

大学军训个人总结 (合集4篇)

篇1：大学军训个人总结

前言

大学军训是每个大学生人生中难得的一次经历。对于我来说，这次军训不仅是一段难忘的经历，更是一次锻炼自我的机会。通过这次军训，我不仅学习了一些军事知识和技能，更重要的是，我领悟到了许多关于人生的道理。

体验

首先，军训让我体验到了军人的艰苦生活。从早上6点到晚上9点，我们要在烈日下进行一天的训练。每天的军训任务都很繁重，而且都是在集体条件下完成。军训期间，我们不仅要完成各项训练任务，还要按时按点完成打扫卫生、整理宿舍等日常任务。在这样的环境下，我深深体会到了军人生活的不易和辛苦。

其次，军训让我体验到了团结合作的力量。在军训期间，我们每个人都要为了集体的利益而付出努力。如果有人表现不好，那么整个集体的算术就会受到影响。因此，我们必须齐心协力，互相学习，互相帮助。只有团结一致，我们才能共同完成任务。

最后，军训让我体验到了对生命的尊重和珍惜。在射击训练中，我们深刻地体会到了枪的威力和危险。只有严格遵守安全规定，才能保证自己和队友的安全。在这次军训中，我逐渐领悟到生命只有一次，我们应该珍惜它，努力抓住每一天，让自己的生命更加有意义。

收获

通过这次军训，我获得了许多实际的技能和知识。比如，我学会了搭帐篷、扎军事标准的扣子和背负军用背包等。这些技能的学习使我更加独立自主，对生活的自理能力也有了很大的提高。此外，我还学到了很多有关团队协作和人际沟通的经验，这对我以后的学习和工作都是非常有帮助的。

除此之外，军训还让我对自己有了更深入的认识。在困难和挑战面前，我逐渐发现了自己的不足和劣势。在这个过程中，我也学会了积极面对自己的不足和缺点，努力改进自己，提高综合素质。

总结

大学军训是一次很好的锻炼自我的机会，无论是对未来的学习还是工作都是非常有帮助的。通过这次军训，我不仅学习到了实际的军事技能和知识，更重要的是，我领悟到了许多人生的道理。在未来的学习和工作中，我也会把这些经验和体会运用到实际生活中，不断提高自己的综合素质，为实现自己的人生目标而努力奋斗！

篇2：大学军训个人总结

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，文丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始！我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

篇3：大学军训个人总结

今日，为期一周的军训生涯完毕了，当老是盼着回家的我们坐上班车分开军队的时分，当教官们排队欢迎我们的时分，心里突然酸酸的有些不舍，虽然只是短短的七天，但在与教官的相处中，不知不觉地树立了深深的友谊，固然在练习的时分，他们也曾严峻过，但我可以深切地感触到他们的真心，诚心和专心良苦。

作为一名企业的员工，驻扎在军队进行军训，对我照样第一次。我从小就喜好武士，除了对本人家庭和孩子的挂念，我照样挺享用此次军训的，由我当了一回真正的武士，吃在军队，住在军队，练习在军队。虽然腿很疼，虽然天天八小时呆在外面，很冷，但与此次军训的意义比拟，已显得微乎其微了。

军训场上既严厉又艰辛，它既考验你的坚韧力，也查验你的团队协作精力。

从中我们领会到了什么是听从，对峙，协作，忍耐，也领会到了细节的主要性。军训展示了一种规律严正，连合向上，划一整齐，一切举动听批示的精力面貌，让我们加强了责任感，任务感和声誉感，并鼓励我们往后成为最有规律，有用率，有热情，有协作精力的团队。此次来军训的有一大局部都是新入职没多久的员工，相互都很生疏，但经由此次军训后，人人都开端变得熟习，往后可以很快融入这个集体，并更有用率地去任务。关车间操作工的意义就更大了，一方面使企业对他们的治理更有用，他们在任务中也会更听从指令；另一方面，关小我，他们的内涵本质也获得了很大的提拔。而关我，一名人资部的职工，也是一名新入职仅一个多月的员工，经过此次军训，我看法了更多的同事，也强化了我的规律性和执行力，为我成为一名及格的每轮员工奠基了优越的根底。

此次军训使我人生中的第二次军训，也是意义最大的一次军训，我将永远不会遗忘此次军训给我带来的意义，我也会在此次军训精力的鼓舞下，走好本人脚下的每一步，做大好人生中的每一个细节，完成本人所追求的人生价值。

篇4：大学军训个人总结

背景介绍

2022年初，我所在的大学举行了一次为期两周的军训。这是我第一次参加军训，虽然整个过程比较辛苦，但也让我获得了很多感悟和收获。

军训体验

在军训期间，我们每天早上6点就开始起床，快速整理完毕后就去集合。每天的集训都由军训教官组织，内容从队列训练到体能训练、战斗技能训练、勇往直前等都有。

在这个过程中，我遇到了很多难题。比如说，在第一次训练中，我的站队姿势就被教官批评了。我在较长时间内没有被训练走路，导致了我在训练时总是病句相随，方向不稳定。同时，在体能训练中，我遇到了很多障碍。一开始，我连5个引体向上都完成不了，但是，在教练的帮助下，我不断训练，最后达成了自己的目标。

在整个军训过程中，我最大的收获便是通过不断的努力去克服自己的弱点。对于一些完全不擅长的技能，比如说引体向上，我接受了自己是在这方面的落后，但是我不断去尝试、去磨练自己，最终实现了小目标。

生活经验

在军训中，我们的生活非常严格。每天都得穿着制服，按时进食，按规定做事。这种生活体验让我领悟到了纪律和规矩的重要性。

在两周的军训中，我们的生活非常有规律，但也给我们自我管理和自我约束带来了很大挑战。我学到了如何合理安排时间和精力，如何在一定的规则下保持自己的行为方式

同时，为了在军训中保持健康，我也学会了如何在压力和劳累下保持身体健康。我对如何做好自己的饮食、锻炼、保持良好的睡眠习惯以及如何管理自己的情绪有了更深刻的了解。

团队合作

在军训中，团队合作是非常重要的。我们需要在集体意识中训练、完成任务。在这个过程中，我们需要遵守规则、听从命令、相互协作、信任和支持他人。

通过这个过程，我了解到团队合作的重要性，同时也锻炼了自己的领导能力和团队合作能力。在一些小队训练、集合活动中，我不仅可以愉快地和其他同学合作，还可以通过我的表现和想法，帮助团队更好地完成任务。

总结

这次军训让我受益匪浅。在两周的时间内，我接触到了很多新的东西，通过努力也确实有了所串联。通过这个过程，我对自己的一些优点和不足有了更深刻的认识。同时，通过不断努力克服自己的缺点，我也相信自己能够在以后的生活和工作中不断成长和进步。

感谢军训，让我对未来更加充满信心。