

改变不了环境，就改变自己演讲稿范文

篇1：改变不了环境，就改变自己演讲稿

亲爱的老师和学生们：

大家好!今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名文学家托尔斯泰曾说过，世界上只有两种人：一种是旁观者，另一种是演员。

大多数人想改变世界，但没有人想改变自己。如果你想改变现状，你需要改变自己；你需要改变自己。就得改变自己的观念。

一切成就都是建立在正确的观念基础上的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。为了适应社会、环境和变化，我们必须学会改变自己。

柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：很简单，山若不过来，我就过去。弟子们一片哗然。

这世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样，人们不能改变环境，所以我们必须改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布把桶擦干净，整齐地排成一排。让他生气的是，常常是一夜之间，风把他整齐排列的木桶吹来吹去。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“儿子，不要哭。我们可以找到征服风的方法。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩高兴地笑着对他父亲说：

要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

篇2：改变不了环境，就改变自己演讲稿

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当

我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧！

但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉！他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

我的演讲完毕，谢谢大家。

篇3：改变不了环境，就改变自己演讲稿

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的主题是《改变不了环境，就改变你自己》

著名心理学家马斯洛说过这样一句话：--心若改变，你的态度跟着改变；态度改变，你的习惯跟着改变；习惯改变，你的性格跟着改变；性格改变，你的人生跟着改变。在他的这句话中，我们便可以得到这样一个结论--在我们的人生当中，有时候你若是改变了自己，就会产生不可思议的效果。

曾经，穆罕默德对他的弟子信徒和王公大臣说他要表演移山，大家都很好奇，于是就都来观看。只见穆罕默德大喊一声：“大山，走过来！”大山岿然不动，穆罕默德又喝一声：“大山，过来！”大山还是屹立在那儿。这时，大家都有些可怜的看着穆罕默德了，心想这下他要出丑了，这时穆罕默德却说：“好！既然大山你不过来，那我就走过去！”说罢它便径直向山走去。

故事到这就结束了，也许会有很多人会对穆罕默德的行为感到不解，甚至会觉得穆罕默德是一个愚蠢到了极点的人。明知自己奈何不了大山，却还要在他人面前炫耀，最后反而让自己在他人面前出丑呢？但我们不妨从另一个角度尝试去看带这个问题，

难道穆罕默德不是一个极富智慧的人呢？当他发现自己并无法将大山移动时

，他便采取了另一种方法--自己朝大山走过去，及时的改变了自己，并最终达到了自己的目的。

我想，这个世界也是这个样子的吧！世界是多变的，环境也会在不断的变化，自己是无法改变环境的，唯有改变自己，使自己适应环境，才能在当今社会上立足。”改变不了环境，就改变你自己。”这个道理不但适用于我们人类，也同样适用于整个生物界。达尔文进化论就提出”适者生存，不适者淘汰”的观点。生物在不断进化的过程中，正是它们改变自己，不断适应环境的过程。只有这样，生物才能在自然界中得以生存。

改变自己，使自己更完美；改变自己，使自己更完善；改变自己，使自己更成熟！

最后让我送给大家一句话 --If you change yourself, you will be better and better!