

## 珍惜时间演讲稿合集

### 篇1：珍惜时间演讲稿

你想挽留时间吗?那就得靠你把握时间，珍惜时间。时间是最公正的，它不会由于你的富有多给你一分，也不会由于你的贫困而少给你一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢?

比如说我们班48位同学，每天在一起生活、学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的同学学习好而有的同学差呢?那是由于好同学充分利用了本人的时间，他把别人休息游玩的时间都用在了学习上，所以能够取得好成果。象我们班的xx同学，有很多人艳羡她小小年纪学习成绩却那么好，甚至还能跳级。可是这仅仅是由于她比别人聪慧吗?不是!是由于她懂得珍惜时间。记得前些天半夜，我们以前的七八个同学来我家聚餐，大家有的玩电脑有的下棋有的跳皮筋玩得不亦乐乎，可她却躲在我的小房间里一直不出来，我古怪地去她，却发现她正聚精会神地写作业。我说大家都在玩，晚上再写不行吗?她说晚上我还要学舞蹈，晚上有晚上的事，我听了心里格外佩服她。听说她二班级的时候利用整个暑假就把三年级的课程自学完了，开学直接跳级上了四班级，成绩仍旧是名列前茅。

大家想想，她一个暑假就学完了我们一年的课程，当我们暑假里正在游玩的时候，她却在抓紧时间、赢取时间，我现在已经快12岁了，可她却不到10岁，所以从这件事上我明白了珍惜时间就等于延长了本人的生命!

### 篇2：珍惜时间演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

上次来学校的路上我看见一棵柿子树。现在是冬天了，这棵柿子树的叶子变成了金黄色，风一吹叶子就脱落了。记得在春天的时候，它是那么的健壮，树枝上长满了翠绿色的叶子，一副生机勃勃的样子。很多小孩子在它下面嬉戏，但是现在，它却像一位老人一样老态龙钟。我想，树和人有很多相似的地方，他们都有年轻的时候也有衰老的时候，并且从年轻到衰老只是一眨眼的功夫，真是光阴似箭。我深深的感到：我们要珍惜时间。

回忆过去我并没有好好珍惜时间。比如以前我因为看电视而没有完成作业，像这种事情常常发生，我很后悔，所以我告诉自己要抓紧时间认真完成作业，把握每一分每一秒做一些有意义的事情。想到这里，我心情变得非常好，到学校学习的心情轻松多了，以前写作业时东看看西看看老是不专心，可是现在我全神贯注地写作业，不开小差了。像昨天我除了学习，还看了有关于历史的课外书，过的比以前充实多了。我非常感谢那棵柿子树，因为它给了我珍贵的启示珍惜时间。

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！花开堪折只须折，莫待无花空折枝。只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。

莫等闲，白了少年头。珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！

### 篇3：珍惜时间演讲稿

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍惜时光》。

俗话说“一日之计在于晨，一年之计在于春”。同学们，春天是播种的季节，只有此时播下希望的种子，丰收的时候才会有满意的收获。那么，同学们，何不在这个美好的季节里，撒下努力学习的种子呢？

常听身边的人抱怨时间不够用，许多要干的事都还没干，真的是时间苦短吗？高尔基曾说过：“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分一秒。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间则留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以在每时每刻做些有意义的事。“寸金难买寸光阴”的道理人人都懂，可为什么还有人虚掷光阴、荒废生命呢？同学们，我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓住时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用时间，上课，自习做作业都要高度集中注意力，排除干扰，提高单位时间利用率。抓住时间还要善于抓住今天。

在今天有限的时间里努力学习，抓住今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的不足，去实现明天的理想。在今天快要结束的时候，我们要问问自己，我真正做到珍惜时间了吗？早读时，是否因老师在别的班而不认真？上课时，是否因为知识枯燥而开小差？上自习时，你是否因为自己意志薄弱而小声讲话？在家中做作业时，你是否禁不住电视或电脑游戏的诱惑而虚度时光？周末，是否因为贪玩而无暇顾及书本？也许，大家认为这些都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。

岳飞说：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”鲁迅说：“哪里有天才，我只是把别人喝咖啡的时间都用在在学习上。”在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人积极进取，有人自甘堕落；聪明的人，抓住今天，愚蠢的人，挥霍今天。同学们，让我们从现在开始，惜时如金，共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，珍惜这个美好的春光吧！

谢谢大家！我们的演讲结束！

#### 篇4：珍惜时间演讲稿

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时间对于每个人都是公平的。一年365天（最多366天），一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。因此，著名科学家富兰克林把时间比作生命；我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作“谋财害命”，把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，但是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一一生中最重要的成长时期、打基础时期。所以，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今天。我们要不断总结昨天，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今天。

同学们，我们是21世纪的主人，希望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 篇5：珍惜时间演讲稿

敬爱的老师、亲爱的同学们

大家下午好!

今天我要演讲的题目是“珍惜时间”。

当灿烂的阳光绽放它的笑脸，当丝丝微风拂过你的脸颊，同学们你是否感觉到：枝头上那点点鹅黄的嫩芽，是春天的微笑?天空中那欢畅可爱的小鸟，是春天的心跳?是的，春天是美好的!可是，我们永远能留住这美好的春光吗?

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了;当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗?那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。

是啊!时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何合理安排了，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为、虚度时光。那为什么在相同的的时间里，人们所得到的结果不同呢?比如说：一个班的同学，每天在一起学习、生活，同样的环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的同学学习好而有的学习不好呢?那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以他才有了更大的收获!

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢它还会有再来的时候吗?时间是一去不复返的，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天所要做的事情。

时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

## 篇6：珍惜时间演讲稿

尊敬的评委老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是“珍惜时间，绽放生命”。

时间，是我们人类最宝贵的财富之一。时间的流逝，意味着我们的生命在一分一秒中逝去。而生命却是弹指一挥间，稍纵即逝。我们每个人都只有一次人生，一次机会去追求自己的梦想、追求自己的价值，而时间，常常是我们实现梦想的最大障碍。

每个人都有自己的事情要做，学生需要学习，上班族需要工作，家庭主妇需要料理家务。而我们抱怨自己没有空闲时间，有时真的是自找的。生活中琐事繁多，我们可以节省一些时间，让自己多一些时间去追求自己的梦想。

要成为一个有价值的人，必须有一定的时间管理意识。时间管理不是刻意限制自己的活动时间，而是在既有的时间中做好最重要的事情。我们必须知道自己真正需要追求的是什么，有针对性地做事情，否则时间的浪费将使我们最终悔恨不已。

有些人总是说他们很忙，没有时间，其实是自己的问题。我们应该学会管理自己的时间，用心去做事情，不要让一些无关紧要的事情占用我们宝贵的时间。我们要有坚定不移的信念和目标，这样才能更好地利用时间提高自己的能力水平。

最后，让我们一起珍惜时间，努力追求自己的梦想。把每一分每一秒，每一天每一年，都用来做值得自己一生去珍藏的事情，让我们绽放自己的生命，去创造一个更美好的未来。

谢谢大家！