

# 养老院社会实践活动总结

## 篇1：养老院社会实践活动总结

### 一、活动背景

为了贯彻党的十八届五中全会关于积极应对人口老龄化的决策和部署，提升团员青年对老年人的关爱与尊重，促进跨代交流、增强社会责任感和公民意识，我们志愿者服务队在某地区的养老院进行了一场养老院社会实践活动。

### 二、活动内容

慰问老人。我们在活动前做好了地毯、水果、慰问品等物资准备，到达养老院后，将这些礼品分发给老人，与他们互动交流，倾听老人们的意见和建议，送上关爱与问候。后来也组织了一些表演和游戏，给老人们带来了快乐。

帮助护理。我们主导组织了一个为期三天的特别活动，为老人们提供护理和帮助。我们帮助老人洗衣服、整理房间，同时给老人进行身体检查，发现一些健康问题后及时告知家属和护士进行处理。

整合资源。该养老院与许多社会组织进行合作，我们加入了此次活动的目标便是整合有关资源，让社会意识的团队和社会志愿者先进行沟通，创作出一个有趣而有用的活动计划，帮助老人们改善现有的生活状况。

### 三、活动收获

我们的活动在长者中产生了积极影响，让他们感受到社会的关爱，也让志愿者们深深感受到了跨代交流的意义。

对团员的教育有了更深的理解。这次活动实践，让团组织者与团员直接跟长者进行交流，系统了解老年人的需求与关注点，加深了对比较薄弱的“与人沟通”的教育课程的对比和理解。

## 篇2：养老院社会实践活动总结

### 一、实践目的

跟着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况愈来愈受人们的关注。因为有些老人的子女工作繁忙，无暇照料老人，有的是子女常年出门在外，极少回家，老人们孤单孤独，行动不便，又无人照料，即便住进了养老院，内心也感觉不到好多暖和，他们盼望获得家人和社会的更多的关心。所以，经过实践，希望能够呼吁社会关注这群被忘记的人，关爱这些老人，关注他们的身心健康，丰富他们的平时生活。一声问候，一个笑容，一份爱心，让我们用我们

的实质行动去暖和老人们的心窝，使他们爱的天空不再是灰色，而是充满了欢声笑语。展开献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明日的自己。

## 二、实践过程

### 1、送出爱的礼，走进爱的心

一大早，阳光明媚，我和几个同学就一同带着爱心礼品到达了养老院，我们把小小的礼品送到他们手里，却把大大的暖和送到了他们内心。老人们都很感人，平和可亲的，有的还和我们谈起心来!

有一位老爷爷是位退伍军人，老伴很早就过世了，他告诉我们，他的子女常年在外，自己一个人很孤单，所以来敬老院找找朋友，找点宽慰，让自己不再那么孤独!老人和我们谈起了他从军的状况时，非常感人，大方激动，恍如又回到了队伍，眼睛里表露出的是喜悦与不舍，但能够看出此中夹杂着这么多年来酸楚泪，一个人的孤独生活让他的面貌更显憔悴了!

### 2、拉着爱的手，唱着爱的歌

让人难以忘却的是80高龄的陈奶奶，老奶奶常年躺在床上，只管行动不便，人老心不老，勤着手足脑;人老神不老，乐观精神好;人老气不老，烦愁被吓跑;人老志不老，奉献不可以少;人老情不老，相伴乐融融;人老不服老，生活有目标;人老不摆老，学习永不骄;人老不怕老，困难吓不倒.....伴着感人的歌声，手着拉手，老奶奶露出了久违的笑，我们也笑了，笑得有点疼爱，那一刻，真的很快乐。

### 3、进行深入检查

最后，我们找到了养老院的院长赵伯伯，聊起了养老院的现况。他告诉我们：“院里的老人们的基本物质生活仍是有保障，也还算丰富，但精神生活就太困穷了。老人们内心其实也和孩子们同样，他们更为惧怕孤单，更为盼望获得暖和!有的老人表面上看起来很爽朗，但他们内心的那扇门却把自己关了起来，最难过的是，当想到亲人时，只好自己单独一人在黑夜里静静哭泣。”正如，有的老人拉着你的手，滔滔不停地诉说着崎岖的经历和家事，情到深处时，泪流满面。落寞难过衰飒，仿佛充满着他们的整个生命。连容纳幸福快乐的空间都挤不进去，鹿鸣思长草，愁人思故土。我想他们必定很思恋那个自己以前住过大部分辈子的家，因为在这里，幸福快乐其实不是会延伸到每一个角落，也其实不惠及每一位老人。走出大门时，我看出了大家的恋恋不舍，也看到了有的人在偷偷擦眼泪。

经过此次的关爱老人活动，能够看出老人们其实很怕孤单，一点点的关爱都能够让他们冰封的心消融，感觉到人间的温情，要多陪他们聊聊天，多关爱他们。当子女不在身旁的时候，老人们最需要的是份暖和的关心和问候。

## 篇3：养老院社会实践活动总结

为进一步解决空巢老人的养老问题，加快养老服务事业发展，推进我社区精神文明建设，结合深入开展“迎全运、讲文明、树新风、促和谐”全民行动，在全社区范围内持续开展“关爱空巢老人志愿服务行动”，共组织志愿者xx名，服务空巢老人。现将x月份开展关爱空巢老人志愿服务活动总结如下：

### 一、定期走访，为空巢老人提供生活服务和精神服务

x月x日，社区各委主任对空巢老人进行走访慰问，询问他们的生活状况、子女外出工作情况等，及时了解和解决空巢老人的紧急需求，陪同老人聊天解闷，提供精神慰藉和心理抚慰，增进与老年人之间的交流与沟通，并赠送了一些生活用品和食品给老人，嘱咐老人要注意饮食，保重身体。此外，还鼓励老人多参加社区活动以及专为老人开展的系列活动，保持乐观向上的良好心态，享受老年生活。

为了让空巢老人在平时生活中更注重饮食健康，科学合理地控制食用盐和食用油的摄入量，预防三高疾病，社区在x月份向空巢老人陆续免费发放控盐勺、限油壶、量油尺共x个，并组织xx名志愿者专程上门为老人详细介绍正确使用方法。为此，老人都纷纷对社区以及志愿者的关爱和帮扶表示由衷的感谢。

### 二、开展体检活动，为空巢老人提供健康服务

为保障老人的身心健康，社区定期为空巢老人举办免费的身体检查活动，使老人生病能够得到及时医疗和照顾。

x月x日下午，社区组织了空巢老人进行免费的白内障排查，通过验视力、散瞳等形式检查老人的视力情况，为下阶段的手术治疗提前做好准备。xx月下旬，社区会同xx区人民医院对空巢老人进行免费的体检，得到了社区老人的广泛赞同。

### 三、宣传引导，扎实推进关爱空巢老人志愿服务活动

社区全面铺开关爱空巢老人志愿服务工作，大量收集关爱服务情况的文字、图片、视频等，通过对帮扶对象进行跟踪报道，加大对关爱空巢老人工作重大意义的宣传，广泛宣传无私奉献、关爱老人的感人事迹，号召广大市民向志愿者学习，积极参与关爱空巢老人志愿服务行动。

随着社会人口老龄化程度越来越高社区老年人越来越多如何关爱老人尤其是空巢老人，让老人的晚年生活过得幸福、快乐一直是我社区工作的重点。为此，我们广泛开展关爱空巢老人志愿服务活动，积极为空巢老人排忧解难和提供心灵关爱的温暖，营造家庭幸福生活的良好氛围，在全社会培育“老吾老以及人之老”的道德风尚。

## 篇4：养老院社会实践活动总结

8月7日\_\_师范大学职业技术学院赴\_\_五楼养老院暑期社会实践活动集中队圆

满完成了20\_\_年暑期社会实践活动，队员们收获颇丰。

这是我们第一次暑期社会实践活动，我想也会是让我们永久记忆弥新的一次回忆。

本次暑期社会实践活动对我们启示很大，虽然第一天的规划很仔细，但是第二天仍然出现路线寻找的错误，可见规划并不只能看到表面的成功，要仔细确认过后才能保证规划无误；与人交往是门很大的学问，我们刚开始与老人接触的不适应和尴尬告诉我们应该学会人际交往，这是进入社会之前在大学里必须学会的技能；老人们其实不需要孩子们挣很多的钱给自己，老人生活了一辈子，什么样的东西都见过什么样的生活也都过过，老来最大的希望就是子孙满堂，陪着孩子们过完自己最后的日子，所以我们应该多花点时间陪陪自己家里的老人，不能把手机当成自己的生活，多陪陪他们，别让自己以后后悔。

现代社会缺乏了人情冷暖，很多人都忘记了人与人之间交往最基本的其实是爱，比起用手机交往的冷漠没有感情的交流，与家人坐下来聊聊天，陪老人们走走路说说话才是最温暖最长情的生活；家人永远是自己无限的力量，除了家，再也找不到一个舒适港湾让自己停靠，珍惜在家里与家人待在一起的每一分钟，让爱停在自己心里，永不褪色！

这次实践活动我们收获了老人们单纯的感情，这是我们进入社会之后可能再也不会遇见的情感，在养老院里，没有任何的目的性，老人们仍待我们像自己的孩子般，在这里我们也学会了与人交往将心比心，待人友好。

这次的社会实践活动给未进入社会的我们上了最好的一课，而其中最重要的知识点就是告诫我们在物质世界中请记住家人永远是你最坚强的力量，多陪陪他们吧，和他们在一起才不会迷失自己，才不会忘记人间最美的东西 那就是爱。