

## 趣味联谊活动总结 ( 精选4篇 )

### 篇1：趣味联谊活动总结

#### 一．活动目的

大学生总洋溢着年轻的活力、充满着狂热的激情！在春暖花开的时节，我们新生已经适应了大学生活，有更多的时间来参与社团的活动，于是今天在内大自强社的精心策划下，会员干事们与内大的社员在操场上集合，举办了一场别开生面的趣味运动会。由于组织趣味运动会的目的就是

以趣味为中心，把参与者对运动快乐的体验作为首要的理念，在充分考虑到参与者的运动的业余性的基础之上设计而成，所以可以吸引更多没有体育基础的大学生参与。

#### 二．活动时间

201\*年3月30号，中午9:30-12:00

#### 三．活动地点

xx大学南校区操场

#### 四．人员分配

这次活动我们部共有X人参加，其中会员与干事有X人，分成两队代表工大土木院青协参赛，四个副部长为我们工大的负责人，剩下两人负责照相。

#### 五．前期准备

1.组队，号召人员。29号晚，负责人和会员干事开会，分配人员。共有24人参赛，分成两队，每队12人。

2.物资准备。在29号晚上，我们准备好了会员签到表与会旗。3.我们负责人与内大组织者进行联系，商量趣味运动会开始的时间。

#### 六．活动流程

本次趣味运动会共有六个项目，分别是：坐地起、袋鼠跳、单腿跳、四个人五条腿、背对背夹气球、站报纸。六个项目依次开始，在每个项目开始前由示范组向参赛队伍展示规范动作，每个项目结束后由记分员计分，所有项目的累计得分为最后得分，最后由自强社社长宣布比赛名次。

#### 七．经验教训

此次趣味运动会举办之后，获益匪浅。从中学到很多东西，取得了意想不到的结果，同时也发觉出其中诸多的不足。

初次共同举办这样较为大型的团体活动，在筹划的初期遇到了一些困难，没有经验是最大的障碍。后来经过部长与副部长的讨论与协商，才使活动能过进一步进行。后来又因为会员所在班级要举行团日活动，使得在人员分配上及时间安排上出现了问题，导致安排会议的时间变长。值得欣慰的是，最后经过共同不懈的努力，敲定时间，开展了此次的活动，整个活动期间较为顺利，但仍存在不尽如人意之处，由于是分组开展，出现了场面的小混乱。这是组织者（策划者）的工作失误，没有把可能发生的各种情况分析到位而产生出的问题。在活动进行时，达到了活动举办时的初衷，加强了会员与干事的凝聚力，提高同学参与活动的积极性，增进了队员之间的交流。总而言之，在整个活动的策划和进行过程中，必然有其不足之处，但是它的优势也凸显出来。希望能在下次的活动中克服以上指出的缺陷，把活动做得更好，做得更出彩。

## 八、活动道具

本次活动中用到的道具有：1. 大型尼龙袋 2. 红绸子 3. 气球 4. 报纸

## 九. 心得体会

### 1、趣味运动会的特点：

（1）.项目创新，耳目一新：通过多种特制新颖器材，令参与团体感觉新鲜，为视觉及听觉都带来更多享受，亦可让参加项目者更为投入。

（2）.新颖乐趣：运动项目简单有趣，刺激好玩，通过项目概念讲解及简单演示，便可明白项目游戏规则及如何参与，大部分项目与游戏形式结合，趣味性极高。

（3）.参与性强：与传统运动会相比，趣味运动会更特显团体的共同参与，几十人甚至上千人均可在一场趣味运动上共同参与。脱离传统运动会只能“多人观看，少人参与”的不足之处。

（4）.参与门槛低：弥补了传统运动会上只拼力量、速度的不足，趣味运动项目对体能的要求不高，不论老少、男女均同共同参与体会。

（5）.气氛活跃：因趣味运动项目区域要求不高，只需要不大的面积便可进行，观众与参赛者的距离很近，场里场外像打成一片。开场、比赛、颁奖整个环节的气氛都特显活跃、热闹。

### 2、举办趣味运动会的意义

把大家从日常繁重的学习压力中解放出来，让大家彻底释放学习生活中的压力，享受生活的无限乐趣。压抑在趣味中消失，信心在运动会中增强，集体的力量也再无限快乐

中悄悄凝聚。

### 3、趣味运动会的优点

#### (1) .高度安全性

趣味运动项目一般都比较简单易学，不需要经过专门的训练，比赛过程中的趣味运动会器材大部分都是充气类，布质类，木质类器材危险性较低，并且对选手的专业技能也没有特别要求，比赛规则也简单易懂，比赛筹备的时候又充分考虑到了组织安全问题。与传统运动会相比，趣味运动会的危险系数比较低。

#### (2) .全面参与性

由于组织趣味运动会的目的就是以趣味为中心，把参与者对运动快乐的体验作为首要的理念，在充分考虑到参与者的运动的业余性的基础之上设计而成，所以可以吸引更多没有体育基础的大学生参与。

#### (3) .观赏共融性

传统运动会达不到真正意义上的全面健身，而趣味运动项目新颖，观众不仅能观赏趣味项目比赛，还可以融入到他们当中去，既是运动员又是观众。参赛者在比赛过程中“洋相”尽出，整个赛场到处洋溢着愉快的笑声。

### 4.本次活动的缺点

(1) .在操场上没有必要的保护安全的措施，例如在场的医护人员。尽管趣味运动会相比传统运动会危险系数降低了很多，但并不是说趣味运动会没有安全隐患，这是一个比较大的工作失误，希望下次举办的时候策划者能够充分考虑到这一点。

(2) .在比赛进行时，场面一度出现了小混乱。由于缺少必要的管理人员，使得不参赛的人员在观看比赛的时候走进了比赛区域，这就有可能威胁到他们的个人安全，当然这也是负责人管理不到位和不参赛人员的自觉性不高造成的。

希望组织者再次举办类似活动的时候，能够继续坚持本次活动所展现出来的优点，避免本次活动的不足之处，扬长避短，为丰富校园文化做出更大的努力。

本次活动是本着丰富社团文化，活跃校园气氛，提高会员积极性的特色活动，得到参加人员的大力支持。这类的活动必能让我们的知名度得到很大的提高，同时为同学们创设参与运动、拥有健康、享受快乐的舞台,在活动中也增强了我们互相合作、支持的意识，拉近了彼此的距离。

## 篇2：趣味联谊活动总结

为了加强校际同学们之间的了解，增进校际之间的友情，达到校际之间的主动友好合作。由重庆师范高校教育科学学院20\*\*级学前教育3班与重庆高校20\*\*级机械设计与制造专业11班各班委商榷决断开展此次沟通室外活动。立志达到圆满目的。相互学习更多知识。

## 二.活动主题

呈现学校活力，学习合作精神

## 三.活动参加对象

1. 重庆师范高校教育科学学院2022级学前教育3班
2. 重庆高校2022级机械设计与制造专业11班

## 四.活动时间

20\*\*年11月18日15：00-18：00

## 五.活动地点

重庆高校学校、教室及其四周农家乐

## 六.活动总结

1. 本次活动如期进行。
2. 对于参加类似的活动，各个班级还存在以下瑕疵待于改进：
  - (1)、每个班级的同学应当全部参加才能完满的完成活动的目标。
  - (2)、同学样应当做到有事必假。
  - (3)、需要加强每个同学的纪律意识，告知他们在班级的公共场合，代表的是一个班级集体的形象。
- 3.然而活动中，每个同学都能相互援助。这点是举办此次活动的一大收获。
4. 多数同学能够相互交换手机号码等联系方式。
5. 本次活动在各个条件非常有限状况下，在领导支持和各个同学的大力协作下总体上达到了预期的目的，取得了圆满胜利!

## 篇3：趣味联谊活动总结

为进一步加强知青资源的深度开发，更好的搭建知青与我县的信息平台和感

情纽带，团结引导广大知青为第二故乡经济发展出谋划策。3月21号，呼玛县在上海举行了呼玛上海知青联谊会第五次大会，县委书记刘洪久、县长王开明、县人大主任刘世杰、政协主席李香敏、人大副主任余庆伟、政府副县长周勇参加了大会。

现将活动开展情况总结如下：

## 一、前期筹备

几年来,我县高度重视与上海知青的联络和知青资源的开发利用工作,尤其是在XX年8月组织召开了纪念知识青年上山下乡四十周年大庆活动，进一步加深了与知青的了解和沟通。根据刘书记和王县长的指示和大力支持，决定今年借纪念知识青年上山下乡四十周年大庆的余温和热忱，在上海筹备召开知青联谊会。按照超前运作、精心组织、周密安排的原则，刘世杰主任带领副主任赵景学、余庆伟和人大经济办主任张辉强作了大量的前期筹备工作。为了确定参会人员，通过发邀请函、短信、电话等方式，多次与知青联系沟通，为了保证材料质量，反复推敲修改了六次;为了确保会议质量，筹备人员提前五天到达上海就会议涉及的各个方面与育华学校沟通、协调，并得到了他们的大力支持和帮助。这次活动从开始到结束，包括照相的组织、食宿安排、会场和讨论室的布置、座位的排序、会议的议程，接站等方方面面都进行了周密的考虑，使各项工作进一步细致化、具体化、精确化，最大限度地减少了失误的发生，确保了整个活动循序渐进、有序推进。

## 二、会议概况

联谊大会于3月21日如期召开，会期一天。参会的上海知青达70余人，来自上海的各行各业，其中商界26人、教育界20人、卫生系统6人、行政等其它系统18人。会议安排主要有以下几项议程：

第一项召开知青联谊会预备会议，会议由刘世杰主任主持，议程有以下几项1、讨论呼玛县上海知青联谊会成员调整名单。2、讨论联谊会成员工作分工。3、讨论修改联谊会章程。4、讨论知青工作要点。5、讨论通过会议日程。会议选举出刘书记、王县长、高妙根三位会长，通过联谊会成员的调整和分工后，进一步规范和完善了知青联谊会的工作职能和强化了成员的责任意识，为下步做好知青各项工作奠定基础。

第二项是参会人员合影留念。

第三项观看呼玛风光和发展成就专题片。40分钟专题片的播放引起了知青们强烈的共鸣，通过第二故乡发展成就的展示进一步激发了知青们对呼玛的热爱，和回乡创业的激情，特别是一次都没有回到呼玛的知青纷纷要求要拷贝这两个专题作为纪念。

第四项是知青联谊会第五次大会。会议议程如下1、呼玛上海知青联谊会会长高妙根致辞;2、呼玛县委书记刘洪久讲话;3、宣读呼玛上海知青联谊会成员调整名单及成员分工;4、宣读知青联谊会章程(讨论稿)5、宣读XX年知青工作要点。在会上，县委书记刘洪久做了重要讲

话，并向与会人员详细介绍了我县的经济发展情况。县长王开明主持了联谊会，并表示要通过知青联谊会这一平台，进一步加强呼玛与上海知青的联系，促进和加强知青之间的感情与交流，让联谊会成为知青之间相互帮助、相互交流，从而成为推动彼此之间工作进步、事业发展、生活美好的加油站。

第五项是座谈讨论。座谈会上，知青代表们对我县经济发展所取得的成绩表示感叹，并表示一定利用自身的人脉关系，为第二故乡的发展出谋划策，要借助知青联谊会这个平台，加强两地间的合作交流，充分发挥自身的作用，在资金、技术、科技、信息等方面全力支持第二故乡的发展建设。

最后一项是集体会餐，也是王县长主持，会餐是在整个热情洋溢的气氛中度过的，很多知青情绪高昂、纷纷登台献技，表演节目。

### 三、特点与收获

这次联谊活动的举办取得了圆满成功、得到了广大知青的认可和肯定。应该说这次联谊会是一次为知青提供彼此之间感情交流、互相帮助的大会，是一次增进知青与呼玛深情厚谊的大会，是一次进一步激发广大知青回乡创业热情的大会。主要有以下几个特点

(一)领导高度重视。为搞好此次活动，刘洪久书记、王开明县长多次指示要做好充分准备，要取得实效。为使此次活动达到预期效果，人大成立了联谊会筹备小组，并做了精心组织、超前运作，在开会前期，由于工作人员少，在材料的打印装订上，李香敏主席亲自上阵，分拣材料，忙到半夜。

(二)育华学校的大力支持。

这次呼玛县上海知青联谊会正是在以高妙根校长为首的各位校领导的高度重视下、在育华学校全体员工的大力支持和帮助下，才取得了圆满成功。会议场地、工作人员的食宿、材料的打印、参会人员的接站等等，育华学校全部无偿提供和支持。

(三)时间短、内容丰富。会期很短，虽然只有一天时间，但活动内容丰富、共有六项议程，安排紧凑、循序渐进、有序进行。

(四)主题鲜明、成效显著。首先是知青联谊会的及时召开，给知青为第二故乡经济建设献策献力搭建了一个可靠的平台。其次是知青座谈会上，广大知青代表对呼玛今后的经济建设提出了许多宝贵意见和建议，供我们在今后的实践中参考，使我们进一步拓宽了思路，为我们今后工业园区建设、招商引资工作、旅游事业的发展提供了许多宝贵经验。第四是通过联谊活动，促进了几项知青工作的进展。1、上海东辉塑胶有限公司董事长王之岳将为呼玛筹资200万元建立金苗助学的基金，用于资助呼玛困难学生和上海知青困难子女扶助等方面。2、任志英女士继续为第二故乡的招商引资工作献计出力。3、李维良承诺要在农业优惠政策等方面为故乡的发展提供帮助和支持。

#### 四、几点建议

- 1、成立知青旅行社。这样做既体现了我县对知青联谊会支持与关怀，又便于经常性的组织知青自费到第二故乡探亲旅游，增进感情。
- 2、进一步督办落实此次活动中取得的实效。
- 3、着手安排各分会会长组织开展活动，部署下步工作，促进各分会职能的发挥。
- 4、进一步做好知青接待工作。

#### 篇4：趣味联谊活动总结

通过趣味运动会这样的形式，既避免了在室内的拘谨，同时，在活动中可以让xx级的同学们拓宽交际，让xx、xx级的同学临时摆脱繁重的学习压力，放松身心。

活动内容：

- 1、主持人介绍活动主题及活动目的，并宣布活动开头
- 2、主持人宣布第一项活动：2分钟投篮。每一组的同学在篮筐前站成一列，在两分钟的时间内轮番投篮，进求多者胜。
- 3、其次项活动：抛球接球。每队派出两名选手ab，六个组的a名同学手拿羽毛球拍站成一列，背对b同学，6个的b同学，手持纸篓。在2分钟的时间内，由6名a同学通过羽毛球拍发出纸团，6名b同学则用纸篓接住本队同学抛出的纸团，接多者胜。
- 4、第三项活动：小型保龄球。将矿泉水瓶装满水后在地上排好，每组排解三名同学参赛，每个同学轮番通过篮球滚地的方式将矿泉水瓶击倒，瓶子倒下多的队胜。
- 5、第四项活动：乒乓球接力。每对同学平分成两组，各站“跑道”两头，队员通过将乒乓球放在乒乓球拍上相互传递而进行接力。用时最少者胜。
- 6、第五项活动：2人3足。同样以接力的方式，仅是将每队的每两个人的一只腿绑在一起，进行接力。用时最少者胜。
- 7、活动结束，主持人宣布获奖队伍，并颁发奖项，宣布活动结束。

活动总结：

在新生刚进校之际，除了在学习上所面临的转变之外，的是在生活上的一种全新的适应。我们每个人都是从新生一路走来的，同样像现在的xx级新生一样有太多的生疏，太

多的不懂。但是，当时的我们有xx级学长的指导和关心，现在的他们也同样有我们xx级和xx级学长的关怀和关心。

活动以分组的形式绽开，每组混合了xx，xx，xx级的同学，在活动中，我们相互协作，相互合作。在趣味盎然的活动中，我们相互熟悉，相互沟通，真正达到联谊的目的。

活动中，我们布满欢乐，大家都乐在其中。不管是接力还是两人三脚，大家都能默契的协作，不拘谨，不严厉?。让我们观察了xx级脱下繁重的开怀；让我们感到了久违的放松；同样也让xx级的学弟学妹们放开胸怀，迎接他们的高校生活。

但是，活动中仍存在着许多的不足。那就是某些同学的乐观性不高，作为班长团支书则应当乐观调动他们的心情，让他们也融入到活动中来。另外则是由于前期工作做不够充分，使得现场的场面显得有些混乱，这个则应在下次的活动中做好充分的前期预备。而由于下雨缘由，使得活动开场时间以及活动内容有少许的变动，但是去没有行之有效的其次套方案，这是值得留意的。

总体上来说，同学们都在这次的活动中充分参加了进来，熟悉了新的同学，结识了新的老乡，得到了珍贵的阅历。最重要的是，我们交换了彼此的友情。在高校的生活中，多了一份生活的颜色。