

## 体育教师个人总结范文

### 篇1：体育教师个人总结范文

一个学期即将结束，回顾自己在本学期里所做的工作，虽说能做到热爱本职工作，认真学习新的教育教学理论，教学中能充分发扬民主，但为了能进一步总结经验，以谋求更大的进步，有必要对自己本学期的工作进行反思，因此总结如下：

#### 一、努力学习理论知识，紧跟时代步伐

本学期我积极参加业务学习。平时，我能积极利用课余时间，认真学习课外体育的书籍，从中汲取营养，领略教育改革的趋势和方向，学习他人的成功经验，移植到自己的教学中去，达到事半功倍的效果。

#### 二、尽心尽职，干好本职工作。

1、教学中能面向全体学生，注意发现学生的闪光点，多表扬鼓励，让学生在轻松、愉快的气氛中获取知识。

体育工作的好坏直接关系到一个学校办学水平评估的好坏。因此，要提高办学质量，提高学校的知名度，就必须努力提高学校的体育比赛成绩。为此，开学初，我就结合本校的实际情况制订了一份详细的体育工作计划，合理做好体育组的训练分工。组织体育教师学习理论知识，帮助他们制订好训练计划。通过学习，让全体教师充分体会到学校体育工作在学校教育工作中的重要地位，督促体育教师上好每一堂体育课，做好运动员的选拔工作，既要全面提高学生的身体素质，又要为运动队选拔后备力量。

同时，积极开展好群众性体育活动。十月份，体育组认真组织、精心安排，成功举办了本年度体育周，既丰富了学生的课余生活，同时也为运动队选拔了一批后备人才。

2、狠抓运动队管理，全面提高运动水平。在运动员管理上，既要体现“严”字，又要有爱心。学期初，我就针对各队的实际情况，制订了一套各队考核奖励制度，对运动员的出勤、训练情况及比赛情况进行全面考核，每周一进行总结评比，全面提高了训练效率，平时，我能协助各运动队交流，谈心，关心他们的学习和生活，不放过任何一个可以教育的机会。针对队员们的学习成绩下降，训练时间不能够保证等现象，积极做好与班主任、任课教师的交流，极力争取他们对训练工作的支持。在我的不懈努力下，训练工作逐渐走上了正轨。

3、做好备课。我认真做好自己的备课工作，并及时做好本课的反思及小结工作。把自己最好的状态呈现在体育课堂上。让学生学好东西学到东西。

#### 三、严格执行学校常规，做教师的表率。

一学期来，我能认真履行岗位职责，严格遵守学校规章制度，坚持早到校，

晚离校，陪同学生训练，自始至终协助他们做好工作，坚决服从上级安排，做好各项工作，与教师搞好团结。

#### 四、体育成绩有得有失，任务尚很艰苦

本学期，通过多方努力，学校体育工作有了一定成绩，如我校田径队在参加兰溪市市运会上取得了团体第六名的成绩，但是篮球和乒乓球比赛上还尚有差距，我们还需加大训练力度，克服种种不利因素，力争在今年比赛中为我校赢得荣誉。

一个学期以来，在广大教师的热情支持和大力帮助之下，我所负责的各项工  
作均能顺利开展。但回顾以往的工作，发现问题仍有不少，如工作的计划性不强，效率不高，工作中不够细心，惰性思想较为严重，希各位老师一如既往地关心、支持我，帮助我，使我和我们体育组工作能跃上一个新的台阶。

## 篇2：体育教师个人总结范文

转眼间又到了辞旧迎新的日子，一个学期即将过去，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的体育教学工作总结如下：

#### 一、体育教学工作总结的思想政治方面：

作为一名老师，我在思想上严于律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，以党员的要求严格要求自己，鞭策自己，力争思想上和工作上在同事、学生的心目中都树立起榜样的作用。一个学期以来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做应该做的工作。我相信在以后的工作学习中，我会在学校组织的关怀下，同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。在接下来的工作中将更加努力工作，勤学苦练，使自己真正成为一个经受得起任何考验的教师。

#### 二、体育教学工作总结的教学工作方面：

在平时的教学工作中全面贯彻教育方针和新的教学理念，按大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，从学生已掌握的知识出发，认真备课、上课，写好课后反思，努力提高个人的专业知识与技能。在教学过程中重视培养学生科学锻炼身体的方法，使学生实现终身体育锻炼的目的。重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

#### 三、本学期的主要成绩：

本学期，在学校领导的大力主持下，通过各位体育老师的多方努力下，学校的体育工作成绩有了很大的提高，例如：我校田径队参加县第26届体育节比赛，总分获得了县第

五名的好成绩，这样的成绩离不开老师和同学的努力，希望在今后的比赛中，能多为学校争光。我校开展的“四节”之一体育节：运动会和广播操，获得了各位老师和学生的好评，这样的活动受到学生的大力欢迎，同时也让他们体验到了运动的快乐。

#### 四、总结个人的教科研成果：

在“教学的行进间”总结和撰写一些个人的教学感受和教学经验，真实的反映了在教学中的所得所想。这些丰厚的教学经验将陪伴着我以后的人生，在教科研上也获得了一些成绩：

- 1、论文《浅谈小学体育教学体验式学习的研究》获得县三等奖。
- 2、课题《体验式学习在体育教学中的探究》获得县三等奖。
- 3、现场听课评课获得县中小学体育学科二等奖。
- 4、学生在县第26届体育节上获得不错的成绩。

回顾总结本学期以来的工作，我看到本学年的体育教学工作和比赛取得了一定的成绩，值得可喜可贺。但体育成绩有得有失，任务尚很艰苦。在今后的教学工作中还要加倍努力，改进不足，为学生更好的发展营造一个良好的学习环境，促进学生身心健康发展。在今后的的工作中我会严格要求自己，力争做一名领导省心、家长放心、同事欣赏、学生喜欢的教师。

### 篇3：体育教师个人总结范文

\*\*学年度第\*\*学期的体育工作将要结束了，在本学期我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下。

一、教学工作。我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、训练工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，\*\*校长和班主\*\*老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，，在\*\*年春运会上取得了好成绩。

三、广播操工作。在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生在建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了李丰玉老师、孙群生老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

## 篇4：体育教师个人总结范文

光阴似箭，日月如梭，不知不觉已经度过了一个学年的教师旅程，在这一学年里我深刻体会到了做体育老师的艰辛和快乐，我把自己的青春倾注于我所钟爱的体育教育事业上，倾注于每一个学生身上。在这过去一个学年里，我不断努力工作和学习，在教育方面，获益匪浅。回顾这段时间的工作，忙碌且充实，现结合过去一个学年来的思想品德、工业绩等情况做以下汇报。

### 一、常规教育教学方面

本学年我担任一年级和部分四年级的体育教学工作，周课时平均19节。

来到学校后迅速熟悉常规教学方式、方法，对备课、上课、业布置安排等常规工进行了认真的实践，并在实践之中注意查缺补漏，遇到自己无法解决的教学问题就积极向前辈门请教。努力做到课前准备好、课中讲解透、课后督促检查严。课堂上力求贴近学生生活，限度地运用自己的所学知识，激发学生的学习兴趣，培养学生的实践能力。

在课余时间，积极参加市中区教体局组织的各种培训和学习活动，收益颇多，在不断的听课，学习和实践中提升了自己的水平。

在常规教学中，我认真负责，积极对教育教学中的问题进行请教和研究，努力使自己不断进步。在完成教学大纲的基础之上我着重进行武术操的编排和教学，让学生进一步了解中国武术，进一步提高了武术技能。

在完成课堂教学之外我在校领导的带领下积极参与学校工作。如“新教师”的节目编排，组织工作及学校日常相关工作，运动会的组织工作，大课间的主持和组织工作等。

### 二、课余训练方面

在完成常规教育教学的基础上，我努力在课余训练方面进一步提升学生的身体素质和专业技能。在武术训练之余，在各项大赛之际我也积极参与学校其他体育项目的辅助教学和学生管理。并和姜凯老师一同创编自选拳术《大舜颂》

在训练之余，我还积极参加市中区教体局组织的多项教职工活动。

在这学年的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色的上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。一年的时间已经过去，虽然我也进步了很多，但是我觉得这仅仅是个开始。

在以后的日子里，我会继续向前辈们请教，学习，不断完善自己，不断提升自己的教育教学能力和职业素养，努力让自己成为一名新时代下的优秀青年教师。

## 篇5：体育教师个人总结范文

在校领导的正确领导下，有效地开展体育教学和体育活动，仔细贯彻新课程标准。为培育同学的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进同学身心健康，现对半年来的工作状况总结如下：

### 一、深化探究，努力提高训练教学水平

这一学期我执教四班级2个班的体育课，工作量是每周六节课，并负责学校日常田径队的训练工作，负责学校“三操”。在平常的教学工作过程中，能全面贯彻训练方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和同学身心进展的要求制订行之有效的教学方案，仔细备课。在学校没有场地器材的状况下，有效地开展广播操教学、队形队列、嬉戏、身体素养及弹跳力训练、技巧训练、敏捷性训练多种新奇课型，于方寸间乐观拨展体育天地。平常工作除了仔细开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺当开展，保证了同学在校一日的体育活动时间，丰富了同学的课余文化生活，提高了校内文化建设。半年来，本人还非常注意个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领悟。

1、同学能在老师的要求下乐观熬炼，对同学本身增加体质，矫正和补偿身心缺陷起到了很大的作用。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。

2、通过体育课的熬炼，使那些有行动障碍的同学消退了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的暖和，有利于同学在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面进展。

3、在体育教学中，突出了有用性和趣味性的原则，既保证了同学得到乐观熬炼，又使同学在学习过程中感情开心，养成了熬炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个同学都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增加了同学的自信念，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不行缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的支配，根据由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在同学头脑中留下较深刻的印象，有利于同学对技术动作的把握和运动表象的形成。运动负荷由小到大，满意了不同类型同学的要求。

5、采纳不同类型的球类运动及嬉戏，使同学提高了身体协调性，增加对参与体育熬炼的爱好。

## 二、仔细对待两操工作

这学期学习了全国第三套学校生广播体操《七彩阳光》，动作难度增加，对同学的协调性和柔韧性都有很大的要求，我主要通过以下几点对广播操进行教学。

1、加强对同学的思想训练。使同学真正熟悉到做操的重要性和必要性，培育同学重视做操、自觉做操、坚持做操的习惯。

2、体育老师要正确运用示范。通过示范能使同学建立正确的动作表象。因此，示范要精确、规范、美丽。

3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让同学加深对动作的理解，同学反复练习，把握技术动作。加强口令学习，口令要清晰、宏亮、精确。

4、老师巡回指导，准时订正错误动作。

此外，在广播操教学过程中，还要得到了学校领导和班主任的大力支持，进行了集体教学，所以，广播操在很短的时间内有了效果。我们体育组盼望全部老师都能以身作则，并加强对同学思想训练，使同学真正熟悉到做操的重要性和必要性，培育同学重视做操、自觉做操、坚持做操、仔细做操，并与各班班主任沟通，对同学出操的挨次和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培育同学良好的组织性和纪律性。在课堂上协作学校对生学进行德育训练，培育同学机灵、坚决和自觉遵守规章的好品质。