

## 青春励志讲话稿 ( 通用7篇 )

### 篇1：青春励志讲话稿

尊敬的老师，同学们，

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的使命》

青春是什么？难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是  
是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年，我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心！

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢？

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进！我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品

德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 篇2：青春励志讲话稿

大家好!

没有确切地想过，到底是从何时开始，就已经踏上了青春的道路，年少时光不再，开始了另一番的思想与心境。更多地须臾长叹：细水长流终须止，\*\*\*地久有尽时，不再相信有什么东西是永垂不朽的。

很长的一段时间，我们总是在徘徊、彷徨，人生的岔路口上，找不到前进的道路，没有能够给予你指导方向的人，痛苦、忧伤接踵而至。我们感叹着，总觉得，因为青春，生活变得泥泞不堪;因为青春，我们变得颓废惘然;因为青春，我们看不清未来。

可是，青春并不应该是这些的。

青春的代名词是澎湃的热血，是洋溢的热情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。青春是经得起磨练但经不起消磨的，经得起开发却经不起挥霍。整日的萎靡不振，眼里看见的只是颓废，这些又有什么意义呢?再多的抱怨，再多的不满，又能够改变什么呢?只是会让自己觉得活的很累很沉重，然后再次的抱怨、不满，如此下去，恶性循环罢了。

其实，我们还年轻，有什么事情是不可能的!曾经那么多的梦想，正该乘着这大好的青春年华，去拼搏、去努力，给所有的梦想一次实现的时机。只要勇敢得向前，努力的付出，即使到最后没能够收获你想要的，过程中的经历也已经足够你去珍藏回忆的。

青春，只赋予你、我一生一次，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值，把握住今天把握住明天，迎来每天的第一缕

阳光。青春时光无价，一刻千金。

很多时候都会觉得疲惫不堪、无可奈何，没有太多的激情。是否是因为我们的心已经不再年轻了，将一切都已经看透?不，主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。心情日记里天气的阴霾或风和日丽，其实都是你自己在撰写。

或许，在这物欲横流，虚假繁荣的社会里，你想要的只是平平淡淡的生活，“与世无争，恬淡一生”，不想在反反复复中追寻，只做一个平凡的人。我们不能过于片面的去评价说这是对是错，但是平凡并不意味着平庸。我们可以平凡，但绝不可以平庸。

很多年以后，回想起曾经做的事、说过的话，总会觉得是那么的幼稚。年幼的无知，少年的白日梦，蹉跎的岁月中充满着青春的点点滴滴。或许会悲伤，或许会难过。想说的是，不经历风雨，怎能看见彩虹;想说的是，再多的不舍、留恋也已经是沿途的风景;想说的是，无论是什么，都已经是过去的了，没有必要再去纠结哀伤。

终有一天我们将会进入成年,在青春的路上渐行渐远。但请不要悲伤,因为离开是为了更好的回忆。

谢谢大家。

### 篇3：青春励志讲话稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自初一（X）班的黄XX,今天我演讲的题目是《彩虹风雨后，成功细节中》。

紧张的中段考试已经结束，但一次考试并不是终点，更不是人生的全部。这次考试，无论好坏，我们都要学会从暂时的喜悦或沮丧中走出来，及时调整自己，为下一次考试早作准备。人总是要学会面对，没有永恒的成功和失败，我们要做的就是一直保持努力的状态。

假如你还一直陶醉在暂时的成功中，那么失败会是迟早到来的结局。在顺利登上理想的彼岸之时，不轻言成功，这才是我们应取的态度。而对于那些考试失利的同学来说，也未必是坏事，失败是一支清醒剂，是获得成功的动力，即使我们一百次跌倒，那也要第一百零一次爬起，因为我们还有很长的人生路等待我们去开拓、创造。

细节决定成败，态度决定一切。有这样一句话：“当我冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹；当我热情相拥时，生命是一只金色的蝶”。学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐；当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿在一片郁闷和痛苦中学习呢？所以说，我们一定要学会调整心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，并善于在学习的过程中体验获取知识的快乐，体验克服困难的快乐，体验取得成功的快乐。

彩虹风雨后，成功细节中。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，作为华附的学子，我们就应该这样：在那段学习和奋斗的岁月里，奋力奔跑，努力去战胜自我，终有一天，你会挥动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 篇4：青春励志讲话稿

幻想：我是路人甲

鲁迅说：人最苦痛的是梦醒了无路可走。

最近看了一部极好的\*《我是路人甲》，叙述的是一群怀揣着演员幻想的群众演员，在横店追求幻想的坎坷经受，由此我也回想起我那一个多月的群演经受，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经受的种种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中许多励志台词，都让我感受颇深，给了我极大的精神震撼，以此为镜，严苛地端详自身，发觉我原来从没有为幻想而真正努力过，我只是经常幻想成功的果实是如何甘甜可口，幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多坎坷、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，想的只是能品尝最终甘甜多汁的成功果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区分，五光十色反射着刺眼的光线，但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天劳碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢？一刺眼就到了周末，总感觉时间不够用！”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的经典台词：你觉得时间过得快，是由于你想回家泡妞打嬉戏；我觉得时间过得快，是由于房东在家等我。

再回过头看看我们自己，莫非不是一个个平平凡凡的路人甲吗？我们悄悄无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢？就像\*里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好；书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是学校毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特殊忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相像，埋怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的幻想，是明年吃苦的力量比今年更强；又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了抱负而奋斗。

每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，每天吃饱睡，睡饱吃能把你送上峰吗？从未流一滴汗，从未流一点泪，就想胜利，你以为天上掉馅饼呢？所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有幻想就去追，有追求才有胜利的机会。让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。

## 篇5：青春励志讲话稿

敬重的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生气。高考的脚步和春天一起静静地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

"逝者如斯夫，不舍昼夜。"的确，时间如流水般，一泻而过，转瞬间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。或许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，快速来临的失败，会让你在胜利者面前懊丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感诞生的贫贱，不要埋怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时间的脚步只能向前。请你信任将来/信任自己/信任一分耕耘一分收获/信任皇天不负有心人/信任转变命运的只有自己。

临时放下那些悲观的观念，临时放下那些所谓的"我不行"去努力拼搏最终的90天。假如我们做与不做，都会有人笑；假如做不好与做得好，还会有人笑。那么我们干脆就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很苦痛。而整日玩些无聊的嬉戏看小说/上课睡觉或说话.....来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。。同学们：只要我们想上学，只要我们还情愿走这条路，对这条路还有信念，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住孤独，承受的起困难。我们定能学业有成！

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的困难与孤独，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗孤独陪伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，肯定会含笑收获。也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮？我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做困难的奴隶，要

做青春的仆人/真的猛士。我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一"两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。"为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热忱，最昂扬的斗志，为三高制造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百炼成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战胜利，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆高校梦!此新不改此行无撼!

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考胜利舍我其谁。我们应以十足的信念，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行究竟，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧!

## 篇6：青春励志讲话稿

各位老师，同学：

岁月如梭，一转眼我已经大三了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们期许我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力！一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个各位亲庭。我当时告诉自己，当命运折断期许的风帆，不能绝望，彼岸还在！当命运凋

零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡！这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星。

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影！

我的演讲结束，谢谢！青春励志演讲稿2

## 篇7：青春励志讲话稿

青春，就像一条川流不息的小河。当你想拉住它的时候，它只会走地更快、更急促。青春是稍纵即逝的，你一不留神，它就会从的手指缝中溜走。青春也可以是永恒的，可以让你的整个生命旅程绽放光芒。青春能否永恒关键还在于你这样和时间做好这场买卖。

奋斗的青春永远不会缺少光芒。一个人在这个时期如果能坚持不懈地奋斗下去，就能够使自己的人格更加完美。奋斗可以让一个人对生活充满热情，信心于奋斗后的那一份喜悦。当前社会的许多青年就缺少这种吃苦耐劳、努力奋斗的精神，频频发生入屋盗窃、当街抢劫。这些无疑助长了自己懒惰的毛病，更让自己的青春蒙上了一层阴影。能吃苦、敢于拼搏的人只不过是他们对自己克制得好，不让懒惰有喘息的机会。所以他们的青春没有让懒惰所吞噬，而使奋斗成了他们青春的主旋律。

舞动的青春释放着满腔激情。青春，是多姿多彩的，承载着梦想与激情。对自己不必太拘束，大胆张扬自己的个性，让青春碰撞出火花。每个人在这个时期思维是最活跃的，所以大家应当敢于像发起挑战，阐述自己的观点，把“书里说”变成“我认为”。发散自己的思维，做一个具有创新意识的时代新人才，许多伟大的发明都是科学家在这个时期用激情与梦想去创造出来。青春之所以让人向往，正那敢于创新、不甘人后的精神所造就的。这种激情在人生的正个旅程永远不会缺少发光点。

无悔的青春用奉献去担当。奉献，多么熟悉而由不够亲近的字眼。熟悉是因为许多人常挂在嘴边，不够亲近是因为只有少数人做到了。把青春奉献给社会，青春便在社会开花，沁人心脾的芳香使别人愉悦，更使自己无悔于自己的青春。正所谓“赠人玫瑰，手留余香。”大树从土里获得了养分，它也将落叶会赠给大地，是社会养育了我们，我们理所应当将青春奉献给社会。科学家将自己的青春奉献乃至生命都奉献给了社会，使社会得以快速发展。他们可以无悔了，因为他们的青春已经绽放出最耀眼的光芒。

青春虽是短暂的，但当你为之奋斗、将激情奉献于社会时，青春便是永恒的!