

# 大学生的军训个人总结

## 篇1：大学生的军训个人总结

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的x天军训已成为我难忘的回忆。现在对自我作个鉴定如下：

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！行云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是衣服很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的到达了站如松的境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰辛的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰辛的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的x天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进x上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优秀品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

## 篇2：大学生的军训个人总结

“信心是人的征服者；他战胜了人，有存在与人的心中。”自信的力量是无比强大的。在这五天的军训生活中，我了解了自己，也认识了这种强大的力量。

令我感触最深的是军训第一天下午的“破冰”。教练让我们玩儿了一个很简单的游戏：一分钟内快速击掌。首先是定目标，我定了120次，因为我觉得一秒钟最多几张两次，这已经很快了。但是，我想错了。

经过了一个漫长的一分钟，我击掌了X次，超出目标X次还多。这就体现出了我的不自信，不了解自己。

大家还记的这些人么？爱因斯坦因为坚持、自信而发表了“相对论”并使之成为了20世纪伟大理论；居里夫人因为心中的信念与自信，克服困难，找到了镭的踪迹；拿破仑从一则故事中找回了矮个子的自信、尊严，打遍天下，成就了创世伟业。

他们创造这些成就的力量不都源于他们的自信和坚持吗？

所以，我要学会自信，学会相信自己，让自信成为我以后前进的动力！

### 篇3：大学生的军训个人总结

从我上学开始到现在已经军训过5次了。前4次都是在上学的时候，而第5次也就是这一次是我刚刚跨入中青旅公司大门时培训所上的第一课。公司把军训作为第一课有着其目的：

- 一、可以使我们彼此了解增进感情;
- 二、可以培养我们的集体荣誉感;
- 三、可以使我们适应公司的军事化管理。

这一次军训同前几次有着本质的区别，最突出的就是表现在前4次我是以学生的身份参与的，而这一次我则是以一个公司职员的身份参与的，对我来说，这是从学校这个小圈子走向社会这个大家庭的转变。

这次军训给我的感觉与前几次截然不同：

1、这次军训参加的人数不多，只有40多人，分为4个班，不像在学校的人数那么多。此次军训又让我认识了许多朋友，也就是以后公司的同事，通过军训我们彼此都有了一些了解。这使我们在工作前相互沟通、相互信任，并可以使我们在工作中相互帮助、相互团结。这有助于以后我们各方面工作的开展。

2、军训培养了我们的集体荣誉感，因为在以后的生活工作中不可能是真空的，一个人的成长离不开集体，集体也可以说是一个群体，他的力量是无穷的。生活在集体中的任何人自觉或不自觉的都会互相影响着，因此我们就应该关心集体、热爱集体，现在说就是关心中青旅、热爱中青旅。对中青旅我们应该只讲付出，不讲私念，从小的事情做起，要做到公司的利益高于个人的利益。只有中青旅发展了，我们的个人利益才能得到实现。现在中青旅连锁刚起步还不完善，处于建设的初期，也就是最苦最累的时期，我们更应该以公司的发展为己任，先公司后个人。

3、军训不仅使我们相互了解，还让我们认识到了集体荣誉感的重要，更重要的是他还让我们认识到了军事化管理的必要性，没有规矩不成方圆吗。公司也有公司的制度我们应该坚决服从。这次军训使我深刻认识到作为一名公司职员必须严格执行各项规章制度，加强组织性和纪律性。我们是企业的门面，又是来宾进入企业的第一接触者，我们的业务水平和精神风貌直接关系到企业的形象。而且此次军训还提高了我们的凝聚力和战斗力。

这次军训包括三大步伐，停止间转法，跨立等，强度不是太大，但每一个人都很认真的对待。我们当中小的18岁，大的40多岁，从职员到经理，在军训中我们相互配合，协调的都很好，统一安排，统一行动。有了困难大家都相互帮助真像是老同事了，可以说达到了预

定的目的，圆满完成了军训。这就是我这次军训的一些感受。

#### 篇4：大学生的军训个人总结

“向前，向前，向前，我们的队伍向太阳……”哼唱着军歌，我们终于到达了培训中心。教官先带我们进了宿舍，这里的环境和我们家里相比要差得多，都是硬板床，上下铺，同学们放好书包，每人拿一个放在门口的马扎，教官教我们用左手握住马扎的底部，然后整队带我们到操场上集合，同学们按宿舍队伍坐好，接着，我们开展了开营式，教官教我们鼓掌时要拍手七下，开营式开始了，校长、老师们都出席了，校长在发言中给我们这次军训提出了严格的要求和殷切的希望，一切行动听指挥，争当优秀学员，我们的新班主任老师还对我们说：“咱们班作为年级最好的班，我们就是来评标兵和优秀学员的。”在教官的指引下，我们郑重的宣了誓。接着，教官带我们来到了宿舍前的过道上，在这里，教官教会了我们向前对正和向右看齐，还教了我们如何踩小碎步整齐响亮。

到了中午，同学们拿出饭盒排队到饭堂打饭，我这才知道这里不仅仅有我们一所学校在军训，其他的大哥哥大姐姐都要军训一个月呢！进了饭堂，盛饭的叔叔阿姨给我们每人一勺菜，一个馒头和一块米饭，同学们盛了汤，在十五分钟内就要吃完集合。

中午的训练结束，教官带我们到了库房。终于看到梦寐以求的迷彩军装了，同学们都高高兴兴的把军装换上，又领取了枕头和被罩等。回到宿舍，大家互相帮助、齐心协力将床铺整理得干干净净，将被子叠得整整齐齐。

下午，我们来到了充满了沙土和石子的大训练场，同学们将马扎放在树旁，然后教官教我们原地转法，要在教官说“转”的一刹那向规定方向转，而且要身子不动脚动，接着我们又学习了规范的踏步走和齐步走，踏步走的腿要抬高抬平，而齐步走则要整齐的迈出。

晚上，同学们拖着疲惫的身子回到了宿舍，都坐在床上，大家一起聊着天，我这才知道我们的教官姓王。正谈着，突然，我们发现许多蚊子从四面八方飞了出来，一位同学幽默的说到：“前方出现多架敌机，让我们把它们击落吧。”在同学幽默的建议中，大家纷纷用花露水、书本杀死蚊子，一战下来，我们的战果还不小呢。没有了蚊子的骚扰，我们睡了一个踏实觉。

第二天一早，我们早早的起了床，洗脸刷牙，有的同学还洗洗衣物，大家互相帮助将被子叠成教官要求的“豆腐块”，将床铺整平，然后就集合开展晨练，教官教我们军人的步伐——走正步，从教官的提示中我们得知正步走不想踏步走和齐步走，它是脚从地面踢出去，接着，教官还告诉我们当正步走立定时，左脚和右脚的区别，同学们都认真倾听，好似自己就是一个军人呢。吃完早饭回宿舍，路上早有老师们为我们准备好分发水果。训练时，老师们又亲手搬来了一箱箱很重的矿泉水给我们喝，老师们多么辛苦啊，下午回到宿舍，发现许多只蚊子落在地上，原来是老师们在我们训练时帮我们打了杀虫剂，老师多么关心我们啊，我们也充满了动力，我们一定不能辜负老师们的希望。晚上，教官们选打军体拳的方阵，我很荣幸的在这方阵之中。

第三天一大早，我们便开始练习打军体拳了，训练很艰辛，但是我仍然一丝不苟地开展训练，虽然军体拳只有十六招，但是每招都有各自的特点，有的双手握拳，有的要扎马步，还有的是连贯动作。晚上，训练场上蚊子军团又来偷袭啦，但是仍阻挠不了同学们的信心和决心。

一天过去了，到了第四天的晚上，吃完了在这里的最后一次晚餐，同学们都来到了大操场参加标兵颁奖等仪式。各班的优秀学员和标兵们都站到了台上，老师们神秘的拿出一个盒子，哦，原来是为这些优秀的同学准备的蛋糕，得到蛋糕的同学回到宿舍后都慷慨的将蛋糕平分给了其他同学。享受完美味，同学们都早早的睡了，因为明天就是阅兵式，同学们都养精蓄锐，想等到明天大显身手，为班级争光。

最难忘的一天终于到了，我们很早就排好了队伍，到达小广场开展彩排，在激昂的音乐和热烈的鼓掌声中，闭营式开始了，听，同学们喊着多么洪亮的口号，看，仪仗队精神抖擞的正步走来，每个方阵的每一位同学都踏着规范的正步，步伐矫健的从主席台前经过，我越来越激动，终于轮到我们的军体拳方阵了，同学们都拿出了自己最好的水平来展示自己军训的优秀成果，散开、喊号、表演、集合一丝不苟。阅兵结束了，校长和老师们轮流发言评价这次军训，接着，还有同学代表发言，在热烈的掌声中，优秀学员和标兵代表在领奖台上为教官们发奖品，还照相留念了呢。吃过午饭，我们上车准备返校，再车驶出大门时，看着这几天和我们相处的教官，我不禁哭了。

到现在我一直保存着我的军训服，我回家后还穿了三天呢!军训生活虽然苦，但却能在苦中感受到成长的快乐，在我以后人生的道路上，还会经历许多，但是我永远不会忘记这次军训。向前，动力来自老师的关心;向前，动力来自同学的帮助;向前，动力来自教官的指导;向前，动力来自军训的生活;向前，生活处处有动力。

## 篇5：大学生的军训个人总结

时光在流逝，总是那么快，时间都去哪了。到学校已有十多天了，从今天往前看，整天整天的是觉得很快，会有怎么就过了十多天这样的感觉，但是一天一天的看，却会觉得又慢了，在快的时间里存着慢的节奏，也许吧，这就是大学的生活吧。

再也不像高中那样忙碌、充实，没有了那样的生活反而有些不习惯了。话虽是这么说，但是来大学要学一点实实在在的东西也是不容易的。在读高中的时候，总是叫苦叫累，老师总是会跟我们说，快点努力一下，到了大学想怎样玩就怎样玩，一周的课不会那么多，可以做你想要去做的事情，他们总是会跟我们说一些大学的好，那是一种诱惑，诱惑着我们不停歇的前进。

现在终于可以了，可以体会大学生活，和同学、老师们都接触过了。大学是连接学生时代和社会生活的桥梁，在学校学到知识，学会去运用，运用到我们的实际生活中，书本的生活不仅仅是一种深刻的理论知识，还是一种不普通的常识吧。所以想要在社会中更好的立足，在大学也得努力去做，只有自己学会了，亲自实践过了体会过了，才知道什么才是自己真正

的东西。

时间，时间都去哪了，就请它在大学为我停留一分钟吧，让我也去做我想做的，让我把我想要做的做好，希望这仅仅是我的一分钟，我想要的会来的，我的梦想会实现的。