

## 体育老师教学工作总结 ( 精选6篇 )

### 篇1：体育老师教学工作总结

本学期的教学工作即将结束，在这一个学期里我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作状况总结如下：

#### 一、教学工作

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特殊重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以削减损害事故的发生，使同学科学的熬炼身体并健康的成长。在教学过程中培育同学科学熬炼身体的方法。其次，我在教学过程中特殊重视人的认知规律的培育。这样，可以使同学尽快的学好技术，形成技能，使体育老师真正实现精讲多练，为体育教学讨论科学的教学方法和组织方法奠定基础。最终，我在教学中特殊重视同学的思想教育，利用体育教材的特点结合详细内容，向同学进行思想教育。培育同学的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、英勇坚韧的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

#### 二、早操工作

在开学初重点抓了广播操，由于同学经过一个暑假，对广播操有些生疏，如不准时抓紧复习，一旦同学养成坏习惯，在订正就困难了。因此，我主要是通过以下几点广播操进行教学的。第一，加强对同学的思想教育，使同学真正熟悉到做操的重要性和必要性，培育同学重视做操、自觉做操、坚持做操、仔细做操的良好习惯。其次，体育老师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使同学建立正确的动作表象。因此，要求老师示范要清晰、精确、规范、美丽。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让同学加深对动作的理解。第四，口令要清晰、嘹亮、精确。第五，订正错误动作要准时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组盼望全部老师都能以身作则，跟同学一起仔细的做操，给同学起到了示范作用。

#### 三、训练工作

我能够长期带领同学坚持业余训练，并做到训练有方案、阶段有测验、测验有记录、带领同学科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽搁同学的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好同学和家长的工作，使家长能够让同学训练，使同学能够安心训练。在作同学和家长的工作中，学校领导也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在体育高考取得好成绩。

教学中要处理好老师与同学、教与学、学习与熬炼的关系，充分发挥主体与主导两方面的乐观性。强调同学的自主学习并非减弱老师的指导与启发作用。要留意学法指导的

有效性，要创设好玩轻松的教学氛围，激发同学的学习爱好，要使同学理解和明确自己要达到的学习目标和学习内容。要让同学在学习过程不断获得开心与胜利的体验并在老师的激励下获得学问、技能和力量进展，最终达成学习目标。教学过程教与学双方都应注意教学过程的阅历积累与反思。

## 篇2：体育老师教学工作总结

随着学期的结束，回望过去几个月的教学工作，感慨良多。在全体教师的共同努力下，我作为体育老师在教学、活动组织和学生发展等方面都取得了一定的进展。以下是对本学期工作的全面总结，包括工作概述、主要成就、经验与教训、未来展望与改进建议。

### 一、工作概述

本学期的工作目标是提高学生的体育素养，增强他们的体质健康，培养团队合作精神 and 竞争意识。根据学校的整体计划，我设定了以下主要工作方向：

1.丰富课程内容：更新和完善体育课程设置，确保各年级学生能够体验到多样化的体育项目。

2.开展课外活动：组织和策划丰富多彩的课外体育活动，增强学生的参与感。

3.注重学生评价：建立科学的评价体系，关注学生的个人成长和发展。

在这个过程中，我与其他老师密切合作，积极探索有效的教学方法和管理模式，以便更好地服务于学生。

### 二、主要成就

#### 1.课程设置与教学创新

本学期，我在体育课中引入了多种新的教学方法和内容，以激发学生的学习兴趣。例如：

-引入新兴运动项目：在传统的篮球、足球等项目之外，我增加了击剑和攀岩等新兴运动，极大丰富了学生的选择。

-分层教学：根据学生的身体素质和技能水平，实施分层教学，确保每位学生都能在适合自己的环境中学习和成长。

#### 2.组织丰富多彩的课外活动

本学期，我组织了多次课外体育活动，积极促进学生的身体锻炼和团队合作

:

-校运会：成功举办了年度校运会，吸引了全校师生参与。比赛项目涵盖田径、球类等，学生们在活动中展示了自己的才华和拼搏精神。

-周末训练营：为有兴趣的学生开设了周末训练营，提供更加专业的训练资源，鼓励他们在兴趣中成长。参与学生的体能测试数据显示，参与者的体能提升显著。

### 3. 学生发展与评价体系

在学生的评价方面，我建立了科学的评估体系，综合考虑了学生的参与度、团队合作能力和个人进步等多维度因素：

-个人成长记录：我为每位学生建立了成长记录册，定期记录他们在体育课上的表现和进步情况，让学生能够直观了解自己的成长。

-家长反馈：通过定期的家长会，我向家长们展示学生在体育方面的变化，并收集他们的反馈，以便更好地调整教学方法。

## 三、经验与教训

### 1. 经验总结

通过本学期的工作，我总结出了一些有效的教学经验：

-注重学生的参与感：在教学过程中，鼓励学生积极参与，通过设置团队比赛等形式，提高他们的参与度。

-灵活调整教学内容：根据学生的反馈和表现，及时调整课程内容，确保符合他们的兴趣和发展需求。

-加强与家长的沟通：定期与家长沟通，了解他们对孩子体育学习的看法，家长的支持对学生的积极性提升有很大帮助。

### 2. 遇到的问题与挑战

在教学过程中，也遇到了一些问题：

-学生的参与积极性不均：部分学生对体育课表现出消极态度，影响整体的课堂氛围。

-资源的不足：在进行一些新兴运动时，缺乏必要的器材和场地限制了教学的开展。

#### 四、未来展望与改进建议

##### 1.提高学生参与度

为了提高学生的参与积极性，我计划：

-设立激励机制：通过设立“最佳参与奖”等激励措施，鼓励学生积极参与各类体育活动。

-多样化教学方式：结合游戏和竞赛等多种教学方式，让学生在运动中感受到乐趣。

##### 2.完善资源配置

针对资源不足的问题，我将：

-向学校申请更多的器材和场地：与学校沟通，争取更多的体育器材和设施，以支持多样化的体育活动。

-寻求合作：与当地体育机构联系，争取外部资源和支持，为学生提供更多的锻炼机会。

##### 3.持续改进评价体系

我将进一步完善学生的评价体系，计划：

-定期反馈：通过每学期的阶段性评估，让学生和家长了解学生在体育方面的成长和待提高的地方。

-关注身心健康：除了身体素质的评价，还将关注学生的心理健康，促进全面发展。

#### 结语

总的来说，本学期的工作虽取得了一些成绩，但仍有改进的空间。在今后的工作中，我将继续努力，不断探索和实践，力求为学生提供更优质的体育教育，促进他们在身体素质和团队精神方面的全面发展。希望在下一个学期，能与同事们一起，继续推动我们体育教学工作的进步！

### 篇3：体育老师教学工作总结

本学期即将结束，回顾过去的一个学期，我能根据学校工作安排认真做好各项工作，但在教学过程中还存在一些问题，现就一学期来的情况总结如下：

## 一、教学工作

### (一)、给学生创设一个主动探索的空间，培养学生自主学习的能力。

在教学中，我们把培养学生的创造性思维、提高学生的自主学习能力作为体育教学设计改革的方向。我们在教学中展示任何一种器材在学生面前，教师都不告诉学生怎样玩，而让学生自己想办法，自己创编各种游戏玩法，发挥其创造性思维。我们同时在活动中设置一定的难题，让学生自己想出解决办法，培养其解决问题和创造性思维能力。

### (二)、运用多种激励方法提高学生的活动兴趣。吸引学生积极参与。

新课程非常重要的一点就是要充分调动学生的积极性，让全体学生积极参与到活动中来。为此，在教学中，我们充分利用了以下几点来吸引学生参加到活动中来。

(1) 根据学生的生活经验设计富有趣味性的游戏。兴趣是一个人完成某项任务或活动的内部驱动力。在设计活动时，坚持趣味性原则更显其重要。设计的活动生活化、有趣味，学生才会有兴趣，才会积极参与，克服困难坚持下来。

(2) 适当制造一定的紧张气氛。适当的紧张气氛会使学生有紧迫感，从而更加积极地完成锻炼活动。例如利用比赛形式进行活动可以促进学生活动的积极性；创设危险情境，会让学生们在紧迫感中努力完成锻炼活动，提高活动的坚持性。

(3) 正确运用语言激励。教师对学生的赞许可以用无数的词语来表达自己的态度和情感，要避免简单的说"好"或"很好"，否则会使学生心理上得不到满足。教师可以说："你做得非常好，老师很喜欢"，"大家来看XXX的表演，他做得真棒！" "老师相信你一定能行"等语言进行激励。这样不仅可以增强教师和学生间的关系，更有利于激励学生的自信心和活动的积极性。

(4) 非言语性的激励当学生们在活动中表现得出色时，教师对他们微笑、点头、竖起大拇指等非言语性动作奖励将会给学生莫大的鼓舞；教师经常走近学生身边拍拍他的肩，摸摸他的头，对学生表示出一种无声的赏识和赞扬；在活动中教师经常注意用视线接触学生，告诉他们老师在注意他们等方法，对提高学生活动的积极性都有一定的激励作用。

### (三)、注重面向全体，让每个学生都能在原有水平上得到提高。

体育活动中要考虑不同能力学生的需要，改变过去那种"一刀切"的做法，从学生的个体差异出发，对发展水平不同、能力不同的学生提出不同的要求。对那些动作发展好的学生要适当提高难度，让他们"玩得有劲"；对那些动作发展较差的学生则降低动作要求，让他们也体验"成功的快乐"。

(四)、设置一定的难度和困难情境，培养学生勇敢、不怕困难、意志坚强的优良品质。

教师们在实践中不难发现，传统教材的活动难度要求已明显不适合当今学生的实际发展水平。我们在实践中深深体会到只有活动难度适当，安全措施完善，学生们的潜能才能得到发挥。在活动中设置一定的难度，有意创设一些困难情景，让学生经历一定的挫折，对形成学生不怕挫折、勇于克服困难的坚强意志是极为有益的。

## 二、两操工作。

在开学初我用了三个星期的时间对初一的学生进行广播操教学，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。二，正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令清楚、洪亮、准确。第五，及时纠正错误。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。保证了学生以健康的身体进行学习、生活。

当然在教学过程中还存在着一些问题，如备课方面对学生了解不够全面，对于学生原有的知识技能，他们的兴趣、需要、方法、习惯等认识不足，在有些时候未能及时的采取相应的措施。2、教法比较单一，在解决如何把教学资源传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动方法上比较单一。3、课堂上对于以下能教学能力要有所提高：组织好课堂教学，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学习的兴趣，课堂上讲练结合。

所以在新的一年里我要注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学经验，多向其他教师请教，多和学生进行交流，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯，让自己的教学工作更加完善、更加出色。

## 篇4：体育老师教学工作总结

学年就要结束了。开学之初，我从小学转学到中学，承担学校三个年级六个班的体育教学工作。在过去的一年里，我又一次经历了作为一名体育教师的艰辛和幸福。我把我的青春和激情倾注到我热爱的教育事业中，倾注到每一个学生身上。以下是我对本学年的个人情况的简要总结，为新学年的工作制定目标。

### 1、思想认识

在这一学年里，作为一名青年教师，我严于律己，热爱教育事业，严于律己，教职员工要求，努力做思想工作的领导者，教职员工的先锋和模范。能够认真学习领会上级文件精神，自觉提高思想素质和道德水准，经常收看和收听广播电视，了解国内外大事时事，经常向学生和家长进行宣传。正确处理学校、社会、家庭的关系，积极形成教育合力，为提高学生素



质打下坚实的基础。

## 2、教学工作

1.在教育教学中，真诚公平地对待每一个学生，不惩罚学生，做耐心细致的工作，让他们热爱学习，发挥自己的长处，培养自己的素质。

2.在教学过程中，根据教学进度和教学内容的安排，学生可以按照由易到难、由简单到复杂的原则反复练习，使学生在学习中留下深刻的印象，有利于学生掌握技术动作，形成体育形象。

3.在工作中，学生可以按照国家学生体质健康标准进行教学和测试，测试结果按国家顶级报告。要积极开展阳光体育活动，做好改革大突破工作，做好日常“两操”检查和体育锻炼工作。

4.在这一学年里，我认真对待，积极参加上级部门组织的各项活动。在全县“阳光、奥运魅力”杯长跑比赛中，我组织团队参加了比赛，并有两名同学获得了较好的名次;组织学生参加县教育科学学院举办的团体舞蹈比赛，并取得良好成绩;在初中三年级，我通过有效的方式加大对学生的培养，最终体检结果达到了我校历史水平。

5.加强体育教学，丰富教师的校园生活。在本学年，我成功策划并组织了校园体育艺术节，使全体师生参与其中，提高了全体师生的体育热情，培养了他们对体育的兴趣，增强了师生团结奋斗的精神。

## 3、其他方面

在努力做好教育教学工作的同时，我严格遵守学校的各项规章制度，全职上课，坚持在空教室工作。并积极利用休息时间发挥自己的特长，撰写各种文艺作品和交流文章，取得了相当好的效果。我将以更高的热情投身教育教学事业，对自己提出更高的要求，进一步完善自己，朝着更高的目标努力。

## 篇5：体育老师教学工作总结

今年的体育工作即将结束。在这学期中，我很好地完成了体育教学工作，但在教学过程中仍然存在一些问题。此时，我将对本学期的工作情况总结如下：

### 1、教学工作

我的体育教学主要总结如下。首先，在教学过程中，培养学生科学的体育锻炼方法。其次，我非常重视在教学过程中对人的认知规律的培养。这样，学生可以尽快地学好技术，形成技能。最后，在教学中重视学生的思想教育，利用体育教材的特点和具体材料对学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、荣誉感、勇气和不屈不挠的精神。这些要点

的有机结合将使体育教学工作发挥事半功倍的作用。

## 2、课堂教学

当要求学生完成动作或训练时，要降低难度或要求，让身体素质较差的学生在运动中体验成功。比方在练习单脚跳的时候，我可以让学生换一次脚，让学生品尝成功的滋味，有很大的成就感。在对待学生的过程中，不仅要求严格注重素质的培养，提高学生的自信心，还要给予他们更多的鼓励和赞扬，加强他们克服困难的决心，培养他们艰苦奋斗、顽强奋斗的精神。

## 3、具体课堂

1) 按《体育课程标准》和学生实际情景，制订学期体育教学工作计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。

2) 准备局部和结束局部，以及每个教学环节的前后，都需要学生做准备或放松活动。

3) 每节课都能让学生得到全面的体育锻炼，全面开展素质。

4) 讲解动作要点和保护方法，突出重点和难点，演示正确的动作，每节课分组练习，有秩序，有队形。

5) 教材由易到难，由简到繁。循序渐进地将不同难度、不同性质的新旧教材搭配好，备课之间的教材衔接好。每节课的教材要多样化，让学生的身体得到更全面的锻炼。

6) 注意对每节课的运动量进行预测，防止身体过度疲劳。

7) 要求有经验的领导和老师，积极进取，礼貌待人，理论联系实际，研究教学大纲，努力培养优秀体育人才，辅导差生，提高学生的综合素质。

总之，从这学期的体育教学中，我深刻地体会到，做一名体育老师并不难，但要做好每一堂课，完成每一次体育训练，在体育中培养出更多的优秀学生是非常困难的。我在教学中十分重视对学生的思想教育，并利用体育教材的特点和具体教材。因此，在今后的学习中，除了提高自己的专业水平外，我还会以强烈的事业心、责任感和自信心来对待每一堂课。

## 篇6：体育老师教学工作总结

一学年来，本人在教育教学工作中，始终坚持党的教育方针，面对全体同学，教书育人，为人师表，确立"以学生为主体"，"以培育同学主动进展"为中心的教学思想，坚持德、智、体全面进展的正确方向，明确全民健身方案，在搞好学校体育工作的同时，紧紧围绕教育的实施，全神贯注抓好课堂教学，课外活动，使我校体育工作得到长足的进展，丰富了校内生活



，增加了师生的身体素养，健全了学校体育教学制度。为了能进一步总结阅历，以谋求更大的进步，现在我将本学期的工作状况总结如下：

### 一、努力学习理论学问，紧跟时代步伐

在飞速进展的当今社会，注意学习是使自己不被社会所淘汰的最有效的手段。乐观参与业务学习。平常，我能乐观利用课余时间，仔细学习教育类刊物，从刊物中吸取养分，领会教育改革的趋势和方向，学习他人的胜利阅历，移植到自己的教学中去，促使自己彻底转变陈旧和落后的教育观念，达到事半功倍的效果。

### 二、教学工作

要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

课前预备：备好课。

仔细钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清晰，了解教材的结构，重点与难点，把握学问的规律，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

了解同学原有的学问技能的质量，他们的爱好、需要、方法、习惯，学习新学问可能会有哪些困难，实行相应的预防措施。

考虑教法，解决如何把已把握的教材传授给同学，包括如何组织教材、如何支配每节课的活动。

课堂上的状况。高中体育老师工作总结组织好课堂教学，关注全体同学，留意信息反馈，调动同学的有意留意，使其保持相对稳定性，同时，激发同学的情感，使他们产生愉悦的心境，制造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明白，克服了以前重复的毛病，课堂提问面对全体同学，留意引发同学的爱好，课堂上讲练结合。

### 三、课间体育工作

加强大课间管理，特殊是太极播操的教学。

第一，加强对同学的思想教育，使同学真正熟悉到做太极操的重要性和必要性，培育同学重视做操、自觉做操、坚持做操、仔细做操的良好习惯。

其次，体育老师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使同学建立正确的动作表象。因此，要求老师示范要清晰、精确、规范、美丽。

第三，讲解要少而精。我在上课二十四式太极拳教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让同学加深对动作的理解。

第四，口令要清晰、嘹亮、精确。

第五，订正错误动作要准时。另外，在课间操教学过程中还得到了各位班主任的大力支持。所以，使做操质量，在很短的时间内有了很大的提高。

#### 四、课外活动和群体工作

本学期，我主要担当学校的课外活动和群体的工作。胜利策划和组织学校第四十二届校运会篮球竞赛和高三班级的毽球竞赛，由于组织严密，策划合理，受到师生的全都好评，为四十二届校运会的顺当举办，出了自己的一份力。在以后的工作中我要注意个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，积累、学习教学阅历，多向其他老师请教，多和同学进行沟通，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领悟，完善自己的教学工作，努力形成自己的教学风格，形成学习形的教学工作习惯。

以上是我今学年教学工作大体状况，最大的不足就是对这些全部工作的详细操作把握得不是很抱负，盼望在以后的工作中领导及老老师们能多多教导及关心，自己争取尽到一名优秀老师应有的责任，也争取在教学方面取得更多的进步!一切都已过去，新的开头又已到来，盼望在新的一年里，自己和同学都有进步。