

## 假期大学生实习报告 ( 合集4篇 )

### 篇1：假期大学生实习报告

火红的七月，激昂的青春，在xxxx年的暑期即将到来的时刻，数学学院里一群怀揣着青春梦想的大学生，开始了本次“三下乡”的活动之旅。它是这个夏天最让我怀念的时光，它给了我一个像梦一样的夏天。我非常庆幸自己加入了这个团队，很有幸认识了团队的其他39位成员，与大家共度这流金般的日子。“三下乡”是我的人生课堂中重要的一课，也是我人生中的一笔宝贵财富。“三下乡”活动在我大学生涯里留下了浓墨重彩的一笔，绚丽而精彩!

我们的支教之旅，它带给我们无数珍贵的情谊，带给我们的喜悦与忧愁，带给我们许许多多的美好回忆……今天的支教生活使我们明白到，什么是无私的奉献，什么是艰苦的喜悦，每次支教回来，那些“小老师”都非常疲惫，但是他们并没有抱怨，因为他们知道，他们得到的比付出的更多，而且更加有意义。支教的经历在他们心里是一道不可磨灭的风景区。

这次“三下乡”的调研活动中，令我最难忘的是深入农村农户，与农民亲切近距离交谈，并且深入调查当地居民对“建团90周年”的认识，对“民生”的看法，以及进一步了解“农村空巢老人生活状况”。

虽然我和当地的居民在语言上不是很通，但是，从与他们的交谈中我可以深深地感受到当地人们的热情好客，当地人民的淳朴民风。我们调研组的同学都说，他们并不是为了回答问题而回答问题。我觉得他们真的做到了这一点!和他们聊天真的很轻松，而且从他们口中我也了解到了当地的一些风俗习惯，感觉收获很多。我认为那种感觉只能意会而不能用言语来表达。

在调研交流中，我学会了怎样与他人更好地沟通。尤其是当面对不同年龄段的人的时候。通过短短的调研，我们发现当地教育存在的一些问题。通过家访和调查，我们收集到了大量的第一手资料，为我们研究各个课题以及撰写调研报告提供了可靠的原材料，这对我们来说是一笔宝贵的财富。当我们采访一些家长，问他们是否希望他们的孩子接受更多、更好的教育时，家长们都纷纷表示：“希望孩子能够好好学习，多学点知识，像你们一样，考上大学。”

虽然我们的行程才刚开始，但是，这段日子将会成为我心底最美好的回忆，这次活动将为我的人生增添辉煌的色彩，给我的人生写下重要的一笔!这是一次难忘的旅程，这是一份让我终身受用的经历，我将把它刻在记忆里终身收藏，虽然我们大家相处的时间才只有2天，但是我永远也不会忘记这段时间里相识的每个人，不会忘记这段时间里遇到的每一件事和做过的每一件事。佛说，前世的五百次回眸，才换来今世的一次擦肩而过，不知道前世我们回眸了多少次，才换来今生的同舟共济!

今天一整天下来，我个人有很大的收获，是一个内心深处的洗礼：尊重是赢得尊重的第一步：不管是面对领导、同事还是学生，想要获得尊重。首先得尊重他人;把握大局，注重细节：在做工作的时候，应该做到胆大心细。要认真的分清主要矛盾和次要矛盾;发挥团队效

应，共同进步：我们前去三下乡的同学来自不同的年级不同专业，有着不同的经历和性格。虽然我们的目的都是锻炼自我，服务学校，但在一些具体的工作方式方法上还是存在一定的差异性。为了避免争执于问题,我们经常在工作之余抽时间进行交流，互相学习，提出自己的不足。碰到什么问题，提出来共同探讨和商议，以期不断进步和不断完善。

茫茫碌碌的今天，留给心的那份充实，让我开心，这也将会让我受益终身。今年的夏季酷热依旧，今年的夏季雨急骤如昔，然而今年夏季我们有着不一样的使命，有着不一样的感动。短短的一天，我们收获一生中难以得到的东西——团队的精神，工作的经验，坚强的意志，真挚的友谊，村民的爱……

我知道，一路的艰辛与微笑，所学只是开始，日子已成回忆，我会把它珍藏，未来的日子还在继续。我们会把一切的厚望尽收在心底最深处。

## 篇2：假期大学生实习报告

为了更加适应时代发展的需求，为了更好的服务社会，我决定利用暑假的空闲时间到社会中去实践去锻炼我。作为一名数控专业的学生，我把实践地选在了xxxx工程机械配件厂。

xxxx年7月23日10上午我到达了机械厂，在工厂厂房我找到了厂长室，对他说明来意并经过一番商讨后，他同意我在这里实践一周（23-27，周六、日双休）实践内容包括参观工厂，在师傅的指导下操作小设备，帮工人搬运毛坯、零件、干一些其它活。

出了厂长办公室，我通过询问师傅了解了厂子布局及工件形成的基本流程：1绘图2备料3初步成型4精车5检验6运输。

下午我自行参观了车间，车间内虽然轰鸣声不断，但给人的感觉是杂而不乱。宽大的弓形棚内分成若干区：机床区、钻床区及锻床区。机器摆放整齐有序，另外还有一台用于热切割的大型设备以及一些其它小设备。车间内工作区和非工作区用黄色警示线分开，体现了工厂对安全的重视。写有“质量是生存的根本”的宣传栏又道出了质量的重要。工人们都在熟练认真的操作机器。整个车间透露出一种严谨的气氛。

24-27日除了打零工外我的实践内容还包括：一.参观焊接车间，了解一些焊接方面的知识。例如操作者一定要戴护目镜，焊接要均匀，打掉药皮后要呈鱼鳞状，然后在师傅的指导下动手实践，取得很大进步。二.观看师傅操作普通车床并了解像急停按钮、三角卡盘的作用。师傅给我介绍了车削的过程和注意事项。三.亲自操作了一下砂轮切割。四.近距离观看了师傅操作数控机床,并在同师傅的交流中知道了一些车削技巧和车削方法。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”告诉我们实践的重要性。为期五天的实践短暂而又充实，让我对机械有了更加感性的认识，同样我也有许多意想不到的收获。

在这里我体会了工厂的气氛，嘈杂的环境，体会到了工厂单调枯燥的生活，体会到了工厂对质量和安全的重视，这一切都是我以后要面对的。几天的实践，热情的工人杂而不乱的车间，都给我留下了深刻的印象。但是最让我记忆深刻的是他们的数控机床，那是在沈阳机床厂的普通机床接了一个广州数控的控制中心，我有些吃惊，后来询问厂长才知道那是经济性车床价格低，但不好用，好的机床买不起。从这里我看到了中国机械制造业的现状，中国数控产业的落后。数控机床为什么那么贵？因为核心技术掌握在外国人手中，虽然我的力量可能有限，但是我一定发奋学习尽自己最大的力量去改变这种现状。

### 篇3：假期大学生实习报告

7月23日，我正式以一名暑期工的身份，被分配到厂研发部的打样组打样课。所谓打样，就是根据客户的图纸及意思，在做大货之前做的样品啊，一般是等样品确认后，才生产大批量订单的。因此，这个部门的工作比较重要，产品的质量关系到公司的声誉。我们的上班时间异常紧凑，08：00-12：00，13：00-17：30，18：30—(加班)。后来，我了解到，和我同在一个部门的还有省内的其他大学的学生，当然，小学，初中，高中，中专和大专的员工更多。不过，说归说，做这些眼见工夫的工作，我们这些大学生就显得笨拙了，甚至比不上初中还没毕业的小女生。实在是太惭愧了。以前说大学生高分低能我还不服气，现在我也要说不强已经是大学生的通病。

也许，生活和工作有着相同之处：都是重复。休息休息再休息，工作工作再工作。来到厂，经理就告诫，这里不是学校，首先安全第一，其次必须遵守厂纪厂规。每天忙碌着枯燥乏味的同一件事，耳边还时刻响着组长甚至部门经理的责备，少说话，多做事，抓紧时间，速度超快，品质超好等等。其实这些都是合逻辑的，只要有一颗有责任心，员工可以用心去做好本职工作。开始时候，我们都感觉做这事会不会太大材小用了？带着此种疑问，很不情愿地上班，自然，工作效率比较低。经过组长的一番话，我终于明白到，做好事才是真正的目的，并不是说随便应付就能了事，工作不等同于玩笑，必须做到最好！

首先是住宿，改变的环境和朝夕相处的各种人，都要让我面对。努力做到和善地与人相处，尽量保持宿舍清洁等等。在不久的将来，我进要踏入社会，面对的是错综复杂的人和事，要学会如何去面对去处理。就在这次实践中我的适应能力得到锻炼。最基本的礼貌，见到同事和上司，打个招呼问句好。凡此种种，说简单简单，做到也不是容易的！

从学生到职员，转变角色需要时间，但又不能花过多的时间。社会的节奏越来越快，那就要求我们尽快改变自己的觉得，转换好身份，态度要积极，工作才能出成效。

小组长和我的谈话让我获益匪浅，他说，出到社会，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。听君一席话，胜读十年书！

我也曾经怀疑过，一想到本专业的就业前景，毕业出去到底能从事什么工作呢？就猛然感到背后冒冷汗！除了专业技能，我还拥有什么呢？一直在思考。作为大学生，我们的优势何在？学历，文化修养，专业技能。还有，我认为最重要的是连自己也说不清的叫素质的这个东

西。在车间时候，有人跟我说悄悄话，你们大学生有一个特点，就是说话都柔声细语的、、、

还有人看到，大学生就是不会在吃饭排队时候插队，也不会集合时候大声讲话。这些大概就是个人的修养了。这些都是小事，很平常，可实施起来又有多少人真正做到?我想我是可以的。成功靠的是什么?细节!什么是细节?刚才所说的也是!工作中有许多的细节，比如在焊接的时候必须加一个水管，如果忘记了那将是什么的情形?浪费的包括人力物力财力，如果每个人都忘记加一个，那就将损失惨重，先不说构建和谐节约型的社会主义社会了，因为这本身就是和企业的宗旨背道而驰的，企业在细节抓不好，谈何发展?说的已经回到所学的专业上来了，尽可能节约能源，节约用水，循环使用等等。比如说，上班时间时常会断电。节约电能够重要的了。

挑战自我，终于成功，对自己的表现，我还是比较满意的。有人当天就因为种种原因比如伙食而离开，也有的上几天班就坚持不下去了。也难怪，有人评价我们的大学生，工作效率低，对厂方的要求高。的确，我们都有自己的想法，没有初中高中生等他们那样专心致志地工作，而是为了体验生活，大部分人都是慢吞吞地做事，让经理感到愤怒，最后，做思想工作，果然不出所料，经理是行的，我们的效率高了，吃的饭菜也没那么多辣椒了。至此，我明白，有要求有自己的想法，可以在适当的时候提出;工作始终是首要的事情，端正态度，是关键。

另一个收获，这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!多劳多得的现实让每个人都拼命地以最快速度工作，每当我看到身边的人在编灯饰网的紧张身影，自己再也不能那样慢吞吞的了，无意之中形成一种竞争。

再有，我放弃了可以和同学到环保局实践的机会到厂来体验生活，没有半点后悔。实践的机会还是有的，体验生活的机会就剩这一次了，接触各种人，看到各种事，了解到以往靠听到的事。凡事总有两面性，他们的实践可以很好地加强和巩固专业知识，目标方向明确，可他们缺少真正的体验经历，体验到吃苦耐劳的机会相对而言会少，得到考验意志等的机会也少。当我写下以上文字时候，心中一股感激之情涌起，感谢那些热情开朗的工友，他们给了我不少的帮忙;感谢领班们，纵使他们责骂过我，可更多的是以谈话来劝说，感谢他们。

#### 篇4：假期大学生实习报告

学校行政与团委共同策划组织在xx年7月xx日-8月xx日，为把在学校学到的知识应用于实践，为提升自己各方面的能力，加深自己对社会的了解，对中国法律体制的认识，我们一行7人到xx区人民检察院进行了为期半个月的实习，我所实习所在科目是检察院公诉科。

我们是七月xx号去的，到八月xx号结束。在公诉科的实习项目包括：查看卷宗、写阅卷笔录、制作讨论表、讯问犯罪嫌疑人、参加公诉科讨论会、写起诉书意见书等。这是我第一次真正接触到现实中的法律，在检察院的实习中我学到了很多，受益匪浅。

第一，学到是如何写阅卷笔录。再公诉科的基本任务就是写阅卷笔录，每当有新案件移送到检察院来，都要经过公诉科审查。

首先，阅卷笔录的第一步就是要阅卷，要初步审查案件事实是否清楚，证据是否确实充分，对于证据不足，证据来源不合法等的案件应该退回原侦查机关或是检察院自行侦查。

其次，如果案件确实没有退回必要，则要重新仔细阅读卷宗，开始写阅卷笔录。阅卷笔录要求目录清楚，文书卷、证据卷的内容要概括清楚，尤其是犯罪嫌疑人犯罪过程中的行动要写清楚，标注页码以便在法庭上可以快速查阅到次内容在卷宗的具体位置，支持公诉。

最后，在阅卷的同时要找出该案件要被提出来在公诉科会议上讨论的问题，写好讨论表。在讨论表中要注明犯罪嫌疑人是否累犯、是否是未成年人。

第三，参加公诉科讨论会议。讨论会议就是对案件中有争议的问题提出来让所有公诉人员一起讨论以便决定是否起诉。在讨论会中我学到二点：

其一，对于只有受害人陈述，没有被追回，而犯罪嫌疑人也没有供述的“赃物”，不纳入盗窃罪的财物损失范围内，这是尊重证据，尊重法律，保障犯罪嫌疑人的合法权利的要求。

其二，一罪与数罪。在一个案件中，可能涉及到犯罪嫌疑人同时犯有数个罪名，这时候就要根据法律规定，按“择一重罪”原则处理，当然某些特殊罪名要求数罪并罚的按照规定。通过讨论无异议的案件就要被移送起诉到人民法院了。

第四，写起诉意见书。对于已经审查终结决定起诉到人民法院的案件就要写起诉意见书了。起诉意见书要写清楚被告人的基本背景资料，尤其是是否成年的问题，正文是描述犯罪经过事实以及证据。最后要写清楚被告人是否累犯，共同犯罪中所起的作用，表明检察院的态度：从轻、从重的问题。

第五，关于言词证据的证明能力问题。言词证据是指以言词作为表现形式的证据，它包括法律上规定的证人证言，被害人陈述，犯罪嫌疑人、被告人供述和辩解以及鉴定结论。言词证据往往生动、形象、内容丰富，能够直接证明有关案件的事实以及犯罪动机、过程等。但是，同时它的真实性受到提供证据证据的人自身道德素质、外界的影响以及感知能力、判断能力、记忆能力和表达能力的限制，因此，它们又具有不稳定性，不确定性。

公安机关、检察院或法院很难佐证其言词是否属实。如果检察院仅凭被害人陈述和被告人供述等言词证据而提起诉讼，很可能陷入不利局面。一旦被害人或被告人翻供，不承认以前说过的话，那么定罪所依赖的言词证据就失去了其作为证据的价值，检察院就可能处于败诉的地位。

通过这次实践，我明确了以后学习的重点。在检察院实习的时间虽然很短，

却让我学到很多东西，真正是把学到的知识运用到实践中，指导实践。