

## 防溺水国旗下演讲稿合集

### 篇1：防溺水国旗下演讲稿

敬重的教师、亲爱的同学们：

大家好！今日我演讲的题目是《预防溺水，珍爱生命》。

天气越来越热，暑假也将降临，大家都参与游泳运动找凉爽，但游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为乐观落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全训练活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比拟危急的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、暑假期间，家长要留心小孩的生活，催促孩子不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追逐，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特殊心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮助。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要相互关怀、爱惜，发觉有同学冒险私自去游泳或到危急的地方去玩耍，要准时劝阻并告知教师、家长。

四、假如一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应马上大声呼救，寻求大人的帮忙，同时，在爱护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂移物抛给溺水者。

最终，再次提示同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，我们是家庭的盼望，国家和民族的将来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高快乐兴放假，平平安安返校。

我的演讲完了，感谢大家！

### 篇2：防溺水国旗下演讲稿

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。

亲爱的同学们！现在天气越来越热，暑期也即将到来。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。我的讲话完毕，谢谢大家！

### 篇3：防溺水国旗下演讲稿

老师们、同学们：

大家早上好！如今是春暖花开的季节，天气渐渐的变暖，炎炎的夏季即将到

来。夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。
- 2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自在河边、水库边、池塘边玩耍，以防滑入水中。
- 3、不得擅自与同学结伴出玩，更不得到河边、水库边、池塘边等地方游泳。
- 4、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。
- 5、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。
- 6、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。
- 7、严禁私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就容易滑入水中。
- 8、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：

在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

#### 篇4：防溺水国旗下演讲稿

各位老师、各位同学：

大家好!我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水事件已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。入夏以来，今年各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故频发。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。

近年以来的中小學生溺水死亡事故，多發生在周末、節假日或放學後；多發生在農村地區；多發生在無人看管的江河、池塘等野外水域；多發生在學生自行結伴游玩的過程中，有的是結伴游泳溺亡，有的是為救落水同伴致多人溺亡；多發生在小學生和初中生中，且男生居多。

一年一度的夏季是安全事故的高發季節，預防溺水事故無疑擺在了重要位置，為積極響應以“防溺水”為主題的“安全教育”活動，創設更安全的學習生活環境，努力杜絕此類悲劇的再次發生，在此特向全校同學提出如下要求：

1、禁止私自或結伴到河、塘、溪流邊玩耍，在任何時候都不得私自到江、河、湖、塘、水庫中游泳或嬉水。

2、要堅持做到“四不去”：未經家長教師同意不去；沒有會游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；對水情不熟悉的江、河、湖、塘、水庫不去。

3、見到有人落水時，不盲目下水施救或者避而不見，而應大聲呼救或報警(110)，避免發生因盲目施救而導致更大的不幸。

4、每一個人從我做起，嚴守學校紀律，用學到的防溺水知識運用于實際，堅決杜絕溺水事件的發生。在加強自我安全意識的同時，對於那些違反學校紀律，私自玩水、游泳的行為，要堅決抵制、勸阻並報告學校老師。

各位同學們，你們是家庭的根本，民族和國家的希望和未来，一定要珍愛生命，努力學習，積極要求進步，不斷提高自身素質，共同擔負起歷史和時代的重任。讓我們行動起來，珍愛生命，預防溺水，杜絕悲劇的發生。最後，讓我們共同宣誓：珍愛生命，預防溺水。

謝謝大家！

## 篇5：防溺水國旗下演講稿

同學們：

今年六月是全國第十一個安全教育月。我們要做到珍愛生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。今年以來，在我市連發了好幾場溺水案件，喪子的父母們非常悲痛，如果你們站在你們父母的角度上想，你們會心痛嗎？

為了讓學生們做到高高兴兴上學去，平平安安回家來，學校及相關部門十分重視外出游泳，外出游泳要注意以下幾點：

一、不會游泳的人，千萬不要單獨在水邊玩耍；沒有大人的監護，不要和伙伴們結伴外出游泳。

二、游泳前應做全身運動，充分活動關節，放鬆肌肉，以免下水後發生抽筋

、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、在露天游泳时遇到暴雨是很危险的，因此应立即上岸，到安全的地方躲避。

四、参加游泳的人必须身体健康，患有下列疾病的同学不可学游泳：心脏病、高血压、肺结核、肝炎、肾脏、疟疾、严重关节炎等。女同学月经期间不能游泳，患红眼病和耳中炎的同学也不能游泳。

生命不是游戏。我们要珍爱生命、善待生命、尊重生命、防止溺水。生命是我们自己的，我们要好好地负责。

谢谢大家!

## 篇6：防溺水国旗下演讲稿

同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。注重安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们四周常常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

1.严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2.严禁学生私自下水游泳，非凡是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5.到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇摆，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6.在坐船时，一旦碰到非凡情况，一定要保持镇静，服从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。假如出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7.碰到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩。

8.假如不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找四周的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，假如没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9.假如不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10.当自己非凡心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

#### 一、预防溺水的措施：

1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2.不要独安闲河边、山塘边玩耍；

3.不去非游泳区游泳；

4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5.游泳前要做适当的预备活动，以防抽筋。

#### 二、溺水时的自救方法：

1.不要慌张，发现四周有人时立即呼救；

2.放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；

3.身体下沉时，可将手掌向下压；

4.假如在水中忽然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如四周无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

#### 三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。非凡强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。据报道20xx年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，忽然扑通一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。

。周朝龙的行为让人感动，但未成年人下水救人不应鼓舞。他完全可以大声呼救，寻求成年人的帮忙。救人也要在自己能力范围之内啊。

#### 四、同伴溺水后如何急救：

同伴出现溺水情况后怎么办呢?万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，马上撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅;抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

#### 五、岸上急救溺水者：

1.迅速清除溺水者口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;

2.将溺水者举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为呛水而耽误了进行心肺复苏的时间;

3.进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4.尽快联系急救中心或送去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注重各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。