走进敬老院活动方案

篇1：走进敬老院活动方案

老吾老以及人之老，关注今天的老人，也是关爱明天的自己。老年是我们每个人都会经历的阶段，然而这个曾为社会和家庭作出巨大付出的群体，总是被我们所遗忘。每个人都会老，每个老人都应该得到温暖、受到关爱，爱心大本营·广西普霖慈善协会结合某某县敬老院实际情况开展——走进敬老院爱心活动，现特制定本活动方案：

一、活动名称：走进敬老院爱心活动

二、活动主题：用爱心温暖老人，让老人感受家的温暖与温馨

三、活动宗旨：关注老年人，敬老爱老，让敬

老院的老人能够感受到社会大家庭的温暖

四、 活动时间：__年12月12日

五、活动内容：

1、为敬老院的每位老人送上暖我们的关爱，慰问老人，陪老人聊天。

2、亲手为敬老院的老人包饺子、煮汤圆，让老人感受家的温馨。

3、为老人清洗衣服、床单、打扫房间、陪老人聊天，让他们感受家的幸福。

4、活动期间，需要两位会员负责在整个活动中拍下精彩瞬间。把一些值得纪念的照片递送回敬老院。

5、慰问敬老院的孤寡老人，集资为敬老院购买一台电热水器，米15公斤，油5升2桶，为每位老人（共8人）买鞋子袜子，给他们送去关爱与温暖。

六、活动过程：

1、每两个会员负责一位老人或每三个会员负责两个老人。

2、会讲桂柳话的会员专门负责给老人读报或聊天；会下棋的会员就负责下棋、打麻将的老人。

3、给各自负责的老人洗水果和拨香蕉，有必要的话帮助行动不便的老人吃。

4、为老人端茶倒水。

5、在陪老人时即兴小节目，如讲笑话、跳舞、唱歌等。

6、在过程中，为老人们（尤其是行动不便的老人）做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。

7、全部活动结束时集体拍照合影留念，与老人告别，返回。

七、活动原则：

1、统一部署，协调行动。整个活动的安排全部由协会统一组织进行。

2、自愿捐赠，促进参与。切实按照自愿捐赠的原则，综合运用各种有效的募捐形式，深入发动各界人士参与慈善捐赠活动。

3、广集善款，惠泽社群。坚持以募集慈善事业发展资金作为活动目标。

八、活动注意事项：

1、本项活动由爱心大本营、广西普霖慈善协会具体负责实施，在活动中一定要服从活动小组组长的分工，确保安全。

2、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。一定要有足够的思想和心理准备，对待老人们一定要有足够的耐心。

3、应尽量注意不要太喧哗，与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。

4、尽量不要带10岁以下的孩子，因为有一部分老人（特别是失语、失忆老人）的状态不是很好，以免给孩子带来不利影响。

5、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

6、本次活动将采取自愿参与的方式，本协会对参与者的安全及言行不负任何法律责任！

九、组织领导：总指挥：

副总指挥：

策划：每个组成员

篇2：走进敬老院活动方案

一、活动背景

随着社会的发展，人们的生活水平不断提高，人均寿命也在逐年增长。与此同时，老年人口的数量也越来越多。为了关心和照顾老人，各地建立了很多敬老院。然而，由于种种原因，敬老院里的老人们经常会感到寂寞和孤独。为了改善老人们的心理状况，提高他们的生活质量，本次活动将走进敬老院，与老人们一起开展一系列有意义的活动，增进互动和交流。

二、活动目的

1.关爱老人

通过互动和交流，让老人感受到社会的关爱和温暖，减轻他们的心理负担，提高生活质量。

2.丰富老人的生活

通过丰富多样的活动，为老人们带去快乐和欢乐，增加他们的精神寄托，让他们的生活更加丰富多彩。

3.增进代际交流

通过与老人们的交流，让年轻人更加了解老年人的生活和需求，加强代际沟通和交流。

三、活动内容

1.文艺演出

邀请学生艺术团前来敬老院进行文艺演出，包括歌曲、舞蹈、小品等，让老人们在欢声笑语中度过愉快的时光。

2.手工制作

组织学生志愿者教授老人们手工制作技巧，包括编织、剪纸、折纸等，让老人们动手参与其中，发挥他们的创造力和想象力。

3.讲故事

邀请学生志愿者和老人们分享自己的故事和经历，让老人们感受到年轻人的关心和尊重，并鼓励他们讲述自己的故事，传承中华文化。

4.健身活动

组织老人们进行健身活动，包括早操、太极拳、广场舞等，提高老人们的身体素质，增加他们的生活乐趣。

5.户外活动

组织老人们进行户外活动，如郊游、野餐等，让他们享受大自然的美景，呼吸新鲜空气，放松身心。

6.生活技能培训

组织老人们进行生活技能培训，如烹饪、维修小家电等，提高老人们的实用能力，增加他们的自信心。

7.文化讲座

邀请专业人士为老人们进行文化讲座，如历史、美术、音乐等，丰富老人们的知识面，提高他们的文化素养。

四、活动流程安排

1.活动前的准备工作

与敬老院联系，了解老人们的情况和需求，制定活动计划。邀请学生志愿者参与活动，并组织志愿者培训，提高他们的服务意识和专业素质。准备演出、手工制作材料等活动所需物品。

2.活动开展

按照活动计划进行活动，注意组织和安排，确保活动的顺利进行。在活动中，及时记录活动情况和老人们的反馈意见，以备后续改进和优化活动。

3.活动结束后的总结与评估

活动结束后，与敬老院及参与活动的志愿者进行总结和评估，回顾活动的效果和问题，为下一次活动做好准备。

五、活动保障措施

1.安全保障

组织活动时，要确保老人们的人身安全和财产安全。活动期间，要加强监管和防范措施，确保老人们的安全。

2.志愿者培训

在活动前，对参与活动的志愿者进行培训，提高他们的服务意识和专业素质，确保活动的顺利进行。

3.宣传和推广

在活动前，要做好宣传和推广工作，让更多人了解和关注敬老院的工作，并鼓励他们参与到活动中来。

4.资金保障

保证活动所需经费的来源和使用，确保活动的顺利进行。

六、预期效果

1.老人们心理状况得到改善，感受到社会的关爱和温暖。

2.老人们的生活质量得到提高，精神寄托得到增加。

3.年轻人更加了解老年人的生活和需求，加强代际沟通和交流。

4.志愿者的服务意识得到提高，为社区和敬老院的服务质量提供支持和保障。

七、活动延伸

本次活动只是一个起点，之后可以通过定期举办各种主题的活动扩大影响范围，如戏曲演出、书画展览、摄影比赛等。通过不同形式的活动，为老人们提供更多的快乐和欢乐，让他们晚年生活更加幸福美满。

活动方案结束

篇3：走进敬老院活动方案

活动背景

父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们最大的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

活动目的

1.为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

2.增强同学们的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

3.唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

活动名称：“爱心之行，走进敬老院”

智略支持：周末快乐体验营

活动主办方：

活动内容：

1.活动时间：周六、周日或节假日

2.活动参与对象与数量：初次活动人数不超过100人。

3.活动地点：联盟校所在地周边具有一定规模的敬老院

4.活动师资:2名活动“成长教练”老师（本活动家长可陪同）

营员需写下此次活动的收获感想，并将文章发送至公司或教育培训机构制定邮箱，通过评比，择优在网站或报刊发表，并选出一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖10名，并给与奖励。

老学员第一次参加可要求带新同学参与

活动物料

笔记本和笔，方便营员随时记录活动过程。应急药品，及时应对突发事件。

温馨提示（注意事项）

如遇雨天，活动时间另行通知。

为了整体活动顺利开展，请家长与8:00前将学员送到学校指定地点集合，此活动家长可参与。

所有营员必须穿戴小记者帽和马甲，在敬老院过程中听从成长教练及老师指挥，注意安全。如遇到问题，找活动负责老师，寻求帮助。

活动过程中家长不要参与活动过程，可跟随学员拍照等，希望小朋友们能够独立完成任务，切实锻炼自己的能力，但家长可在旁鼓励。

心得分析

此次“爱心之行，走进敬老院”活动圆满结束，到达了预期目的。营员们通过自己的努力，提升了自我表达能力，人际交往能力与自信，也快乐地体验了周末，彰显“周末快乐体验营”所倡导的思想，。在同学们成长的道路上，此次活动势必会为他们的人生涂抹上浓墨重彩的一笔。

篇4：走进敬老院活动方案

一、活动主题：

元旦敬老院慰问活动

二、活动背景：

作为新一代在党的旗帜下成长的热血青年及在内蒙古工业大学校团委领导的深心栽培下的当代大学生，深深感受到继承和发扬志愿者精神，回报社会和表现自身价值的重要性，通过丰富多采、充满活力的文艺表演及我们志愿者与老人的悉心交谈、倾听，排解老人的忧愁，使老人的闲暇时光充盈而快乐。当然，希望我们志愿者通过此次活动，更加深化关爱老人，尊敬老人的意识。将爱付诸于行动，给老人以温暖。

三、活动时间：

20xx年1月1日

四、活动地点：

呼和浩特市攸攸板敬老院

五、活动目的：

1、营造一种节日的氛围，让老人们的元旦不是那样的苍白，同时，给予老人们实质的帮助。

2、让大学生们用自己有的能力和知识去帮助他人，树立一种助人为乐的观念。

3、充分利用志愿者这个平台来向全社会宣传敬老爱老的传统美德。

六、活动准备：

1、确定参加活动人数;

2、对参加人员进行工作安排。具体工作有：参加节目演出(约十人)、包饺子、擀饺皮、打扫卫生、与老人一起观看演出并应对突发状况、拍照等;

3、准备表演的道具和到时所需物品;

4、确定出发时间、集合地点、乘车路线和领队。

七、注意事项：

1、要做一些老人喜欢的表演，让老人们切切实实的感受到他们是在过节，营造一种节日的氛围。

2、志愿者在往返的途中要注意安全，听从负责人的指示。

3、在做菜环节时，应该根据老人的饮食习惯而定，而不是根据菜品的简易而定。

4、在与老人发生冲突时，应该及时向相关人员报告，负责人安排。

5、在选食材的时候要注意卫生和健康这一理念。

6、做好相片的收集与宣传。

八、经费预算：

食材、条幅、表演工具、礼品等

篇5：走进敬老院活动方案

一、活动序言：

有这样一群人，他们年迈体迈无人照料，单独一人蒙受着光阴的流逝。可他们也盼望暖和盼望亲情盼望关心，哪怕只有那么一点点只言片语的问候也能让他们的心暖和好久，好久。他们，就是在养老院生活的老人们。经历了光阴的各种艰辛，此刻老去的他们有的没有亲人，无依无靠，有的身患疾病却无人照料。但是他们对生活仍充满希望，孤单让他们更盼望亲情更盼望被关心！

二、活动主题：走进老人，关爱老人。

三、活动背景

为了给此刻的小学生供给一个社会实践的平台，增添他们社会的经历，培育他们的社会责任感?，我计划了此次活动。希望经过此次的活动不只能够给老人们送去关爱，送去暖和，同时也能起到锻炼学生增添学生社会知识的作用。

四、活动目的

1、经过此次活动给养老院的老人带去关心，进而让他们感觉到来自社会的暖和，让他们感觉到生活中踊跃的一面，乐观的面对生活。

2、经过此次的活动，拉近学生与社会的距离，让他们在实践中锻炼自己，丰富他们的人生经历。

3、经过此次活动能更好的宣传学生参加实践活动的重要性，号召更多的学生参加进来。

五、活动概略：

1、活动对象：后河敬老院里的老人

参加人员：小学二年班级学雷锋小构成员

2、活动时间：

3、活动流程：第一天：（在学校会议室）

对参加此次活动的同学进行一个简要的培训，解说一些注意事项。

次日：(养老院)?带队从学校出发参加活动。

六、活动准备

1、鼓舞学生自制小礼物，能够是绘画、塑像、剪纸、小制作等赠予老人。

2、为老人表演节目，能够唱歌、跳舞、讲故事、谈笑话等。

3、积攒零用钱为老人买一些点心或水果。

七、后期工作

1、要求参加此次活动的同学一人写一篇日志。

2、假如活动举办成功，放学期持续组织一次这样的活动。

篇6：走进敬老院活动方案

各级部、学生会：

敬老助老是中华民族的传统美德，也一直是团员服务工作的一项重要内容。正值春暖花开之际，为增强学生的综合实践活动能力，我校政教处决定在初中各级部开展走进敬老院综合实践活动。现将有关事宜通知如下：

一、活动宗旨：

充分发挥团员在传播文明、弘扬新风中的先锋模范作用，弘扬尊老敬老的新风，团结带领广大学生积极参与到敬老助老志愿活动中去，切实为老年人排忧解难，做到爱老、敬老、为老，在社会上营造温馨和谐、健康文明的氛围。

二、活动地点：新安街道周家娄子敬老院

三、活动时间：2013年10月13日

四、活动过程：

1、开展志愿者服务活动。组织部分学生帮助老人打扫卫生，修剪指甲，梳理头发，洗洗衣服等等。另外组织部分学生跟老人谈心、讲新闻，使活动形式丰富多彩。通过为老年人提供力所能及的志愿服务，推动敬老爱老、老少共融的良好社会风尚的形成。

2、组织学生进行文艺演出。让学生准备一些节目，如唱歌、跳舞、相声、小品、诗朗诵等，到敬老院进行节目表演，让老人们得到精神上的愉悦，使他们更加健康长寿。

3、实行节假日探访制度。我校将组建节假日探访活动志愿者，由志愿者分成各个小分队，节假日轮流到敬老院进行探访慰问，从而拉进老人们和学生之间的距离，使老人们心理上得到宽慰。

XX学校

2013年9月24日

篇7：走进敬老院活动方案

一、活动主题：为老人们送去温暖

二、活动时间：4月1日

三、活动地点：永丰社区新城敬老院

四、活动目的：

加强学生思想品德教育，培养同学们的社会责任心，让同学们的社会实践能力得到提高，为老年人献上自己的一份爱心，做一些力所能及的事。弱势群体已经成为社会关注的热点！作为新世纪的小学生，我们有必要和义务去帮助他们、关爱他们，让他们感受到社会的温暖。

五、活动口号：“ 关爱老人，温暖社会 ”

六、活动人员：

3-5年级部分优秀少先队员及相关教师。

七、活动安排：

1、4月1日上午8：00在校门口集合，乘车前往。（注意路途安全）

2、每名学生都要积极地跟老人们聊天，聊天内容可多方面，如问问老人过去的一些有趣的事等。拉近老人和学生之间的距离从而使老人心理上得到宽慰。

3、赠送礼品。

4、打扫卫生。

5、学生文艺节目。

6、门口集合、总结回校。

八、活动中应该注意的问题和细节：

1、全体同学穿校服、佩戴红领巾统一乘车前往敬老院。出返程中保持安静，不得出现打闹杂乱现象。

2、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。

3、与老人聊天时要尽量去倾听他们的讲话，引导老人多讲述他们的往事。

4、清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

5、不得带任何零食。

6、在整个活动的过程中要注意自身安全尤其是交通安全。7、参加活动的少先队员必须遵守本次活动的时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点。

XX小学大队部

201*年3月28日

文书吧
WENSHUBA.COM