

举办趣味运动会的通知 (通用9篇)

篇1：举办趣味运动会的通知

为丰富职工业余生活，培养同事间相互合作精神，增强团队凝聚力，充分展示我院女同胞积极向上的精神风貌，值此"三八"国际妇女节来临之际，院妇委会、工会决定组织开展趣味运动会，现将活动有关事项通知如下：

一、参赛人员：

全院女职工（含派遣人员），其中【八戒娶妻】猪八戒扮演者为男性。

二、比赛时间、地点：

2016年3月8日（星期二）中午12点（因天气下雨顺延）。地点：国保中心三楼手术室东侧平台。

三、趣味运动会项目(项目内容详见附件一)

【八戒娶妻】【财源滚滚】【雷霆战鼓】

四、计分办法

本次运动会共设置三个团体项目，每个项目结束后以成绩排列各队伍的名次，三个项目的名次相加所得为各队的团体总分，以数值小者名次列前。若出现团体总分相同则以各单项成绩排名高者名次列前，若再相同则并列。

四、比赛规则：

- 1、文明参赛，友谊第一；
- 2、服从裁判，遵守规则；
- 3、本次比赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，鼓励奖若干。

五、报名办法：

各科室限报一队（科室女职工总数大于50名以上可以报2队），请于3月2日（周三）前通过OA将报名表（见附件二）发送给李宛珍，逾期自动放弃，联系电话：663160。

六、其它未尽事宜由妇委会另行通知

篇2：举办趣味运动会的通知

各学院：

为了贯彻“预防为主，消防结合”的消防方针，从分体现2014年“全民关注消防、生命安全至上”的教育主题，促进防火安全工作，提高学生的消防意识，掌握火灾应急处理及消防器材的使用能力，经学校研究决定，在11月23日下午开展消防趣味有运动会，具体通知见活动方案。

XXX学院保卫处

2014年10月30日

XXX运动会方案

活动目的意义：以纪念“11.9”消防日为契机，通过趣味消防活动，加强广大师生对消防器材的使用能力，增加消防意识，体现“预防为主，消防结合”的方针，提升我校师生群防、群治的消防意识和能力。

参赛人员：各学院学生

一、比赛时间：2014年11月23日

二、比赛项目：

男子组：

- 1) 抢救伤员 (3人完成)
- 2) 快速穿衣灭火
- 3) 提消防水带50米跑 (个人项目)
- 4) 40米跑抛接水带 (个人项目)
- 5) 20折返米灭火 (个人项目)
- 6) 火海逃生

女子组：

- 1) 提消防水带50米跑 (个人项目)
- 2) 快速穿衣灭火
- 3) 20米灭火

4) 火海逃生

集体项目：

火海逃生

4 × 100m灭火器跑

三、比赛规则：

1)、抢救伤员：(道具：担架、垫子)

三人为一组，伤员在起点的垫子上躺好，抢救队员把伤员从垫子上抬到担架上，并对伤员在担架上进行固定，然后抢救队员一前一后抬起伤员完成20米的距离，以所需时间的多少决定成绩。注：伤员自行上担架、担架上伤员未固定则比赛失败。

2)、快速穿衣灭火：(道具：消防战斗服、灭火器)

消防战斗服和灭火器摆放在起点，参赛者听到开始的指令，快速穿好消防战斗服，然后提灭火器迅速跑到30米外的终点，看完成的时间来决定成绩。注：战斗服穿戴不整、中途道具掉落等则比赛及失败。

3)、提消防水带50米跑：(道具：消防水带2卷)

在起点放2卷消防水带，选手听到指令后左右手各提一卷消防水带，从起点到终点迅速完成50米距离跑，以完成时间的多少决定成绩。

4)、20米跑抛接水带：(道具：水带头、消防水带、消防水带枪头)

3件道具统一摆放在起点，参赛者听到开始的指令后首先把消防水带抛出，其次把水带头接到消防水带上，然后迅速拿起消防水带枪头跑到消防水带的另一端，最快速度把水带和水枪头进行连接，以所完成任务需要时间多少决定成绩。注：器械衔接不规范、松开等则比赛失败、

5)、20米折返灭火：(道具：灭火器、火桶)

起点放置火桶，参赛者从起点出发，跑20米处迅速拿起灭火器跑回起点，将火桶的火扑灭。以完成的时间决定名次。

6)、火海逃生：(道具：跨栏架)

在50米距离内，设置10个跨栏架，参赛者要弯腰、一手捂住口鼻，迅速通过栏架（模仿火灾紧急疏散逃生的动作）。集体项目时，每个参赛单位完成任务的时间来决定名次。

四、参赛队伍要求：

1)、组队以学院为单位，每个单位按照年级可组男女各一队，每个项目可以报3人（或3组），最多不超过3人或3组，每人限报一项（包括多人项目）。经管学院财管专业一队，其他专业一队。

2)、参加人员必须身体健康，体质异常、体育免修学生不得报名参加。

参赛学生必须穿着运动或宽松服装，在比赛时发现穿着牛仔裤、皮鞋不得参赛。

五、比赛规程：

1)、本次趣味消防运动会所有项目以完成项目所需要时间决定名次。

2)、每个项目按照报名人数决定名次，报名参赛人数不足6人则减一录取名次，第一名记7分，第二名记5分，依次类推。

3)、本次比赛设团体奖、鼓励奖和个人奖，分别颁发奖牌和证书，团体奖以学院参赛学生获得项目名次积分多少进行排名。

报名截止时间：2014年11月6日（各学院报名时请给队伍进行冠名，并填写在报名表上）

六、报名表统一在截止时间前交至学校人武部黄键老师处（电话：618998），未尽事宜另行通知，本次活动的解释权归属学校保卫处。

备注：

1、本科各学院可以组12级男女各一队，13级男女各一队，一个学院男女共可组四个队；高职一个年级组一支队伍。

2、杭州湾校区可以根据本部校区活动安排，消防灭火实践演习照计划进行，消防趣味有运动会可参照执行。

3、因本次消防趣味活动时个别项目要有一定的专业技能，学校保卫处统一下发学习视频，各学院可以根据视频进行学习训练，需要现场指导可到学校警务室联系专业人员。

篇3：举办趣味运动会的通知

为丰富员工文化生活，提高公司团队凝聚力，展现员工积极向上的精神面貌，经公司研讨决定，现特组织开展趣味运动会活动，活动详情如下：

一、活动时间

2019年8月27日13:30-16:00

二、活动地点

五楼多功能厅

三、参与对象

员工均可报名参加

四、比赛项目

(一) 双升

(二) 斗地主

(三) 跳棋

(四) 乒乓球赛

(五) 跳绳

(六) 吹气球过网

五、参赛规则

(一) 参赛队员分成4队，每队X人，设队长1名。(二) 各比赛项目参加人员由各队推选，不得弃权

六、奖项设置

(一) 本次比赛采取积分制，总计得分最多的队伍获胜(二) 单项比赛(除“跳绳”、“吹气球过网”项目外) 获胜者依据名次颁发奖品

(三) 所有参赛人员均可获得参与奖

七、安全风险评估

(一) 高温天气，请参与活动的员工注意防暑降温(二) 参与活动时请有序参与，避免拥挤踩踏事件(三) 进入活动场地后需听从现场工作人员指引，了解现场安全出口和疏散通道

办公室

篇4：举办趣味运动会的通知

各单位：

为庆祝A，进一步渲染庆祝气氛，增强员工对党的感恩之情，在全公司形成凝心聚力、团结共进的良好局面,同时丰富员工的业余文化生活，提振攻坚克难、一往无前的精气神儿，公司特举办“百年党旗红牢记党恩情团结奋进向前行”员工趣味运动会，现将有关事宜通知如下：

一、活动时间：9-10月份，统一为下午4:00至5:00。

二、比赛地点：A

三、参赛人员：在职员工

四、项目安排：

1、拔河比赛：6支参赛队伍，分别为：车桥队、专用车厂队、矿用车厂队、特种桥厂队、生产机关营销联队，技术、质量和安保部联队每队12人（10男2女），奖励：前3名。

项目负责人：A

2、一分钟跳绳：1分钟内跳过次数越多，成绩越好。报名人数不限。奖励：一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖4名。

项目负责人：邢英

3、齐心过坎：6支参赛队伍，分别为：车桥队、专用车厂队、矿用车厂队、特种桥厂队、生产机关营销联队，技术、质量和安保部联队。每队派队员10名（其中女队员2人），其中，指定两名队员摇绳，其他队员排队跳绳，每次只能有一名队员通过，3分钟内跳过次数最多的队为胜。如出现平局，加赛直至决出名次。奖励：前3名。

项目负责人：A

4、凝心聚力：以各分会为单位，共10支代表队，每队2人，在规定时间内（2分钟）内，一人头顶空桶，一人投乒乓球，两人间隔3米投球，过线算犯规，不得分，桶内球越多，成绩越好。奖励：前3名。

项目负责人：A

5、勇往直前：以各分会为单位，共10支代表队，每组4人，距离30米，双脚套在袋子里，向前跳跃，往返换人，用时最少，成绩最好。奖励：前3名。

项目负责人：A

6、前赴后继：以各分会为单位，共10支代表队，每队4人，起点2人，终点2人。以每人20米距离为限，参赛选手在指令发出后旋转起呼拉圈向前行进，行进过程中呼拉圈必须保持旋转的状态。到达点后将呼拉圈交至另一位队友，按同样方式往回行进，行进中如呼拉圈落地，参赛选手必须停下拾起旋转起后再向前行进，用时最短者为胜。奖励前3名。

项目负责人：A

7、征途漫漫：以各分会为单位，共10支代表队，每组3人。起点2人，终点1人，50米距离为限，用羽毛球拍托起网球不使球掉地，直到跑到终点，交到另一位队友，按同样方式往回跑，用时最短者为胜。奖励：前3名。

项目负责人：A

8、薪火相传

比赛方法：以各分会为单位，共10支代表队，每队4人分成2个小组进行接力，2人为一小组，2人用背部夹住1个皮球，从起点出发把球传给下一个点的另一组队员，依次循环进行；用时越少，成绩越好。奖励：前3名

项目负责人：A

9、乘风破浪

比赛方法：以各分会为单位，共10支代表队，每队4名队员参加比赛，参赛队员均匀地分配在4个固定点；当比赛开始时，每队第1名选手手拿接力棒以蛙跳的方式从起始点开始向前跳10米，第2名选手接到棒后，立即原地转5圈，然后继续向前跑10米，第3位选手接到棒后，做10个蹲起后，往前跑10米，第4个人接到棒后，全力向起点冲去（距离为20米），全程50米。用时最少，成绩越好。奖励：前3名

项目负责人：A

10、鼓舞人心

比赛方法：以各分会为单位，共10支代表队，每队6人参赛，一只8根绳子连接好的鼓，每人拽一根绳子，将鼓上放着的皮球颠起，高度不低于20公分，球颠起落在鼓面上为有效成绩，1分钟内颠起数量越多，成绩越好。奖励：前3名

项目负责人：A

11、摸石过河：

比赛方法：报名人数不限。比赛开始前，参赛队员站于起跑线后的第1、2块河石上，手拿第3块河石，裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进，赛程20米。以参

赛队员的任一脚踏在越过终点线所在垂直平面的河石上为计时停止，用时少者名次列前。奖励前3名

项目负责人：A

六、其他事项：

1、为让更多员工参与到活动中来，除拔河比赛、齐心跳大绳和鼓舞人心三个团体项目外，其余项目每人只限报名参加一个。

2、参赛人员在8月底前以各部门分组为单位报名，统一汇总后报党群工作部王燕云处。

3、场务人员、工作人员及裁判在不影响比赛的前提下可以参加比赛。

4、整个活动按“公平、公正、公开”的原则进行，友谊第一，比赛第二，比赛中应严格遵守比赛规则，禁止顶撞裁判或出现不听从指挥，无理取闹等情况，一经发现，取消比赛资格。

5、活动最终解释权A

篇5：举办趣味运动会的通知

学生会各部门：

为丰富我校学生的校园文化生活，营造和谐团结向上的校园氛围，提高学生的团队合作意识，在学习之余开展健身活动，释放压力，根据《关于开展第七届大学生心理健康教育月活动的通知》的要求，经研究，决定举办我校第五届心理趣味运动会。现将有关事项通知如下：

一、活动主题：参与、、、和谐

二、活动对象：机械工程学院学生会全体成员

三、主办：机械学院学生会心理部

四、活动时间：2017年11月4日

五、活动地点：足球场

六、活动内容：四组游戏，内容包括。“拔河大赛”、“跳绳接力跑”、“一分钟踢毽子”、“撕名牌”

计分方式：参赛分记6人参加6分，5人参加记5分，以次类推，出现错误

七、注意事项：

1.各参赛队请于11月3日下午16：00-17:30将报名表交至会长，并在报表上附注本队队长的联系方式。

2.比赛过程中要求各参赛队员服从裁判，避免与裁判发生冲突。

3.各参赛队队长请于4月22日下午4：30之前组织队员到场参加开幕式。

八、比赛说明：

1.对比赛方法和规则不清楚的地方，可向校心健联或土建心健联咨询。

2.各院多加练习，发扬团队精神。

3.若由于阴雨天气等原因导致比赛有变动时会提前通知各学院。

XXX学院心理部

2017年11月1日星期三

篇6：举办趣味运动会的通知

为了深入开展学生阳光体育运动，丰富学生的课余生活，提高学生的身体素质，培养学生的团队意识，充分展现我院学生积极健康的精神风貌，学院学生会于近期举办xxx6年趣味运动赛，现将有关事宜通知如下。

一、活动的基本情况

本次运动会定于xxx6年5月14日在启林北区篮球场举行。

本次运动会设“企鹅传书”、“后‘果’难料”、“跨栏版六人七足”、“穿越呼啦圈”4个比赛项目，每个项目分别计时，总耗时短者获胜。本次运动会奖励前8名。

全院各本科生行政班级均可以班级为单位报名参赛。每班组1支队伍，每队8-14人。

二、参赛要求

参赛运动员需持校园卡或学生证于比赛时间前10分钟到检录处检录;比赛开始5分钟后还未参加比赛的，以弃权处理。

三、报名

欲报名参赛的.班级须如实填写《xxx6年春季趣味运动会报名表》(见附件),
于xxx6年5月11日12:00前将电子版以电子邮件附件形式发至xxxxxxxxx。电子邮件主题请使用“×
×级××(专业)××班”的格式,如“xxx2级1班”、“xxx3级行政管理2班”、“xxx4级公共管理
类3班”、“xxx5级社会学类4班”,附件名请使用“××级××(专业)××班xxx6年趣味运动赛报
名表”的格式,并于5月11日12:30-13:00将有班级负责人亲笔签名的报名表纸质版交至启林北区52
栋校园快递服务站旁学生会体育部(旭日工作室)工作人员处。

四、其他事项

比赛的具体规则、分组抽签及赛程等事项另行通知。

联系人:xxx(xxxxxxxxxxxxxx)、xxx(xxxxxxxxxxxxxx)、xxx(xxxxxxxxxxxxxx)

附件:xxx6年春季趣味运动会报名表

学生会

xxx6年5月9日

篇7:举办趣味运动会的通知

学院各分工会:

为了丰富教职工业余文化生活,增强教职员工体质,促进职工之间的交流
,培养团结协作精神,推进我院文明建设,经学院工会委员会研究举办xxx4年学院教职工趣味运
动会,现将具体事项通知如下:

一、主办单位:院工会

二、承办单位:基础课部分工会

三、竞赛时间:11月x日13:30--1x:30

四、竞赛项目:

个人项目:夹球跳(走)、滚铁环

集体项目:螃蟹背西瓜、3分钟集体跳长绳、抢种抢收

传统项目:1200M

五、竞赛分组

甲组:男、女均为35岁以下(1xxx年11月x日以后出生);

乙组：男、女为35-45岁(1xxx年11月x日--1x6x年11月6日出生)

丙组：男、女为45岁以上。(1x6x年11月6日以前出生)

六、参赛

- 1、单项比赛各队每组男、女每项限报2人，每人限报1项。
- 2、传统项目(1200M)要求各分工会参与人数不低于50%，且有1名中层以上干部参赛。
- 3、单项比赛每队限报1名体育教师;集体比赛每队限报2名体育教师。
- 4、报名表于10月2x日1x：30前有效。

七、竞赛办法

- 1、三分钟集体跳长绳：比赛用时三分钟，摇绳2人，跳绳10人(男女各5人)，摇绳2人的距离不少于3米。跳绳队员要求进绳跳一次就出绳(死绳不计数)，顺序固定，依次跳进跳出，三分钟内跳过的人数多者为胜，每位队员在绳内必须跳够一下，多跳不计数。犯规扣5次跳/人。
- 2、抢种抢收：参赛队每队10人(至少3名女性)，分两队每队5人对面站立，中间相隔距离50米，听令声第一个运动员手持装有10个“种子”的篮子起跑，依次将球放进沿途设置的10个杯中，跑至对面终点后将篮子交与对面一个运动员，运动员接过篮子依次将“种子”捡起并放进盘中，跑至对面交给下一个运动员，依次进行，直至最后一人跑完全程比赛结束。记时决定胜负。比赛要求：“种子”必须放在杯内，同时收起，违者为犯规，不记成绩。在跑动中如果“种子”掉下必须自己捡回，别人不能帮助，否则加时2秒。
- 3、螃蟹背西瓜接力：参赛队每队10人(5男5女)，分两队(起点队6人，另一队4人)中间相隔距离30米站立。比赛开始，每队2人(1男1女)背向站立于起跑线后，手臂挽手臂且共用背部夹住球前行，直至对面终点处，由同队另一队员将球交给下一组(1男1女)队友，往复循环直至游戏结束。途中背部离球或球掉落，皆为犯规，须在犯规地停止前进直至重新调整后继续比赛;在距离内，用时少者胜出。
- 4、双腿夹球跳(走)：参赛队员将球放在两膝上方用劲夹住，跳(走)到对面终点处，时间最短者为胜。比赛要求：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球，否则不计成绩。
- 5、滚铁环：参赛队员比赛开始前，可一手扶铁环，一手持铁钩，比赛开始后，扶铁环的手脱离铁环，铁钩推着铁环向前滚动前进，绕过障碍物回到比赛起点比赛结束。比赛中铁环与铁钩须始终接触在一起，若铁环失控离开铁钩或倒地，则必须回到失控(倒地)点才能继

续比赛;除比赛开始前和铁环失控或倒地需重新继续比赛时队员的手可以触及铁环外,在比赛进行中的任何时候队员的双手都不得触及铁环,若触及,每触及一次加2秒;比赛中铁环必须在一个跑道内行进,若铁环滚出跑道,则必须回到“滚出点”后方能继续比赛。以用时最少者确定名次。

6、1200M要求按照规定的路线进行比赛。

八、名次录取及奖励办法

1、1200M分男女各取前1x名发放名次奖,(1-4名计一等奖,5-10名计二等奖,11-1x名计三等奖),其余完成比赛的会员发放纪念奖。

2、单项取前x名,不足x名则减1录取。按x、x、6、5、4、3、2、1计分。集体项目(传统项目按照各工会会员的参赛率高低排名次)取前4名,加倍计分。

3、团体总分取前4名,另评选“精神文明奖”2名。

九、裁判员安排:由体育教研室教师负责裁判工作的组织和实施、另请各分工会委派2名工作认真负责、执裁公正的教职工参加裁判工作,名单通过学院OA发给体育教研室李斌教师。

十、裁判员、工作人员会议定于11月4日下午13:00在院办公楼二楼会议室召开。

十一、“精神文明奖”评选条件、竞赛规则、赛场安排及运动员报名系统说明附后

十二、未尽事宜,另行通知

篇8:举办趣味运动会的通知

为积极响应我国全民健身活动的号召,大力推进和全面实施素质教育,活跃我校广大师生文体生活,提高师生体育运动水平和身体素质,促进我校体育工作的不断发展,同时也是落实学校关于开展体育节系列活动工作计划,经学校研究决定,于下周(第九周)择机召开我校秋季趣味运动会。

具体安排如下:

一、比赛时间、地点:

时间:第九周择机召开。

地点:学校田径场

二、参加对象:1—6年级学生。

三、分组及参赛办法:

(1) 低年级 (一、二年级)

1分钟拍球：每班选5人，规定时间内拍球，最后累计总和。

1分钟跳绳：每班选5人，规定时间内跳绳，最后累计总和。

沙包投准：每班选5人，学生站在离目标（纸篓子）3米处，听到口令后开始投掷，每名学生投5次，最后累计总和，如成绩相同则推选一名学生加赛三次，直到决出胜负。

(2) 中年级 (三、四年级)

盛水接力：每班选6人（3男3女），30米跑道前方设置一个水桶，起点外设置一个大塑料瓶。比赛开始时，参赛选手持水瓶到水桶内盛水后返回倒入大塑料瓶内，依次进行盛水接力，大塑料瓶先盛满水者为胜。（注：塑料瓶身内设若干漏点）

背球跑：每班选10人（6男4女），2人一组。两人用后背夹住足球，在规定场地内30米的距离由起点跑到终点再折回起点，将球交给下一组，以此类推，用时最少的队胜出。

跳绳接力：每班选5人（3男2女），一名同学从起点出发边跳绳边跑，必须跑一步跳一次，绕30米处标志筒后返回，跑到交绳区内可以停止过绳跳，并将绳交给下一个同伴，依次进行，直至最后一人终点线比赛即告结束。

(3) 高年级 (五、六年级)

2人3腿：每班选10人（6男4女），2人一组，在规定场地内30米的距离由起点跑到终点再折回起点，按小组顺序进行，用时最少的队胜出。

仰卧起坐：每班5人（3男2女），一分钟仰卧起坐，最后累计总和。

绕杆跑：每班选5人（3男2女），在规定场地内30米的距离由起点跑到终点再折回起点，按小组顺序进行，用时最少的队胜出。

往返接力跑：每班四人（2男2女），跑到30米处终点完成十个跳绳返回，最后累计总分。

拔河：五年级组每班选20人（男10女10），六年级组每班选20人（男10女10），三局两胜。

附：工作人员安排

项比赛裁判：XXX

其余比赛裁判：XXX

四、奖项设置。

比赛只记个人成绩，每项奖励前3名。

奖品在比赛后由班主任集体领取。

注：如有问题，另行通知。

篇9：举办趣味运动会的通知

为贯彻落实《全民健身计划纲要》，推动青浦区教工健身体育活动的深入开展，提高在职教工的身心素质和健康水平，发展健康校园文化，为构建和谐校园奠定基础，经教育局同意，区教育局特举办2016年青浦区教育系统教工趣味运动会。

一、竞赛日期：2016年11月12日（星期六）

二、竞赛地点：实验小学御澜湾校区

三、报名办法：10月25日之前将报名表上传教育工会邮箱：jygh@。（赛前一周召开领队会议，另行通知）

1、各基层工会单独组代表队参赛。

2、各代表队参赛项目不得少于三项，每人最多参赛二项（规模小的单位可不受此条限制，但应事先报组委会同意方可）。

3、各代表队设领队、教练各一名，报名单上报后原则上不得更改，如遇特殊情况须在赛前2天报组委会提出申请,经批准方可调整参赛选手。

4、凡是教育系统在编（含今年招收的新教师），本单位在职在岗，身体健康的教工（现任体育教师或体育教练员不能以选手身份参加比赛）均可报名参赛。

5、各代表队对参赛教工的资格要严格把关。一经发现弄虚作假，将取消该项目的参赛资格，事后发现将取消该项目的成绩、奖牌和奖金。如有举报，必须书面实名举报，以便核查。

6、参赛代表队共分三组：中学组、小学组、幼儿园组。其他单位视报名情况由组委会决定分别编入中学组或小学组。

四、比赛项目及参赛人员要求

1、赶球接力

赶球接力为必参项目，双倍计分，中小学每队男5人，幼儿园每队女5人，参赛选手有年龄要求，并且必须有一名校级领导，具体规定如下：

中小学组：男45岁以上，即1972年之前出生（含1972年）。

幼儿园组：女40岁以上，即1977年之前出生（含1977年）。

说明：校级领导指校级正副职（含工会主席），必须在报名表上注明，校级领导不限性别年龄；本单位如符合年龄条件的人数不足，应从高到低补足，必须在报名表上注明以便核查。

2、抱球接力

每队女5人，有年龄要求，具体规定如下：

中小学组：女40岁以上，即1977年（含）之前出生，本单位如符合年龄条件的人数不足，应从高到低补足，必须在报名表上注明以便核查。幼儿园组：年龄不限。

3、三人四足接力

每队3男3女或幼儿园6女，年龄不限。

4、车轮滚滚

每队3男3女、幼儿园6女，年龄不限

5、双腿夹球

每队3男3女、幼儿园6女，年龄不限

6、滚铁环接力

每队2男2女、幼儿园4女，年龄不限。

五、各比赛项目竞赛细则

（一）赶球接力

1、组队办法：每队男5人（幼儿园5女），校级领导第一个上场参赛。

2、比赛细则：

场地设置：两端线各设立一标旗，标旗间距为15米，赛道宽为2.4米，往返道宽各为1.2米。起跑线后的1米内为交接区。

比赛器材：每队使用一个橡皮篮球和一根赶球棒。赶球棒为木质直棍形，不得带弯头或把手，直径为3厘米，长度为1米，上段40厘米和下段60厘米部分用不同的颜色区分。运动员只能握上段，不得握下段。比赛用球和赶球棒由大会提供。

服装规定：不准穿钉鞋，不准戴手套。

跑球规定：运动员必须从赛道右侧的起跑线开始起跑，到折返点后绕标旗杆返回，从赛道左侧回到交接区。每人完成30米跑步。

赶球规定：运动员只能握住赶球棒的上段，用赶球棒的下段赶球，运动员在跑球和交接过程中均不得用身体的任何一部分触球(如拿球、按球、踩球、踢球、停球等)，否则作犯规论。

交接规定：跑球运动员必须在篮球也回到交接区，并且在交接区内将赶球棒和篮球传给下一个运动员。只有等待接球的下一运动员可以进入交接区。否则作犯规论。

赛道规定：运动员必须在自己的赛道内比赛，无论运动员或者篮球越出赛道，均作犯规论。如严重影响其他运动队的比赛，则取消该队比赛成绩。

违例规定：每犯规一次，罚总时间加2秒钟。

(二) 抱球接力

1、组队办法：每队女教工5人。

2、比赛细则：

场地设置：两端线各设立一标旗，标旗间距为15米，赛道宽为2.4米，往返道宽各为1.2米。起跑线后的1米内为交接区。

比赛器材：每队使用三个橡皮排球，比赛用球由大会提供。

服装规定：不准穿钉鞋，不准戴手套。

跑球规定：运动员必须从赛道右侧的起跑线开始起跑，到折返点后绕标旗杆返回，从赛道左侧回到交接区。每人完成30米跑步。

抱球规定：运动员必须抱三个排球跑步。如果球落地，只限本人拣球，其他人不得帮助，否则作犯规论。

交接规定：跑球运动员必须在交接区内将球传给下一个运动员。只有等待接球的下一运动员可以进入交接区。在交接球时，若球落地，只限传球和接球的二人可以拣球。否则作犯规论。

赛道规定：运动员必须在自己的赛道内比赛，无论运动员或者排球越出赛道，均作犯规论。如严重影响其他运动队的比赛，则取消该队比赛成绩。

违例规定：每犯规一次罚加时5秒钟。

(三) 三人四足接力

1、组队办法：每队分两个组合，一组为3男，另一组为3女。

2、比赛细则：每个组合成一横队，在相邻两人的两脚踝关节处用绑带绑在一起。听到口令后，首先由女教工组合三人同时向前跑，绕过25米处的障碍物返回到终点接力处把接力棒传给男教工组合，同样往返跑完全程，全程用时少则名次靠前。

3、特别说明：

如中途绑带松开，必须在松开处重新绑好，再继续比赛：

如中途掉棒，必须重新拾棒继续比赛；

有抢道者，取消比赛名次。

(四) 车轮滚滚

1、组队办法：每队3男3女(幼儿园6女)。

2、比赛细则：

选手进入比赛场地后在指定跑道就位，6名运动员男女相隔站立，脚踩在一个由宽0.5米，总长约10米的布连成的环形内，发令枪响后向行进，完成50米的比赛；

行进步伐要一致不能有任何一名运动员的脚离开布踩到地面上；

运动员肢体不可探出圈外，否则视为犯规，第一名运动员只可以靠跑道线来判断自己的方向是否正确；

以最后一名过终点线的运动员为准，最先全队通过终点的队伍为胜。

双腿夹球接力

2、比赛细则：(比赛用球是排球)

距离20米三男三女分别在两侧，出场顺序：女--男--女--男--女--男。

每个选手用两腿夹住球两膝上方，走到将球交对面队友，循环反复至全队

结束，时间最短者为胜。

必须线起步。如中途球脱须在原地把球拣起夹好后继续比赛。双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

1、组队办法：每队2男2女（幼儿园4女）。

2、比赛细则：

比赛器材与场地：250米塑胶场地为比赛场地，器材为铁环

排列顺序：女--男--女--男

以队员过终点后停表计时计算成绩

铁环

六、计分和奖励办法

中小幼各组单项、团体取前十二名，获奖个人和团体将给予一定奖励。

七、训练及比赛费用

奖励经费由教育工会负责，运动服装、器材、训练及比赛的误餐补贴等费用由学校负责。

八、本规程的解释权属本次比赛组委会。

青浦区教育工会

2016年10月16日