

勤俭是一种美德演讲稿 (精选6篇)

篇1：勤俭是一种美德演讲稿

老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《勤俭是一种美德》。

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、将军和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点"劳其筋骨，饿其体肤"的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是"小皇帝"、"小太阳"，父母对他百般疼爱;有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给"大奖"，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语："少年有福不算福，有钱难买少年穷。"自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行!

谢谢大家!

篇2：勤俭是一种美德演讲稿

亲爱的老师、同学们：

大家好！

现在，科技发达了，生活富裕了，人们便渐渐忘记了勤俭节约这种美德，生活中随处可见浪费的现象。

平时，我总是让妈妈给我买新衣服，还嫌弃妈妈做的饭不好吃，让妈妈带我

下馆子，文具盒稍微旧了就让妈妈买新的每当奶奶看到这些，就会给我讲他们小时候的事，讲他们小时候没吃没喝，兄弟姐妹们轮流穿一件新衣服。以前我听奶奶这么说总是不以为然，可是有一次看电视节目让我改变了看法。

那是暑假的一天，我无意中打开电视，里面正在讲西部山区孩子的生活。他们上学要走很远很远的路，他们经常缴不起学费，100块钱对于他们来说就是一个天文数字，够他们生活很长时间看到这些，我不禁脸红了，和他们相比，我的生活多么幸福，用奶奶的话说就是“身在福中不知福”。

以后，我一定改掉浪费的坏习惯，养成勤俭节约的好习惯。同学们，和我一起行动吧！

篇3：勤俭是一种美德演讲稿

勤俭节约是治国安邦之道，是现代企业家取得成就的法宝，更是人的一种美德。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。勤俭就是勤劳和俭朴，指厉行节俭、反对浪费，珍惜劳动成果，用钱有节制，不铺张浪费，自己动手制造劳动财富。诸葛亮曾说过：“静

以修身，俭以美德”。自古以来凡是品德高尚的人，大都是具备勤俭节约这一美德。”

记得有一次，我和姑姑一起去邻居张奶奶家做客，我看到张奶奶的孙子正在练毛笔字，他刷笔的杯子里的水只有1寸多高，于是，我便问他：“为什么你只用这么点水涮笔？”他回答说：“用这么一点水既然可以涮笔，为什么还要接更多的水呢？”听了这位小弟弟的话，我想到了我们平时的行为。洗手时经常把水龙头开的特别大。其实，我们可以像那位小弟弟一样节约用水。

同学们都是有理想的人，因此，要学会从小磨练自己的意志，学会勤俭节约，学会在艰难困苦中生活的能力。勤俭节约是人类永恒的主题。我们青少年更需要从身边的小事做起，从我做起。只有这样，将来才能适应激烈的竞争环境，才能成为社会主义建设的有用之才。

篇4：勤俭是一种美德演讲稿

各位老师、同学：

早上好！

今天我讲话的主题是《勤俭是一种美德》。

10月31日是“世界勤俭日”。大概现在没有多少人知道这个节日。勤俭这个词似乎早已被人们淡忘了。

勤俭是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德；贤哲伟人推崇它，那是一粥一饭，当思来处不易；现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。

世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。

勤俭节约是中华民族的传统美德，是我们在生活中应该坚守的原则。

回顾历史，诸葛亮曾告诫自己儿子说：“夫君子之行，静以修身，俭以美德。”非淡泊无以明志，非宁静无以致远。可见在中国古代的思想中，勤俭节约不是一句口号，而是判断君子德行的重要标准。

勤俭不是小气，而是一种大气，是文明的体现，是进步的象征。勤俭不仅是一种美德，更是一种责任，一种义务。勤俭还是一种文明，是一种“世界通用”的美德，是一种做人的素质，应该被广泛传承。世界首富比尔·盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成。李嘉诚的钱在华人中算是多的，但他说：“要我马上拿出一个亿，我面不改色，但谁要在地上丢一分钱，我会立刻捡起来的，这也是我的致富秘诀”。致富不忘本，这就是一个人的品德和素质！

作为一名新时代的初中生，我们更应该肩负起节约资源的重任。自觉做到从小事做起、从自身做起，不只是“节约一分钱、节约一张纸”，还要从节约“一滴水、一度电、一枚图钉……”入手，事事莫忘勤俭，人人讲节约、时时讲节约、处处讲节约。

然而，在我们校园里还存在这些现象：食堂里随处可见的剩饭剩菜，教室里不灭的日光灯；同学之间互相攀比，买一些不适合我们的高档用品和电子产品等。这些行为都是有悖于节约精神，更是一种品德恶劣的表现！我想，作为一名初中生，我们的本份就是学习。要想学有所成，决不能一味地打扮自己，不能用父母的钱奢侈享乐。古往今来，纨绔子弟少伟男，原因就在于奢侈享乐腐蚀了意志，消磨了精力！

同学们，我们在平时生活中，要节约用水，看到在滴水的龙头应立即关上；在家里，洗菜水可以拖地，洗脸洗衣服的水可以冲厕所；人离开要随手关灯；一个学期下来未用完的本子可以装订起来作为草稿本；不乱丢粮食；不乱买东西，穿衣不讲名牌等等，都是我们要养成勤俭节约的好习惯。我们很多班级，同学们都自觉地把废弃饮料瓶收集起来，这就是勤俭节约的表现。我们在弘扬节约精神的同时，也要曝光浪费资源的行为，同学之间要互相监督，遇到浪费资源的行为及时劝阻，努力在我们校园里形成“节约光荣，浪费可耻”的健康风尚！

任何一个国家，任何一个民族，如果浪费成风，那么这个国家，这个民族也

就没了希望。

同学们，我们一起努力，让勤俭节约永远铭记在我们心中！

xxx

20xx-10-25

篇5：勤俭是一种美德演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是"妈妈"，第一个会写的词是"中华"，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国"妈妈"。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有"历览前贤国与家，成由勤俭破由奢"的说法。有的同学会问："现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？"我的回答是："当然需要。"勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历史上"今日花天酒地，明日乞讨过街头"的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审"赠簇教子"的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说"当知尔父起家如此也。"

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

篇6：勤俭是一种美德演讲稿

勤俭节约，是我们中华民族的优良传统。千百年来，人们讲求勤俭，推崇勤

俭。勤俭之风质朴醇厚，历史越修久，勤俭之气越光大华夏，充盈中华。她早已融入我们民族文化的血液，成为文化基因中不可或缺的重要一环。

而雷锋，一个平凡而伟大的士兵，则以他的实际行动诠释了这一美德。

雷锋的袜子破了，却舍不得再买一双，总穿着“千层袜”；一瓶价格低廉的汽水他也舍不得买，却想着存钱支援国家建设；当部队发放军服时，雷锋考虑到国家的经济状况，毫不犹豫地少领了一套……这就是雷锋，坚持弘扬中华民族艰苦奋斗、勤俭节约的传统美德。

无论是在那个贫穷的年代，还是在经济飞速发展的今天，我们都应具备这种美德。从现实来看，一提到勤俭节约，当代学生能说出一大筐名言，可是又有多少人做到了呢？

走进校园，我们会发现许多学生从头到脚一身名牌，他们走路时昂首挺胸，面露微笑；而衣着较为普通的学生们，则常常低着头脚步匆匆地走过他们的身旁。现在的许多学生都把衣着看成显示自己地位的因素，为了满足虚荣心，一些学生竟偷钱去买那些所谓的“名牌”，丝毫没有想到父母劳动的艰辛。面对母亲准备的一桌丰盛的饭菜，他们不屑一顾，却与同学在中KFC大肆挥霍，临走时还剩下大半桌可乐与鸡翅。他们的虚荣心得到了满足，可他们何曾想到过“粒粒皆辛苦”的古训？以致于竟出现了“过个生日十万元”的“传奇”！

毛主席曾经说过：“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”许多人认为，在经济社会不断发展、物质财富日益丰富的今天，已不必提倡这种过时的精神了。难道勤俭节约真的过时了吗？不，它永远不会过时。“艰难困苦，玉汝于成”“居安思危，戒奢以俭”“忧劳可以兴国，逸豫可以亡身”……这些至理名言提醒我们，无论在什么时候，艰苦奋斗都是个人必备的精神，是民族富强的有效良方。新一届政府不是正在提倡厉行节约吗？可见，勤俭节约永不过时。

生活在21世纪的我们——祖国未来的栋梁，正处于人生的黄金时期，是人生中至真至美至纯的时期，也是最容易忽视勤俭美德的时期。我们有必要把勤俭节约高高举起，让人人都能看见，并被她的温暖光芒吸引。如果我们连这种最基本、最起码的美德也不具备，又谈何艰苦奋斗、实现自己远大的理想，实现祖国的繁荣富强呢？

珍惜你所拥有的吧！让勤俭变成清晨一缕温暖的阳光，让勤俭变成小鸟在耳畔的清啼，时刻伴随你和我，与我们同行，让雷锋精神永远沉淀在我们心中，代代相传。