

大学生个人军训总结 (精选4篇)

篇1：大学生个人军训总结

踏进大学的校门后才，我无法想象面临我的第一件事就是军训。这让我感觉万分的无助，军训是怎么样的？我不知道，教官呢？是否很严肃、很吓人，我都不清楚，这让我害怕。

军训是从十号开始的，在这之前我曾想象过军训时有可能的各种比较情况。也曾想过军训是否会让我们身心都疲惫，这让我变得有点不许正视军训，也害怕了军训，军训的踏步、齐步、正步，以及什么齐步换踏步，踏步换齐步再换正步。这些都应该怎样、怎样做，我开始担心了，担心我一个不标准的动作惹得教官在旁不停的训斥我或骂我之类的。因为之前在这之前我并无军训过，对于军训也是陌生的。

半个月的军训，现在已经过了雷西县，在这十几天的军训中所，让我懂得了很多，也知道了很多。军训时很累，甚至有的时候我都感觉自己有点喘气喘但是来，胸口特其他闷，特别压迫，但是最少我从中学到平时生活中所学不到的东西。军训前，教官汤我们做的不只是是那些什么踏步啊齐步以及正步该怎么走，锻炼其最重要的是在训练过程中会我们应该要有纪律，要规范性自己各种不好的不利害习惯。在做小动作前我们做需要打报告，虽说你的动作可能真的很小，它臀部或许只是你轻轻地抚摸了一下你的头发，稍微摸了一下哦和的恋或小声的自己旁边的同学说了一句话等等，这些的动作都在不经意间体现了你是否有纪律观点。

如今我们的军训已经接近尾声了，二十五号就先阅兵了，它将诉说着我们在校的军训生活已经结束，半个月初的一两个军训生活说长也长，说短也短。试著只是要看我们是以一颗怎样的心来对待这次军训。

通过这是几天的军训，我对自己也有了一定的体悟和认识，同时也可以让自己将自己的不足之处自但是然完善，一次让自己变得更加自信，更加美丽。其实细细想来，军训并不可怕，也不恐怖，只是有的时候我们习惯性的把一种美好的事情想得特别糟糕，就像军训，军训算得上时是很美好的。只要你以一颗正确的心态去对待，因为他是值得我们学习的。看看军人们，他们的一举一动是那么的有纪律，他们没做一件事都编出是随着比他们高一级其他教官在走，这不正是体现了他们的集体荣誉感，以及谨慎的纪律立体感吗？不像我们同样，虽说是一个集体，在同一所学校，同一个环境下让生活，但是呢？我们貌似如此的散乱，给人穆伊县的感觉都不像是一个各别，看看，回想一下我们今天上午的军训，当我们在教官的率领下一步一步的走向主席台的时候，我们的队伍却不整齐，只是特别稳而已，还需要加强，是啊，军训已接近尾声了，我们要加快的步伐更加紧张的训练起来了。不然最后演化成的我们不知会变成什么样？让总教官无比失望仍是骄傲很骄傲、很骄傲，感觉无比的欣慰。让他们觉得这十个月的训练是值得的，是欣慰人心的。

总之，在军训过程中我学到很多知识，也理解了很多道理。未来的路是艰难

的，我们要勇敢的面对，也要更加坚强，我坚信这十几天的军训时际遇、让人难以忘记的，因为它不单是两次军训，也是实实在在的一场教育课！

篇2：大学生个人军训总结

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每一天都准时精神抖擞地出此刻我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自我的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的好处，透过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，构成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地构成一种用心向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；带给了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远完美的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们必须会把在军训中构成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮忙、团结友爱，关心群众。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自我的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习潜力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个"讲礼貌、讲纪律、讲诚信、争三好"的合格的大学生。

同学们，军训时光虽短，但是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们必须会珍惜这十天的宝贵时光，需心向教官们学习，苦练基本功，磨练自我的意志，塑造自我优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨练意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下方的军训生活中，能够锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一齐努力，互相帮忙，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

篇3：大学生个人军训总结

这次大学生军训是我人生中的一次难忘经历。在这段时间里，我不仅学到了很多有用的知识和技能，同时也明白了一些珍贵的道理和感悟。在此，我想总结一下这段经历，以飨各位。

立志要有远大目标

我们在军训中经常听到“养成良好的军人思想”这样的口号和“一个人要有远大的理想和目标”这样的精神熏陶。但是，这些话不只是口号，更是真正需要我们去实践的道理。

我在这次军训中明白了，不仅仅是立志，更重要的是要有远大的目标和思想，要富有使命感和责任感。在今后的学习和生活中，我一定会不断为自己定下更为远大的目标，为实现自己的理想和追求而努力。

战胜自我是最重要的

在军训的过程中，我们面对的并不仅仅是繁琐的军事训练和规矩的执行，更重要的是要战胜自我，克服自我。有时候，在训练中，我感到自己已经到了极限，但是训练并没有停止，全班的同学都紧张地在训练。这时，我告诉自己要坚持下去，暂时的痛苦过后必有甜头。

相信大家都有这样的经历，但是很少有人能够真正战胜自我。其实，战胜自我才是最重要的。假如大家都能真正战胜自我，坚持下去，就能成为一个成功人士。

团队合作是关键

在我们的军训中，团队合作是非常重要的。我们不仅仅是个人在训练中，更是整个班级在一起度过的，我们必须协作才能击垮任何难题。

在这次军训中，我们形成了一条铁的团队，并一起度过了压力和困难。这个团队的凝聚力让我们可以战胜所有的困难，也让我们的军训更加成功。

手工艺术很重要

除了军事训练，这次军训还教会了我们许多手工艺术。军训老师教给我们制作面包、钩编、缝纫等技巧，这些技巧虽然看起来似乎和军事没有什么关系，但如果好好利用起来，会让我们在生活中更加自立自强，更加美好。

结语

这次大学生军训不仅仅是一次简单的体验和训练，更是一次难忘的经历和成长。在这次军训中，我学到了很多军人的思想，以及战胜自我的经验。我相信这些经验和技巧一

定会对我以后的生活和学习产生积极的影响。

特别感谢我们的教官、训导员和全体老师，不仅给予我们训练和激励，更是像亲人般的关怀和照顾。同时，我也想感谢我的同学们，是你们一起度过了这段难忘的时光。

篇4：大学生个人军训总结

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，x天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

x天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！