

大学生假期实习报告 (合集4篇)

篇1：大学生假期实习报告

按照学院和系部的安排，我们进行了为期一周的电子商务实习。实习中掌握了许多实质性的操作技能。这次实习我更加了解并熟悉了电子商务的流程,收获很多。下面先阐述一下我对此次实习的心得。

通过这次实习，我基本掌握电子商务的实际应用，了解并熟悉了B2B及B2C的流程,懂得了三流互相配合的重要性，收获很多.B2B电子商务是指企业与企业之间，通过Internet或专用网方式进行的商务活动。这里企业通常包括制造、流通(商业)和服务企业，其最大的特点是：交易双方不以永久、持续交易为前提。B2C是电子商务按交易对象分类中的一种，即表示商业机构对消费者的电子商务。这种形式的电子商务一般以网络零售业为主，主要借助于Internet开展在线销售活动。例如经营各种书籍、鲜花、计算机、通信用品等商品。

网上银行是指通过Internet网络或其它公用信息网，将客户的电脑终端连接至银行，实现将银行服务直接送到客户办公室或家中的服务系统。它拉近客户与银行的距离，使客户不再受限于银行的地理环境、服务时间，突破空间距离和物体媒介的限制，足不出户就可以享受到网上银行的服务。物流中心作为承担运输任务的第三方，也是电子商务中不可缺少的一环。

这次实习中，虽然每次都受到挫折，但是在每一次的挫折之后我都会总结一次，我发现每次进步一点点并不太难。有时我真想放弃了，又累又受气，上会网玩会游戏多好呀!但一想到翁老师的话，我就会给自己加油，就会对自己说：其实成功就离你不远了!这样，我就以积极的心态来面对，我不再惧怕他们，我知道困难像弹簧，我弱它就强。对于这一周的实习，我是抱着认真的态度对待的!我觉得实习最重要的是让你学到东西，重要的是过程，如果有机会的话，我希望下次还能进行这种类似的实习，反正只要能学到知识就是好的!

这一周的上机操作，我虽没把老师计划内的每一项内容都成功的实施完，但至少每一项我都熟悉了流程，知道具体每一步该怎么往下走，我想着就是不小的收获，呵呵!

这次实习让我懂得了如何在网上购物，如何申请邮件，如何进行outlook设置并用它来收发邮件，如何注册和使用支付宝，如何下载迅雷并用它来下载自己需要的资料，还了解了远程登陆以及浏览web页并用收藏夹保存信息，也了解了百度、搜狗等搜索引擎等好多知识。这些东西有些以前我都未接触过，很感谢这次实习的机会，相信这些东西对我以后的学习、工作、生活会有很大的帮助!

篇2：大学生假期实习报告

今日是周日，今日登记我来广州这一周来的工作心得，虽然这不是我的第一份工作，但却是我工作生涯的一个转折点。

想起刚进入公司的第一天，一切都很生疏，跟我之前在肇庆工作的环境完全不一样，我要重新去学习，去适应这个新环境。现在一周过去了，在渐渐的学习中与进步中，我从小柳身上学到不少东西，不但是工作方面，还有处事方面，个人素养方面，我都要重新好好学习。

这一周来，我发觉我跟欠缺一颗细心的心。我觉得，我虽然仔细去做了，但是工作细心度很缺乏，其实做什么都要留个心眼。比如那天小柳叫我拿两块布料给micheal参考报价给客户，当时micheal问我这布料成份是什么，我当场口哑无言，明明我已经做好了资料，为什么我没记住呢？假如我多留个心眼，多记住一下资料内容，哪怕是多看几眼，也不至于一点也没说出来，可能我的表现就不一样了，这就是我缺乏细心的表现。

今后无论做什么应当细心去做，细心去观看。许多事情的好坏决否于你的态度，还有就是要学会去观看别人的处事方面，看看别人是怎么样去做的，再回头看看自己做得又是怎么样，为什么别人做得比自己好，确定是有他的过人之处值得自己去学习，所以做事要懂得事情轻重缓急，较有条理，有方案地去做任何事，乐观改正错误避开类似错误的再次发生。

今后我要连续努力做好这份工作，争取做到大家的认可。

篇3：大学生假期实习报告

在同学的建议下前往酒店实习无疑让我从中学到了不少实用的工作技巧，毕竟考虑到毕业以后的发展方向应该先通过实习积累经验才行，再加上我也的确存在着不懂人情世故以及不擅长与陌生人接触的缺陷，若是能够通过实习期间的努力改正这部分缺陷无疑能够让我在毕业以后得到更好的发展，所以自我担任酒店服务员以后便认真完成了实习期间领导布置的任务，面对即将结束的实习生活让我对以往完成的酒店服务员工作进行了以下总结。

入职以后我十分珍惜岗前培训的机会从而学到了许多礼仪方面的知识，无论是日常的接待还是服务工作的展开都少不了礼仪动作的陪伴，作为服务员应该通过工作中的努力为客户带来良好的感受才能为酒店创造更多效益，看似不起眼的事务却是酒店整体工作中不可缺少的重要环节，所以为了防止工作中出现基础性的问题导致我认真记录了岗前培训学到的重要技巧，虽然在实习结束前还未能够将服务礼仪养成习惯却也极大地改善了自身的气质。

听取同事建议以后我比较重视服务工作中的细节从而很少出现差错，作为实习服务员在工作能力方面存在不足是可以理解的事情，可即便如此也要注重细节并通过自身的服务做好酒店的各项工作，即便是在进行服务接待的时候为客户送上贴心的问候也能让对方享受到更多的服务，对待职场竞争唯有从细微的事情中找到提升自身服务能力的方法才能够得到更好的锻炼，我始终秉承着这种细心的理念对待自身的服务工作从而得到了酒店领导的认可。

加强对服务技巧的学习并对已经完成的酒店工作进行反思，正因为善于发现自己在服务工作中做得不到位的地方才让我热衷于对工作技巧的学习，再加上实习阶段的服务工作难度并不大从而让我很好地适应了当前的岗位，除此之外我还听从了指导老师的建议从而养成

了定期撰写工作日志的习惯，通过对已经完成的酒店服务工作进行分析从而找出自身表现得不够好的地方，毕竟即便是不同时间段工作效率的对比也能够明白出现这类状况的原因所在。

须知任何工作机会都是来之不易自然要在实习阶段更加努力才行，所以在即将结束实习工作的日子里我会履行好自己的职责从而留下美好的回忆，虽然只有短短数月却让我对毕业后的职场生活有了更多的认识，酒店服务员的工作经验将会让我牢记在心并用以指导今后的职业规划。

篇4：大学生假期实习报告

人们常说，大学是个象牙塔。的确，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。而暑期实习正是抵消这种差异的好方式。特意为大家整理了关于大学生暑期实习证明范文的相关材料，盼望对您的工作和生活有帮忙。

我于2022年7月24日至8月6日在**市行政效劳中心进展暑期实习。这10天的实习日子，让我学到了许多在学校课堂上和书本上所学不到的学问，通过受理企业纳税申报、纳税登记和企业税务变更等操作性极强的工作，结合所学专业理论，使我更系统地把握了所学专业学问，扩大了自己的学问面，更培育了自己与人沟通的力量，把握一些技巧，也熬炼了自己，提高了自我学习与适应生疏环境的力量，培育了自己的独立力量。在此期间，也让我体会到了工作的辛苦与劳累，生活的不易。平常在课本上学到的都是理论上的学问，在这次实习中我把学到的理论和实践相结合，培育了对所学专业的兴趣和热忱，激发了学习专业理论学问的乐观性。这次实习为我走向社会奠定了初步根底。

市人民政府行政效劳中心作为市人民政府派出机构，是集行政许可与收费、信息与询问、治理与效劳、投诉与监视为一体的市级综合行政效劳平台，主要依据《行政许可法》，根据“便民、标准、高效、廉洁”的原则，为公民、法人和其他社会组织供应“一站式”效劳。

7月23日，我们第一次来到实习单位，行政效劳中心的白主任为我们简洁的介绍了行政效劳中心的概况，鼓舞我们在之后的实习中努力学习相关学问并有所收获。在随即安排中，我来到了我将要工作2周的地方——税务局。

7月24，我正式开头了我的暑期实习。王科长将我们3名同学介绍给税务局的工作人员，随后就将我们分到了各个效劳窗口，让我们在实践中渐渐学习。在1号窗口的姜少杰大姐和杨丽姐的认真介绍下，我投入了工作。工作的内容主要包括：企业纳税申报、登记和企业税务变更等。