质量。严抓进退场队列队形，加强全校师生对广播操的认识态度。

(5) 继续抓好体育课堂常规教学工作。培养学生的运动兴趣，增强学生对体育运动习惯对自身发展重要性的认识。

(6) 组织教师开展优质课达标活动及听课评课活动。

(7) 充分做好各项运动队工作，制定训练计划，抓好训练，作好比赛前的训练工作。

### 三、开展好业务学习。

学期体育组业务学习以“新、老教师携手成长,共同进步”为目标，在专业性学习、主题性学习、研讨性学习三个方面着手学习。

### 四、具体工作安排

九月份:

- 1.制定学科教学计划
- 2.20xx年游泳补考
- 3.组织与开展学生课间操及课外活动
- 4.新教师公开课交流

十月份:

- 1.测试2.20xx年区中小学生田径运动会
- 3.校体育节报名与组织工作

十一月份:

- 1.学生课外训练与补考2.学校第十二届运动会
- 3.学校广播操质量评比
- 4.体育组备课情况检查

十二月份:

- 1.测试结果上报
- 2.学校冬季长跑运动开展
- 3.学校拔河比赛
- 4.新教师公开课交流

14年1月

- 1.学生体育成绩综合测评
- 2.学期工作总结
- 3.体育档案汇总与整理

## 篇8：学校体育工作计划

### 一、指导思想

认真贯彻落实党的教育方针，以\_\_区教体局201\_年教育工作会议精神为指导，全面实施素质教育，牢固树立健康第一的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，执行《学生体质健康评定》标准，在全面完成体育教学任务的基础上，培养学生特长，发展学生的能力，培养学生逐步养成终身体育的意识。

### 二、奋斗目标

- 1、按照国家课程计划要求开齐、开全体育课与活动课，开课率达XX%。
- 2、认真学习新教材，执行课程标准，完成规定的教学任务。
- 3、结合体育教材向学生进行思想品德教育，培养学生良好的体育道德风尚，陶冶美的情操。
- 4、学校体育活动开展率达到XX%。
- 5、坚持体育训练，加强我校的优势项目的提高训练。
- 6、学生体育合格率力争达到98%以上。
- 7、大课间操活动坚持经常、灵活。为学生提供有效的体育活动时间。
- 8、积极参加教育局举办的各项文体活动，竞赛活动，参与与提高并重，不断

提高运动水平。

### 三、具体措施

#### (一)加强体育教学管理，提高规范化课堂教学模式的构建。

1、确定本学期体育及教学工作的重点，规范教学工作要求，把主要精力投入到规范化体育课堂的构建模式上。

2、学习新课标，新教材，执行《学校体育工作条例》，落实体育课程标准的实践，开齐、开全体育课，要求教师按规定的课时和课程计划认真授课。

3、提高授课质量，提高教师的自身素质，大力加强现有的设备的使用，充分发展与提高学生的素质。

4、在全面完成体育教学工作任务的同时，加强体育教学研究工作，确定出本学年的体育教研专题，并在实践中逐步实施，定期组织体育教研活动，推动教学研究工作的深入开展。

5、在体育教学中，充分发挥学科特点，向学生进行爱国主义，集体主义，道德品质，行为习惯，安全教育，心理健康教育，陶冶学生美的情操。

#### (二)、发挥体育活动对于学生能力培养的优势，加强两操一活动的组织管理

。

1、体育活动开展率力争达到100%，形式要灵活多样，以培养学生兴趣，发展学生的身体素质，以培养学生能力为主要出发点。

2、本学期着重组织学生开展四至六年级学生足球比赛、201\_年第二届校园艺术节暨田径运动会，拔河比赛，棋类比赛、等活动，并积极组织召开全校运动会，以发现和培养优秀的体育人才。

3、以同年级配合，协作开展活动为原则，以学校活动计划为主体方向，班级活动为基本内容开展活动和活动课，并达到要有活动记录、结果。

4、抓好两操一活动，使之坚持经常化，开展率达98%以上，加强队列队形、广播体操的教学，并要求动作达到规范，在同年级间进行评比活动，达到以优带劣，以效促质，使两操两活动的开展达到具体要求，并逐渐提高。

5、学校方面做到常抓、常管、常落实，尤其注重日常工作的质量，倾向于基础工作，培养学生能力，发展素质，激发学生的参与学习的积极性和兴趣的逐步养成。

#### (三)、加强体育训练工作，提高我校专业体育运动水平

1、根据学期初的工作安排，确定田径、足球等几个训练队。要求训练教师确定训练计划，训练目标，选好人才，拿出具体训练措施。

2、学校针对训练队的训练，制定出奖励措施，日常训练给予相应的补助，在教育局举办的各项比赛中取得优异的成绩，给予训练教师适当的奖励。

3、在训练中培养学生坚强的意志和顽强的拼搏精神，使我校的运动水平有更大的进步。

## 篇9：学校体育工作计划

### 一、指导思想

为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，用心倡导“健康第一”、“每一天锻炼一小时，健康工作五十年”的现代健康理念，同时为响应我县中小学生阳光体育运动的广泛开展，培养学生用心主动的体育锻炼热情，提高学生体质健康水平，以全面实施《学生体质健康标准》、大力推进体育大课间活动为重点，蓬勃开展“阳光体育活动”。同时把阳光体育活动与促进和谐校园等紧密结合，培养成教师和学生用心主动的体育锻炼习惯，提高全体师生的身体健康素质和体育文化素养，推进校园体育文化建设。

### 一、活动目标

为保证学生每一天有一小时的体育活动时光，教师每一天锻炼时光不少于30分钟;力争使95%的学生在本学年学生体质健康标准测试中到达及格以上，35%的学生到达优秀。

### 二、活动口号

“健康第一”、“每一天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的现代健康理念。

### 三、活动原则

遵循课外体育锻炼的自觉性原则、全面性原则、适量性原则、渐进性原则、经常性原则、针对性原则，根据《学校体育工作条例》第三章规定，保证学生每一天在校1小时的体育锻炼时光，养成健康的生活方式。

### 四、活动时光安排和活动方式

10月份：

- 1、举行阳光体育活动启动仪式。
- 2、全校师生进行感恩手式舞的学习。

3、各班利用音乐课、活动课对感恩舞的学习。由音乐老师和班主任组织学习，少总部检查。

4、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份上旬：

1、利用体育课和活动课，各班进行体操训练及队形队列。

2、以班级为单位进行第三套广播体操的比赛。

3、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份中旬：

1、下午的课外活动时光，在本时光段内由各班班主任及跟班教师进行活动指导和管理。由各班班主任组织锻炼，根据活动资料合理科学地自行安排。

2、各班主任指派本班学生统一到体育器材室向体育教师领取，请各班主任明确器材名称及器材数量，及时做好登记和归还工作。

3、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

11月份下旬：

1、四至六级跳竹竿舞。由班主任配合少总辅导员、音乐老师、体育组织跳竹竿舞。

2、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

12月份

1、全体教师学习跳竹竿舞

1、四至六年级以班级为单位进行竹竿舞的比赛。

2、每一天早上做完早操后，全体学生之后做感恩手式舞。

## 七、活动管理

学生的活动务必由班主任或带班教师领队，并负责组织指导和维持学生活动的秩序。少总部监督。

## 八、注意事项

1、如遇雨天，请各位班主任组织学生在各班的连廊、及教室进行小范围活动(以练习做操和游戏为主)。

2、各班主任在保证学生每一天1小时课外锻炼的基础上，根据学生锻炼需求，可自行调节学生的活动时光。

3、踢毽子、呼啦圈、短绳、乒乓球(拍)、羽毛球(拍)请老师提前要求学生自备。