

惜时如金的国旗下演讲稿 (通用3篇)

篇1：惜时如金的国旗下演讲稿

鲁迅说：“哪里有天才，我只是将别人喝咖啡的时间都用在工作上。”时间不以人的念力转移，圣贤不能让在握的良辰逗留，权威无法喝令光阴缓行。

伟大的物理学家爱因斯坦，人们发觉他死时大脑中所开发的潜能仅占整个大脑的40%，而平常人也不过占10%—20%左右，而爱因斯坦的伟大成就却并非信手拈来的。他白天工作长达10小时，晚上也不曾松懈，总是长时间致力于科学讨论，他曾骄傲地说：假如我只有六十岁的寿命，那么我的生命相当于被延长了三十年。所以，爱因斯坦惜时如金的理念，让他矗立于科学界，成为人类历史上最伟大的科学家。

曾国藩说过：“天可补，海可填，南山可移，日月既往，不可复追”。时间是公正的，上苍对每个人的赏赐都是每一天二十四小时。于是，朱自清在《匆忙》中发出感慨：“洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去，悄悄时，便从凝然的双眼前过去。”我们的时间，就是那表盘上的针，在不知不觉中静静地溜走了，而我们却永久无法追随它的脚步，留给我们无尽思索的背影。

曾经处于孩提时代的我们现都已长大，当我们共同相聚一中的学校，走过小径，穿过长廊，在我们空虚亦或是充盈的一天中，时间从我们单薄的青春里打马而过。我们成了高中生，那便意味着我们要对自己的将来担负起责任，过去的繁华，只会因时间的消逝变得冷清，我们应当做的，就是珍惜一点一滴的时间，把握好现在。

时间是由分秒积成的，擅长利用零星时间的人才会做出更大的成就。所谓“积土成山”是也。从一天的早晨开始，早操前几分钟的时间，我们可以随身带一本书，而午饭后、午休之后我们应抓住这短促而宝贵的时间，对记忆性的学科实时进行巩固。同时，在高中三年里，我们应对自己的学习有一个整体的规划，要合理利用时间，每天都要有详细而明确的任务，上课提前预习，下课实时巩固新知，甚至，我们可以将自己每一天的任务都写在纸上，贴在桌子上，并时刻提示自己，今日事今日毕。晚上躺在床上，你会发觉自己的生活虽然劳碌，却也充盈，利用点点滴滴细碎的时间来学习，聚沙成塔，集腋成裘。以平和心态去做好每一件事，以阳光健康的心态去面对每一天。零星的时间，便成了生活中源源不断的财宝。

同学们，时间是最公正的。不管你是谁，它都同等对待。珍惜时间，就是珍惜生命，昙花一现，蜉蝣朝生暮死，都有过最美德一瞬。人的一生相对于万物的永恒来说，却不过是弹指一瞬。请相信时间是人生的淬火石，每一次风雨后，迎来的便是阳光，而只有那些擅长管理时间，合理利用时间的人才能最终获得胜利，请相信，惜时如金，天道酬勤。

最末，我想用杜秋娘的《金缕衣》与大家共勉：劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时，花开堪折直须折，莫待天花空折枝，同学们，从这一刻开始，请惜时如金！

篇2：惜时如金的国旗下演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天，我为大家演讲的题目是《珍惜时间》。

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有意义的事情。想到这里，我心情变得非常好，到学校学习的心情轻松多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是现在我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨天我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树，因为它给了我珍贵的启示——珍惜时间

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得鲜明，活得有价值!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间!“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻!

谢谢大家!我的演讲完毕!

篇3：惜时如金的国旗下演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：惜时如金，孜孜不倦。

相信很多同学都猜过这样一则谜语：世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人珍惜的东西是什么？对，是时间。

不知不觉，从开学至今，多少个日日夜夜已经从我们的手中溜走，转眼我们已经是毕业班了。亲爱的同学们，我想问一问：应该掌握的知识你掌握了吗？对于中考你是否已经胸有成竹了呢？

常言道：一分耕耘，一分收获。未来的成功之路需要勤劳的汗水来铺就。在紧张的初三学习阶段里，每天24小时对每个人来说都是一样的。但在这24个小时里，如何利用时间，我们却表现出不同的行为。有的同学把时间送给了小卖铺和电脑游戏，有的同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有的同学在校园中闲逛、游荡；有的同学在课堂上专心致志的学习，回家后抓紧时间复习；有的同学放学后则迷失在那总也打不完的电子游戏中……

时间是公平的、慷慨的，但它又是不公的，吝啬的。它给勤奋刻苦的同学带去优异的成绩与成功的喜悦；却给懒惰散漫的同学留下尴尬的低分和失败的痛苦。真诚地希望同学们都成为时间偏爱的人，成为惜时如金的人，在这有限的时间里，有计划、有目标、有重点、有步骤，孜孜不倦地学习，争取获得优异的成绩，度过无悔的初中生活。

那么，我们应该怎么做呢？

首先，要抓紧时间，善于合理地支配时间。一天的在校学习是挺累的，放学以后，参加一些文体娱乐活动也是必要的。但是，打球把学习打跑了，逛街把作业逛没了，看手机把睡眠看少了……课余那么多宝贵时间，都一门心思地去玩了，多么可惜！一定要心中有数。定计划并不难，严格执行计划，合理支配时间，需要的是毅力！

其次，还要学会挤时间。珍惜时间的人，都是会挤时间的。时间，就像海绵里的水，只要你愿挤，总还是有的。我们需要养成这样一种好习惯：再忙，今天应该完成的学习任务，绝不能拖到明天。一定要挤时间。做到今日事今日毕。

同学们，只有珍惜时间，我们才能掌握更丰富的知识；只有珍惜时间，我们才能拥有美好的未来。人生能有几回搏？就让我们从现在开始珍惜时间，勤奋学习吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

