

自信，走向成功的第讲话稿（通用5篇）

篇1：自信，走向成功的第讲话稿

有人曾说：“自信是迈向成功的第一步”。是啊，梦想成功的青年，面对荆棘丛生的生活海洋，只有带上自信，满怀希望，才能扬帆破浪，从黑夜走入晨曦，从险滩恶水驶向碧水蓝天……

自信是一种力量。当你面向险峰挑战时，使你拾级而上；当你面向生活困难时，让你看见胜利的彼岸；当你想放弃的时候，它让你把对明天的憧憬写进心灵的底稿；当你遥望漫漫长途时，告诉你“路是人走出来的”这样一种人生信条。

自信是成功的加速度。还记得20xx年的奥运会吗？在你的印象说，是谁最有一股傲气？是谁身披国旗，一跃站在世界面前？是谁用12秒91推开了挡在东方人面前100多年的十重栏杆？是的，就是他刘翔。永不言败的他带着自信上路，才能使这个风一样的青年得以加速，使一个民族得以加速。

要想拥有自信，首先要做一个有追求的人。有目标才有动力，有追求才有向往。当我们面对现实的时候，树立起“天生我才必有用”的信念才能坦然的面对一切。

其次，要做一个敢于尝试的人。尝试跨越，尝试突破，尝试挑战，尝试着生活中各种各样的事情，由此以来，既丰富了人生，又增加了阅历。

其三，要做一个敢于吃苦的人。任何华丽的语言不土实践来的真实，唯有用坚韧的毅力走进生活，用汗水去领悟，才会增强心中的那份希望与信心。

唯有如此，在生活，你就更能乐观的面对现实，冷静的处理事物；在学习上，才会学的更有欲望，更有动力。

“自信人生二百年，会当击水三千里，”是的，这是一种自信的豪迈，同学们，让我们坚定信念，用自信的锋芒开启人生的华章。

篇2：自信，走向成功的第讲话稿

成功学的创始人拿破仑希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的唯一管道，是所有奇迹的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”是的，自信不仅是走向成功的法宝，更是我们应对生活的一种态度。我们知道，人生的旅程中布满荆棘，这个时候我们就必须拿出自信的风帆，勇敢的跨过这些荆棘。自信并不是盲目的自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”这种形而上学的固执。它是梦想进取中折射出的生命的灵光，是追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石，是有了充分的准备的胸有成竹。

但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，首先人要有真才实学，之后才

会有真正意义上的自信。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应当与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试之际，没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却是羞于见人的。这看似不可理喻的事情其实很简单：这部分同学中一种是既自信，又刻苦认真学习的；另一种是单有自信，却未付出努力的。这两类同学看上去都是充满着信心去应试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

同学们，一学期的努力即将在最后的期末考试中呈现我们的学习成果，让我们自信从容地备考，拿出我们优异的成绩去回报我们的父母，老师，回报我们的学校，我相信，我们一定能行！

篇3：自信，走向成功的第讲话稿

各位老师、同学：

大家好！今天我讲话的题目是《从自信走向成功》。

每个人都希望自己获得成功，学生希望成绩优秀，演员希望观众赞赏，工人希望能超额完成任务……成功，可能要同时具备很多因素，但自信是最重要的因素，爱迪生曾说过“自信，是成功的第一秘诀。”

自信，就是对自己、对前途充满必胜的信心。19世纪之前的300年间，数学家们一直为一元四次以上的方程是否有解而忙碌着，可惜他们不是望而却步，就是半途而废，没有一位能解开这个结。

1818年，挪威一位16岁的阿尔贝，在研究了前人有关这一问题的大量资料后，坚定地对他的老师说：“让我来解答这一历史难题吧，我能证明一元四次以上方程是否有解。”他凭着这份自信、聪明和勤奋，花了6年时间，终于做出了圆满的回答，一般高于四次的方程没有代数解，这就是著名的“阿尔贝—鲁菲尼定理”。

自信，并不是盲目自大，不是没有根据地乱拍胸脯，而是建立在智慧与才能基础上的。世界著名的指挥家小泽征尔在一次指挥大赛上，以自信识破了权威评委设置的圈套，夺得桂冠。他凭的是什么呢？凭的是自己厚实的音乐理论基础，凭的是多年指挥经验和灵活的临场应变能力。如果没有真才实学，就不会产生真正的自信。

我们每做一件事，都会有或大或小的困难，我们固然要考虑可能出现的难题，做好充分准备，但总是过分地夸大困难，而对自己的智慧和实力没有信心，做起事来就会前怕狼，后怕虎，从而减缓迈向成功的速度。

谁也不能低估带领全国各族人民取得解放战争胜利的难度，但是我们的毛主

席却以他超人的胆魄和气势带领全国各族人民改天换地。“自信人生二百年，会当击水三千里”。就是这样一种自信，毛主席始终昂着走在队伍的最前列。

生活里，自信也经常改变着你。新同学充满自信的自我介绍，会让同学们深深地记住你；上课自信的发言，会让老师肯定你对知识的正确理解；不被一次考试失利击败的自信，会让你重新振作起来，奋发向上；自信地展示自我，会让你的人生舞台更加绚烂多姿。

所以，请自信起来吧！

如果你让自卑和怯懦占据你的心灵，你将非常不快乐，因为你什么都不敢去争取，什么都不敢去常识，这样只能眼睁睁地看见他人满载而归，自己却躲在一个不知名的角落流泪。

我们不曾遇到八十万大军压城的岁月，也不曾遇到双腿瘫痪的不幸，更没有遇到内忧外患而刀口架在脖子上的灾难。那么，我们有什么理由自卑呢？

所以，请不要自卑！

坚定自信的价值，让我们从自信走向成功！

我的讲话完毕，谢谢大家！

篇4：自信，走向成功的第讲话稿

老师们、同学们：早上好，

我讲话的题目是《从自信走向成功》。

每个人都希望自己获得成功。工人们希望能超额完成任务，农民们希望年年都有好的收成，演员们希望观众赞赏，运动员们希望力争第一，同学们希望成绩优秀，有进步，学有所成等等。成功，可能要同时具备很多因素，但自信是最重要的因素，爱迪生曾说过自信，是成功的第一秘诀。

自信，就是对自己、对前途充满必胜的信心。十九世纪之前的300年间，数学家们一直在为一元四次以上方程是否有解而忙碌着，可惜他们不是望而却步，就是半途而废，没有一位能解开这个结。1818年，挪威一位16岁的少年阿尔贝，在研究了前人有关这一问题的大量资料后，坚决地对他的老师说：让我来解答这一历史难题吧，我能证明一元四次以上方程是否有解。他凭着这份自信以及聪明和勤奋，花了6年的时间，终于做出了圆满的答复，证明了一般高于四次的方程没有代数解。这就是著名的阿尔贝鲁菲尼定理。

但自信，并不是盲目自大，它是建立在平时的积累、努力的根底上的，建立在智慧、才能的根底上的。如果没有真才实学，就不会有真正的自信。世界著名的指挥家小泽征

尔在一次指挥大赛上，以自信识破了权威评委设置的圈套，夺得桂冠。他靠的是什么：靠的是自己厚实的音乐理论根底、靠的是多年指挥经验和灵活的临场应变能力。因此，自信是建立在真才实学的根底上的，这需要我们平时努力学习，打好根底。自信还需要坚持。法国启蒙思想家布封说过：天才就是长期的坚持不懈。一个人失败了并不可怕，可怕的是失去了对自己的信心。一个人对自己没有自信，那才是真正的失败。本学期已经过半，在我们的学习过程中，会遇到各种困难，经历各种挫折和失败，自信会经受考验。

例如，高一同学在初中时成绩优秀，作业轻松完成，经常受到老师的表扬和同学们的赞叹，但到了高中由于变化较大可能会感到力不从心，成绩不如以前，会经历各种困难和挫折；高二同学经文理分班后，学习的学科重心会有所变化，同学们又有一次适应过程；高三同学已进入紧张的复习阶段，学习压力会逐步加大。希望同学们心中要有理想，要有目标，要保持自信，要有坚持不懈的精神，要坚信自己的努力，不要退缩，不要放弃，要坚持下去，因为只有坚持不懈，你才能走向成功。

同学们，在今后的学习和生活中，希望你们能扬起理想的风帆，与自信作伴，坚决不移地朝着自己的目标努力，胜利之门将会为你们成功开启！

篇5：自信，走向成功的第讲话稿

1.引言

自信是成功的关键因素之一，它可以帮助我们克服困难、实现目标并取得优异的成绩。本方案旨在探讨自信的重要性，并提供一些实用的建议和方法，以帮助您建立和提升自信。

2.自信的定义和重要性

2.1自信的定义

自信是指对自己的能力、价值和判断有信心和信任的一种心理状态。它表现为对自己的积极评价和相信自己能够应对各种挑战和困难的能力。

2.2自信的重要性

决策能力：自信的人更能够做出决策并对自己的选择负责。

应对挑战：自信可以帮助我们面对挑战和困难，不被挫折和失败所动摇。

人际关系：自信的人在社交和人际关系中更能够表现自如，获得他人的尊重和信任。

心理健康：自信可以帮助我们更好地应对压力和焦虑，提高心理健康水平。

3.建立和提升自信的方法

3.1积极的自我对话

避免自我批评和负面自我对话。

每天对自己说一些积极的话语，如“我有能力”，“我值得成功”。

3.2设定和实现目标

设定具体、可衡量、可实现的目标。

将大目标分解为小目标，并制定实现它们的计划。

庆祝达成目标的每一小步。

3.3提升自我能力

学习新技能和知识，以增强自己的能力。

参加培训和研讨会，以提升自己的专业水平。

3.4克服恐惧和焦虑

面对自己的恐惧，不要逃避。

通过深呼吸、冥想和放松技巧来管理焦虑。

3.5保持健康的生活方式

均衡饮食、适量运动和充足的睡眠对提升自信非常重要。

4.结论

自信是成功的第一步，它可以帮助我们克服困难、实现目标并取得优异的成果。通过积极的自我对话、设定和实现目标、提升自我能力、克服恐惧和焦虑以及保持健康的生活方式，我们可以建立和提升自信。记住，自信是可以培养和提升的，只要我们持之以恒地努力，我们一定能够取得成功。