

大学军训个人总结范文 (合集5篇)

篇1：大学军训个人总结范文

在炎炎的烈日下军训确实是很累的，延续六天的军训生活圆满落幕。这次不仅仅只是军训，而是以军训来训出我们的集体凝聚力。现在我们身在一个集体中，我们需要的是团结，我们只有团结才能共同进步。不管是在学习上还是参加各类活动，我们都需要团结。

这次军训我算是倒霉吧，在这六天里，我每天都发烧。我多想请半天假好好休息下，但是，当我找到教官或班主任时，我还是忍住了，没有说出我的想法。因为我一想到，如果我请假，126班不就是一个不完整了，那还能说是一个集体吗？我不能做出这样自私的决定。我最后还是坚持下来了，会操的那天我确实坚持不住了，走路一摇一晃的慢慢一想，五天的艰辛都坚持下来了，就最后这一天，我不能做一个落伍的人。我也参加了会操，我们班拿了第一，这也是我们想要的结果。这次把握旬明白了一个道理：为了整个集体，不搞个人专裁，因为我们都是这集体中的一员，我们要做到流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

六天，感觉就是眼睛闭了又开，开了又闭，很快很快，快到让人无法适应；军训，感觉就是又苦又累，但在苦和累中又有着许多的开心和满足感，就好像在享受。教官，一群我们都无法忘记的人，虽然只有6天，但教官的嗓子变得更哑了，和第一天的清脆响亮到离别时的沙哑沉重，都令我无法忘怀；武警，一个让我们这些青年人都万分激动的词语，虽然我只接触了一小部分，但我却为我们能有他们这群人而自豪，他们天天都要训练，就是为了我们安定而和谐的生活，在辛苦都不怕，即使是生病了都要坚持。

这六天里我逐渐明白一个道理：有收获就一定会有付出，但有了付出却不一定会有收获。有时候就算我们付出了很多很多，但却不能得到什么，就像军训的比赛，不可能班班都是第一名，一定会有几个班没有名次，但这些班也付出了许许多多。当我们付出却得不到什么时不要埋怨，因为这没用，我们要做的就是在自己身上找到不足的地方，这样我们也有了收获，因为我们找到了自己的缺点，找到了自己的不足之地。

每个人都有自己要走的路，我们在前进的道路上并不会感到孤独，因为我们有陪伴我们前行的同路人；有为我们设计阻碍考验我们的人；有领我们走上路的父母；有给我们帮助的朋友，我们的道路因为有了他们而不会感到孤单寂寞，同时，他们的路也因为有了我们而不再黑暗。

篇2：大学军训个人总结范文

为期两周的军训生活于6月27日结束了，养护中心参加军训的人员经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

27日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信

和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战?换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗?训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。。最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

篇3：大学军训个人总结范文

哈尔滨工程大学201X级本科生为期23天的军训就要结束了，这是我校每年例行的新生的军训，在沈阳军训65444部队，学校国防教育学院和体训部的大力支持下，在学生工作处及校党委书记的大力支持下，在学校党委、行政和校军训工作领导小组正确领导下，我们这次军训在预定的时间内，取得了显著的成绩，达到了预期的目标。

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和四年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

二十多天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。十四连三班的朱腾聪同学参加晚上点名的下楼跑步过程中，不慎将脚扭伤，医生决定他休息二周，可是他却坚定表示不能耽误训练。十四连二班的吕希鹏，高强度训练脚肿的很厉害，但他坚持参加长途拉练受到大家好评，用他自己的话说：“我不要做一个逃兵！”在训练中，他没有主动喊过一次报告或请求休息，每次都是忍住疼痛，坚持与大家一起训练，同学都看在眼里，佩服在心里。十四连一班的谢国超同学被选拔到技能表演队，他训练刻苦、动作认真，每天一身汗，功夫不负有心人，他的表演受到教官的肯定同时，他还在业余时间热心为班集体为同学服务。他说，军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。他们用自己的实际行动谱写了哈尔滨工程大学2021级新生军训工作的新篇章。

这次军训得到了承训官兵领导和教官以及学校参训领导和教师的高度重视，并对军训工作投入了极大的热情。在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责相互配合，深入到学生中间了解学生思想动态关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。我们参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。

我们三营五个连队的指导员们，白天在训练现场，观察掌握训练情况，鼓励学生；晚上深入到学生当中，了解学生的困难和思想情况，发现问题及时采取措施解决，保证了军训计划和各项工作顺利地落实。在带队教师队伍中还有一些老同志，三营教导员韩冬同志兢兢业业全身心的投入到军训工作中，工作积极主动，认真负责并以严于律己的精神给参训青年教师和参训学生树立了优秀的榜样。正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为了降低学生们练习踢正步所引起的灰尘，校党委每天雇佣洒水车在南体育场上洒水；为了让学生及参训教师在夏日军训中解暑，校党委每天在餐桌上都加上了凉爽可口的西瓜。并且增加了各个学院间协同配合，提前着手做准备工作，并多次召开有关部门领导参加的军训会议。逐项明确职责分工，确定训练目标，体现了军训各项工作抓得紧、计划细、要求严、干的实的特色。在这里需要指出的是沈阳军区65444部队的承训教官，他们严格施训以及高度的责任心，保障了今年军训任务的圆满完成。

这次军训开展了多种形式的教育和宣传鼓动工作，军训期间，我们带领新生观看了《揭秘哈军工》的纪录片，在启航活动中心参加了校长报告会。除此之外，各个连队每晚组织政治学习，国防学院及体训部还办了《哈尔滨工程大学军训简报》报刊。并在校报，网站，墙报，宣传栏报道了军训情况。

军训期间，开始了活跃的文体活动，在紧张的军训中，各营、连利用业余时间，开展了丰富多彩的文体活动，如军训短暂的休息时间内各班进行拉歌比赛，大学生素质基地还对承训教官和参训学生进行了慰问演出。同时在军训工程中，各级领导和指导员都认真负责。

短短的三周军训今天就要结束了，但是作为一名预备役军官的责任将落在每一个人身上。军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

篇4：大学军训个人总结范文

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

一天下午，教官们给我们演练一些动作。这一看，我无语了。他们的动作都是那么的整齐，丝毫看不出有什么差异，立正，稍息，跑，卧倒。这些在我们眼中困难的动作，在他们做起来都是那么的整齐!我清楚的知道，这些整齐动作的背后都隐藏着许多汗水，艰辛，甚至是血泪。

汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

就在昨天，我们来到了基地，进行严肃有序的军训，教官的腰板挺直，并没有像别的教官坐在树荫下训话，而是与我们一同在烈日下练军姿。

不过可惜的是军训因为台风而停下了，在这短短的两天中，我感受到了军魂，那种永不屈服的军魂，像生生不息的火焰，熊熊燃烧在胸中，就算天塌下来腰也不会弯下，就算大地裂开也不会皱一下眉头。

在军训中，最重要的不是军姿，而是让我们体验不屈的军魂。

清晨，迈着急促的步伐来到足球场。阵阵微风拂来，很舒服很清凉。只是接下来，将有什么样的训练，我们都不清楚。但可以肯定的是什么样的困难，我们都会努力去克服。

早上两圈慢跑后，继续训练，这时，太阳也开始变得猛烈了，晒得身上滚烫滚烫的，汗水又开始往下滴，头发也开始湿了，但同学们依然都在努力着、坚持着!

每天，唱歌、拉歌、体能训练、礼节礼貌培养，成了生活的主旋律，慢慢地已经习惯这种生活，市营2班是一个集体，三连是一个大集体，大家一起努力一起坚持一起加油!

希望接下来的十多天，我们——市营2班可以做得更好!为美好的大学生生活留下难忘的回忆。

军训，让我喜，喜的是它给予了我锻炼自己的机会和我毕生从未经历过的生活乐趣。让我懂得了作为一个军人应有的可贵精神和顽强的毅力;让我明白了当代大学生应有的学生风范和铁的纪律。

军训时，有的是思家的情绪。在最苦最累的时候，每个人都会想家。家是避风的港湾。军训时，教官教的歌，大多与想家有关，在最苦最累的时候，听到这些歌，勾起了我思乡的情绪，眼泪不知不觉地流下，混着汗珠，淌进嘴里，咸咸的，涩涩的……

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

篇5：大学军训个人总结范文

大学军训是大学生活中非常重要的一部分，通过参与军训，我们可以增强体魄，培养团队合作意识，提高纪律性和执行力，同时也能够加深对军事的认识，对于大学生的成长和发展具有积极的促进作用。在进行了为期两周的军训后，我收获颇丰，下面我将对自己的军训经历进行总结。

在军训中我切实感受到了军事训练对身体素质的要求。在高强度的训练下，我的体能得到了显著提升，在长时间的晨跑和体能训练中，我坚持每一天的锻炼，逐渐提高了自己的耐力和体能水平。通过军训我也学会了如何正确地站立、行走，养成了良好的站姿和步态，使我更加自信、挺拔。这些都是通过军训培养出来的，并将成为我今后人生中的宝贵财富。

参加军训让我学会了如何与人合作。在军训中，我们经常需要进行集体操练

、军事演习等活动，每个人都需要严格遵守纪律，服从指挥，互相配合。在这个过程中，我们要互相帮助，互相支持，这就需要我们培养出良好的团队合作意识。通过军训，我的团队合作能力得到了很大的提升，我明白了一个人的力量是微不足道的，只有和大家团结一致，才能取得更大的成就。

军训还教会了我严格的纪律和执行力。在军训中，一切行动都需要按照既定的计划和规则进行，每一次军事动作都需要严格按照规程执行。通过训练，我明白了只有严格执行纪律，才能保证整个团队的行动一致，才能提供最好的表现。这种执行力和纪律性，对于我日后的学习和工作都将有着莫大的帮助。

军训使我对军事有了更深入的了解。军训不仅仅是为了增强身体素质和培养团队合作意识，更重要的是让我们了解军事的基本知识。通过参观军事设施、听取军事讲解，我对我国的国防建设有了更深入的了解，对军人的辛苦付出有了更深的敬意。

通过这两周的军训，我收获颇丰。军训不仅让我更加健康、自信、纪律，更重要的是，军训让我在大学生活中获得了一份宝贵的经历，这对我的成长和发展将产生深远的影响。希望在未来的大学生活中，我能够将这次军训中学到的东西运用到实际中，不断完善自我，做一个合格的大学生，培养出更多的优秀品质。