

## 入学军训个人总结 (精选5篇)

### 篇1：入学军训个人总结

九月的风带走了暑期的时光，九月的路延展了我们高中生活的征程，九月的阳光领我们走向军训的前线，九月的我们在瓜果飘香之际品味军训的酸甜苦辣。

历经了暑期的磨合，我们已失去了疲惫的夹衣。当疲惫的小精灵随军训的开始侵入身体时，我们仿佛在经历着全身心的蜕变，当军训的号角吹响时，身体像初生的'生命一样慢慢苏醒着，接受新世界的历练，面对一个全新的自己。

在烈日的骄阳下，虽有着微风的可轻抚是汗水的羽翼仍随风张开翅膀。不经风雨怎么见彩虹，不经历磨难怎能获得成功。也许短暂的苦痛会收获坚强的意志，也学短暂的时间会忘了痛，也许短暂的训练会成为一个梦。

滴水之所以穿石是因为水滴不分昼夜契而不舍的滴坠，军训对于我们来说不也如此吗?如果没有坚持，何来成功呢?坚持好比细流，滋润一方热土;坚持好比灯塔，照亮前方前行的路;坚持好比阳光，在黑暗中带来光明。坚持的下一站，我们收获的将是另一种命运与生活。

当暴风雨来的时候，海燕选择了搏击长空，军训对于我们来说就是一场暴风雨，我们也许并非是“海燕”但我们可以学习海燕的精神，为自己寻找一个点，拼搏向上，奋力挥击，在暴风雨的面前做一个强者。如果没有尝试，就有远没有成功。军训面前，我们应用饱满的热情去体验军人生活，用自信的态度去完成动作，用乐观的坚持去收获最后的硕果。

军训的劳累收获了顽强的意志，军训的坚持收获了良好的习惯，军训的执着收获了自信的性格。军训如春天的月季花，芬芳却带着刺;军训如同夏日的太阳雨，凉爽中隐含着热;军训如同秋天的紫葡萄，甘甜却有着苦涩;军训如同冬日的飘扬雪，纯净中透着寒。军训是严谨的歌，军训是新生的收获，军训是清晨阳光的喷薄，军训的飒爽风姿并排着杨柳的拼搏。

我们在军训的空间场上应有着“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的执着，艰苦奋斗，不折不挠。比别人多一点努力，多一点自律，多一点实践，也许就多一份的成功。人生没有彩排，每天都是现场直播。当辛劳成为一种习惯，当劳累成为一种快乐，休息不再成为期盼，时间的羽毛也正悄悄书写着成长的记忆。

下一站的回首，军训就是一种收获，是丰富人生阅历的画面，如散落在沙滩上的贝壳，闪烁着晶莹珍贵的财富。

### 篇2：入学军训个人总结

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

### 篇3：入学军训个人总结

今天，我们要从原本闷闷的学习生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材较高，在他那脸上写满了严肃和认真。

但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。

这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，五天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心

去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训中充满教官的训斥；军训中是紧张与艰苦的合奏；军训中更是无常地响起那集合哨音，还有那烈日当头下的大集合、严训练；在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，挑战自我，锻炼意志的最佳良机。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉泪我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。

五天过去了，再见了，同甘共苦的教官！

再见了，难忘的军训！

#### 篇4：入学军训个人总结

转眼间，假期即将画上圆满的句号。时光飞逝，把我们带到高中的课堂。据教育部门规定，高中的第一课是军训。一个国家最重要的武器就是团结力和向心力，只有团结才能战胜一切，打败一切的腐朽。正如军歌《团结就是力量》中的“这力量是铁，这力量是钢”，带领中国这个大团队的凝聚，团结，和平与希望。

我们的教官，是来自黑河好八连的官兵。黑河好八连，是一个团结积极的军队，也是守在北国边疆最勇敢和艰辛的军队，北国的气温有时可达零下50多摄氏度，可他们依然守在这一条件艰苦的岗位上，作为一个军人，他们的职责是保卫祖国，不受侵犯，也正因为这些铁骨铮铮的硬汉们，让边防人民得到稳定和谐的生活。

军训分为七天训练，一共分为四个科目。一：立正稍息跨立。二：停止间转法。三：齐步走。四：零距离跑。教官的严谨认真，学生的配合默契，让高中生涯在这次具有威严与智慧的训练中绽开花朵。都说军人是神圣的，军人是艰苦的，正因为这些困难，才能让普通人感到新中国成立以来这些年的艰辛和磨砺。军训，是要让学生知道一个人并不是代表的是自己，而是一个团队，只有团结拼搏，才能严于律己，在队伍中发挥力量，勇攀高峰。我们也应学习军人的勇敢，他们常在人民和国家感到最危难的时刻立即挺身而出，不管献出生命，也要保护国家的安危。“军人之命，与国同殇”，他们代表的并不是自己，而是中国。

通过这次高中军训，我们感到的不应该是累，而是一次锻炼的机会，我们付出的，比做军人付出的只是大海中的一滴水滴，军训要体现出学生勇于赶超，团结拼搏的观念，在未来的道路上才不会迷惘，不知所措。军训折射出来的就是人性的光芒，在任何其概况下都要迎难而上才能再创辉煌。虽然军训已经结束，但这是高中生活中的一堂必修课，要我们懂得“团结才能有所巨大的力量”！在未来的道路上才能更加辉煌。

最后祝大家在三年后的高考上，再创佳绩。明天不再迷茫！

## 篇5：入学军训个人总结

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。

我想这也就达到了军训的目的了吧。