

女生抽烟的检讨书 (通用3篇)

篇1：女生抽烟的检讨书

敬爱的爸妈：

你们好！

我作为你们的女儿，在还未成年的情况下就瞒着你们抽烟，实在愧对你们对我的关爱，女儿在这特别跟你们道歉，我没有做好女儿的本分，亦没有去约束自己的个人行为，我在这向爸妈检讨。

自从进入初中后，我就变得越来越叛逆，在这成长的一个过程，我逐渐的不爱听你们的话，抽烟是我跟着学校他人学会的，我知道抽烟对身体有害，尤其是目前我还正在成长，可我没有去管这些，只想着好玩，从众学别人去做，也不考虑后果。再加上爸妈你们总是管着我，我就喜欢上了跟你们对着干，你们不让我做的事情，我就偏要做。尤其是爸爸自己都抽烟，但是却不准我去抽烟，心里就更加不平了。每次只要你们一管我，我的心里就特别的不服气，就导致了我在青春期的叛逆。

现在的我已经进入初二了，总觉得自己已经长大了，就不想你们再去管着我，因此我首先就学会了抽烟，而且之前一直也没让你们知道，但是现在因为我的烟瘾越来越大，所以就被你们发现了，你们也因此对我进行了教训。这一次教训，我知道了作为父母的你们是有希望我好，而我这样做却是狠狠的伤到了你们的心，女儿我觉得对不起你们。你们是那么的关心我，对我严格要求，各种行为限制我，只是希望我健康。就像爸爸说的那样，你就是因为抽烟抽早了，身体有所损伤，因此才不希望我走上你的老路，可我非但不理解您，只是觉得您管的太宽了。现在我再去回想，才发现你们真是关爱我，才会处处为我着想，就是希望我能够身体健康。抽烟有多损害健康，我是知道的，只是我自己在这叛逆期里潜意识里不想去管它，就想任意妄为。

今天的我，对自己抽烟让你们伤心了，感到很难过，心里也是觉得特别的愧对，我没有做好一个女儿该做的事情，在还没有成年，就做出伤害自己身体的事情来，对不起爸妈，不应该不想要你们管着我，就去选择抽烟，这是多么不值当的事情，既伤身，也让你们伤心，万分的亏欠，我现在明白你们是真的为我着想，趁着自己现在年龄还小，我会努力把烟戒掉的，然后听你们的话，努力做一个好女儿的，希望爸妈能够原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

篇2：女生抽烟的检讨书

敬爱的老师：

你好！

在此，我怀着深深后悔、悲伤的心情向您递交我的这篇检讨书，以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正方法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对伙伴的背叛等诸多感情问题，一度心情消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明亮。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲伤，心生异想以为抽烟可以缓解不良心情。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误，我感到惭愧与后悔。作为高中同学，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、伙伴，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不改掉抽烟这个恶习的确很难再重归美妙生活。

好好学习，遵守校纪校规是我们每个同学应当做的，也是中华民族的优良传统美德。可是我作为当代的同学却没有好好的把它连续下来。对于一名同学，不抽烟不喝酒是最少的行为标准，为什么学校要紧抓抽烟，也是为了我们自己好，我知道我这样的做法，既是对自己的健康不负责，也是对不起家长对不起老师。

我连最基本的都没有做到，我后悔不已，因此深刻检讨。我这种行为还在同学之间造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。事后我感到特别懊悔，我深刻的认识到事情的严峻性，往小的是说我自己抽烟，违反了学校校规校纪，对自己的身体有害，往大了说是对同学们的不负责，给同学们起了带头作用。对于已经犯下的错误，赔礼已于事无补。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们生活比别人优越一些，学习环境比别人好一些，让我们可以全身心的投入到学习中。我犯的错误却违抗了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定。我对此很惭愧，以后我肯定端正立场，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，严格遵守学校校规校纪。

我们是同学，我们所犯下的错误那么需要拥有浩瀚胸怀的老师来指出我们的错误，并援助我们去完善它。此时我们的那些年少气盛，那些轻狂也需要老师用你那无上宽容来谅解我们的无知。盼望老师能够谅解我这次所犯下的错误，相信老师，看到我这个立场也可以知道我对这次事项有很深刻的悔过立场，相信我的悔过之心。

事已至此，多说无益，我会以此为戒，弥补自己的不足，与大家一起努力维护这个我们熟识的大家庭。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我在抽屉里存留的三包香烟，并且情愿接受老师与全班同学监督。

此致

敬礼！

检讨人：***

20**年**月**日

篇3：女生抽烟的检讨书

尊敬的学校领导：

我在学校出现旷课、抽烟的错误，严重地违反了学校纪律，触犯了班级规章制度，同时又给周围同学树立了不良范例。我为此错误感到后悔、愧疚，在此检讨，希望老师、同学们能够原谅我。

回顾我的错误过程，我从去年6月份就开始在学校抽烟了，而且思想上出现了一些叛逆的情绪，不用心读书，总是一副游手好闲的姿态。当时我还参与了很多不良行为，随着错误一步步的积累，导致最终我的错误已经很严重了。

这次我错误严重遭到了学校批评，我觉得造成我错误的原因，归根结底还是我心里没有一分积极阳光的心态，片面地以为读书好坏是不影响前途的。可以说我这样的思想是很幼稚的，诚然学习成绩不能够直接反应未来前途发展，可是否拥有一份认真学习的态度就关系很大了。而我不但不认真学习，还沾染了旷课、抽烟的恶习，这实在是会严重影响我的未来啊。为此，我感到后悔伤心难过。幸亏老师您批评教育了我，我决心好好改正错误。

最后，我向老师提出保证：今后我一定要好好地对待学业，认真读好书，不再触碰抽烟这类恶习了。