

养老院活动总结

篇1：养老院活动总结

来到大学两年时间，参加了很多活动，着次是我第二次去养老院，因为有这样一部分被我们遗忘的老人生活在我们身边，我们可以给他们带来温暖去给他们送去帮助，有能力，为什么不去呢？

我想在大学期间锻炼自己，同时也想要奉献，自己努力去做好自己的基本任务，去完成工作的责任，我带着着大一的学弟学妹们一起到敬老院，给他妈翰分配一些任务，任务不难，就是及时的给他们送去一些温暖给老人带上一些礼物，去给他们关心，毕竟在这里的老人他们都比较孤独，喜欢热闹的氛围，我们就用我们的心去温暖他们的心。

我们的世界，是老一辈人用自己的一身建立起来的，是靠着大家一起努力才完成的，着里有着太多的寄托，我们享受到了上一辈人给我们的福利就需要不照顾好老人。这次的互动是由学校发起，我们大二的同学一起带队。这次的活动，不但是为了让大家有一个好的学习时机更多的是希望大家能够养成一个良好的习惯，同时尊重老人，敬爱他们。

一次活动不单单是简单的意义，更是非常重要的责任每个人都必须要完成相应的努力，这次活动的重点不在乎做的多好，最重要的是让老人笑起来，在这次活动中，我们中有很多同学都多才多艺，有的人给老人献上了优美的歌声，有人为老人献上了美丽的舞蹈，歌舞相伴汇成衣服动人的画卷，老人们都从他们的房间中出来，坐在凳子上面看着大家的表演，一个个拍手称呼，对于这次大家的做法。老人们非常满意。

活动的意义都多样的，每个人在这次活动中的收获不同，但是打架都对这次活动感到满意，毕竟这次的活动每个人都参与进来，不但给老人表演，还给老人们打扫卫生，给老人们帮助，讲故事，讲笑话，端茶递水等等，每个人都在用自己的方式帮助老人，虽然做的不一定好但是也都尽全力了。

活动的结果也都很不错我们得到了养老院老人的一致好评，他们对我们充满了笑容，对我们满是友好这样的生活真是他们所期望的，而我们只需要献出自己很少的游戏时间就能够帮助到这些老人，这是分行不错的做法，从参与的这些人我们就能够看出大家都是充满了爱心，也都是些志愿者，愿意帮助老人，这份心这份情，留给了老人，也让老人更加高兴，活动的意义也就到达了当然这次的活动也给以后活动做了很好的借鉴作用，可以让更多的同学参与进来，大家一起来关心这些老人。

篇2：养老院活动总结

近年来，随着我国老龄化进程的加快，养老院的发展变得日益重要。为了提高老人的生活质量，增强他们的身心健康，我们组织了一系列丰富多彩的养老院活动。经过一段时间的努力和实践，我们对于这些活动的效果进行了总结，希望可以给其他机构提供一些有益的

经验和启示。

首先，我们开展了各类养老院娱乐活动，如老年舞蹈、手工制作、书法绘画等。通过这些活动，老人们打破了单调的生活，积极参与其中。尤其是老年舞蹈，不仅可以锻炼身体，还可以增加老人之间的交流和互动。老人们表演起来非常带劲，让其他人都感染到了他们的快乐和活力。

其次，我们组织了一些体育活动，如打羽毛球、散步等。这些活动有助于老人们保持体形和增强身体素质。尤其是打羽毛球，不仅可以提高老人的身体协调能力，还可以锻炼他们的反应速度和敏捷性。老人们积极参与，享受了运动的乐趣，也逐渐提高了他们的体力和健康水平。

此外，我们还定期组织了一些文化讲座和知识普及活动。这些活动包括历史文化讲座、健康知识讲座、金融知识普及等。通过这些讲座和活动，老人们不仅可以了解到一些新的知识，还可以培养他们的兴趣和爱好。特别是健康知识讲座，通过向老人们普及一些健康的饮食习惯和生活方式，帮助他们更好地保持身体健康。

此外，我们还组织了一些社交活动，如生日聚餐、亲友团聚等。这些活动不仅让老人们能够和亲友一道度过愉快的时光，也能缓解他们因家庭分散而带来的孤独感。老人们都非常期待这样的活动，他们在餐桌上谈笑风生，度过了一个个快乐的时刻。

通过我们这段时间的努力和实践，我们养老院的活动得到了很大的改善和提升。老人们的生活质量和幸福感明显提高，他们的身心健康也得到了有效的改善。我们得出了一些经验和启示：一是要结合老年人的特点和需求，精心设计和组织活动；二是要关注老人的身心健康，包括身体锻炼、心理慰藉等；三是要注重老人的社交需求，提供更多的社交机会和活动；四是要注重活动的实效性和可持续性，不断完善和改进活动内容和方式。

上所述，通过我们的努力和实践，养老院活动的开展得到了显著的改善和提升。老人们的生活质量和幸福感得到了有效的提升，他们也逐渐摆脱了孤独和消沉的状态。我们相信，只要我们一直坚持下去，养老院的活动将会越来越好，老人们的生活也会更加精彩

通过对养老院活动的改善和提升，我们成功地帮助老人们提高了生活质量和幸福感。通过培养他们的兴趣和爱好，特别是通过健康知识讲座，我们向老人们普及了一些健康的饮食习惯和生活方式，帮助他们更好地保持身体健康。此外，我们还组织了一些社交活动，如生日聚餐和亲友团聚，帮助老人们缓解因家庭分散而带来的孤独感。通过这些努力，老人们的身心健康明显得到了改善，他们在餐桌上度过了快乐的时光。我们的经验和启示是要结合老年人的特点和需求，精心设计和组织活动；关注老人的身心健康；注重老人的社交需求；并持续改进活动内容和方式。通过不断坚持和努力，我们相信养老院的活动将会越来越好，老人们的生活也会变得更加精彩！

篇3：养老院活动总结

一、基本情况

蓝天医学社于2020年11月06日上午在达州职业技术学院103公寓楼下举办了“推中医文化，传推拿手法”的活动。活动开始前大部分社团到达现场帮助布置现场，并挂好会旗，维持现场秩序。12 30大部分已经到达现场，认真听主持人讲解规则并观看工作人员进行推拿示范。会员与工作人员相互交流，并且学习知识。同学们还可以自己进行操作。最后活动结束后，会员进行登记签到，各个部门干事与工作人员进行拍照留恋。这不仅提升了学校的形象以及素质，同时锻炼了志愿者们们的热情。

二、活动感悟及总结

传承保护中医药文化，能不断提升中医药服务能力，推动中医药健康产业发展，逐步构建起继承传统、富有创意、竞争力强的中医药文化产业体系。

中医药文化对医疗、保健、教育、科研、产业、对外交流与合作，有着引领和促进的作用。宣传推广中医药文化，开展中医药文化产业的国内和国际学术交流与合作。持续推进，并发挥基地的宣传和示范作用，使之成为展示和传播中医药文化、培养中医药科普人才、普及中医药知识的重要阵地。

三、活动优点

- 1、本次活动大家都积极参与。
- 2、本次活动干事和会员都积极参与，大家都热情宝满。
- 3、活动中秩序良好。
- 4、相关工作人员为有需要的会员进行讲解。
- 5、征得会长和部长的同意后，大家陆续到达指定地点。
- 6、活动中工作人员都积极主动地与会员互动，按摩。

四、活动缺点

- 1、活动中工作人员分工不够明确。
- 2、整队集合时时出现了场地拥挤的现象。
- 3、大家和学生缺乏共同的话题，没有合理沟通。
- 4、部分会员听不懂，工作人员无法讲解清楚。
- 5、部分工作人员缺乏本次活动的经验，对中医推拿的情况不太清楚。

6、活动场地小，签到地点少。

五、对今后的预想和规划

我们可以吸取本次活动的经验教训，争取把下一次活动办得更好。协会里可以培养部门工作人员的能力，让部门工作人员对本部门的工作更加熟悉，让干事熟练地掌握各项技能，才能在活动中发挥出来。协会里要提高工作人员对协会的归属感，荣誉感，让会员更加积极、主动地参与到活动中，锻炼会员的能力。

相信经过一次又一次的活动，我们能够在活动结束后有深刻的反思，反思本次活动中存在的问题，以及解决问题的办法，并在以后的活动中运用到实际中去。只有每一个成员都积极努力地提高自己的不足，才能让社团发展得更好。

篇4：养老院活动总结

这次去到了敬老院，我感受许多，在高校生涯的当中我过去是从来都没有过这种经受，现在我着实感受到了一下，去到了敬老院，始终都是我所期盼的，我也始终都能够保持一个好的心态，也始终都是盼望自己的高校经受能够更加的丰富多彩一下，这次我们学校组织去敬老院就是一次很不错的机会，给了我很大的熬炼，这也是属于我的一种成长我真的是盼望能够通过这种机会去成长自己，这对我来说真的是再合适不过了，这次的活动到现在也是结束了，我想我应当对这次的活动总结一番。

就在前几天玩我们班级组织了这次活动，由我们的辅导员带头去到了学校不远的敬老院，当天一大早的时候我就已经预备好了，这次我还是比较期盼的，由于自己的就是从来都没有试过这样的事情，这给了我很大的鼓舞，于是我就去到了敬老院，一大早就在操场等着集合，我始终都认为这是我的一个机会，对我来说这意义很大，当天我们全班集体的去到了目的地之后，我们就开头了这次慰问活动，我们在敬老院关心那里的老人们在做一些力所能及的事情，我始终都认为这对我们来讲不会是什么的问题，重要的还是这次的活动让大家的都还很乐观，这就更加有气氛了。

我上午的时候始终都在陪伴着敬老院的老人们，能够帮到他们的地方我都会去尽力去关心，我始终都认为这对我们来讲不是什么大的问题，我也是始终都在成长了，我也会去跟了老人们去聊一聊他们那个年月所发生的一些事情，这也在不断的提高着我的见识，对于这个我都是布满着感谢，由于从每一位老人们身上都能够了解到不同的经受，人生百态也不过如此，真的是让我受益匪浅，在这个过程中我也始终在成长着，给了自己更多的鼓舞，做好这些细节上面的事情，我也在一步步的去培育着自己的力量，这次去到了敬老院就让我有了一番不一样的经受，这是在过去的高校生涯当中从来都不会有的，让我也是特别的珍惜，有的事情不是一句两句就能够说的清晰的，但是这些都能够给我的一个特别明确的方向。

虽然活动的已经是结束了，但是我从中看到的，听到了无一不是宝贵的，或许在将来的某一天再想起来的时候，我也会更加的坚决自己，知道如何在这嘈杂的生活当中，找

到自己的一片安静。