

## 暑假大学生实习个人总结 (合集4篇)

### 篇1：暑假大学生实习个人总结

当我和世界不同样,那就让我不同样,坚持对我来讲就是以刚克刚一首歌慢慢地响起。原本我以为我的大学生活可能会特别平庸地过去了,像一般的大学生那样,可是经过支教这件事此后,我的大学生活一下子丰满起来了。支教前,我像一般的大学生那样,每日三点一线,过得特别迷惑。并没有考虑过自己可以做什么,更没有考虑过自己的此后。

但是,一次偶然的时机,我听讲学校有招募支教老师的活动,一向对志愿者活动特别上心的我坚决的报名了。而且,几天下来,我更为坚决自己当初的选择是对的。也许我们相处的时刻并不长,但是我们的交情差不多特别深,几天里,我们彼此照顾,付出着真心。还记得那时,我们老是担心小孩们不能学好我们的课,我们不停地备课,不停地改正着我们的方案。那时,英语老师和她的助手备课到深夜,他们怕小孩们无趣,设计了小小的咨询答。又怕小孩们不能理解,一句句的翻译,不停地改正着课件。又担心小孩们年纪差别大,大小孩们学过感觉无聊,小小孩们没学过听不理解,因此又设计了日语课。

他们的真心付出,我们都看在眼里。只管每日一两点钟睡觉,但是翌日我们仍旧会饱含激情地为小孩们上课。我们从没有抱怨,更没有退却。因为看着小孩们盼望求知的眼神,我们已什么都不在乎了。

这次支教,我教小孩们的重若是美术手工。那个课是由我和手工老师配合一同上的。我和手工老师差不多上第一次教小朋友,心里都有一丝丝的紧张。第一天晚上我们熬夜制作了纸杯画,大伙儿一同着手帮忙,心里无限的感人。翌日下午是我们美术手工课第一次开课,对于

第一次教书的我们来讲,仍旧特别紧张的。因此,我和手工老师利用中午午休时刻跑到卧房隔壁的空屋里,进行一遍遍的彩排,担心小孩们不配合,我们将上课的用词不断地改正。在我看来,不论做什么情况,就确实是一件微小漂浮的情况,也要相当的仔细,绝对不能搪塞了事。有时候,一个特别小的细节也有可能对小孩造成特别大的阻挡。幸亏正式上课的时候,小孩们都相当的给力,所有的小伙伴一同帮忙,看着小伙伴们每个人都带着两三个小孩一同做手工,一起画画,彼此的心一步步的拉近。这其乐融融的场面让我为之感人,让我感觉我们付出的努力差不多上值得的。当美术手工课快靠近尾声的时候,有小孩跑过来咨询我他日有没有美术手工课,心里无限的感触,可以给小孩们带来欢喜,让小孩们爱上讲堂的感觉真好。

接下来的几天里,我们更为驾轻就熟了,变着法的给小孩们想有创意的手工,看着小孩们欢喜的脸庞,我们也为之快乐。

我们仔细的对待每一课,哪怕是只有七个人的讲堂,我们也全力上好。可能是我们的真诚感人了小孩们,特别快小孩们都欣然的同意了我们,争辩课上小孩们的仔细专注,数学课上小

孩子们的踊跃考虑,英语课上小孩们的热情洋溢,舞蹈课上小孩们的互有关心,故事课上小孩们的积极踊跃,美术手工课上小孩们的无限创意,安全课的生动有味,一般话课的动感,音乐课的温馨,以及体育课的欢喜,我们都为之动容。也许,我们教的并不是那么的专业,但是小孩们的包容与配合一直都在。

我们每个人的真心付出,小小孩们都看在眼里,事实上他们心里都理解。爱玩,永远是小孩们的天性。但是,他们也会仔细的吸取知识。这次支教最让我感人的并不是我为小孩们做了什么,而是小孩们给我的那坚决的眼神。当我夸耀小孩们时,他们会露出喜悦的眼神。当数学课考虑难题时,他们会露出渴求知识的眼神。当美术手工课自由创作时,他们会露出欢喜的。也许会有好多人反对支教,但是小孩们那真诚的眼神,那欢喜的神态,已让我不再想那么多了,唯一可以做的就是尽自己所能的教导小孩,给他们带来欢喜。他们那真挚的眼神将是我前进的动力。此后的生活仍旧需要靠他们自己去走,我们过多的担心也无济于事,我们最需要做的就是可以给他们带去欢喜与陪同。讲实话,当看到小孩们努力考虑,专心学好每一节课的时候,我会有一种激动,我想要留下来教他们知识,陪同他们。

但是,分开的时候总是有的。大伙儿老是讲若是可以再多呆几天,几天就好。可是,天下没有不散的宴席。我们彼此的分别只是为了更好的相聚,愿大伙儿将这份美好永留意底,愿小小孩们可以健健康康,快欢喜乐的成长。这才是我们最美的愿望。在那个地址,还要特意地提到一个人村长。村长一直像自家人同样,与小伙伴聊人一辈子,聊理想,他的真诚与热情感人着我们。在临走的那天里,村长不停地叮嘱我们记着小孩们,记着xx,走开村庄也不要不记得xx,要以xx为荣。我想我们会的,我们会以每一个小孩为荣,更会以xx为荣。这次的社会实践活动对于我来讲确实特别可贵。不只是是小孩们与我的关系,也有我与小伙伴们们的朝夕相处。这年夏天,我碰到了一群不错的人,我们从陌生到熟悉,从客气的对话到几个眼神就可以理解对方在想什么,我们一同吃饭,一同睡觉,一同备课,一同做手工,一同洗冷水澡,一同大唱倔强。我们用真心感人着彼此彼此的心牢牢相依。在年光最美的时间里遇见彼此,做着最美的事。在此后的生活里,我将更为珍惜这段来之不易的友情。也许有一天,我们还会一同回到那个镇上,看望可爱的小孩们。一同回到那片田埂里,高声唱歌倔强。看,小孩们脸上洋溢着热情的微笑。

## 篇2：暑假大学生实习个人总结

2021年7月--9月,我和另两名同事分配到\*\*支行实习。\*\*支行是省行老牌培训基地,它近年来连年在\*\*市\*行系统的绩效考核名列前茅,其中很大一部分是得益于其拥有\*\*卷烟厂、\*\*公司等优质客户,更不可忽视的是\*\*拥有一支凝聚力极强的营销团队,一个和谐的工作环境以及一直延续下来的紧凑的工作节奏和良好的学习氛围。过去的两个月我先后在会计部和信贷部实习,在每一个部门都得到了领导的关怀和同事的帮助,这段宝贵的实习期是我从一名在校学生向合格的公司职员转变的关键阶段,现在我将这两个月来工作学习的情况做一下总结。

在非现金业务区的学习期间,通过看、问、思,我对会计部门核算的主要流程——记账、复核与出纳有了初步认识;另外我还有一段见习大堂经理的特殊经历,大堂经理是许多客户了解工行的第一窗口,我的主要工作是对客户办理的各项业务进行引导,及时处理客户的

咨询和投诉，发放回单和对账单。在客户至上理念的指导下，我的用心服务，得到了客户的一致好评。在与客户面对面交流的过程中，一方面锻炼了我的沟通能力和交际能力，另一方面也使我能第一时间倾听到客户对工行的意见和建议，有助于我们不断地改进工作、完善服务。

八月份我被调到信贷部学习个人和公司贷款，期间我们向各业务经理学习信贷知识与营销技巧，尝试着与个人及法人客户进行沟通，学习办理个人住房、消费等贷款，学习使用\*\*系统对公司客户进行评级授信。由于我行优质客户\*\*与国外多家企业保持着频繁的业务往来，这使我们有幸有机会接触到一部分国际业务，主要是关于开立信用证的相关流程。

一个月来我学到的不仅仅是银行的相关业务，更学到了一种积极竞争、勇挑重任、兢兢业业的工作态度，所有这些成为了我人生中一笔重要财富。同事们在平时工作中、具体业务上给与我的巨大帮助让我难以忘怀，他们对银行业相关政策、具体业务知识的精通，与合作伙伴、具体客户关系维护的得心应手以及他们积极勤奋的工作态度都使我受益匪浅。

以上是我在\*\*实习期间的工作汇报，工作中的点点滴滴也让我积蓄了一些对\*行发展的意见和建议，下面我将从以下三个方面谈谈我的认识。

## 一、授权管理

在会计部实习的时候经常听见的一个词语就是“授权”，据我了解柜面员工在业务处理中，若交易超过一定额度就要求专人授权，这种权力制约其设立初衷是好的，但是随着社会经济的发展，大额交易越来越多，这种制约的弊端就逐渐显露出来。我经常可以看到柜员急呼授权却迟迟不见应答，顾客怨声载道，严重时甚至引发顾客和柜员的摩擦，这给我行公众形象带来了极大的负面影响，我们因此不但会丧失现有客户，更有可能损失很多潜在客户;再者从柜员自身感受来看，常有同事抱怨工作时缺乏安全感，工作时有来自四面八方的摄像头盯着，这些摄像头安装初衷是防范未知风险，而在平常它却担负着监督员工工作的职能。例如在办理特殊业务时，若被摄像头前的监督者发现其没有按照规定动作划卡授权便要受到批评，而这些所谓的规定动作往往只是流于表面形式。

## 二、信贷管理

存贷款是银行最原始也是最重要的一块业务，必须有效利用存款，用活存款为银行创造最大效益，因而我认为信贷管理是改革的重中之重。首先，人员配置亟需调整，应大力充实客户经理队伍。以都办为例，整个信贷部，个贷客户经理有7人而公司客户经理只有3人，相比之下，个贷业务量却远远不及对公业务量。在这种情况下每个公司贷款客户经理往往要对口4-5个客户，客户经理常常分身乏术，直接导致服务质量降低，从长远来看更可能在无形中流失大批客户源，这对工行发展来说是一笔无法估量的损失;其次，营销意识有待提高，应加大客户和市场拓展力度，不能仅仅依靠领导营销，而需要在全体客户经理中树立营销意识，可以不定期的邀请营销精英深入支行开展营销技巧培训，同时鼓励业务人员实施“走出去”战略。\*\*是中部崛起的重要城市，近年来城市建设和经济发展的盛况有目共睹，在政府的各项优惠政策指引下，越来越多企业进驻\*\*，这其中既包括诸如世界500强这样的大企业，更多的还有中小企业这支不容忽视

的群体，潜在的优质客户数量自然不言而喻，\*行应利用这个良好的外部经营环境，主动出击、抢先营销，源源不断的发展新客户，同时稳抓老客户，大家齐心协力共创\*行稳健发展的新阶段;最后，风险管理常抓不懈。放款的最终目的是为了利润，过去沉重的历史包袱给我们敲响了警钟，好军队不打无准备之仗，因而必须严抓风险管理，尤其要将事后控制转移到事前预防。(法律上事后惩治犯罪不如转移到事前预防犯罪上来)但严抓风险决不意味着牺牲利润，可在原则性理念的指导下为客户最大限度的提供金融服务。“以产品为中心”的无差别、单一化的信贷管理向“以客户为中心”的个性化管理的转变。

### 篇3：暑假大学生实习个人总结

暑假期间我一直在工作，没有回家，我工作的地方是一家复印社，这是我之前没有接触过的，我知道自己的能力需要提高，接触以前没有接触过的东西也许会更加的锻炼自己的能力。从连一个方面来说，我也没有找到一份合适自己的工作，我想我应该做的好一点，我会努力的。

我于放暑假一个月期间在复印社做兼职工作，主要是给人家帮帮忙，做一些简单的计算机操作。在这短暂而又漫长的一个月时间觉得自己又成熟了许多，学到了许多，主要总结了以下几点：

1、在学校谈恋爱不太现实，当然很多人都喜欢浪漫的爱情，学校的爱情更是纯洁，爱情也不是只有两个相爱的彼此相爱就可以走到一起了，通过认识外面的人，听到的身边的故事，再加自己亲身感受到的，我认为爱情不能缺少了物质基础，因为现在就是金钱社会不是吗？

2、一分钱来之不易，不能浪费了，花父母的钱没觉得什么，买衣服等等大手大脚的就给花了，可是自己拿着自己挣的钱的却一分钱也不舍得花，因为亲身体会到了一分钱得来不易了，所以以后可不能再浪费了。

3、感觉还是在学校好，在校的时候就总盼着放假，早点出去工作，可是工作就盼着早点回学校，哈哈感觉还是在学校好，因为想与我朝夕相处的同学和老师们。

4、自己懂的太少，新学期必需好好学习就简单的中微本以为自己学的不错了，没想到工作中，出了很多幼稚的问题，当然也有的是自己不会。现在感觉毕业那天在慢慢的靠近，与此同时压力也随之而来。看到了竞争的激烈，也感觉到了自己的渺小，总之自己懂的太少，新学期必需要好好学习

5、珍惜在校时光，与同学们一起努力，共创美好明天！

6、找工作辛苦主要因为我们做的是短期而且又没有工作经验，所以很多公司将我们拒之门外，有的就是工作合适了，人家只留一个人（可是我们三个是不能分开的），还有就是关于计算机的工作不是很多，于是我们为了工作整整跑了一天，总之一个字来形容那就是“

苦”。

7、我们社会经验太少，容易上当受骗。偶然在报纸上看到一条关于钟点工，大学生勤工俭学的招聘信息，我们欣喜若狂，根据上面的地址，找到了那家公司，进去才知道那所谓的公司原来是中介。中介的负责人给我们看了招聘一揽表中确实是一些钟点工，宣传员，抄写这类的工作。跑了一天没找到工作，心里当然着急，在这多呆一天就要多花一天的钱啊。她说只要办一张会员卡，当天就会推荐工作，看到来的人这么多，办了张会员卡，就去外面等着推荐工作去了。

负责推荐工作的人，给我们的只是几个招聘单位的电话号码，我们给那几个单位打电话不是招满了，就是手机停机了，哎！再想要回自己的钱，门都没有了，就当是花钱买了个经验吧！

#### 篇4：暑假大学生实习个人总结

维持一周的暑期三下乡实践活动结束了，我们体育系暑期三下乡实践活动分队走在东职院暑期三下乡实践湖活动的队伍的最前，所以在其他队伍刚开始实践活动的此时，我们已经结束了实践活动，今天我们就本次暑期社会实践活动作简单的总结汇报!本次的暑假社会实践活动是我系团总支成立以来第一次暑假实践活动，意义甚大，我们尽量把活动进行的更加有意义，使同学们在活动中铭记党的伟大历程，同时以新一代大学生身份服务于社会，用自己力所能及的力量帮助身边困难的家庭，通过与指导老师几次商讨，制定了主题为“感恩祖国，关怀社会”主题活动。时逢举国上下欢庆建党92周年，为构建社会主义和谐社会，促进城乡帮扶对接，关注社会。

20xx年，习主席发表的重要讲话中，提出“中国梦”，梦想可以很大，新中国成立60多年、改革开放30多年来，一个个梦想成为现实，圆了民族独立梦，圆了百年奥运梦，圆了航天航海梦，也圆了房子、汽车、上学、养老的百姓梦。世界还将见证，一个更加美丽的中国梦将在我们手中梦想成真!但是同时梦想可以很小，随着我国社会政治经济的快速发展，越来越多的农民走入城市，在广大农村也随之产生了一个特殊的未成年人群体——留守儿童，留守儿童作为国家明天的接班人的一部分，是国家的未来，是民族的希望。当前留守儿童心理缺乏关爱，感情缺乏寄托，学习缺乏关注，生活缺乏支持，管理缺乏家教的现实问题普遍存在，社会必须给予更多的关注。开展留守儿童关爱行动，促进未成年人健康成长，是我们义不容辞的职责。我们的民族曾经历尽苦难，只有我们同胞相互扶持，才以达到我们需要的伟大民族复兴、中国梦。

“感恩祖国，关怀社会”系列活动：这次实践活动的前期，我们组织实践队员开展活动前讨论，召开会议。确定了小组成员并初步商讨暑期社会实践的主题，充分发挥集体的力量，决定起用意义深刻，影响较大并且易于实施的活动，并策划确定实践的大致时间、地点。在活动的中期准备阶段，

1、方案中东莞本地留守儿童及困难家庭问题，我们会通过在校的东莞本地学生利用自身地理条件去了解、收集相关困难家庭信息，

2、与实践地点的团委等部门商讨在当地的具體实践活动安排，确保与当地居民的合作。查找与主题相关的资料，制作电子调查表、宣传单等。