

新生军训个人总结 (合集5篇)

篇1：新生军训个人总结

白驹过隙般的，时光像一条奔腾不止的大河。“烈日骄阳，百炼成钢，劈波斩浪，五连最强”这口号依旧在回荡，仿佛一瞬间，军训生活的尾声就吹响了。现在我犹记得自己第一次穿上海军陆战队军装的样子，第一次不再被当成孩子刻苦训练的场景，第一次懂得了承受苦累与负起责任，回首军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔峥嵘岁月，数风流人物，还看今朝”。

不过军训真的能培养人吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训中身有所感。当然那段难忘的军训生活会永远的记在我心里的，那种精神也一直督促着我不论遇到什么困难一定坚持、坚持、再坚持· · · · · ·

漫天黄沙飞舞，高阳烈日曝晒，军训的确很累很苦，但确实很充实，但军训并不只有是痛苦，我们也快乐着的——吃饭时大家其乐融融，饭后欢声笑语，在晚饭后，做军人最擅长的拉歌——看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情确是激动，“一二三四五，我们等着好着急。一二三四五六七”等等。

当然军训中让我印象最深的还还是军训之“检阅”，“同志们辛苦了！”——“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们所有的视线转移到了一群身着迷彩服的同学身上——他们步伐整齐，口号响亮，气势夺人。

在十四天的军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此之间都在这些细微的问候中体现出来平时没有的可贵友情，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

当然军训不仅是学校生活中难忘的一页，我想军训也将给我的一生留下闪光的记忆，若干年后，回忆起我们军训时的艰辛与欢声笑语，回忆起大家共度的这段难忘的时光，我想每个人都会不禁想重回到这个时刻。不仅如此，军训还教会我什么是团结的力量，想起，那统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气——团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军事训练中，铸起了坚强的班级，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致。

这军训标兵的称号只是我大学的一次激励。它激励着我，鞭策着我。树木要想成材，必须经常用刀斧修剪，而这次军训不正是在成长的道路上，对我的一次磨练，一次修剪吗？后面的道路还很长，同学们，让我们以饱满的热情，充沛的精力去迎接未来的挑战，度过这三年美好的大学时光吧！

篇2：新生军训个人总结

半个月的军训就这样结束了，让我体会很大。

吃苦不一定能成功，但是成功一定是吃过苦的，这十几天的军训，有苦也有甜，有句话俗话“先苦后甜”没有付出，那来的收获，还没军训的时候，我认为军训是件好玩的事，在鹤山4号的晚上，看到上夜班的同事集合时，第一就可以看出“严肃”两个字来，快、静、齐，都到位，并不是自己所想像中的玩，后来调到江门五邑碧桂圆，说实话在这里军训是比较累的，我印象最深的就是在这里军训的第一天站军姿的时候，一站就是一个钟，双脚都动不了，又麻又痛，心里就开始想，从来都没有受过这样的苦，当时眼泪不知不觉就流出来了。休息的时候，我觉得自己这次好失败，同样是女孩子，同样的训练，为什么人家就那么坚强，这时也教训了我，不要那么脆弱、要知道现在是出来工作了，要学会坚强、学会独立、要坚强，天下没有什么是做不到的，只要自己肯去做，别人能做到的自己也能做到，这是军训第一次哭，也是最后一次哭。

一天天的军训，这觉得自己也在一天天的长大，军训那么久，我们学的并不是很好，从中体会到集体中要团结，要懂得配合，军训是在吃苦，也是在锻炼一个人的意志力，我时候提醒自己既然选择来了，就不要放弃，一个人要想成功，必须先吃苦，在奋斗才有得成功，所以我们现在吃这点苦又算得了什么呢？细节方面可决定一个人的成败，不管走到哪里我们都要细心，也让我更懂得怎样去尊敬一个人，真的很荣幸能进入碧桂圆，通过这次军训让我收获很大，希望接下来的工作能让我学到更多的知识。

篇3：新生军训个人总结

今日是我们第一天训练。总的来说还不错，一天的艰辛苦累都坚持下来了。

开幕式时，我开头莫名其妙肚子疼，所以就去坐着休息了。后来才想起来早上吃多了(下次长记性了，再也不吃那么多了!)

开幕式后，我们开头正式训练。我们练了军姿、稍息、立正、转法其中令我印象最深的是全班齐步走。

这项训练不仅要走法正确，还要考虑全班的协调性，即步伐整齐，横竖排对齐。齐步走时，大指向上伸直，其余四指向下弯。

走路时，要用余光把横排面对齐。我们班协作默契，只走了几遍就成功了。

晚饭后，我们班围成一圈做玩耍。通过这个玩耍，我基本生疏了我们班的全部人，很有意义。

我觉得今日过得很好玩，虽然很累，我很期盼明天的训练。

篇4：新生军训个人总结

8月28日，那是一个特别的日子。因为从那天起我参加了学校组织的军训。经过几天的训练，我懂得了许多课本以外的道理!

一.毅力

这几天的军训着实让我们辛苦了一把，这时毅力是最关键的。每天三个小时的军训大部分时间我们都是站立的，非常辛苦、疲惫。再加上烈日的烘烤，不一会儿，大家都已汗流浹背，汗滴不由自主地从额头慢慢流到眉毛、眼睛里，痛痛的，我们都咬着牙坚持着。靠着顽强的毅力，努力完成着教官布置的动作、要领。这军训体现的精神，我想一定会用在以后的学习中，这也许是军训的意义吧!

二.集体

汇报表演时，一声号令，一个摆臂，一列步伐，还有那落地的“啪啪啪”声，同学们的动作整齐划一，脚尖绷得紧紧的，身体挺得直直的，就像一个人在做动作。想起小学以往的一些活动，有时表现得我行我素、自由散漫，而现在大家都很团结，都不希望拖班级的后腿。老师说：“初中的团体活动很多，比如说报告会、运动会，一个小小的差错将影响整个班集体。”在军训中，或许你动一动，整套动作就要重做。记住，集体利益大于个人利益!

三.纪律

“没有规矩，不成方圆”，这句古话在军训中同样适用。军训中，连擦擦汗都要打报告，更别提说话、做小动作了。军训，就是要把我们训练成待命的小军人。一场战役，一个军人能随意乱动吗?这就是铁的纪律，服从命令是军人的天职。“不经历风雨，怎能见彩虹”，张教官就是要把我们这些未来的建设者训练成纪律严明的小军人!

篇5：新生军训个人总结

当我们踏上背井离乡的求学生涯，离开的父母的怀抱，

习惯了轻松舒适的生活，军训第一天就有点上气不接下气，原本高昂的斗志开始动摇。但我告诉自己永远不要放弃。我咬紧牙关坚持。在老师的严格要求下，他在有毒的阳光下咽下了眼泪。端正军姿，严格听从教官，向士兵学习，

军训没有让我退缩，没有让我畏惧。相反的是我通过这次军训增强了体质，养成了有规律的生活，磨练了自己的意志，并且养成了团结的精神。严格地遵守纪律，懂得了再军营里命令就是一切。也让我明白了，在面对困难时不能退缩，勇敢向前。咬紧牙关总可以挺过去的。任何困难，只要我们足够坚强，都可以战胜它们。困难并不可怕，可怕的是我们的心被打败了。充实的军训生活，充满了酸甜苦辣，在一个个黎明的到来，我们成为土地上的战士，在一个个骄阳的普照下，我们挥洒着汗水夹杂着泪水，但是我们永不言弃。用一颗坚强的心捍卫着我行的誓言。

军事训练——改变我的转折点。我比以前更强壮、更勇敢。