

大学生暑假实习心得范文 (合集4篇)

篇1：大学生暑假实习心得范文

回顾实习生活，感受是很深的，收获是丰硕的。实习期间我被安排在公司办公室实习，办公室在一个机关中，是沟通上下、协调左右、联系各方，保证机关工作正常运转的枢纽。能有机会在办公室实习对我来说是一次很好学习的好机会，同时也是一场挑战。作为一名助理，我的主要工作详细方面包括文件发送，电话记录，指令下达，传真以及信件收发等。由于这项工作便于对企业整体运作模式的观测，因此担负此项实习工作更能够将学过的专业知识与实际相对比。

刚开始去的时候，还真的有点不适应，感觉自己什么都不会做，还好后来在老师的鼓舞和援助下，我也开始有了点感觉，对公司环境开始慢慢适应了。由于以前在学校里的时候条件的限制，我对日常办公自动化和工具维护这两个方面接触的比较少。虽然大的服务器、激光打印机、传真等我都见过，但是都没有详细的操作和维护过，所以对这方面我都只有一个大略的印象而已。不过后来在老师的一一介绍下，我对一般的打印机和传真等方面都有了肯定的了解。在开始的工作中，由于对人员和工作环境还不太熟识，因此工作效率比较低，也涌现了一些错误，比如发错报价单、文件指令下达效率低等，但是经过后来的弥补，没有造成经济损失，同时总结阅历教训并且努力在与员工沟通和协调方面下功夫，了解人员关系，适应企业环境，慢慢比较熟识的掌控了业务技能，后面的类似工作便能应付得比较得心应手。由于业务方面的娴熟，企业领导对我提高了信任程度，并且交给了我一些较为繁复的工作。

在这里通过帮助同事们工作，我学到了办公室的一些日常事务管理知识。这里常常组织一些活动，通过组织和参加对我的组织技能和处理事情的技能有了很大的提高，并有机会参与一些社交场合，对自己以后的进展也奠定了一些基础。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到特别的难受。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发觉自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这或许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，即课堂教育与社会实践的关系，以课堂为主题，通过实践将理论深化。

篇2：大学生暑假实习心得范文

今天是周日，今天记下我来广州这一周来的工作心得，虽然这不是我的第一份工作，但却是我工作生涯的一个转折点。

想起刚进入公司的第一天，一切都很陌生，跟我之前在肇庆工作的环境完全不一样，我要重新去学习，去适应这个新环境。现在一周过去了，在慢慢的学习中与进步中，我

从小柳身上学到不少东西，不但是工作方面，还有处事方面，个人素质方面，我都要重新好好学习。

这一周来，我发现我跟欠缺一颗细心的心。我觉得，我虽然认真去做了，但是工作细心度很缺乏，其实做什么都要留个心眼。比如那天小柳叫我拿两块布料给micheal参考报价给客户，当时micheal问我这布料成份是什么，我当场口哑无言，明明我已经做好了资料，为什么我没记住呢？如果我多留个心眼，多记住一下资料内容，哪怕是多看几眼，也不至于一点也说出来，可能我的表现就不一样了，这就是我缺乏细心的表现。

今后无论做什么都应该细心去做，细心去观察。很多事情的`好坏决否于你的态度，还有就是要学会去观察别人的处事方面，看看别人是怎么样去做的，再回头看看自己做得又是怎么样，为什么别人做得比自己好，肯定是有他的过人之处值得自己去学习，所以做事要懂得事情轻重缓急，较有条理，有计划地去做任何事，积极改正错误避免类似错误的再次发生。

今后我要继续努力做好这份工作，争取做到大家的认可。

篇3：大学生暑假实习心得范文

六个星期实习下来，我的脑海里会留下怎样的画面？

宿舍到办公室的路总是很长，一左一右走在路上谈笑风生的好基友，骑着车从我身旁经过说我快迟到了的少年；办公室的空调总是很冷，在我旁边敲代码偶尔一字一顿问我一些问题的小伙伴；浏览器总是很调皮，样式总是要调来调去，代码总是要改来改去，时间总是过得很快。想起来还是很温馨啊。

周一到周五，白天上班，晚上自由活动，周末买菜做饭看电影阅读运动学习，上班族加宅女的生活大概就是这样了，有的时候，也会感觉生活有那么一点无趣，也想做一些不一样的事情，后来想想还是洗洗睡了。

我也知道自己还有很多不足之处，基础不够扎实，技术不够熟练，懂是东西太少。可是路还很长，不断学习，不断努力，不断提升自己，既然选择了走技术路线，就必须努力学习，对代码保持满满的热情。热衷技术，喜欢代码的世界，我相信自己可以做得更好。

很喜欢和小伙伴一起完成任务，相互合作，git让一起写代码变得简单，如何高效做事，提高代码的重用率真的很重要。相处下来，周围的同事都很好，大概程序员都非常简单而美好，师兄师姐对我们也很照顾。老板也对我们很好，经常亲自指导我们。实习的每一天都有有趣的事情发生，并不仅是生活的重复。写了一些代码，完成了一些项目，认识了一些人，发生了一些事情，大概就是这个样子了。

篇4：大学生暑假实习心得范文

曾几何时，作为高校生的我们都幻想着自己在毕业以后能够找到一份好的工

作来实现自己的人生价值。但是在现实中想要实现自己的抱负，我们就必需非常的努力，由于只有这样我们才能做得更好；由于只有这样生活的路才不会更加的曲折；由于只有这样我们的前途才会更加的光明！但是现实残酷的告知我们这一切都是枉然，除非我们去行动！不行动，即使是一颗小石子也会让我们停止不前；不行动，即使是再大的抱负也将不能实现；不行动，即使是手中的黄皮卷也不会让我们胜利！

光阴荏苒，一不当心高校生活的最终一个暑假已经静静的到来，当然高校生活中的社会实践自己也必定去面对，虽然很困难，但是对于一个高校生来说，敢于接受挑战是一种基本是素养。虽然天气酷热，烈日当空，我毅然踏上了社会实践的道路，由于只有实践才能增长自己的学问，才能熬炼自己，才能让自己更进一步的了解社会。

就这样，我很幸运的到了一个书店工作，开头了我这个假期的社会实践。"实践，是检验真理的唯一标准"这个宏大的理论，真是将实践这个词表述的淋漓尽致。由于只有实践我们才能把学校所学的理论学问运用到实际中去，使自己的学问有用武之地。实践与理论的关系就犹如数学中的0和1，谁都知道：0的位置是很重要的，0只有放到1的后面而不是放到1的前面才变得有意义，而且是1后面的0越多价值越大。所以不实践，所学的学问就等于0.理论就应当同实践相结合，而且现在的实践还可以为以后的工作打基础，通过这段时间的实习，我学到了一些学校里学不到的学问。由于环境不同所接触到的人与事都不相同，从中学的东西自然就不一样了。我们就是要从实践中学习，从学习中实践！

在这次实践的日子里，有了许多在学校里根本不行能有的感受；如在学校我们每天都享受着老师对我们的'谆谆教导，老师会不厌其烦的告知我们今日该做什么，明天又该做什么。而我们由于读了这么多年的书也早已经习以为常。但是在实践中，将不会有人告知你这些，你必需知道自己应当做什么，要学会自己主动的去做，而且尽量要求自己做到最好。学校，究竟是学习的场所，没有在社会中这么多的尔虞我诈。而在工作中，你就必需要努力学会更多的学问，同时更要学会怎样去做一个人！（佛说："人本是人，不必刻意去做人；世本是世，无须细心去处世。'切记不能加到文章中哦！）

在这次工作中也让我学到了许多人际交往和待人处事的技巧。无论什么事情我们都要努力的去做。对待自己的伴侣肯定要真诚，切不可斤斤计较，你知道当我们对别人微笑时，别人回报给我们的肯定也是醉人的笑容。在工作中，我们必需要时刻保持主动性与乐观性，对自己要有信念，要学会和自己的同事伴侣沟通，多多的关怀别人！

工作的日子，有喜有忧，有苦又累！或许这就是生活吧！只要我们坚持，向着自己的抱负奋斗，信任自己，总有一天我们肯定会胜利！