

高一月考学生个人总结精选

篇1：高一月考学生个人总结

短短三天的月考结束了，随之而来的翘首企盼的成果也揭晓了。我很幸运的夺得了数学的第一。下面我跟大家分享一下我的一些。

一.我认为上课听讲是最重要的，课上仔细听讲的效果可能比下课付出双倍的时间还要好，要听重点，尤其是老师反复强调的要点、难点。上课肯定要记好笔记，这是回家复习的基础，肯定不要把环节弄混。

二.由于我的家离学校很远，所以我常常在公交车上复习一些要点。回家后要仔细复习，尤其是平常小测、考试时的错题。

三.上面这些方法可能大家都知道，下面我要介绍一个很独特的习惯：每天晚上睡觉前我都会把今日学过的全部的知识过一遍，早上醒后也要复习一遍。

下面是考试中我的一些方法。

一.要把简约题做对，前面的一些填空选择并不是很难，所以我们应抓住这些得分点，给后面难题留出肯定的空间。

二.考后的心态也很重要，肯定不要和同学对答案，和同学对答案是考试结束后的大忌，只会造成下一科考试更加的慌乱、怀疑、懊丧。因此，我们走出考场后应做到两点：一是越糊涂越好。不要去回想考试内容，不要回忆自己的答案，更不要翻书去验证。只要出了考场，就要坚决“忘掉一切”。二是尽量避开与同学同行。由于同学在一起，总免不了要谈论考试内容，这势必引起自己对考试的回想和怀疑，从而引起心情波动。

以上是我面对考试的一些方法，每个人面对考试都会有自己的方法，盼望大家找到最适合自己的方法，祝福大家在下次考试中取得好成绩。

篇2：高一月考学生个人总结

几乎每次月考都要写月考反思，每次写月考反思都有一种不同的心情，忽然感觉好累不想在继续下去，内心中有一种声音在呐喊：“停住吧，少年你已经够累的了。”

而仅存的理智又在提醒我：“坚持下去吧，走上这条路，就不可能回头了。”的确，何必在纠结，既然选择了，又何必退缩。

人总要经历些成功和失败，一生中也不可避免有几天的失意和惆怅，重要的是坚持自己最初的选择，并且付出自己的努力去为之奋斗。

从前总把自己看的太强大，总感觉自己要办成一些事，并不用分多大力气，直到现在才发现，其实大家都一样，都是身处在一个环境中的人，慢慢发觉了大家其实都在努力，而且谁也不比谁活的更容易些，只是面对生活的心态不同罢了。

换一种心态去面对生活也许阴雨连绵也是美丽的。

有爱就有恨，有盛就有衰。因为有这些才有千古风云，激荡回响。才有荣辱兴衰，可歌可泣的历史。

高中月考总结主要是对这一个知识掌握情况的一个检验。所以不仅仅希望每一个同学能检验反思自己，同时还能更加有效的对所学的知识进行查漏补缺。

篇3：高一月考学生个人总结

一朝一夕，光阴似箭。分科后的新学期开始也有一个多月了，我们与新的集体和学习生活相遇相知。透过月考的检验，不知大家适应的如何？现在我来谈谈自己的感受。

提前分科有利有弊，但我想利是远远大于弊的。既然我们已经做出了自己的选择，那就义无反顾的做出奔向前方。每个人都有自己的路，让我们跟随心中所想

当然，我选择了文科。首先，文科和理科是不一样的。文科需要具有的是发散的理解能力。自然，记忆是必不可少的，但学习文科绝不是背背记记就能行。在背诵的基础上理解、加工、合成，变为自己的沉淀。文科学习是潜移默化的，提高在于点点滴滴。

下面我与大家分享三点：

第一是自习。

有人说，自习是效率的分水岭。的确，或许我们的差距就在自习中拉开。自习课是一天的总结和输出，是完善的最后一环；正如老师们所要求的，安静与独立思考是重中之重。或许你在自习课不知作何，又或许面对一门门的作业措手不及，应接不暇。这时就需要合理的规划，按自己的方式有序进行。或由易到难，或由兴趣的高低，学科强弱项的分布，各科交叉学习……各种方式各有千秋，我们每个人都是不同的，都是独特的自己。

第二是目标。

关于目标的例子不计其数，有许许多多成功的榜样。正如大家所知的，目标有大有小。也许它普普通通“我这节课一定不睡觉”，或许志高达远“我要成为一个XX的人”。又不得不回归我们的月考，成绩与名次，仔细审查是否完成了自己心中的目标？是否利于伟大的雄心壮志？有了一个明确的目标，或许是崭新一页的开始。

最后是心态。

我们总要看看自己的分数与排名，是几家欢喜几家愁。我们应关注的不是成绩表面，更应是其背后的点点滴滴。考好与提高自然值得欢喜，而某重意义上说有待提高的成绩更是收获。发现问题，弥补错误，不断完善，是终究登上舞台的阶石。

一点一滴，花开花落。每个人的明天都多姿多彩，未来充满绚烂缤纷。月考已过，希望大家在实现新目标的道路上，奋发向前！

篇4：高一月考学生个人总结

升入高中的第一次月考成果已经出炉，语文92分全班第一，数学98分居次席，英语100，综合91，这看似良好的结果，其中还藏着小小的缺憾，这些缺憾都是由疏忽大意造成的。

先说语文，除去作文扣的四分，其余的四分丢的真不应当，两道题回答不完整各扣一分，一道没加引号扣一分，一道“画蛇添足”扣掉一分，我假如能一丝不苟的去完成它们，语文成果岂不是多么可观的数字？

数学的马虎更不应当，一失手成千古恨，把*的绝对值当成了*，虽说一个是对的，但把绝对值弄成个负数，简直心里懊悔地像老鼠在挠。唉，只能怪自己太大意了吧。

历史部分更是大伤元气，司母戊鼎的历史地位如何一题，标准答案是世界上现存最大的青铜器，可我粗劣加工写成了世界上最大的鼎，这还不算，我在后面加上了四个字——用于祭祀，本该扣一分，由于它们四个又扣掉一分。

生物别提，43分，要不是历史的的坚韧反抗，综合否那么失守90分，生物课代表没戏了。

月考的一系列失误，由于马虎失分的多，把自己会做的做错，不懊悔才怪呢！以后类似的错误不要再犯，无论做什么马虎总会耽搁大局。第二“画蛇添足”让我吃亏不少，复习资料的时候，要把每个知识点弄清、搞明白，每天学过的知识要实时温习。温故而知新，可以为师矣。

月考，其实并不是多么难，仔细、细心的态度会成就一切。

篇5：高一月考学生个人总结

时间过得飞快，一眨眼之间开学的第一次月考已经结束了。然而，留给我得却是无法挽回的时间;面对这一张张优而不尖和“绊脚石”似的的分数令我不禁陷入沉思;看看一道道不该错的题目被打上大大的叉时，心底里感到无限地自责……

当我静下来时，再仔细地浏览多一次试卷时，才发现原来自己是多么地粗心、急躁。当一拿到题目是便马上动笔写，如果一遇到不懂得题目是便开始慌了，不知从何入手，

因此导致了数学一道9分的题目完全失分，令我现在沉痛万分。

还有，虽然口中老说：“这些题目老师根本就没有讲到……”其实，到现在一回想起来，才觉得自己是多么的可笑、多么的无知！“没讲到”原以为这理由就竟能把一切错误掩盖住，现在一想，不如该自己没有做到平时按时定量的复习、预习罢了。如果说，自己平时有做到复习、预习的话，那么即使老师讲到没讲到又有什么巨大关系呢？现在的责任只能推回自己身上，预习历来是学生学习的一个重要要求，如果我们不做到课前预习，那么就会令自己的学习大打折扣了。

知识是靠日积月累的，人不可能在极短的时间内，把大量的学习内容灌输入到大脑里去。“饥一顿饱一顿”的，“三天打鱼两天晒网”这样只会事半功倍的。因此，我们一定要做到定时定量学习。

我们还要做到老师要求背得一定要去背熟，要用理解性的方法去背，不能死记硬背，如果死记硬背的话，当题目灵活、变通一点的话，就会导致一系列的错误。从这次月考我总结出许多学习道理和学习方法，当我们考试差时，如果只会一味地去找理由的话，或把错的责任推到别人身上的话，那么便会永远掩盖着错误，一直错下去。

如果该每天完成的学习任务没有完成，喜欢集中复习，临考突击，每天该学、该记的欠账的话，便会更难取得好成绩。要做到必须每天的知识积累，每天复习，而且要做到专心致志学习才行。学习靠积累，学习靠努力；机会仅有一次，不能放过任何一次考试！