# 乐观的生活态度演讲稿范文

## 篇1：乐观的生活态度演讲稿

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

凡事要看积极的一面，如果事情糟糕到极点，请用乐观的心态去面对，它的趋势就是变好。以乐观的心态去面对生活，给予自己希望，让生命重焕光彩。

乐观的生活态度，战胜挫折，铸造辉煌。拥有女版乔布斯之称的戴安。冯芙斯订宝，她曾几度面临破产的危机，遭到丈夫家人的嫌弃，并很不幸的患上了绝症。但她从未放弃，总能从很糟糕的局面找到新生的机会，凭着乐观的精神东山再起。她相继进军香水、皮具、箱包等多个领域，取得了史无前例的成功，并创立了属于自己令人自豪的时尚品牌。在全球开61家分店，将产品销售到72个国家。她曾经用乐观的心态面对生活的种种挫折，如今，已成为全球时尚界的领军人物。如果当时他消极面对一切，她还能得到各国名流的青睐和认可吗？

一天傍晚，丘吉尔独自到专门为国家重大节日供应鲜花的花圃，发现里面的鲜花大多已枯死。丘吉尔疑惑不解，花圃老板说：“全国人民都知道我们就要灭亡了，种花给谁看呢？”丘吉尔摇了摇头，拿起铁锹给一棵快枯死的花木培几锹土，然后严肃地说：“我是来替英国人看看，你们有没有为那些即将到来的胜利准备好足够庆祝的鲜花？”老板先愣了一下，随即马上恍然大悟：“我知道怎么做了，首相大人。”第二天，英国媒体纷纷报道这件事，这则报道大大振奋了全英军民，必胜的信心在人们心头激荡。丘吉尔以乐观的态度对待这次战争，给予全英军民极大信心。如果丘吉尔也是消极面对，那么这次战争不打也败了吧？

乐观的生活态度，收获友谊，赢得尊重。在一次盛大宴会上，一个平日对卡内基很有意见的商人在背地里大肆抨击卡内基，当时卡内基也听到他的高谈阔论，可那人还浑然不知。这使得宴会的主人都很尴尬，而卡内基却脸上始终挂着微笑，等那人发现卡内基时，想偷偷溜走，卡内基却笑着走上前并跟他握手，说：“谢谢你指出我的缺点。”卡内基这一举动使他们俩从此成为了好朋友。卡内基用乐观、真诚的态度面对这一切，他收获了真挚的友谊，赢得了在场所有人的尊重。

朋友们，让我们拥有乐观的生活态度，让生活更丰富多彩，更加美好。

## 篇2：乐观的生活态度演讲稿

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是“让生活充满正能量”。

什么是正能量呢？我认为“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感，简单的讲，能够让你积极上上的精神力量，这就是正能量!

地震中义无反顾一头扎进废墟救人的军人，他们的勇敢和奉献是正能量；引道残疾人过马路，力所能及的帮助残障人士的热心是正能量；清理公共场所垃圾、保护公共场所清洁的服务精神是正能量；遇到困难，一个阳光的微笑，一句温暖的鼓励，让你重振精神，这也是正能量……

我们身边有着太多的正能量，他们在悄悄地鼓舞着我们前行。

正能量首先是一种对美好生活健康乐观、积极向上的态度，因为乐观开朗，本来就是健康的一部分。

第一，学会快乐，并把快乐传递给别人。生活是一条单行线，永远不可能再次路过同样的风景，所以乐观的面对生活，发现快乐，创造快乐。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”

所以，不要吝啬你的快乐，将正能量释放出去，你将拥有更多的快乐。我建议各位同学，从今天起，给同学和朋友一个微笑，给老师一份赞许，给父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了快乐。

如果你能给别人送去春风般的温暖，送去轻松的微笑，以及你的信心和感染力。如果你掌握了这个诀窍，那么你和的你朋友都会过得很快乐。

第二，自信是真能量不可或缺的一部分。充满自信的人遇到困难和挫折，必然会以乐观自信的态度去面对，和一个充满自信心的人在一起，你会备感轻松愉快。所以自信也是正能量生活中不可缺少的品质。每个人都有自己的理想和追求，而要实现它就必须要有信心。我们的自信源于我们的能力，我们应该着眼当下，好好学习，把握今天。

面对自己的理想，与其望洋兴叹，不如将它分解到平时每一天，让每天都变得有意义。当我看到那些勇敢的人，那些无畏的人，那些可敬的人的时候，正能量激励着我们前行。

我们需要正能量，茫然中也多次呼喊，正能量你在哪里？当我清醒时才发现，正能量藏匿于我们的眼皮底下：可能就溶在一杯温暖的白开水里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，或者就在一句简单的关爱里，等待着我们每时每刻去发现，去表达，去传递。

让我们努力去热爱生活吧，把握今天，快乐学习，不断追求自己所渴望的成功，为人生积累每一点正能量。不管前方等待我们的是春风还是暴雨，只要花开，就是对我们最好的奖赏。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 篇3：乐观的生活态度演讲稿

敬重的老师，敬爱的同学们：

大家好！

有人曾经说过：“乐观本身就是一种胜利。”没错，人生在世，总有很多大大小小、多多少少的烦心事，但是否能过了这道坎儿，便要看你的心态。倘如你乐观面对风雨，最终便肯定能看到那背后的彩虹，倘如你是一个悲观者，那么，你将恒久被困在自己给自己设的笼子里，恒久也走不出这片黑暗。

古今中外，那些大有成就的人面对困难，都能表现出一种超凡气质与心态——乐观。在1914年的美国，大独创家爱迪生的工厂失火，经一夜的奋力抢救，最终熄灭大火，但损失极为惨重，近百万美元的设备和大部分探讨工作的记录毁于一旦。其次天早晨，67岁的爱迪生赶到现场时，出乎意料的安静，他说：“灾难也有好处，它能把我们全部的错误都烧光，现在可以重新起先。”在说作家冯骥才，一天家中失窃，除了丢了一些现金外，字画之类的珍贵物品却安稳无恙，他笑那贼“并非行家”，当人问他有无损失，他笑着说：“在家里我就是最重要的生产力，我没丢，就算不上什么大损失了。”身处逆境，却能从事物的另一侧看到光明，运用幽默、嬉笑等方式保持自己良好的心态，如此还不够豁达潇洒？

不说远处，就看看身边的一切。有的同学对了几块钱，起先怨天尤人，直呼自个儿倒霉！而有的同学则是庆幸今日早上把那十几块钱花了，不然丢的就是十几元了，反而还在谢天谢地。同样的事情，却产生了不同的心情。“冬天已经过去，春天还会远吗？”这是美国流传最广的一句话，全部人在困难面前都会笑着对自己说这句富含哲理的话，或许有的人会认为这是一种自我劝慰，但是我告知你，假如一句劝慰语句可以使你笑对人生，勇对挫折，那么，它便是一句最时尚的名言。

智者在处事中，总能以各种不同的心情面对生活中的一切，他们能从祸中看到希望，在阴天背后看到看到笑脸的太阳，正是因为他们拥有了人生的看法——乐观，才使得他们成为智者，成为在困难环境中仍能谈笑自若，恪守安静的人。

你可愿在生活中一展自己智者的风采？

## 篇4：乐观的生活态度演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢？

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满的阳光和快乐。

谢谢大家！

文书吧
WENSHUBA.COM