

护士年终个人的总结 (精选3篇)

篇1：护士年终个人的总结

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

带着希望和失落，我来到北京xxx医院，开始了我的实习生涯。从那时起，我的身份将从一名学生变成一名实习护士，我的生活环境将从学校变成医院，我的联系对象将从老师和同学变成医生、护士和病人。对于这三大变化，以及如何成为一名合格的实习护士，虽然老师已经给我们讲了成千上万的指示，但我心里还是不安。我害怕被老师骂，害怕比别人差，我不知道从哪里开始

第一个轮转科室是icu，我的带教老师是万凌老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我已经进入第四轮骨三部。我以为我能很快适应，但现实确实给我泼了一盆冷水。我觉得自己变得更傻了，不知道该怎么办。老师也觉得我们练了这么久，都是本科生。做事情很容易。面对老师的无助，我真的无法容忍自己！我再次跌入谷底，回到了无意识的生活。我根本没有任何组织。然而，当何婷先生知道我因为自卑和不运动而没有进行手术锻炼时，她告诉我手术技术的重要性，并帮助我找到锻炼的机会。是老师再次激发了我的热情。我真的很感激老师对我的关心。我将加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流！不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

1.理论知识。我曾经是一名学生。这所学校以学生为中心。中国的教育一直是填鸭式的：被动地接受如此多的知识。虽然我已经参加了很多次考试，但现在我的知识似乎已经消失在我的脑海中，所以我不得不继续翻书。当老师提问后我一次又一次地沉默时，我意识到我的记忆很肤浅。没有时间的记忆就像沙滩上的脚印。当时，它似乎深奥而明显，但我无法忍受时间的洗礼。

2、角色转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

3.勇气训练。面对病人，尤其是外科病人，经常会看到血和病人痛苦的呻吟。尤其是在手术期间，心脏总是提到喉咙。因此，小心捆绑手脚会给患者带来更大的痛苦。所以我们应该多锻炼一点勇气，多锻炼一点。大胆而谨慎是我的目标。只有准确和快速，我们才能尽快解决患者的痛苦。

4、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

5.微笑服务。在这里，我看到笑脸，感觉特别美丽可爱。我有一种感觉，如果我是一个病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此，我也要求自己不要把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的微笑，让患者感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

篇2：护士年终个人的总结

作为一名护士，我时刻牢记自己的责任，自觉遵守护士的义务，遵守医院的纪律，积极完成科室和医院布置的任务，积极参加医院组织的各项活动，在活动中通过认真学习和思考，不断提高自己各方面的能力和素质。

在工作中，我严格遵守各项规章制度，热爱医院，热爱自己的工作岗位，坚持全心全意为患者服务的宗旨，保持谨慎的精神，以严谨的工作态度和熟练的操作技术，认真、勤勉地工作。在对患者进行任何护理操作前，我都会严格执行操作规程和“三查七对”制度，用“爱、关怀、耐心、责任”对待每一位患者，让患者深切感受到护士在面对疾病的同时，对患者

的关怀和促进患者康复的努力。

对于工作经验丰富的老师，虚心向他们请教，吸取他们的临床经验，对待年轻的同事，我能起到带头作用，帮助她们熟悉护理工作，传授自己的经验教训，共同保证临床上的医疗安全。在业余时间我不断地充电，经常阅读护理杂志，了解新的护理技术及护理经验。20XX年X月份我参加了XX医院组织的全军神经外科护理培训，通过此次学习丰富自己的专业知识，掌握新的操作技能。20XX年_月份因医院工作需要把我安排在外科工作，在新的环境中，我始终保持着良好的心理素质和爱岗敬业、任劳任怨的专业精神，从不计较个人得失，常常超时工作，具有较强的团队协作精神，主动配合护士长搞好科室管理工作，积极参与开展各种新护理技术项目，与同事们一起克服工作中遇到的各种困难，并将自己多年积累的临床经验传授给年轻护士，使科内形成了互帮互学，共同提高的学习风气。

在20XX年期间，科里收治了一位植物人状态的男性患者，当时此患者有严重的肺部感染，护理相当困难，我就运用了自己所掌握的知识及平时总结的经验根据此患者的情况制定了护理措施，经过大约7天的精心护理，此患者的肺部感染明显好转。在加强自己专业素质的同时，我还很注重护士的职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持使用文明用语，使用尊称，总是面带微笑地对待每一位病人。工作时仪表端庄，着装整洁，不浓妆艳抹，不带首饰，符合临床着装的要求，体现白衣天使的精神。在工作期间还认真学习了《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参加医院组织的医疗事故处理规程学习活动，丰富法律知识，增强安全防护意识，避免对科室和医院造成不良影响。

在今后的护理工作中，我将继续努力，不断提高自己的专业知识和专业能力，掌握各种操作技能，成为一名优秀的护士，把有限的生命奉献给无限的护理工作，为医院和科室增添光彩!

篇3：护士年终个人的总结

2020年是不寻常的一年，新冠疫情给我们的生活带来了巨大影响。在这场疫情中，作为护士的我深刻感受到了自己的责任和使命。回顾这一年的工作，我不仅深感收获，在工作中也有着值得反思和改进之处。以下是我的个人总结。

一、工作收获

1.强烈的责任感

在疫情期间，作为一名护士，我深刻认识到了自己的职责和使命。在最严峻的时刻，我们是护士，是战士，是人民利益的守护者。我们要为病人尽自己最大的努力，这份责任感令我感到无比自豪。

2.丰富的医学知识

在本年度的工作中，我不断积累并更新了自己的医学知识。在处理各种病例时，我们需要做到知识储备充足，科学安全地为病人提供护理服务。通过自主学习和医疗专家的指导，我不断深化自己的专业技能，为实现更好的护理效果打下坚实的基础。

3.良好的沟通技巧

护士的工作需要善于沟通和协调。在面对各种病情和困难时，我们需要通过良好的沟通技巧为病人提供更好的安慰和护理。在工作的过程中，我不断提高自己的沟通能力，通过多种渠道建立起了广泛的人际关系，取得了同事和患者的信任和支持。

二、需要改进的地方

1.缺乏系统性思维

在日常的工作中，我经常会以病人的需求和状况为出发点，按照惯性进行护理，缺乏全局性和系统性的思考。这也导致我经常会出现一些疏漏，需要进一步调整自己的思维方式和工作方法，进行整体规划，提高做事的效率和治效果。

2.缺乏自我反省和改进

在工作中，我常常忙于处理病人状况，忽略了对自己行为的反省和改进。这种现象对我自身职业发展有一定的限制。因此，我需要逐步摆脱惯性思维的束缚，在工作中不断自我反省和改进，寻求更好的发展和自我提升之路。

总之，2020年是充满挑战和机遇的一年。作为护士，我们在这场疫情中发挥了重要作用，不仅获得了丰富的职业经验和实践，也深刻体会到了自身工作的不足之处。在新的一年里，我将继续努力，提高自己的素质和能力，不断进步，为病人提供更好的服务。