

# icu护士个人工作计划

## 篇1：icu护士个人工作计划

为进一步适应医疗市场形势，围绕医院的发展规划，本着以病人为中心，以服务、质量、安全为工作重点的服务理念，创新管理方式，不断提升急危重病人的护理水平，提高社会满意度，并为icu护士创造轻松\*\*\*的工作、学习环境，制定新的一年护理工作计划如下：

一、巩固icu危重病人基储特级护理质量，实现持续改进、不断提高的根本目标，icu护士工作计划。科内根据上年度业绩量化考核得分，结合专科工作年限及职称，选出1~2名护理质量督导员，日常对护理工作过程中护士长不能体察到的护理行为进行督察，并以指导改进为主要目的，不与护士业绩量化考核挂钩，督导员每月将发现的问题和改进的效果在护士例会上反馈一次，提高全体护士主动纠偏和规范行为的质量意识。继续实行上级护士负责指导、监督和检查下级护士工作，质量考核与两者同时挂钩制度。护士长和质量控制小组成员每周五负责检查在科病人的护理质量，并记录存在问题，提出改进措施。完善科内护士各班岗位职责和工作程序标准，每月护士长力求跟班一轮，按标准对当班护士进行督查和指导，并及时改进和完善。确定每月最后一日作为护士质量标准学习日，确保人人掌握和执行标准。每月底组织护理质量督导员和质量控制小组成员开质量检查报告会一次，指出科内质量薄弱环节，共同商讨改进方法，不断提高科内护理质量。继续带领全科护士及时摸索、总结行之有效的基础护理新方法，并形成规范，不断提高基础护理技巧，提高病人的舒适感及满意度。

二、改进学习方法，有效加强常见并危重病及疑难病的相关理论知识学习，并继续强化基础和专科操作训练，提高疾病护理技能。利用晨会每日选择在院的一个病种及时进行相关理论知识和护理常规的学习，有效提高当日护理内涵质量。每月组织一次护理查房，分别针对一般、疑难危重等不同病种。全科护士不定期参加科内医生组织的业务学习并做记录，纳入考核内容。制定确实可行和有效的三基理论、专科知识学习计划，将三基和专科理论按内容分篇，每月每篇人人考核过关，并设立奖励制度进行鼓励。每月一次按时组织全体护士学习icu专科常见并疑难杂症的治疗护理新动向与体会，并讨论、记录、总结提高。成立操作考核小组，以临床随机考核为主，将对病人的人文关怀列为重点考核内容，每人每月3项培训并考核，提高操作水平和护理内涵质量。科内继续每季度分组集中床边操练各种icu监护技术一次，做到人人熟悉各种抢救及监测仪器的使用与维护，并能熟练配合各种抢救。联合脑外科、心内科年底举行icu专科理论及操作技能竞赛。根据科室工作情况，继续分批选送科内护士去胸外科、神经内、神经外科院内进修专科护理技术1周。

三、强化护理安全意识，加强全员安全教育，继续倡导icu内的慎独精神和爱伤观念，工作计划《icu护士工作计划》。坚持现行的制度，每周五护士长利用晨会组织学习、提问职责制度，并予以安全警示。制定职责制度、应急预案学习和考核计划，每季度进行考核一次，在原有基础上不断强化，并利用每月全科护士例会分析当月全院及科内的安全隐患，提出防范措施。强化icu护士的慎独精神，强调用药安全，护士长利用跟班时间及时督查违规行为，并予以严惩，每月组织学习和考核新药用药知识一次。以身作则加强思想品德及职业道德教育，收集一

些关于职业道德和做人规范方面的文章，利用每月护士例会，组织全体护士学习讨论，叙说心得。继续加强护理文书书写的培训、检查工作，进一步完善护理监测记录单的内容，确保护士及时、客观、真实、完整地完护理记录，确保医疗护理安全。

四、配合医疗工作，学习和引进实用的护理新技术、新项目，积极在护理实践中推广应用，收集和整理护理科研资料，提高论文发表率。结合icu医疗新技术、新项目，开展相应的护理新技术。进一步完善crrt护理新技术,加强对crrt小组成员的再培训和操练，同时帮带全科护士人人学会操作床边血滤机。继续进行俯卧位机械通气新技术的临床护理实践工作，完成相关护理常规的制定。制定论文写作计划，要求年底前护师以上人员必须发表市级以上论文一篇，主管护师必须发表省级以上论文一篇。

五、加强继续教育学习，利用各种机会和方式，不断提高护理人员业务技能

1、对照江苏省继续教育项目及学分管理办法，要求每位护士年初制定个人学分完成计划，并有计划的完成继续教育学分。

2、继续鼓励科内护士参加各种学历教育，争取20xx年底自考本科学历达6名，科内全体护士均达到大专及以上学历。

3、加强五年内护士基本技能操作培训，按五年内护士规范化培训要求认真进行考核、培训。

4、重视专科护理人员培养，经护理部同意争取安排2名护士外出进修。

5、科室继续订阅《中华护理杂志》，便于护士及时了解护理新动向，提高论文写作能力。

6、倡导关爱生命，呵护健康新的服务理念，从细节做起，切实为病人办实事。

7、针对icu无陪护、探视时间短等特点，继续实行护士每日主动与病人家属电话联系和代买餐点服务，切实解决家属的实际困难。

8、倡导关爱生命，、呵护健康新的服务理念，从形象做起，申请定做新的icu护士工作服，一方面方便操作，另一方面体现icu护士精干、身心优美的形象。

9、在科内开展选评icu形象大使活动，根据平时的理论操作得分、年终业绩考核得分、医生护士的综合评价、护士长考评及日常病人家属满意度随时调查，评出1名

## 篇2：icu护士个人工作计划

为进一步适应医疗市场形势，围绕医院的进展规划，并为ICU护士制造轻松

开心的工作、学习环境，制定新的一年护理工作方案如下：

## 一、落实护理质量检查，使科室护理工作得到提高。

依据护理部下达工作任务及护士长手册中的周工作支配，月工作重点，对护理工作进行督导、检查，并结合质控护士的检查结果，将问题准时反馈，假如反复消失的问题则在每月的科室质量反馈会上进行分析、争论，共同商讨改进方法，并记录，不断提高科内护理质量。尽量使得基础护理合格率达 90%、等级护理合格率达 90%、急救物品完好率达100%、护理文书书写合格率 90%。、医疗器械消毒灭菌合格率100%、年褥疮发生次数为0（难以避开性褥疮除外）。

## 二、强化护理平安意识，加强全员平安教育。

- 1、严格执行查对制度，在工作中详细落实三查七对；注射、服药、处置查对；输血查对；饮食查对等几方面。平常工作中勤检查，医嘱班班查对，护士长每周总查对一次，消失问题准时整改。
- 2、对有引流管、气管插管的糊涂病人、躁动患者均予以爱护性约束，防止患者意外拔管。
- 3、内服、外用药品分开放置，瓶签清楚。氯化钾及10%的氯化钠有醒目标志。
- 4、各种抢救器材保持清洁、性能良好；急救药品符合规定，用后准时补充；无菌物品标识清楚，保存符合要求，确保在有效期内。
- 5、对于所发生的护理差错及不良大事，按ICU奖罚制度对当事人赐予批判、罚款，科室准时组织争论，提出处理看法、必要的防范整改措施，并上报护理部。每月质控会分析点评当月全院及科内的护理平安隐患，提出防范措施。
- 6、连续加强护理文书写作的培训、检查工作，进一步完善护理记录单的内容，确保护士准时、精确、客观、真实、完整地完护理记录，保证医疗护理平安。

三、根据医院ICU感染掌握标准，做好科内感染管理工作，严格执行各项消毒隔离制度，医疗废物按院感要求分类放置。加强清洁工的管理，保持ICU病室洁净、干净。

## 四、加强连续教育学习，利用各种机会和方式，不断提高护理人员业务技能。

- 1、每月定期组织科内护士业务学习，实行轮番主讲，进行ICU规章制度、护理常规、操作规程的学习，在学习中使讲课者在授课过程中加深了印象，又使听课者得到了提高。
- 2、要求并督促每位护士参与院内护理部组织的讲课、护理查房等，有方案的

完成继续教育学分。

3、鼓舞科内护士参与各种形式的成人考试教育，使护理人员的综合素养得到进一步提高。

4、利用晨会提问，学习本专业基础学问，强化职责制度等。加强护士基本技能操作培训，按护士规范化培训要求仔细进行考核、培训，制定切实可行和有效的三基理论、专科学问学习方案，将三基和专科理论按内容分篇，每月每篇人人考核过关。

5、增加科室护士科研意识，争取在20xx年完成护理论文1-2篇。

6、科室方案选派2名护士外出进修学习。

7、在科室试行品管圈，以科室为圈，在圈长的带领下，运用头脑风暴等一系列的方法来优化护理方法，提高护理质量。

8、结合我科的实际状况，方案在我科培育危重症专科护士1名。五、ICU护理岗位风险性较大，技术学问含量高，且ICU病房无陪护，病人的全部护理工作都落在护理人员身上，为了确爱护理平安，支配每组三人进行五组倒班。新大楼投入使用在即，ICU将扩大规模，我科护理人员将面临空缺，盼望领导对我科人才储备工作赐予支持。

### 篇3：icu护士个人工作计划

#### 一、计划背景与目标

重症监护病房（ICU）是医院中对病人监护要求最高、工作强度最大、技术要求最为严苛的科室之一。作为一名ICU护士，面临着多重挑战，包括高压、复杂的临床环境以及与患者及其家属的沟通。制定一份全面的个人工作计划，不仅有助于提升自身的专业技能、管理工作压力，还能更好地服务患者，提高护理质量。

本计划旨在通过明确工作目标、实施步骤以及评估标准，帮助ICU护士在工作中更有效地进行时间管理、技能提升及团队合作，以实现个人与团队的共同发展。

#### 二、当前背景与关键问题分析

ICU护士在日常工作中面临的主要问题包括：

1.工作压力大：ICU环境的高强度工作使护士常常感到疲惫，容易导致职业倦怠。

2.专业技能要求高：重症患者的护理需要护士具备扎实的专业知识和过硬的技术能力。

3.沟通能力缺乏：护士需要与医生、患者及其家属进行有效沟通，确保信息的准确传递。

4.团队协作困难：团队成员之间的协作可能受到工作节奏和压力的影响，导致护理质量波动。

为了解决这些问题，制定合理的个人工作计划显得尤为重要。

### 三、个人工作目标

制定明确的个人工作目标，有助于提高工作效率和专业素养。以下是本年度的工作目标：

1.提升专业技能：每季度至少参加一次专业培训或学习，确保掌握最新的护理技术和知识。

2.改善时间管理：通过合理安排工作时间，提高工作效率，减少加班现象，每周至少提前制定下周工作计划。

3.增强沟通能力：每月至少进行一次与患者家属的沟通培训，提升沟通技巧，确保信息传递的准确性。

4.促进团队协作：每季度与团队成员进行一次团队建设活动，增强团队凝聚力，提高工作默契度。

### 四、实施步骤与时间节点

#### （一）提升专业技能

每季度参加专业培训：如心肺复苏、重症护理新技术等，确保每次培训后进行知识总结和反思。

定期自学：每周至少安排3小时进行自学，阅读相关书籍和文献，掌握前沿知识。

#### （二）改善时间管理

制定周工作计划：每周五下午提前规划下周的工作任务，包括重点患者的护理安排和个人学习时间。

定期评估时间使用情况：每月对时间管理进行评估，找出时间浪费的环节并加以改进。

#### （三）增强沟通能力

参加沟通技巧培训：每月至少参与一次由医院组织的沟通技巧培训，学习有效的沟通策略。

实践沟通：在日常工作中，主动与患者和家属沟通，记录沟通中遇到的问题并寻找改进方法。

#### （四）促进团队协作

组织团队活动：每季度策划一次团队建设活动，如团体游戏、集体学习等，以增强团队的凝聚力。

定期团队会议：每月召开一次团队会议，讨论护理工作中的问题与挑战，共同寻找解决方案。

### 五、数据支持与预期成果

为了确保计划的可行性与有效性，以下是一些数据支持与预期成果：

- 1.专业技能提升：通过参加培训和自学，预计每季度在护理技术考试中成绩提高10%。
- 2.时间管理改善：通过制定工作计划，预计每月加班时间减少20%，工作效率提高15%。
- 3.沟通能力增强：通过培训和实践，预计与患者及家属的沟通满意度提高30%。
- 4.团队协作提升：通过团队活动，预计团队工作效率提高10%，护理质量显著改善。

### 六、评估与反馈机制

实施计划后，需要定期对工作进展进行评估。以下是评估与反馈机制的具体步骤：

- 1.月度自我评估：每月对自己的工作目标完成情况进行自我评估，记录成功与不足之处。
- 2.团队反馈：每季度收集团队成员的反馈意见，了解团队协作及沟通方面的改进建议。
- 3.上级评估：每半年向上级汇报工作进展，听取专业指导与建议，确保个人发展方向与医院的发展目标一致。

## 起、结语

ICU护士的工作充满挑战，制定一份清晰、可执行的个人工作计划是提升专业能力、改善工作效率的重要途径。通过明确目标、实施步骤、数据支持与评估机制，不仅能够帮助护士更好地应对工作压力，还能提升患者护理质量，增强团队凝聚力。希望能够在未来的一年中，通过不断的学习与实践，实现个人与团队的共同成长。

## 篇4：icu护士个人工作计划

2015年，icu将在护理部指导下，依据二级综合医院评审标准、优质护理服务工作要求开展护理工作，结合本科实际情况，以护理质量为中心，提高服务质量，深化优质护理服务，提高icu护理服务水平。制定本科护理计划如下：

一、规范科室的护理规章制度、工作流程、完成科室的建章立制工作。按照国家《重症医学科建设和管理指南》要求，制定并规范科室的护理规章制度，工作流程、应急预案、操作规范、各级各类人员的培训计划、护理安全管理、护理不良事件的管理，建立符合icu的管理制度。

二、做好人力资源的培训，使护理人员的能力及水平满足新病房楼搬迁后优质护理服务工作的需要。

1、制定科室的培训计划，按照计划逐月逐级落实。并积极参加医院举办的学习、培训。

2、特别做好新护士的能力培训，制定新入科护士培训计划，实行一对一代教，使其尽快胜任科室工作。

3、按照专科护士的培训要求，安排护士参加专科护士培训，取得上岗证。

4、继续申请骨干护士去上级医院参加临床培训，把更多先进的科学护理理念、护理技术带到科室，让科室的危重症学护理知识持续进展，从理论上、技术操作上不断更新进步。

5、充分利用交接班、护理查房、护理会诊等点点滴滴的机会，进行小讲课，理论指导实践，逐步提高护理人员的能力及水平。

三、强化护理安全意识，加强全员安全教育。

1、严格执行查对制度，强化icu护士的“慎独”精神，强调用药安全2、加强病房管理，注意用电安全。

2、控制风险关口前移，护士长每天重点巡查危重患者、出现危急值患者等，

及时发现安全隐患，并做好记录。护士长要关注护士工作，病人的需要，发现问题，及时解决。

3、做好压疮、跌倒坠床的安全防护措施，做好风险评估，对肢体活动不便、卧床不能活动、大小便失禁、骨折、使用石膏，夹板固定患者，禁止翻身高危人群制定预防措施，护士长及责任组长重点把关；对所有深静脉置管及气管插管、气管切开的患者，重点进行交班，在早上会上责任组长进行交班，床头交接，班班严格交接。

4、对有引流管、气管插管的清醒病人、躁动患者均予以保护性约束，防止患者意外拔管。

5、内服、外用药品分开放置，瓶签清晰.特殊药品有醒目标示。

6、各种抢救药品器材专人保管。保持器材清洁、性能良好  
急救药品符合规定，用后及时补充；无菌物品标识清晰，保存符合要求，确保在有效期内。

7、对于所发生的护理不良事件，实行无惩罚上报制度，科室及时组织讨论，提出处理意见、必要的防范整改措施，并上报护理部。分析科内的护理安全隐患，提出防范措施。

8、继续加强护理文件书写的培训、检查工作，进一步完善 icu 护理记录单的内容，确保护士及时、准确、客观、真实、完整地完护理记录，保证医疗护理安全。

#### 四、加强护理质量管理

1、完善科内护士各班岗位职责标准，实行上级护士负责指导、监督和检查下级护士工作。

2、针对icu无陪护、探视时间短等特点，抓好基础护理，强化专科护理，坚持危重病人床头交班，预防并发症的发生。

3、加强护理核心制度、应急预案的学习，并遵照执行。

4、参加护理部，院部召开的会议，检查，及时反馈，查找薄弱环节，加强管理。

5、改进icu绩效工资考核标准及科室星级护士考核标准，促进护理质量持续提高，提高护士荣誉感，价值感，提高各班护士的责任心。

#### 五、做好科室的医院感染防护工作。

1、针对重症医学科的专科特点，做好医院感染的预防及控制工作，建立科室的医院感染控制小组，对科室存在的问题每月及时进行分析，讨论，制定有效地措施，防止感染的发生及暴发。

2、规范呼吸机相关性肺炎、中心静脉导管相关感染、留置导尿管相关感染的

预防及控制措施。

六、创新优质护理服务工作思路和方法，以做好患者和家属的沟通交流，提高患者和家属的满意率为重点，继续以临床医生的满意度和转出科室患者的满意度为考核指标，深入开展优质护理服务工作，做好科室的服务特色，扎扎实实地开展优质护理服务工作，实现“六满意”的目标（病人满意、家属满意、医生满意、领导满意、医院满意、社会满意）

七、认真学习二级综合医院评审标准，深刻领会每句每字的深刻含义，逐项落实。

八、完成指令性任务。