

幼儿园健康工作计划合集

篇1：幼儿园健康工作计划

一、指导思想

坚持以"预防为主"的工作方针，牢固树立"健康第一"的观念，认真贯彻落实《幼儿园卫生工作条例》、《传染病防治法》、《食品卫生法》、《公共场所卫生管理条例》等相关法律法规，规范幼儿园卫生、健康教育工作，加强幼儿常见病和传染病防治力度，努力提高幼儿健康水平。

二、主要工作目标

- 1、杜绝集体食物中毒事件发生。
- 2、幼儿园卫生创建工作再创佳绩，得分99分以上。
- 3、加大健康知识宣传力度，健康教育开课率达100%，幼儿健康知识考核知晓率达100%。
- 4、幼儿年度健康体检率达100%。
- 5、及时控制园内传染病疫情，杜绝二代病例出现。

三、具体措施

1、加强健康教育工作。

(1)上好健康教育课：严格执行国家标准，全面按照"五有要求"(有专职教师、有课表、幼儿有读本、老师有教案、期末有评价)上好健康教育课。健康教师要认真备课，写好教案。

(2)开展好健康教育传播活动：各种健康教育宣传活动要根据时间安排组织好，如开学第一周是"防近宣传周"，我们就大力宣传"防近"的知识和重要性，要用多种形势、板报、宣传窗、广播、电视、讲座等。3月15日至4月15日的"卫生宣传月"活动、"5·20"营养日活动、"9·20"爱牙日活动、"12·1"艾滋病防治宣传日专题宣传活动。

2、加强幼儿园卫生工作

(1)规范管理幼儿园卫生：建立健全卫生管理制度，责任到班、到人，制定年度及学期工作计划，按时完成各项工作任务。

(2)做好卫生健教工作资料的整理：对相关文件资料要及时收集、整理、分类

归档，做到建档项目齐全、内容准确无误。

3、做好常见病防治工作严格按照有关要求开展"六病"防治工作，重点做好近视、沙眼、龋齿和肠道蠕虫病防治工作，落实好监测和防治手段。

4、传染病控制工作要积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好幼儿园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障。如发生疑似传染病疫情，应立即向县疾病控制中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

5、幼儿年度健康体检工作要保证幼儿体检质量，要确保幼儿参检率达100%，体检结束后，及时向家长反馈幼儿体检情况，写出分析报告，相关资料汇入幼儿健康档案。体检工作结束后半月内将体检统计分析上报市妇保所。

我们将积极开展身体保健和身体锻炼活动，养成良好的个人生活、卫生习惯，形成初步的健康意识。以培养幼儿活泼、健康为主要目标，使幼儿能够在幼儿园的学习生活中学会必要的卫生、健康知识，逐渐学会保护自己。

xxx幼儿园

xx年xx月xx日

篇2：幼儿园健康工作计划

一、指导思想和现状分析

小班幼儿身体各个器官的生理机能尚未发育成熟，各个组织都柔嫩，其身体素质还相当薄弱；同时，他们又处于生长发育十分迅速的时期，这有利于幼儿培养发展良好的身体素质。本班幼儿共38人，班上的孩子年龄在三岁半—四岁半之间。由于年龄上存在差异，以及在情感、遗传、爱好等的原因，孩子的动作发展方面也有一定的差别。所以，我们在实施健康计划同时要根据以下指导思想：

1.《幼儿园指导纲要》试行中关于目标的论述：促进幼儿身体正常发育和机能协调发展，增强体质。培养良好的生活习惯、卫生习惯和参加体育活动的兴趣，培养自信、友爱、勇敢、守纪律等良好品质和行为习惯。

2.掌握幼儿身心发展规律，重视幼儿动作发展的辅导。0-6岁是儿童动作发展的关键期。最初始的动作和基础性的动作都是在这个时期学会。儿童的基本动作都要经过练习帮助其掌握，指导孩子掌握动作要求一定的技术。有目标、有计划地分步训练。

二、健康教育目标：

1.引导幼儿积极主动地参加集体活动，在集体生活中保持安定、愉快的情绪

。

2.练习和改进幼儿走、跑、跳、投掷、平衡、钻爬、等基本动作，帮助幼儿掌握有关的粗浅知识，使其动作灵敏、协调、姿势正确。

3.培养幼儿在体育活动中团结合作、遵守规则、勇敢竞争、不怕挫折等良好品质。

4.教给幼儿有关基本体操和队列、队形变化的简单知识和技能，逐步提高幼儿的做操兴趣和能力，发展幼儿的空间概念。

三、具体内容：

体能方面

1.能运用各项基本动作做游戏

指定范围内走和跑;四散走和跑;在直线、曲线上走和跑;双脚向上跳、投掷、爬行等。

2.基本体操

会听音乐做模仿操;会一个跟一个排队;会一个跟一个走圈。

3.体育器械的运用及操作

会玩滑梯、荡椅、攀登架等大型体育器材;会滚球、传球;会骑三轮车等。

4.愿意参加各项体育活动及游戏

良好生活、卫生习惯

1.生活自理能力的培养

会愉快进餐，不挑食，初步培养良好进餐习惯;会主动喝水，初步懂得不吃零食的道理;能按时睡觉、起床、进餐等;不害怕健康检查和预防接种，生病时愿意接受治疗。

2.生活卫生习惯的培养

会保持身体各部位的清洁卫生、学会盥洗方法;会使用自己的毛巾、杯子;能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义;认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法;养成良好的生活作息时间。

兴趣爱好方面

鼓励幼儿积极参加体育活动，培养幼儿对体育活动的兴趣

xxx幼儿园

xx年xx月xx日

篇3：幼儿园健康工作计划

引言：

在幼儿园教育中，幼儿的健康成长是首要任务。本计划旨在为幼儿园制定一个全面、系统的健康工作框架，以确保幼儿在身体、心理和社会等方面得到全面的发展。

一、健康政策与管理

1.制定健康教育政策：明确幼儿园健康教育的目标、内容和评估标准，确保健康教育工作有章可循。

2.健康管理体系：建立幼儿园健康管理工作组，负责健康政策的执行、监督和评估。

3.健康档案管理：为每位幼儿建立健康档案，记录健康检查、疫苗接种、疾病史等信息，定期更新。

二、健康环境与设施

1.安全环境：定期检查幼儿园的设施设备，确保无安全隐患，如楼梯、滑梯、电源插座等。

2.卫生环境：严格执行幼儿园的卫生消毒制度，保持室内外环境清洁，预防传染病。

3.健康设施：提供充足的体育活动场地和设施，如操场、跑道、室内运动区等。

三、健康教育与宣传

1.健康知识教育：将健康知识融入日常教学，通过游戏、歌曲、故事等形式，让幼儿了解基本的健康常识。

2.生活习惯培养：教育幼儿养成良好的生活习惯，如正确的洗手方法、均衡的饮食习惯、充足的睡眠等。

3.健康宣传：通过家长会、宣传册、网络平台等方式，向家长宣传幼儿健康知识，形成家校合力。

四、健康饮食与营养

- 1.营养均衡的膳食：根据幼儿生长发育需要，制定营养均衡的食谱，保证每日摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质。
- 2.饮食习惯培养：教育幼儿不挑食、不偏食，学会自己吃饭，培养良好的进餐习惯。
- 3.特殊饮食需求：对有特殊饮食需求的幼儿，如过敏体质或宗教信仰，提供个性化的饮食方案。

五、健康检查与疾病预防

- 1.定期健康检查：定期组织幼儿进行健康检查，包括身高、体重、视力、口腔等检查，及时发现健康问题。
- 2.疾病预防：根据季节变化和传染病流行情况，采取相应的预防措施，如接种疫苗、开窗通风等。
- 3.健康问题处理：建立健康问题处理机制，如幼儿在园期间出现健康问题，能及时得到处理和救治。

六、心理健康与社交技能

- 1.心理健康教育：通过游戏、角色扮演等方式，教育幼儿学会表达情绪、管理情绪，培养积极乐观的心态。
- 2.社交技能培养：组织各类社交活动，如合作游戏、分享环节等，培养幼儿的沟通能力、合作精神和同理心。
- 3.特殊心理需求：对有特殊心理需求的幼儿，如分离焦虑、内向害羞等，提供个别辅导和支持。

七、体育活动与户外锻炼

- 1.体育活动安排：保证每天有充足的户外活动时间，安排多样化的体育活动，如跑跳、球类、体操等。
- 2.体育活动安全：确保体育活动在安全的前提下进行，提供必要的防护设施和急救设备。
- 3.特殊体质处理：对有特殊体质的幼儿，如心脏病、哮喘等，制定个体化的体育活动方案。

结语：

通过上述计划，幼儿园将致力于提供一个安全、健康、快乐的环境，促进幼儿的全面发展。同时，幼儿园将与家长、社区和医疗保健机构紧密合作，共同为幼儿的健康成长保驾护航。

篇4：幼儿园健康工作计划

一、生活、卫生习惯：

1.在成人的帮助放学会饭前洗手，饭后漱口，学会使用手巾、仔细洗手不玩水。

2.会使用小勺吃饭，吃完自己的一份食品。培养少儿不挑食，不偏食，不剩饭菜，不弄脏桌面等好习惯，知道饮食和健康的简单关系，懂得健康的重要性。

3.寂静就寝，在成人的帮助下有序次地穿*物、鞋子、并把它们放在固定地方。

4.学习自己的事情自己做，学习独立地穿*服、鞋子，使用自己的杯子，学习简单整理自己的床铺。学习分类收放玩具和用品，放在指定的地方。

5.学习正确的洗手方法，知道饭前便后要洗手；学习饭后漱口的正确方法，懂得保护牙齿健康的重要性，养成好习惯。

6.爱惜五官，不要挖鼻孔、耳孔，不吃手、饰物。帮助少儿保持仪表整齐。

7.知道不乱拿别人的物件和玩具，也不可以使用别人的物件。

8.成立优秀的师生、伙伴关系，让少儿体验到少儿园生活的快乐，形成安全感、依靠感。

二、卫生保健

因为少儿年纪较小，各方面都需要老师的帮助、示范与敦促。因此我们需要给孩子拟定较好的惯例工作。

第一，我们要保证少儿在的生活和心理状态下进餐。餐前不可以训诫少儿，不可以*进食，造成环境压迫。进餐前，教师以和蔼的口吻，热忱的态度向少儿介绍饭菜，让少儿看一看颜色、闻一闻香味，尝一尝滋味，并可播放优美舒缓的音乐。使孩子进餐时感觉欢乐，促进唾液分泌，激发少儿的食欲。

其次，培养优秀的饮食习惯及进餐卫生也是很重要的。优秀的饮食习惯能增

进少儿食欲，促进人体对食品的消化和汲取，从而增进健康。我要求少儿养成饭前洗手，饭后漱口、

擦嘴，保持桌面及衣服洁净的习惯;养成吃饭时要寂静、快乐地进餐，细嚼慢咽，学会用筷子、不挑食、不剩饭菜的习惯;养成不喝生水，少吃零食，睡前及饭前不吃零食，不吃不洁食品的习惯。

仔细做好大打扫工作，消除卫生死角。配合保健医生做好晨检记录与家长联系簿。按期向家长宣传卫生保健知识。

三、健康方面

1.能较好地适应环境、天气和生活条件的变化。懂得一些健康、卫生知识，有较好的生活、卫生习惯，有初步的生活自理能力

2.能踊跃参加多种体育活动，能使用运动器材进行活动并注意安全。

3.认识人体的主要器官，认识其功能。帮助少儿认识常有病的简单知识，乐于接受预防接种的好习惯。

4.认识快乐的情绪对身体的利处。学习走、跑、跳、扔掷、钻爬、登攀等基本动作，培养少儿动作的灵巧性、协调性，姿势正确。

5.培养少儿在体育活动中团联合作、恪守纪律、宽容礼让、英勇的好质量。

本学期，我们将踊跃展开身体保健和身体锻炼活动，养成幼儿们优秀的个人生活、卫生习惯，形成初步的健康意识

xxx幼儿园

xx年xx月xx日

篇5：幼儿园健康工作计划

《幼儿教育新纲要》指出：要为幼儿提供健康、丰富的学习和生活活动，满足幼儿各方面发展的需要，要让幼儿知道必要的安全保健知识，学习保护自己。在新的学期的里，为了使幼儿身心得到更好的发展，今后的工作开展的更好，，我们制定以下计划。

(一) 教师做到：

1、坚持每天晨检。保证幼儿不带危险物品入园，如有要收回。严格幼儿安全制度，预防烫伤、外伤、药物中毒，预防异物进入耳、鼻及气管，预防幼儿走失。

2、保证教室的通风、干净，保证区角材料的安全、卫生，定期消毒玩具。

- 3、及时预防传染病的发生，保证一人一巾一杯。
- 4、幼儿午睡时检查是否有危险物品，巡视幼儿是否有不良的睡眠习惯，如蒙头并及时纠正。
- 5、户外活动时，教师认真检查活动场地的安全性，及时排除不安全因素，确保幼儿安全，活动后不遗忘幼儿物品。
- 6、培养幼儿的自我保护能力，与家长密切配合，加强防范意识，让幼儿在有安全意识的基础上，时时提醒自己或他人注意安全。
- 7、严格执行幼儿园接送规章制度。把孩子交到其父母的手中。
- 8、上下午班教师离园时在班内各处检查，如：水、电、门、窗等。
- 9、教师在工作中做到时刻高度警惕，把安全放在首位，眼睛不离开幼儿，孩子到哪，教师的眼睛就到哪。
- 10、热爱每一位幼儿，不得体罚或变相体罚体罚幼儿。

(二) 幼儿做到：

1. 在加强常规方面，做到井然有序，要求幼儿自觉的排队洗手。喝水。小便等。
2. 确保上下楼的安全。幼儿能做到不推拉、不跳台阶。
3. 幼儿知道不跟陌生人走，不吃陌生人的东西。懂得不能随便离开大人或集体。
4. 幼儿知道不将手放在门缝间、桌子间、椅子间、以免受伤。
5. 户外活动玩大型玩具时，不推不挤，幼儿互相监督，拿器械时互相帮助。保证幼儿安全。
6. 知道不能碰电插座等电器，玩剪刀时注意安全，知道正确的使用剪刀。
7. 知道不把纸团、扣子等塞到耳、鼻里，也不能把异物放到嘴里。

(三) 保安做到：

- 1、按照规定的时间，及时开、关园门。
- 2、外来人员必须登记后经允许方能入园。

3、严禁外来机动车辆进入幼儿园。园属车辆必须停放在指定地点。

4、负责园内及周边安全防范工作，每天做好幼儿园的早中晚巡视工作，发现各种安全隐患，采取处理措施及时处理。不能处理的，及时上报幼儿园安全领导小组。

各种活动将在在幼儿园一日生活、教育教学活动、游戏的各个环节中自然地进行，通过形式多样的活动帮助幼儿懂得自我保护的简单知识和方法，才能真正保证幼儿的安全。

xxx幼儿园

xx年xx月xx日