

小学生健康教育工作计划 (通用5篇)

篇1：小学生健康教育工作计划

一、指导思想

根据国家教育部、卫生部颁发的《学校卫生工作条例》,《全国学生常见病综合防治方案》,《中小学生健康教育的基本要求》等规定,贯彻落实上级工作意见,切实搞好学校健康教育工作,促进学生身心健康,为社会主义现代化建设培养健康人材。

二、管理机制

《体育》,《健康教育》,《常识》等任课老师,各班主任等,组成一支健康教育队伍,并与少先队大队部协调配合,齐抓共管,共同搞好学校健康教育工作。

三、主要工作

1、继续贯彻执行邓小平理论,"三个代表"重要思想和《关于教育问题的谈话》,十七大精神,中华人民共和国教育法,教师法,预防未成年人犯罪法,及中小学教师职业道德规范,减负措施和各级基础教育工作会议精神等,要使健康教育工作融于各项教育活动之中。

2、重视师资培训.提高健康教育成员的师资水平,从而提高健康教育质量。

3、加强宣传力度,提高认识,更新观念,使全体师生充分认识开展健康教育的重要性.利用黑板报,宣传窗,广播站,国旗下讲话等阵地进行卫生健康知识宣传。

4、按规定教材开设健康教育有关课程,并列入课程表,各科按要求制订教育计划,根据要求认真备课,讲课,充分利用现代化教育手段,使学生能通过多种渠道吸收,掌握卫生健康知识,养成良好的健康行为习惯.期末按年段进行有关科目的考查,并记录成绩,与教案一同上交教导处。

5、重视学生卫生健康行为习惯的培养.开展讲究卫生,保护环境,崇尚文明等专题教育,教育,引导学生养成良好的卫生习惯和健康文明的生活方式.成立卫生检查组,值日岗等,采取班主任重点抓,学生每天相互督促检查,校领导,政教处,大队部不定期抽查等方法,对学生进行卫生行为习惯检查,值日岗每天对学生的个人行为进行监督和检查.政教处,大队部组织学生积极参与社区健康教育活动。

6、重视学生心理健康.少年儿童能否健康成长关系到国家的未来和兴衰,现代社会生活节奏快,竞争激烈,家长对子女的期望值也越来越高,在这种环境下,学生的心理压力加重,有的甚至出现心理障碍和心理疾病,特别是少年儿童正处于身心发育的重要阶段,因此,在积极做好"减负"的同时,必须注意学生的心理变化,应将心理健康教育融于各项教育活动之中,为学生能树立正确的人生观,世界观打下基础.重视学生课外活动,尊重学生的人格,不伤害学生的自尊心.通过心理健康

咨询活动,家长会等形式,去了解和关注孩子的心理世界,帮助学生提高心理素质,健全人格,增强承受挫折和适应环境的能力.同时应加强青春期卫生健康知识的传授,消除学生因身体发育出现的各种生理变化而产生的神秘感和恐惧感,以确保学生的身心能得到健康发育.加强学生教师的心理健康教育,充分利用班队课,课外活动,结合课堂教学,发挥心理辅导室的作用,进行心理健康教育的渗透.使之成为学校的特色工作。

7、开展卫生健康保健活动,做好常见病的预防和治疗工作。

(1)结合“520营养日”,“世界无烟日”,“66爱眼日”等开展卫生防病系列教育活动。

(2)做好防近教育,坚持每天二次眼保健操.定期检查视力,根据视力情况及时采取防治措施。

(3)开展多种形式的体育活动,认真做好广播操,积极开展课外活动。

(4)做好学生健康体检,建立健康档案。

(5)开展季节性疾病的预防宣教工作,继续做好“甲型H1N1”等疾病的预防及学校常见病防治工作,提高学生对传染病的认识,积极配合卫生防疫部门做好学生预防接种工作。

(6)切实加强对学生饮用生水的教育。

篇2：小学生健康教育工作计划

一、切实上好健康教育课。

1、学校教导处要严格执行课程计划,确保开课率达到100%,全面提高学生的健康知识知晓率和健康行为形成率。

2、认真进行健康教育的学科渗透,要在各学科中有意识渗透健康教育知识,确保100%的学生健康教育。

3、按照《学校健康教育评价方案》,认真做好健康教育评价工作,发现问题,及时整改,力争各项指标达标。

二、开展多种形式的健康教育活动。

做好健康教育宣传工作,利用学校的板报针对每一时期的重点进行宣传教育。利用主题班队会对学生进行心理健康教育和健康行为习惯教育。

三、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作。

1、本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

2、按照六病防治的要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、龋齿、寄生虫、营养不良、贫血、脊椎弯曲等常见疾病和麻疹、腮腺炎等传染性疾病的群体预防和矫治。

3、在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

四、继续认真做好健康教育的建档工作。

健康教育是学校创卫工作的重点，学校要高度重视，对健康教育工作中的文件、材料、照片等及时进行收集、整理、归档，确保健康教育档案的完整与准确。

篇3：小学生健康教育工作计划

背景

小学阶段是孩子成长的重要阶段，对于他们的健康成长起着关键作用。因此，为了促进小学生的健康发展，我们制定了以下的小学健康教育工作计划。

目标

本计划的主要目标是提供全面的健康教育，让小学生掌握基本的健康知识和生活习惯，并培养他们对健康的积极态度。

活动安排

1.健康教育课程

通过开设专门的健康教育课程，教授小学生有关健康的基本知识，包括饮食平衡、身体锻炼、个人卫生等。课程内容将针对不同年级的学生进行适当调整，以确保学生能够理解和应用所学内容。

2.健康教育俱乐部

设立健康教育俱乐部，为小学生提供额外的健康教育资源和活动。俱乐部将组织有趣的课外活动，如健康讲座、运动比赛、食物展示等，以激发学生的兴趣和积极参与。

3.家庭合作

鼓励家庭参与健康教育活动，以加强学校和家庭之间的合作。我们将举办家长会，提供有关健康教育的资源和建议，以便家长能够在家中延续和加强对孩子的健康教育。

4.健康推广活动

组织各种健康推广活动，包括健康日、健康展览等。这些活动将邀请健康专家和志愿者参与，向学生介绍健康生活方式，并提供相关的咨询和服务。

评估与反馈

我们将定期评估健康教育工作的效果，并根据评估结果进行调整和改进。同时，我们也将听取学生、家长和教师的意见与反馈，以确保我们的工作能够最大程度地满足他们的需求。

结论

通过本计划的实施，我们希望能够提高小学生的健康水平和健康意识，帮助他们养成良好的健康习惯。同时，我们也希望能够与家庭和社区共同努力，营造一个关注健康的学习环境。

篇4：小学生健康教育工作计划

引言：

小学健康教育是培养学生健康生活习惯和健康素养的重要阶段。本计划旨在通过系统化的健康教育课程和活动，提高学生的健康意识，促进他们的身心健康发展。

一、目标与原则

- 1.目标：通过健康教育，使学生掌握基础的健康知识，培养良好的健康习惯，降低常见疾病的发生率，提高学生的健康水平。
- 2.原则：科学性、系统性、趣味性、实践性。

二、课程设置

- 1.基础课程：包括个人卫生、营养与健康、疾病预防等内容的教学，每周至少一课时。
- 2.专题讲座：定期邀请医生、营养师等专业人士为学生举办健康知识讲座。
- 3.实践活动：通过健康主题的手工制作、户外活动等形式，将理论知识与实践相结合。

三、活动计划

- 1.健康知识竞赛：每学期举办一次，以班级为单位参加，增强学生的学习兴趣 and 团队合作精神。
- 2.校园健康周：每月设定一个健康主题，如视力保护周、口腔健康周等，通过宣传海报、晨会讲话等形式进行宣传。

3.家庭健康作业：定期布置一些家庭健康任务，如制作健康食谱、家庭卫生大扫除等，促进家校合作，共同培养学生的健康习惯。

四、评估与反馈

1.形成性评估：通过课堂观察、作业检查等方式，及时了解学生的学习情况，调整教学策略。

2.总结性评估：每学期末进行健康知识测试，评估学生的学习效果。

3.家长会：定期召开家长会，听取家长的意见和建议，改进健康教育工作。

五、资源保障

1.师资培训：定期组织教师参加健康教育培训，提高他们的专业素养。

2.教材与教具：确保教材的科学性和适用性，配备必要的教具和模型。

3.健康角建设：在校园内设置健康角，提供健康书籍和宣传材料，供学生自由阅读。

六、结语

小学健康教育工作是一项长期而系统的工程，需要学校、家庭和社会的共同努力。通过本计划的实施，我们相信学生的健康意识将得到显著提高，为他们的终身健康奠定坚实的基础。

篇5：小学生健康教育工作计划

一、指导思想:

紧紧围绕实施《学校卫生工作条例》等卫生工作法规,坚持预防为主,学习、宣传卫生保健防病知识,促进学生健康行为和身体素质。定期监测学生的健康状况,加强对传染病、常见病的预防和治疗,使学生养成良好的卫生习惯。

二、工作目标:

1.加强学校的卫生常规工作,加强学生健康教育,开展食品卫生、健康教育专题讲座。

2.开展红十字教育活动,培养学生“人道、博爱、奉献”精神,提高学生健康素养。

3.继续落实好六病防治工作,增强学生体质。

4.定期做好宣传卫生培训工作。

三、具体措施:

(一)、加强健康教育

1.按照《学校卫生工作条例》检查评估细则要求,做好各项卫生工作。

2.制定有关制度(传染病防治、食品卫生制度、控制吸烟制度、防止意外伤害制度等)。

3.依据中小学《健康教育指导纲要》,健康教育课做到有教师、有课本、有课时、有评价,确保学生健康知识合格率达90%以上。

4.利用宣传栏、家长会、主题队会、广播、卫生小报等多种形式向学生和家长宣传不同内容的卫生健康知识,尤其是做好防传染病宣传、控烟宣传及预防艾滋病教育。

5.重视学生心理、生理健康教育,利用讲座、录像、挂图等形式,使内容丰富多样,通俗易懂。

6.培养学生良好的卫生习惯和卫生行为,提高卫生保健意识和防病能力,做好疾病控制工作,做到“防患于未然”。做好对“六病”等常见病的防治工作,争取各项指标有所下降。

7.加强学校公共卫生管理工作。

(二)、做好学校卫生监督工作

1.按《学校卫生档案》要求,做好学生病假统计工作。

2.做好教学卫生管理与监督,逐步使学生课桌椅及采光照明等符合卫生工作要求。

3.认真监督学校饮水卫生工作,杜绝食品卫生事故发生。

(三)、开展学生常见病防治

1.继续开展防近工作,及时掌握学生视力动态,对近视新发病率及假性近视及时督促矫正,随堂纠正学生读写姿势(一尺一寸一拳),不疲劳用眼,按时下课,保证学生课间休息时间。

2.提高眼保健操质量,任课教师要每天检查学生眼保健操情况,对穴位按压不准确的及时予以纠正。

3.根据传染病在不同季节的流行特点,认真做好预防宣传工作、消毒隔离工作。

4.做好学生计划免疫工作。

5.开展对近视、沙眼、龋齿、肠道蠕虫、肠道传染病、贫血等疫病的防治,加强对残疾体弱学生的医学照顾和心理卫生工作。

6.积极开展对口腔卫生知识的宣传,组织学生采用氟化泡沫防龋,进一步减少龋病的发生率。