

班级联谊活动总结 (精选6篇)

篇1：班级联谊活动总结

为了增进xx园林与xx园林两班同学的友谊，我班于10月30日在综合楼阶3开展了名为‘放飞梦想，快乐成长’主题的团组织生活。以下是我对这次活动的总结。

一、这次活动对同学的影响

同学们都积极参与，并且玩的很开心。也使同学们明白了，要敢于去展示自己，敢于挑战自己，最终去实现这些梦想。

二、活动的成功之处

2、搭建了一个互动交流的平台，让大家畅所欲言、各抒己见。在一定的高度上培养了同学们的学术修养。

3、活动氛围比较活跃，组织和协调能力较强，这锻炼了两班的班委的工作能力。

三、活动的不足之处

1、由于同学们的自控能力不够好，造成了会场的纪律不够理想。在一定程度上加大了对学生的管理。

2、活动前的准备工作不够充分，在一定程度上影响了会场活动的质量。

通过这次活动我们两个班更加的彼此了解了，也提高我们两个班的团结和协作能力啊！

篇2：班级联谊活动总结

xx月xx日，测绘一班与地科二班两班在静庐东边足球场举行了一次联谊活动。那天天气很好，阳光如春日般温和，微风轻抚。同学们用热情点燃热情，笑脸去感染笑脸。大家说说笑笑，场面相当热闹。整个活动热闹而有序的进行着。期间辅导员赵老师，地科二班的导师马老师也应邀参加到活动中去，再一次点燃了现场气氛。活动一共分为四个阶段：“记名字”、“连连看”、“衔纸杯”、“四条腿”。“记名字”游戏是为了促进两个班同学互相了解，增进友谊。“连连看”游戏是为了增强团队合作、个人表达能力。“衔纸杯”是为了增强同学们的团队配合意识和协调能力。“四条腿”主要也是为了增进团队合作、协调意识。

活动结束后，两班同学积极撰写新闻稿，并把稿件上传到我们学院的网站上。点击打开相应网页，就能看到两班同学的合影，就会看到一张张笑脸。

结果使人满意，达到了相应的效果，但活动中也出现一些问题。

一、准备不充足，活动中所需物品在活动前两天没有准备好。且策划时分工不够明确，以致很多工作都做重复了。

二、未能充分调动同学们的积极性，特别是班委，他们的带头作用没有做到位。

三、未能积极与我们院的学生会联系，从他们那里得到建议、帮助较少。

四、整个活动没有预期的那么衔接

五、活动期间有同学脱离我们那个集体，去打羽毛球。这是我们组织不到位，没有用活动调动每个同学的积极性，或是我们选的活动没有足够的吸引力。六活动时，分组有点多，以致活动看起来有点乱。七时间分配不够合理，策划的最后几个活动都没进行。

问题总结出来了，那么就要从中吸取教训，获得经验。

一、策划活动时，把相应板块分到相应负责人手中，责任到人。这样工作效率就会大幅提高，节约人力、精力。

二、相应负责人要多商量几次，加强沟通，互通信息。

三、活动策划阶段就把活动大致的向自己班的同学介绍一下，好让他们有些准备，并提出自己建议、想法。“众人拾柴火焰高”吗！充分调动大家的积极性的同时，也获得了一些建议，何乐而不为呢？

四、要有整体意识，灵活控制现场，注意时间分配。

五、积极主动同学生会相应负责人联系，从他们那里获取建议。如果需要的话，也可以请求他们帮助。

篇3：班级联谊活动总结

在班集体中构建和谐的人际关系对整个班集体建设有着极其积极的作用，是一个充满生命活力的班集体必须具备的基础条件之一。

和谐的人际关系常常通过集体的心理氛围体现出来，影响和感染每一个成员。班集体的人际关系既包含着社会、道德、文化内容，是一种情感、认知关系，因而班集体的人际关系具有极其丰富的教育内涵，是一种潜移默化的教育心理影响。和谐的人际关系是良好的班集体形成的重要标志，又是班集体具有内聚力和影响力的必要条件。班集体和谐的人际关系，应该建立在以人为本、相互关爱、相互尊重、真诚交流的基础上，并使每一个集体成员能在其中感到心理安全、自由，感受到来自集体成员相互支持的精神力量。

要在一个充满有生命力的班集体中构建良好的人际关系，除开教师应树立正确的集体观及不断调整自己与学生的关系之外，还要动态建构和优化班集体管理的职能机构，加强集体人际关系的分析和辅导。

因此班委会决定同0902造价班开展本次联谊活动，本次活动旨在增强班级的团结与和谐，同时也给学弟学妹们树立一个美好的形象，帮助他们尽快的适应这个学校，适应这个环境。带领他们的同时，提高我们自身的各种能力!

在晚会上，同学们欢歌载舞，不但玩得开心，而且玩出了友谊，达到了预期的目的，受到了老师，各班代表的好评。现简要总结如下：

一、基本情况

准备阶段在班委会的策划下，我们两个班级的班委充分地发挥自己自己的能力和才华，从忙碌的学习中抽出时间排练准备的节目。宣传委员及组织委员自觉地接受布置下来的任务，从中可以看出他们对工作以及对这次晚会的举办的认真程度，他们有着高度的集体意识和较强的责任感。他们那种对班级的集体荣誉感和无私的奉献精神，加之体育委等班委和服务人员的不辞劳累的布置场馆和幕后的准备工作，为晚会成功取办奠定了基础。

晚会过程晚会在同学们热烈的掌声中开始了。首先是我们0806班级的辅导员孟老师和0902造价的班主任邹艳老师发表讲话，然后是由0902造价班的同学带来了鼓舞人心的《我要的飞翔》。随之而来的将是一个个精彩的表演。游戏、独唱、街舞、手语、合唱等把晚会推向了高潮，同学们的欢户声激荡在整个教室。老师也参与到表演当中，特别是邹艳老师和李永生老师参与的游戏互动，让同学们高兴至极。最后晚会在一首《明天会更好》中结束，"轻轻敲醒沉睡的心灵...."

尾声晚会结束后，许多同学都纷纷留下来帮忙清理会场，捡的捡垃圾，拖的拖地，分工合作，很快就将把会场清理得整整齐齐，干干净净。同学们带着喜悦离开了会场，又开始投入到学习中。

二、主要体会

要把事情办好，要依靠大家的共同努力，团结就是力量，如晚会的准备，策划书，两个班级的班委积极地投入到了节目准备工作当中，文娱委，组织委，体育委等各有各的事情，分工协作，使这次晚会进行得紧而有序。

通过活动，可以展现一个班级的凝聚力，可以锻炼同学们的能力--合作能力，组织能力，协调能力等。还可以增进同学之间的友谊。因此在以后的学习中应更多地开展一些有益的活动，丰富同学们的生活，提高同学们的能力。

此外，通过本次活动，极大地调动了两个班级同学的积极性，使得本次活动的目的脱颖而出!

三、存在的问题

由于联谊活动策划中出现甲流，化工系竞赛等原因使得晚会的时间被推迟了又推。

布置会场时间有点晚，我没有亲自在晚会现场，导致晚会开始时间出现点小问题。

应对突发事件准备不足，如我班生活委准备的节目由于特殊情况临时取消，使晚会的节奏不是太紧凑。

节目和主持人的发挥可能是由于紧张，也没能够发挥自身的潜在能力。

这次晚会取得的成绩是显著的，体现了班集体的凝聚力，增进了同学情谊，促进了两个班级同学之间的交流，也使得大一的学弟学妹们渐渐地熟悉了大学的生活。在晚会的过程中锻炼了同学们的各方面能力。但也存在不足，所以我们要看到不足，更多的是总结经验，努力将活动办得一次比一次成功，一次比一次精彩，让班级的各个方面都能够做得更好!

篇4：班级联谊活动总结

怀着无比激动的心情进入了大学的校门，与来自五湖四海的同学相识相知，共同组成了我们的洋溢激情与活力的经济二班。在经历了九月份的军训与十月份两三周的学习后，班里的同学已经渐渐相互熟悉，有了不少的沟通和接触，班里已经逐步建立起了融洽的班级氛围。但是，部分同学之间，例如男女生之间，一些略微内向的同学与其他同学之间，沟通与交流仍然太少，还没有形成亲如兄弟姐妹的家人般的关系。因此，为了进一步增强班级凝聚力，为了给班级创造一个团结友爱的氛围，为了给同学们一个展示自我的机会，在班长的提议下，在班委们的共同策划组织下，一台属于我们经济二班自己的联谊晚会诞生了。

在班委们通过开会确定了联谊会的联欢团结主题与轻松愉快基调后，班委立即开始了紧锣密鼓的策划工作，并于当时确定了分工，方便工作的展开。自那时起，我们班内便开始了晚会节目的征集活动，同学们热情极高，报名积极，都渴望抓住这个加深大家之间了解、展示自我的机会，很快班委策划小组便征集到了15个节目，与此同时，我们也确定了主持人，由主持人们根据节目列表开始进行备稿和串词的准备，并根据同学意见在节目其中穿插进行游戏环节。

征集到的节目有歌曲，有舞蹈，有朗诵，有小品，有武术，种类繁多，应有尽有。这些节目中饱含着同学们的心血和热情。由于对节目的高质量的追求，各个节目的排练过程都比较辛苦，同时大家的课业任务很沉重，所有的排练都是挑选在课余时间进行的，这耽误了大家的休息时间，但是同学们积极性很高，不怕吃苦，克服困难，只为给大家贡献一场出色的表演。

同时，班委也在进行着晚会的前期工作。确定了晚会举行日期xx月24日后，大家开始了教师与多媒体使用的申请工作，根据节目需求和现场需要，班委也努力解决了气球、蜡烛、拉花等道具的问题，解决了晚会PPT的制作问题，并且还通过班费位同学买来了联欢会当天所需要的水果、瓜子、饮料、糖果等等，为联欢会做着周密的准备。当然我们也没有忘记在学习和生活中给予我们庞大帮助的辅导员温晓佳老师和助理辅导员学长吴言学姐，在联谊晚会开始前，我们也邀请了他们来参加，与我们一同联欢。

在全班同学的共同期待中，终于，在xx月24号，我们迎来了我们经二自己的联欢会。晚上7：00，联谊会正式开始。在男女主持的开场白之后，先由和简陋致辞，然后全班同学一起向两位悉心尽责的助辅表达由衷的感谢。此后，班长为我们带来了第一个节目歌曲《心如刀割》，将现场气氛点爆，使晚会渐入佳境。无论是《海角七号》，还是《清明雨上》；无论是四人合唱的《一个像夏天一个像秋天》，还是《水手》都通过良好的舞台表现，与台下同学的互动达到了良好的演唱成效，台下叫好声不断，欢笑声不停……周振宇同学更是使出了多年的武术功底，打出一套出色的“少林十字战拳”，引得台下不由惊叹。由、六人带来的雷人舞将晚会推向了另一个高潮，夸张的舞蹈，整齐的动作，台下叫好声此起彼伏。殊不知，这是他们牺牲了多少周末双休日，进行汗流浹背的辛苦排练所得来的出色。在节目进行中穿插进行的游戏环节也同样夺人眼球，说字吹蜡烛，男女背夹气球猜歌名，使现场气氛更加显得轻松热烈。随后，在班委们领唱下，全班同学合唱《相亲相爱一家人》，将我们班的团结与向上的精神面貌展示得淋漓尽致。

在所有节目终止之后，最感人的一幕发生了。在同学们事先不知情的情形下，班委们将已经准备好的生日蛋糕拿了出來，由主持人将十月份过生日的同学请出，由全班同学共同为他们过了一个难得的生日。大家齐声高唱生日歌，寿星们一起把蛋糕上的蜡烛吹灭。吹灭了蜡烛，点燃了经二一家亲的精神……随后，大家一起吃蛋糕，一起唱歌，联谊晚会最终在一片欢乐祥和的气氛中终止了。

通过这一次的班级联谊晚会，极大程度上帮助班级凝聚力的形成，建立了班级内部团结向上的氛围，为班级同学增进情谊提供了珍贵机会，也为班级在今后校级、院级的文娱比赛中获得出色成绩奠定了基础。

班级的向心力的形成是需要班委组织成功的集体活动来提供机会的，这一次的联谊晚会，就是一次出色的活动。

篇5：班级联谊活动总结

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">活动主题:药剂联谊畅谈会

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">活动时间:xx.9.28

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">活动地点:教学楼420

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">活动目的:为了给迷茫中的大一新生解除困惑，让我们更早的了解这美丽而又陌生的校园。同时也为了帮助我们找准人生正确的航向，特此举行了以“药剂联谊畅谈会”为主题的团日活动。

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">活动内容：

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">阳光里明媚张扬的笑脸，开满青春不谢的芬芳，带着一份憧憬与美好，他们踏入了石家庄学院的校门，成为了“药剂之家”的一员，开启了他们人生新的征程。他们就是积极参加此次团日活动的全体同学。

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">首先，由两位优秀的同学担任主持人，他们精妙绝伦的开场白拉开了此次团日活动的帷幕。为了展示同学们的才华，同时也为了活跃全场气氛，由实力派唱将张丽藏为我们清唱一首《看月亮爬上来》。她那动听的歌声深深的震撼了我们，她那滑稽搞笑的动作，也引得我们捧腹大笑。这让我们情不自禁的给予了她热烈的掌声。而后“情歌王子”张岩和才女万静为我们演唱《小酒窝》，他们那自我陶醉的神情将全场气氛推向了高潮。

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">之后，主持人宣布《药剂联谊畅谈会》正式开始。同学们积极踊跃的进入了“问题抢先问”这一重大环节。当张欣荣问道：“学校的石榴能随便摘么？我想为本专业同学去摘石榴。”会场再次成了欢乐的海洋。因为这代表着在药剂的每位同学心中都装着“药剂之家”。随着活动的继续进行，学长学姐们分别从不同方面、不同角度回答了同学们问的关于学习方法、班委、系学生会，校学生会，以及考研，兼职等问题。这使大家受益匪浅。

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">随后，为了增进学长学姐与我们大一新生的感情，我们在欢声笑语中进行了“谜语猜猜猜”游戏。游戏规则是大一新生在台上表演动作，由一位学姐或学长在台下猜，看着台上同学抓耳挠腮的神态，真可谓是笑料百出，大家在一起其乐融融。

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">活动的结尾，团书做了简单的总结，宣布了此次活动的圆满结束。全班同学以热烈的掌声欢送了学长学姐。

<pstyle="padding-right:0px;padding-bottom:5px;padding-left:0px;line-height:36px;">活动意义：此次团日活动使大家了解了大学，融入了大学。并为自己的目标指明了方向，让我们更好的在XXX学院的舞台上展示自己的风采！

篇6：班级联谊活动总结

一、义务帮助盲校的工作人员清扫积雪

如果说我们还是学生的话，那么我相信，帮助他们打扫积雪，是我们最好的方法帮助盲人朋友，为他们的生活扫除障碍。同学们一丝不苟的将盲道上的积雪扫除，不遗余力的将积雪一车车运走，没有人抱怨，反而同学们都争先恐后的为盲校贡献出自己的一份力量。

二、与失明同学面对面交流

听着失明同学用吉他为我们弹奏的歌曲时，我们兴奋、感动，没有想到在这样的情况下，他能如此流利的弹奏歌曲，不能不令我们刮目相看。

他们为我们表演节目之后，我们齐声合唱《感恩的心》。优美歌声伴随着我们对他们的敬佩和深深的感动，正如歌声中我们所唱响的一样：我们来自偶然，像一颗尘土，但我们不认输！花开花落，我们一样会珍惜。

我们与他们之间随意的交流：你教我刻盲文，我和你开玩笑。虽然同学们表面非常高兴，但内心却深受感动，泪水不停的在眼眶中打转，不时的望望窗外，将泪水拭去。

最后，我们将带来得白挂历纸、洗漱用品、学习用具捐赠给了他们，依依不舍的离开教室，嘴中不停的说道：“我们一定会再来！”

三、参观学习地点和住所

学习设施和地点：他们的学习不像我们，一个教室，且只有6~8名学生。所使用的图书均为盲文刻录，每一页纸张上，密密麻麻刻着盲点。每当他们要书写时，就会拿出一张绿色的刻板，将白纸卡在刻板中，用盲笔一下一下的刻出盲点，刻完后，翻转白纸，用手摸一便，仔细检查。

生活设施和地点：他们每6人住在一个房间，每一层楼都配有两名生活老师，负责他们的日常生活。每一个房间内，都配有一部电话。在我们眼中，这样居住的条件不太好，但在他们眼中，已经非常不错了。

每天固定时间到食堂打饭，饭菜均由厨师们合理搭配，就餐环境有序。

四、参观盲人推拿诊所

九年义务教育之后，他们可以在本校继续学习推拿，毕业后安排在盲校专门的诊所工作。为了体验他们的推拿技术，沈黎江老师还亲自尝试，对他们的技术赞不绝口，还建议我们的父母到这来推拿。

时间渐渐过去，此次的联谊活动就告一段落，但同学们心中却树立起了榜样

：我要像盲人同学学习，无论在生活还是学习上，面对种种的困难，决不放弃，直到克服它为止。同时，心中也默默承诺：盲人同学，请记住我们，我们还会来看望你们的！