

缺席课间操检讨书

篇1：缺席课间操检讨书

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对缺席课间操这种不良行为的深刻认识以及再也不缺席课间操的决心。

见微知著，由小及大，我作为共青团员，有事没请假给全班同学作了坏榜样造成了极恶劣的影响。对于我缺席课间操的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1、这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我一个人的缺席课间操，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高如今，错以铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

4、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到事情的严重性，错误就不可能发生。这所有的问题都归结于我还未能达到一个现代大学生该具有的认识问题的水平未能对老师的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯错误的严重性为此在以后的几年里我一定会严格要求自己在认真完成学业的同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。

望老师能在我初犯，认识深刻，而且平时表现也不错的份上从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步。我不想像许多人那样写虚伪的检讨，检讨只是一份死物，改正错误不是靠写检讨，而是靠实际行动!只有真真切切认识到自己的错误，才能改正错误。任何事情都有一个过程，改正错误也有一个过程，而这份检讨将是我的一个监督，一个警钟，监督我一步一步踏踏实实地改正所犯的错误!同时也感谢学院各位老师给我机会，我一定用自己的行动来证明自己的觉醒，绝对不辜负你们的一片苦心!

检讨人：

时间：

篇2：缺席课间操检讨书

尊敬的老师：

在此我怀着万分愧疚、懊恼的心情向您递交我的这篇检讨书，以深刻反省我缺席课间操的错误行为。这样一次错误，严重地扰乱了班级纪律，导致您管理班级的不便。

回顾错误：我在周一的课间操期间偷偷跑到校门口买小吃，期间学校纪律检查部门前来点名发现我人不在了，就给班级纪律扣分了。

现在，我深深知道自己的行为对不起教官、对不起班主任老师、对不起其他同学。为此我要认识错误，深刻地反省自己，彻底地改正错误，以最大程度地弥补我的过犯。经过深刻反省，我知道这次错误充分地暴露出我这个人还不成熟，行为举止的素养也很欠缺，没有形成足够的纪律意识、团结品质，行为方面不能够顾全大局，对于事情的后果预判能力不足，团队生活经验不足等等。这些错误、缺点都是目前的我急需解决的，为此我将深刻醒悟。

从今以后，我向老师保证：我再也不会缺席课间操了，我会严肃树立好对于课间操的态度认识，有事一定提前请假，有问题也会第一时间向老师说明。特此检讨，望老师原谅!

检讨人：

时间：

篇3：缺席课间操检讨书

尊敬的老师：

关于我缺席课间操的问题，在此我向您表示深深的歉意啊。面对我缺席课间操的严重问题，您表现出严厉态度，对于我是一个警示。

面对您生气这样严重的后果，我感到非常的吃惊，当时就吓得手舞足蹈，浑身没有了知觉。对于缺席课间操这件事，我感到非常什么可以狡辩的。我谎称自己脚疼，又没有出具学校医务室的相关证明。上课的不方便，让您的教学威望得到了相当程度的贬低。

对于我的错误，我供认不讳，给你造成的困扰，我感到万分抱歉。此时此刻，我感到无地自容。当听说您在课间操期间发火，我就感到非常的难过。心头像是帮着几只兔子在那里扑通扑通地乱跳，跳的我直慌。

怎么说，对于这次错误，我已经知道错了。今后我一定认真做好每次的课间操，没有事情绝不缺席课间操。

检讨人：

时间：

篇4：缺席课间操检讨书

敬爱的老师：

您好！

我对我此次课间操的缺席向您表示致歉，可是我也是有原由的，我能够向您解说的，希望您能平复下关于这件事的怒火，静下心来慢慢的听我跟您解说，发生这样的事，谁也不想的，身为您的学生谁会平白无故的想扣班上的分？

我们班在您的率领下向来都是那么的团结一致，把荣誉看的比什么都重要，也确实，经过大家一同共同的努力获得的荣誉，能让我们发自内心的骄傲，但仍是此次缺席课间操，一定是被扣了一分。我真的不是成心不去参加的，我今日生理期到了，第二节课的时候，肚子疼得要命，课间操是一定参加不了了，那还可以蹦蹦跳跳的啊，本来我是想下课跟您去说明状况，告假的，可是我贴了两个暖宝宝在肚子上，舒畅了好多，便趴在课桌上睡着了，丝毫没听见下课铃声响起，也没有听到义勇军进行曲，更没有听到“飞舞青春”的节拍。因此就错过了今日的课间操，我知道在这件事情我也有问题，假如早早的跟您告假就好了，可是我没有，在这点上，我自知做得不对，您要抓住我这点来处罚我，我也没什么好说的。可是我就是想告诉您，我没有想抛

弃xx班这个大集体，我不是成心让我们的荣誉遇到损失的，在我看来此次只是是个不测，吃一堑长一智，汲取教训下次果断不同意再发生。

我知道您此次生气的不只是是我给班上扣了这一分，而是我是xx班课间操的领队，我是需要在前面做操，而后后边的同学再效仿我的动作，这样整体的成效看起来才舒心，此刻天由于我的不在，我们班的队伍跳的一团糟，获得了学校了高层的责备，我很对不起，您放心从这件事就能够看出来我们班的课间操还存在着很多问题，好多同学还不娴熟，你放心在下午的体育课上，我会针对班上每一个不会做操的同学，不会再在这件事情上让班级丢人了。

老师，还希望您能念在我为班级这两年来做出的贡献，谅解我此次吧，我去教务处看了一下此刻每个班的扣分状况，当前没有扣分的班级已经没有了，我们跟xx班级并列第一，只需我们保持现状，不再被扣一分，我们这个月月尾仍旧能拿到流动红旗的，这面旗帜已经成了我们班的装修品了，我们早已习惯了它的存在。我此次突发状况，我也很难料想的，我上个月就没来过生理期，可能是我个人太不注意身体了吧，致使很不规律，因此才有了今日此次扣分。我很对不起，大家谅解我此次吧，万分感谢。

此致

敬礼！

检讨人：

xx20xx年x月x日

篇5：缺席课间操检讨书

尊敬的老师：

我星期一在课间操时段，由于自己肚子突然疼起来，实在是忍不住去了厕所蹲了很久，而没有去做课间操，我违反了学校的校规，给班级抹黑了，希望同学们以我引以为戒，我错了。

我希望能得到老师的原谅和同学们的谅解，希望老师能再给我一次机会，我保证再也不会为班级抹黑，而是为班级争光。

XXX

20xx年8月8日

篇6：缺席课间操检讨书

老师：

对不起，我错了，请您不要生我的气，其实那天我不是故意要与您顶嘴，就是一时没有控制好自己情绪。一直到现在，我都为我自己的行为深深的后悔。

后来我平静下来认真的想了想我的行为：

第一，我上午不应该缺席课间操。这是对老师的不尊重。

其次，当老师批评我的时候，我不应该顶嘴。这让您特别的生气和伤心。

老师，我真的错了。请您不要和我生气。我决心以后不再缺席课间操，集中精神上好每一个课间操。并且帮助老师维持课间操纪律。

老师，我真的为我的错误行为深深懊悔。

检讨人：

时间：