

## 大学生暑假实习报告个人总结 ( 精选3篇 )

### 篇1：大学生暑假实习报告个人总结

转瞬间，要开学了，暑期为期两个月的社会实践实习也结束了。我在这短短的两个月的实习生活中学到了好多在讲堂上学不到的实践知识，受益匪浅。此刻我就对这两个月的实习做一个总结。

第一我介绍一下我的实习公司：临沂市沂峰网络科技有限公司（阿里巴巴分公司）。我公司位于临沂市临西五路西城新贵的一座写字楼，主假如做电子网上商店和网站的。主假如面对临沂当地的。

在两个月的工作中我参加了该公司的业务员的工作。实习能够分为两个阶段。第一个阶段是刚开始公司给我们安排了为期三天的培训时间。经过培训让我认识该产品的功能，我们这个产品就是主要帮助客户做推行、做网铺、找客户的。

第二个阶段就是经理安排我们试着打一些电话，给我们找了一些当地老板的联系方式，让我们把我们门的产品介绍给老板，在问问老板的销售模式和局域限制，假如客户合适我们的条件和有这方面的意愿，我们就试着把客户约出往来当面谈话。

假如客户赞同我们就签单，而后把订单发到阿里巴巴总部，总部为他开通账号，由我们去给客户的产品摄影放到网上去。固然工作才两个月，可是我相信这对我此后工作特别在销售方面有了一个很好的开始！

这时期我做成了一个订单，这个客户是做建材的。为了这个客户，我做了好多功夫：背资料，检查他们的同行的市场，探询该店的状况，总结了前几次的失败原由等等，经过这两个月的销售实习使我

深深的理解了销售的重要性和搞销售是一件很辛苦的事，根本就不是念书时想象的那样简单。相同也使我深刻领会到在学校学好知识诚然很重要，但更重要的事把学到的知识灵巧运用到实践中去。

在位期两个月的实习里，我象一个真实的职工相同拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每日6点起床，而后象个真正的上班族相同上班。上班过程中恪守该公司的各项制度，虚心向有经验的同事学习，两个月的实习使我懂得了好多从前不知道的东西，对阿里巴巴也有了更深的认识，经过认识也发现了阿里巴巴好多的优点：1、阿里巴巴老总马云经过十年的努力把阿里巴巴发展到了200多个国家；2、阿里巴巴在本国合适任何的公司公司，深得各公司的信任和政府的支持等等。

实习使每一个大学生一定拥有的一段经历，它使我们在实践中认识社会，让我们学到了好多在讲堂上根本就学不到的知识也翻开了视线，长了见解，为我们此后进一步走向

社会打下了坚实的基础，实习使我们把学到的一些理论知识应用在实践中的一次试试。我想，作为一名马上毕业的大学生，成立自己的十年发展计划已火烧眉毛。最后由衷的感谢沂峰网络科技有限公司给我供给实习时机！在接下来的一年里我会踏扎扎实实的做好我安分的工作的。

## 篇2：大学生暑假实习报告个人总结

假期来了，我还能像以前一样来挥霍自己的时间吗？一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说校园里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们能否不辜负他人的期望，为自己书写一份满意的答卷。

在注重素质教育的今天，学生假期社会实践作为促进学生素质教育,加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

## 篇3：大学生暑假实习报告个人总结

从哲学角度讲，实习是认识的来源，也是检验认识正确与否的唯一标准。平时的课堂学习已让我深深感觉到缺乏实习的法学学习是没有价值的。比如民事诉讼法课上讲了举证责任，看上去似乎很简单，书上和法条也都很明白，照理理解起来根本不困难。但是理解容易

运用可就难了，讲完举证责任老师让我们小试牛刀——分析案例，我们大家全部晕头转向，被简单的案例搞得稀里糊涂，即便勉强答对的也说不出清晰的逻辑思路。经历了几次这样的尴尬后我明白了，那种只要读懂书就万事大吉的学习方法该被扔进垃圾箱了，这样或许能应付考试，但绝对无法适应实际工作的需要。那么在就业压力凸现的今天，没有实际工作能力的“人才”如何在社会上立足？

因此我利用暑假在法院进行了为期半个月的实习，这也是我进入大学以来第一次比较正式的假期实习。其中具体工作主要是在书记员办公室一些辅助性事务，比如复印、扫描资料，协助整理卷宗，草拟法律文书（判决书等），填写、送达法律文件（传票、协助执行通知书等）。但是就是这些看上去不起眼的琐屑工作却让我们切切实实得到了实习的锻炼。

在这次短暂的实习中，我发现我们学生的能力离实际工作的要求确实有相当的差距。举个例子，在卷宗整理完后，需要用打码机在每一页打上号码，如xx年的卷宗的第一页即为060001，以此类推。另外，对合议庭审理的案件，同一案件的卷宗分为正、副两卷，正卷存放起诉状（及答辩状）、案件受理通知书、传票、各种证据、本案的判决或裁定，有时还有财产保全的相关材料等；而副卷则存放合议庭评议笔录等内部文件。对这种卷宗，正、副卷是要分开打码的。但很不幸，平时做事有些粗枝大叶的我可是犯了大错误，给副卷打完码忘记调整号码机顺序即继续打码，结果正、副卷的号码连起来了，只好随后返工。而在这个过程中，有时要从某一页接下去打，我居然没看清开始页码便草率开始，结果自然是多次返工。后来我提醒自己不要急于求成，看清要求再开始，这才正确完成了任务。但在这当中的多次返工也给人家单位造成了麻烦——比如一页纸上的页码划了再打，一片涂涂改改的墨团影响美观。

这几件事让我思考了好些时间，结是我必须重新认识自己，重新评价自己的能力。大学生是“天之骄子”，都是心比天高的一群，包括我在内的学生们都对自己自视甚高，对大学生找工作难感到愤愤不平或者大惑不解。不过这半个月的“工作”却让我有些放平心态了。我们两个（还有个同学和我一起实习）“天之骄女”连打码这样的小事都要出错，而且是一而再再而三地出错。当然我们可以拿我们没打码经验当“挡箭牌”，不过我不想这样。因为仔细探究错误产生的根本原因，还是我们平时只顾死读书，动手能力太差。其实我们一天到晚“教学楼—食堂—宿舍”三点一线的生活模式让我们的生活显得太简单了，离纷繁复杂司法实习也太远了；我们曾经以为我们会很多东西，但一到实际中才发现什么都要从头开始学。也难怪刚毕业的学生不好找工作了——人家要的是会干活的人，而不是“学生”。