

新生入学个人军训总结 (精选4篇)

篇1：新生入学个人军训总结

时间飞快从指间溜走，不带有一丝丝的停顿!军训过去二十天了，隔了一个月再写，感受情绪异常，别有所思。

军训挺苦，挺累的。第一天我便深刻地感受到了那种苦。在那段军训的日子里，我无时无刻不期望快点结束，可当真的结束了，却发觉自己有一些些的留恋，有一些些的不舍。

那样的日子过得还蛮充实的，每一天都满满的。但是也真的有一些枯燥，除了训练还是训练，练得我真是快趴下了，小胳膊小腿都不像是自个儿的了，酸酸的，麻麻的，一听到能够休息的哨声，就立马一_倒在地上，丝毫没有爬起来的心思。虽然是累了点，但也不能否认这样的军训对我们也真的是蛮有必要的。这样的强度该还不是很强的，却已把我们打败。如果连这样的强度，我们都无法克服与承受，还怎样去应对将来踏上社会，将来的人生要应对的种种挑战呢

虽然在最后我们在会操中没有做到第一，还是想对我们的教官说：“你是的，你尽职了;我们2团5营3连4排也是的，我们尽力了。”感谢熊教官，谢谢你始终陪我们在烈日下一遍遍地走着三大步伐，走着方阵。而言之，这次的军训让我受益良多，感触良多。军训中教官对我们的教诲，我会永远铭记!

人生是一条河，承载着一些回忆，一些经历，我会永远记住这段日子。

篇2：新生入学个人军训总结

9月1日，是我们高一新生开始军事训练的日子。下午，我们集中在操场等待着教官们的到来，同学们热情高涨，满怀着期待。过一会儿，我们听到了一阵气势磅礴的口号声，我们迎来了空军的教官，当总教官下令军训开始时，我们为期五天的军训拉开了帷幕。

那天下午阳光猛烈，我们还没开始练军姿就被热情的太阳款待得全身大汗。刚开始练军姿时，我们非常痛苦，并且我们的教官很严厉，我们稍有做得不对就亲自为我们校正姿势，我们都盼望快点休息，因为我们还未受过这样的苦。

接下来的几天时间，教官带领我们学会了几种内容，快列，蹲下与起立等等，虽然辛苦，但是我为自己能够做好每一个内容而感到高兴，教官在看到我们有进步时也不忘在严厉中给我们一些鼓励，使我们更有信心学得快、学得好。

在昨天队列会操中，我们虽然只取得全级第三名，但是我们都很高兴，因为这是我们付出了多少泪水所换来的。同时，我们对这次军训也感触良多，而我同样有几点感受：

第一：训练是苦的，但收获是喜悦的，当我们在痛苦之后能够收获成功，我们要感谢这些痛苦，若没有这些痛苦的训练，是不会取得第三名的良好成绩的；

第二：军训锻炼了我们的意志，使我们变得更加坚强，能够更加理智的去看待磨练所带来的痛苦；

第三：教官对待我们虽然严厉，但是教官是为我们着想，我们应该感谢教官，感谢教官顶着酷日培训我们，感谢教官教会我们许多东西；

第四：军训还教会了我们一句话“一分耕耘一分收获”。只有付出才会有收获，我们要为实现我们的目标而付出，不能够等待着收获的自动到来。

这一次军训是我们人生的第一次军训，我们应该记住这次军训所给我们带来的点点滴滴。同时，我们更要记住我们的教官，记住他对我们的严厉，他对我们的器重，是他带领我们走向成功，和我们一起分担痛苦，收获喜悦。

篇3：新生入学个人军训总结

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于理解军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

在这之前，我总以为军训是多么令人厌恶的事情：每一天喊着重复的“一二一，一二一”；每一天做着单调的“立正、稍息”；每一天弄的满身汗如雨下；每一天大家腰酸背疼。

不错，军训是这样的，尽管辛苦，可是“一份耕耘，一份收获没有你每一天的训练，就没有今后构成整体的团体和团体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢？其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢？是按兵不动？还是立即撤退？为了练就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去！毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的？毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了！没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会！珍惜这个机会！

篇4：新生入学个人军训总结

我们刚刚踏高校生活，我们就要面临军训的十五天的生活。对我们这群将要走进部队的高校生而言，这次的军训必将对我们早点适应军营生活。也会对我们的人生观，价值

观产生深远的影响。这次军训生活即将完毕了，我回头看看军训的日子里有苦有乐，有泪也有笑，但掌声掩盖了全部的伤痛，留下的只是团结与欢快。

参军训的那一天开头，我就告知我自己，我如今是一个兵了，我的心里暗暗宣誓：就是再苦再累，我也要顽强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。队列训练是作为一个军人必需要做好的。在其中的军姿应当是队列训练中最根本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简洁，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是简单的事情了。站的时间一长就会觉得特别的累和苦。再加上的天气缘由，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。

这次的军训已经过去了。或许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我信任每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官确实定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名一般的高校生了。我们国家正在飞速进展的时刻，我选择了军队，就要预备好为了保卫祖国，进展国防事业奉献出自己的青春和热血。而如今自己作为一名国防生，就应当怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民给予我们的荣耀而困难的历史任务，在高校期间，刻苦熬炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好预备。

经过此次军训，我觉得对我们这些“娇生惯养”的学子是一次磨练，在这次磨练中使我们获益良多。不但培育了我们的集体荣誉感，而且增加了彼此间的沟通力量，还使我们学会了团结友爱，互相关心，互相敬重，互相学习。