

珍惜时间国旗下演讲稿 (通用6篇)

篇1：珍惜时间国旗下演讲稿

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我在国旗下发言的题目是《珍惜时间》。

小时候，老师曾经出过一个谜语：“最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么?”年幼的我们瞪大了双眼，不知怎样回答。老师没有说话，转过身去，在黑板上郑重地写下了两个大字：“时间”。从此，“时间”这两个字就深深地镌刻在我心中，那么深，那么难以磨灭。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是什么?农民说：“时间是粮食。”工人说：“时间是财富。”军人说：“时间是胜利。”我们说：“时间是进步，时间是荣誉”，“时间就是力量。”任何工作都要在时间中进行任何才智都要在时间中显现，任何生命都要在时间中诞生，任何财富都要在时间中创造……珍惜时间，就珍惜生命!

时间是公平的，又是可伸缩的。如果我们用分来计算时间，就会比用“时”来计算的人多了59倍的时间!同学们，珍惜时间将会赢得一切。让我们从现在做起，从今天做起，珍惜自己的每一分钟，不浪费别人的每一分钟，做一个守时、守信的人!

同学们，当你背起书包走出家门的时候，请试着对自己说一声：“嘿，加油，崭新的一天开始啦!”

我的发言就到这里，谢谢大家!

篇2：珍惜时间国旗下演讲稿

同学们：

早上好!

刚刚陆大队委给我们讲了《分秒必争，会让你成为一个高效率的人》，借着这个惜时话题，老师继续与大家来共享：《时光的法则》。

敬爱的同学们，倘若你切实把握了“时光的法则”，并把它运用到生活中的每一天，说不定，你会惊喜地发现，自己的一天真的变成了48小时!下列就是对“时光的法则”的几条总结——

第一：时光最宝贵。倘若你真心看重时光，视时光为自己最大的财宝，你就会珍惜自己的一分一秒，而不会随便把自己的时光来挥霍。请铭记，世界上最珍贵的不是黄金，

也不是钻石，而是上天赐给我们的每一天的时间。

其次：今日最重要。“明日复明日，明日何其多。”这句耳熟能详的诗句揭示我们，把事情推到明天的结果可能就是你决定在“永久的明天”完成它。所以，别让这一天变得一事无成，你的每一个今日才会过得尽可能地甜。

第三：制定一张属于自己的时光表。制定时光表是时光管理中很重要的一条，它将时光有系统、有方案地组织起来，让你的每一分钟、每一小时、每一天都有自己的目的，如此一来，所花去的时光也就见了功效。只是，有了时光表一定要去真正执行哦。

第四：用心致志。用心的工作能够有效提高时光的效率，把考场上的全神贯注运用到平常，你就可能巧妙地把一小时变成两小时甚至更多。

第五：井然有序。培养井然有序、有条有理的生活习惯十分重要，这会给我们带来许多好处，没有仅为防止找东西省却许多时光，提高效率；还会转变乱糟糟的情绪，并改善个人形象。

第六：守时。守时是一种美德，这是对他人时光的一种敬重，也是礼貌和信誉的体现，一个守时的人无论走到哪里都是受人欢迎的。在现代社会，守时也成为了一个国家国民素养的重要标志。所以，请你在自己的心中刻上一个“早”字。

第七：分秒必争。别小看那短短的一秒钟，倘若我们每个人也能在一样平常生活中看重这些瞬间之间的时光，一秒一秒地累积起来，滴滴水珠汇成海洋，最后展现出来的结果，或许会让你赞叹不已。尽可能用最短的时光去做必做的事情，分秒必争，会让你成为一个高效率的人。

第八：不要为小事铺张时光。学会珍惜自己的时光，你的时光应当用来做那些对你而言有意义的事。给自己制定一些禁令，那些吞噬掉你大量时光的事应当被制止。比方：不要沉迷于网络；不要长时光地煲电话粥；不要赖在电视机前不走开；不要睡懒觉，按时睡觉，才能按时起床，等等。

把握了这些“时光的法则”，让它如空气般渗入到我们的平常学习、生活中，成为我们的好习惯。试试吧，看看它的魔力有多大，让我们一同加油，把自己的一天变成48小时。

最后，老师还想利用今日国旗下讲话的时光向学生们推举一本好书，书名叫《时光宝藏》，它是由驰名儿童文学作家晓玲叮当写的。在这本书中，你能共享到时光的隐秘，获得时光馈赠给我们每一个人的无尽宝藏。

篇3：珍惜时间国旗下演讲稿

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜每一分钟》!

首先，我想跟大家分享一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的却是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了”“一分钟?一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常很短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续;也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒!

篇4：珍惜时间国旗下演讲稿

尊敬的xx：

高尔基曾说：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人懊悔的就是时间。”

如果让你说说：时间是什么？农民说：“时间是粮食。”工人说：“时间是财富。”军人说：“时间是胜利。”老师说：“时间是进步。”医生说：“时间是生命。”

古人是怎样看待时间的呢？“此日足可惜，吾辈更应惜秒阴。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。逝者如斯夫。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。花儿还有重开日，人生没有再少年。”

语文课本中有：杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是聪明的你，告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？”读着朱自清写的《匆匆》时，我们又感到时间正在匆匆溜走。

惜时、守时，也就是希望同学们珍惜时间，遵守时间。

篇5：珍惜时间国旗下演讲稿

敬重的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今日我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆忙过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们经常在他逝去后，才慢慢发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间消逝的无影无踪，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的仆人往往打算着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。准时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得胜利，登上人生的顶峰，谈何简单。也正由于如此，珍惜时间就显得特别的重要。每个胜利人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平常总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间特别珍贵，你现在应当勤奋学习才能取得好成果。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来事使我转变了对时间看法。

一天，我在书上读了《珍贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值；时间就是财宝。文中有一句话讲到，“激光一分钟可以走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊异得吐了吐舌头，体现了时间的宝贵。假如我们白白铺张它，那不就等于图财害命了吗！光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞速，铺张每一个分钟，哪怕是铺张每一秒，将是无可挽回的。因此，我们应当和时间赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立即想起了那句名言——只要合理支配时间，就等于珍惜时间。随即，我打算改正缺

点。每天早晨6点起床读书。到学校应马上背书，每天放学后要写作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告知他们我应做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理支配时间。

只要我们学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟的确做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为胜利人士。感谢大家！

篇6：珍惜时间国旗下演讲稿

两千多年前的孔子站在波涛滚滚的黄河岸边，望着眼前奔流不止的滔滔江水，不禁发出感叹：“逝者如斯夫，不舍昼夜。”孔子的这句话至今仍然启迪着我们，让我们知道了时间的珍贵性。

现在，作为学生的我们，更应该珍惜时间，时间对我们来说是如此宝贵，只有把握好时间我们才能更好的学习知识。

鲁迅曾经说过：“浪费时间就等于慢性自杀。”是啊！在你浪费时间的同时，你的生命就在不停的消耗。我们虽然不能阻止生命的消逝，但是我们可以好好利用每一分每一秒，让自己的生命更加绚丽多彩。

从古至今，一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不肯让时间白白的浪费掉。

鲁迅还说过：“节省时间，也就是让一个人的有限的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。

美国“发明大王”爱迪生，一生为世界做出了许多巨大的贡献。这所有的一切，都离不开他的时间观念，他懂的如何更好的利用时间，珍惜时间。爱迪生从小就孜孜不倦地学习，在他79岁的时候，他对一位客人说：“我已经135岁了。”这到底是为什么呢？原来爱迪生每天都要工作18个小时以上，这难道不是他延长自己的生命吗、我们应该和爱迪生一样，珍惜时间。

时间在悄无声息的流走。朱自清先生说过：“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候……”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中……时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭的时候，时间从我的饭碗中流走；洗脸的时候，时间从流水中飞去；休息睡觉的时候，他便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

“一日之计在于晨，一年之计在于春。”眼前，正是万物复苏、风和日力的春天，同学们，让我们把握好时间，时间就是生命，让我们好好珍惜时间，热爱生命吧!