体育老师个人工作计划

篇1：体育老师个人工作计划

作为一名体育教师，在学校里一定要把学生的体育成绩提上去，要学生在努力学习的同时，把良好的身体锻炼好，让他们健康的成长。为了实习这一目标，特别制定本学期工作计划：

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质;以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、教学措施

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课、课前的准备开始。

5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。

6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展

学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

篇2：体育老师个人工作计划

今年有幸被分配到小学，在高一一班当体育老师。虽然我感到压力很大，但也在我心里产生了动力，所以我不怕苦，努力做好这四个班的体育课。所以，我做了一个计划。计划如下：

首先，在业务层面。

由于我刚开始工作，和老教师相比，我缺乏实际的教学经验，对教材的理解有些怀疑，对学生也不是很了解。所以，我会积极向老教师特别是董海秀学习，丰富自己专业水平的知识渗透。

第二，在知识蕴涵的数量上。

虽然是本科生，但是他们的知识内容，尤其是低年级的教学知识，远远不够。俗话说，学无止境。所以在日常生活中要处处关注，不断反思和积累教学经验和见解。勤于学习，树立终身学习的理念。

他山之石可以攻玉；他山之玉，可以帮助我们了解前人和他人，了解过去和未来，照顾自己，反思自己，从而收获新的一代。所以，我觉得要做三个研究。

(1)坚持学习、生活、学习，树立终身学习的理念。

(2)多渠道学习，向书本学习，学习政治思想理论、教育学理论和各种专业知识，增强自己的理论积累；也要学习别人高尚的道德修养和丰富的教学经验，才能取长补短。我认为无论从事什么工作，都要做到最好，为学生着想，努力工作，兢兢业业，无私奉献。

(3)广泛学习和阅读各种有用的书籍，学习各领域的知识和技能，不断构建和丰富自己的知识结构。

三.在教学工作中。

我会积极熟悉教材，不懂就提问，虚心请教老教师，借鉴他们的经验，从而内化和提高自己，积极参与教研活动，认真学习《新课标》，理解新的教学理念，转变角色，把微笑带入课堂，关注学生的全面发展。认真耐心的教每一个学生，把每一节课都教好，让我在以后的教学过程中扬长避短，争取每一次进步打下坚实的基础。努力工作，按时做好计划工作，及时做好临时工作，努力在实践中不断完善和成熟；永远把工作和思考结合起来，在思考中工作，在工作中思考，创造性地工作。在教学方法的改革和探索中，我将充分发挥学生的主动性，改变传统的教学方法。让自己更适应教育改革的潮流。

第四，学生是我职业生涯的主角。

因为我要处理的是小学一年级的孩子，他们有自己独特的个性习惯，这还需要老师的耐心，所以在工作方法上，像今天的教育改革思路一样，要用新的教育理念来教育学生，努力改变过去传统的教育方式，逐步对学生进行渗透德育。

5.协调家长合作，与家长共同努力，把每一个孩子教育好。

父母是孩子的第一任老师，他们对孩子的影响随处可见。

综上，是我新学期的工作。学习计划虽然简单，但我个人认为工作过程中出现了很多事情和问题，需要在工作中解决。可能没有完全写在工作计划里。所以，只有努力，才是做好工作，解决问题的最好方法。我会珍惜现有的工作，有信心做好，努力发挥到最高水平。

篇3：体育老师个人工作计划

本学年，我担任高三年级体育课程，为了稿好本学期的教学工作，特制定以下工作计划：

一、指导思想及目标

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学，提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

二、工作任务及要求

1、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康况状的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期工作计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、课间操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风。

2、抓好《体质健康》工作，注重教材的学习，注重领会教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

3、加大体育班管理力度，提高学生身体素质。做好督促、沟通、协调工作，使体育班学生在学习、思想、行为等诸方面全面发展，力争每个学生高考考出好成绩。

三、教学措施

1、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

2、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

3、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本工操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

4、以据学生的特点，要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

5、要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的两操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

文书吧
WENSHUBA.COM