

“1+1”联谊活动总结 (精选3篇)

篇1：“1+1”联谊活动总结

背景

为了促进团队成员之间的交流和增进彼此的了解，在公司的安排下，我们在上周组织了一次1+1联谊活动。

活动内容

我们将全体成员分为两个组，在两个小组内进行轮流配对交流，每次交流时间为15分钟，建议交流内容为工作与生活两个方面。在每轮交流结束后，大家需要写下自己对配对对象的第一印象和其他感受，并将其分享给全组其他成员。

活动效果

通过这次活动，我们收获了很多：

1.增进了团队成员之间的联系

之前我们很多同事并不是很了解彼此，这个活动让大家有了更多的沟通机会，使得彼此之间的联系更加紧密。

2.发掘了新的交流方式

这个活动采用轮流配对的方式交流，让大家能够充分地参与到活动中来，同时也打破了组织者与参与者之间的距离，让大家更加融洽。

3.提高了彼此的社交技能

通过这次活动，大家都意识到了交流的重要性，并学会了如何更好地与别人沟通和交流。这无疑对我们的工作和生活都是非常有帮助的。

活动不足与改进方案

尽管这次活动效果不错，但我们依然注意到了一些不足之处：

1.时间不够充分

每次交流时间为15分钟，有些人感觉时间不够充分，希望可以增加一些时间或者改进交流方式。

2.配对方式不太科学

这次活动是随意组成小组，有些人感觉配对不够科学，希望下次活动能够根据不同的行业或者技能水平来进行科学配对。

3.活动过程中有些人不够积极

尽管我们在活动开始前进行了充分的准备和鼓励，但还是有些人在活动过程中不够积极，希望在下次活动中加强监督和激励措施，让每个人都能够充分参与到活动中来。

总结

尽管这次活动存在一些不足之处，但我们相信通过不断地尝试和改进，我们会越来越好地促进团队成员之间的交流和彼此了解。我们会继续开展这样的活动，并逐步让它成为我们团队的精神文化之一。

篇2：“1+1”联谊活动总结

这次东莞阳山1+1爱心之旅通过团队每一个成员的通力协作，在全体爱心志愿者的支持下，在爱心人士、爱心企业的资助下，在爱心家庭的积极参与下，在东莞阳光网、东莞电视台、东莞广播电台、东莞日报的大力宣传下，活动取得了圆满成功，并影响深远，达到了本次活动的目的。为了更好的地发扬成绩和纠正不足，现作总结如下。

这次呼玛县上海知青联谊会正是在以高妙根校长为首的各位校领导的高度重视下、在育华学校全体员工的大力支持和帮助下，才取得了圆满成功。会议场地、工作人员的食宿、材料的打印、参会人员的接站等等，育华学校全部无偿提供和支持。

一、前期调查走访：

为了更好地了解当地学生的真实情况，团队放假期间就组织了二十多名志愿者远赴阳山，对阳山岭背中心小学提供的二十名贫困学生进行一一调查。

为了确保调查的真实，志愿者来回要走八个小时的山路，也绝不言苦。有些志愿者还得坐上漏水的小船，虽然心里害怕但也坚持。由于端午放假时间来回仓促，团队再次组织人员自费第二次到蒲芦洲小学走访，确定助教学校，其中的滋味只有参与者才说得明白。

二、物资收集情况：

在发布捐赠物资的物资不到几天，石碣熊先生已经将一台新的复印机送到了石碣阿May的办公室，速度不是一般的快，可见爱心满满。大岭山文文更是很有诚意，特意请个IT专业人士特别修整了5台纯平显示器电脑，光修理费都花了将近2000元，包装得很结实送到大岭山杨生那里，想得非常的周到。志愿者老马先生是在微博找到我们团队，参加一次活动后，得知捐赠活动，立即捐了一台电脑和音响。在助教活动当天，还另外从家里带了一套质量很不错的音响，送到蒲芦洲小学。厚街阿文，从走访调查那天起，阿文几乎每天都在问统计物资的妮子，助

学名单出来了没，物资还缺什么，需要帮忙尽管开口。一听说，缺阳光板，办公椅，电子琴，电脑，阿文立即通知工厂定做，而且是自己开车亲自送到寮步强哥那。

长安华南电子厂，由曾庆民带头发起，总共集资了XXX多现金，根据需要购买物资，其中有20台风扇，还从公司派了个货车送到XX那。长安在线的网友们也是好样的，在阿波，麦斯，星尘的带领下，召开好几次会议，好多网友集资XX多元现金购买了X台风扇以及其他需要物品;清远同乡会同样很给力，通过少傲江湖的极力宣导，清远同乡会捐赠了数码相机，XX远的净水直饮水机以及文具等其他物资。

三、东莞阳山1+1爱心之旅活动情况：

每次活动的成功离不开爱心企业的热心赞助:由于赞助商太多,恕不-展示。

三天的用车由顺丰快递赞助;

六伯乐月饼赞助了三天的早餐和三十份礼物;

动物园门票由和肯德基午餐由中原地产赞助;

华南摩不但赞助小孩子娱乐费用还给小孩子送了礼品。

爱心人士大方出手捐赠:爱心人士仁爱赞助阳山小孩子来莞的车费及其他费用约XX元,志愿者标哥赞助松山湖坐小火车费用及烧烤费用。

爱心家庭积极主动投入活动当中,主动参与搬动物资及安装窗户、清理物资。

志愿者真心付出:标本陪同从17号到19号一直陪着阳山小朋友在莞的每一个活动。

强生、思念的沙漏,为这次活动付出很多时间与心思。打前站,收尾巴,最累最苦的活动就是他们承担。

小飞、小芹赢得了小孩的深刻印象。阿文、主夫安装风扇认真细致，默默付出。

默默无蚊、凯瑟琳、JLY、星尘、妮子等几位志愿者给孤寡老奶奶洗澡,装风扇,整理房间。

四、需要改善的问题

1、年初对情况了解不深，使原计划的一次走访变成两次，在一度程度上造成志愿者金钱的时间的浪费。

2、由于外联人员的紧缺，踩点不够细致，烧烤活动现场没有灯光，导致19日

晚上烧烤活动进行得不够顺利。

3、物资收集统筹还不科学，一个收集点有跑两次情况，浪费了人力物力;由于停止物资捐赠后还有个别点接收到不少物资，造成团队整理物资费时过多，在一定程度上影响了团队的总体计划。

篇3：“1+1”联谊活动总结

活动概述

1+1联谊活动是由社团组织在本校内举办的一项活动，旨在为广大学生提供一个交友、互动和提升自我能力的平台。本次活动于XXXX年XX月XX日在校园内举办，共有来自不同专业的100余名学生参与。

活动流程

第一部分：游戏环节

活动开始后，主办方首先组织了一场有趣的小游戏，以帮助参与者更加融入活动氛围。游戏环节的设定很有趣，比如团队PK、玩游戏赢红包等。整个游戏环节持续了约40分钟，参与者在紧张而有趣的气氛中相互熟悉。

第二部分：交流环节

游戏环节结束后，主持人为大家介绍了下一个环节：交流环节。参与者在准备好的茶水、小吃和饮料中享受休息。期间，主持人也有带来互动游戏的环节，让大家在轻松的气氛里交流互动。此外，为了培养参与者的团队精神和主动性，主办方还通过多种形式推广了志愿者招募活动，并鼓励参加者积极报名。

第三部分：经验分享环节

最后一个环节是经验分享环节。在这一环节中，主持人邀请了几位校内社团负责人、拥有一定人脉和经验的学长学姐，分享他们在校园里学习、生活、实践等方面的心得和经验，对同学们的职业规划、创业方向等方面提供了极大的帮助。

活动效果

1+1联谊活动在广大校友中取得了良好的反响。活动期间，参与者们交友互动，挑战智力游戏，认识志同道合的同学，获得了久违的欢声笑语。在交流环节中，大家交换了联系方式，表达了彼此之间纯粹友好的情感，体验到了不同专业、不同年级、不同地域的人们之间交流、分享、协作的乐趣。同时，参加活动的学长学姐们也用自己的亲身经验和心路历程，对后起之秀做出的支持和鼓励，鼓舞大家积极投身到校内生活、学术研究和公共事业中，为自己的

未来打下坚实的基础。

改进建议

虽然本次活动是一次成功的尝试，但也存在一些可改进的地方。主要有以下几点：

游戏环节设置可以更有创意，更加符合参与者的喜好和兴趣。

交流环节可以适当增加小组讨论和实践互动环节，让参与者更加深入地交流。

在经验分享环节中，可以邀请更多领域的专家和学者，让主题更加广泛、深入。

综上所述，本次1+1联谊活动给校友们营造了一个轻松、愉快的交友互动平台，活动效果显著，同时也为同学们的创新实践和社会拓展提供了支持和帮助。未来，在主办方和参与者的共同努力下，1+1联谊活动将成为校内的一项常规活动，更好地服务全体校友。