

预防疾病广播稿 (通用4篇)

篇1：预防疾病广播稿

一、开场白：

a：大家好！时间过得真快！

b：五彩阳光广播又和大家见面了。

a：本次广播的主题是春季常见疾病的防控。

b：欢迎大家收听《春季常见疾病预防知识》。

a：我是

b：我是

二、疾病预防知识宣传：

a：冬春交替是呼吸道传染病多发季节，容易发生传播的呼吸道传染病主要为：流感、麻疹、水痘、风疹、流脑、流行性腮腺炎、肺结核等。这些病种主要通过空气飞沫经呼吸道传播，也可以通过手接触表面沾有病毒或病菌的物品后再接触口鼻而染病。

b：学校和托幼机构人员密集，一旦出现更是比较容易传播。常见疾病有以下几种，请大家仔细收听。a：水痘

（一）是由水痘带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病，以发热、周身性红色斑丘疹、疱疹和痂疹为特征，常成批出现，呈向心性分布，多见于头部、脸部、胸部、四肢近端等部位。可伴有发热、头痛、咽痛等上呼吸道症状。水痘感染对象主要为幼托、学龄前与学龄期儿童，好发于冬春季。

（二）水痘具有极强的传染性，主要通过呼吸道传播，亦可通过日常生活接触传播。集体单位中如发生水痘，患者要及时隔离治疗，一直隔离到全身水疱完全干燥结痂为止。

b：流行性脑脊髓膜炎

简称流脑，是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病。流脑发病初期类似感冒，流鼻涕、咳嗽、头痛、发热等。病菌进入脑脊液后，头痛加剧，嗜睡、颈部强直、有喷射样呕吐和昏迷休克等危重症状。传染源主要为病人或带菌者，传播途径以空气飞沫直接传播为主，潜伏期一般为2—3天，最长的为一周。人群普遍易感，好发于小年龄段儿童。

a：麻疹

是危害少年儿童健康最严重的急性传染病之一。好发于少年儿童，多见于冬春季，成周期性流行。常并发肺炎、喉炎、麻疹、脑炎。

麻疹病人是该病唯一的传染源。主要症状：发热、全身不适、头疼、食欲减退、恶心、呕吐、腹泻、干咳、喷嚏、流涕、两眼发红、怕光、流泪、声音发哑及眼睑浮肿，发热后第四天出现皮疹。麻疹通过呼吸道飞沫传播，一旦发病要隔离治疗，治愈后凭证明方可返校。

b：肺结核

也叫“痨病”，是由结核杆菌引起的呼吸道传染病。肺结核病症状是：全身乏力，食欲不振，咳血，发热，胸闷，慢性咳嗽，低热，盗汗等。得了肺结核病会传染他人，对个人、家庭和社会都是极大的危害。连续咳嗽、咳痰两个星期以上（或者痰中带血）有可能是得了肺结核，应尽快到区疾病预防控制中心的结核病门诊去看病。

a：流行性感冒

流行性感冒简称流感，是一种由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。流感通过流感病人咳嗽、打喷嚏及接触病毒污染物等方式传播给易感者，其传染性极强，传播迅速，人群普遍易感。

流感有哪些症状呢？流感病人通常发病急、症状重，主要表现为头痛、高烧、乏力等全身症状，而咳嗽、打喷嚏症状较轻。

b：手足口病

手足口病是婴儿和儿童的一种常见疾病。以发热、口腔溃疡和疱疹为特征。初始症状为低热、食欲减退、不适并常伴咽痛。发热1 - 2天后出现口腔溃疡，开始为红色小疱疹，然后常变为溃疡。口腔疱

疹常见于舌、牙龈和口腔颊粘膜。1 - 2天后可见皮肤斑丘疹，有些为疱疹，皮疹不痒，常见于手掌和足底，也可见于臀部。

预防措施是：手足口病传播途径多，婴幼儿和儿童普遍易感。做好儿童个人、家庭和托幼机构的卫生是预防本病感染的关键。简单口诀为：“洗净手、喝开水、吃熟食、多通风、晒衣被”五口诀。a：急性结膜炎

俗称“红眼病”，主要临床症状是双眼先后发病，发病后眼部明显红赤、眼睑肿胀、发痒、怕光、流泪、眼屎多，一般不影响视力。红眼病的传染性极强，只要健康的眼睛接触了病人眼屎或眼泪污染过的东西，如毛巾、手帕、脸盆、书、玩具或门把手、钱币等，就会

受到传染，在几小时后或1—2天内发病。往往一个孩子得病很快便会蔓延全家或整个班级。

预防措施：加强预防是防治小儿红眼病的根本途径，尽量不要带或少带孩子去人口密集的公共场所。不要让患儿串门，暂时不要去学校，不要到理发店、浴池，以免疾病蔓延；患儿使用过的毛巾、手帕和脸盆要煮沸消毒，晒干后再用，并为患儿准备专用的洗脸用盆；对于患红眼病的儿童，开放患眼，不能遮盖，否则眼分泌物不能排出，反而加重病情。

三、友情提示：

a：那么如何有效控制呼吸道传染病，远离呼吸道传染病的困扰？现在提醒大家：

一、要开窗通风，每次不小于30分钟

二、要勤洗手，出现发烧，咳嗽等症状时，及时就医。

三、不要带病工作，避免传染他人

四、一旦发现周围出现多个相同症状的人，要及时报告相关部门，及时防控。

。

b：提示（一）

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

a：提示（二）

合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天慢跑、做操等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等；b：提示（三）

勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手；

每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等；

合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

a：提示（四）

不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。注意个人卫生，不随便吐痰；

发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染；

b：提示（五）

避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭等。

很多传染病都有疫苗可以预防，适时接种疫苗是预防传染病发生和流行安全有效的方法。

四、结束语：

a：最后祝大家笑口常开！

b：健康最美，疾控相随！

a：本次五彩阳光广播到此结束。

b：谢谢收听！下期见！

篇2：预防疾病广播稿

各位听众，大家好！今天的节目，我们将为您带来有关疾病预防的重要知识。在这个快节奏的现代社会中，疾病问题日益凸显，我们必须重视预防疾病的重要性。通过提升的健康意识和正确的预防方法，我们可以有效降低患病风险，提高生活质量。下面，我们将为您介绍一些常见疾病的预防措施和注意事项。

1. 手部卫生的重要性

首先，我们要强调手部卫生的重要性。手是人们日常生活中最常接触外界的器官，也是疾病传播的主要途径。正确洗手能有效预防多种疾病，如感冒、流感和肠道传染病等。正确的洗手方法包括：

使用流动水和肥皂彻底清洗双手；

注意清洁手指缝；

按照正确的手部擦拭方法来擦干双手。

我们建议每天洗手多次，特别是在进餐前、接触动物或垃圾后，务必要洗手。

2. 饮食健康与疾病预防

其次，饮食健康也是预防疾病的重要方面。均衡的饮食可以增强人体免疫力，减少疾病发生的风险。以下是一些建议：

多摄入新鲜水果和蔬菜，尤其是富含维生素C和维生素E的食物；

限制饮食中的糖分和盐分摄入；

控制饮食中的脂肪和胆固醇摄入；

饮食要有规律，尽量避免暴饮暴食。

通过保持健康的饮食习惯，我们能够保持身体健康，并预防多种疾病。

3. 运动与免疫力的提升

另外，适度的运动对于提高免疫力也是至关重要的。通过运动，我们能够增强心肺功能、促进血液循环，并提高身体的免疫力。以下是一些有益健康的运动习惯：

选择适合自己的运动方式，如散步、跑步、骑车等；

每周保持至少150分钟的中等强度或75分钟的高强度运动；

避免长时间久坐，定期进行伸展和活动身体。

养成良好的运动习惯，可以帮助我们保持健康并预防疾病。

4. 定期体检与疾病筛查

最后，我们强烈建议大家定期进行体检和疾病筛查。及早发现疾病能够提高治愈率，并减少疾病对我们身体健康的影响。以下是一些需要注意的事项：

定期进行全面体检，包括身体各项指标的检查；

按照医生建议进行特定疾病的筛查，如乳腺癌、宫颈癌和结直肠癌等；

对于特定高风险人群，如吸烟者、家族有遗传性疾病的人等，要定期进行相关疾病的检查。

通过定期体检和筛查，我们可以早发现、早治疗，保持身体健康。

结语

通过以上的介绍，我们希望大家能够重视预防疾病的重要性，并采取相应的措施来保护自己的健康。手部卫生、饮食健康、适度运动以及定期体检，都是非常重要的预防疾病的方法。让我们共同努力，远离疾病，享受一个健康的生活！

这就是今天的节目内容，请继续关注我们的广播，我们将为您带来更多有关健康生活的信息。谢谢收听，祝大家身体健康！

篇3：预防疾病广播稿

大家好，我是XX广播台的主持人，今天我将和大家分享一些关于预防疾病的重要性的知识。随着现代社会的发展，疾病对我们的健康构成了越来越大的威胁。因此，我们要加强对疾病的预防意识，采取一系列的措施，保护自己和家人的健康。

首先，定期进行体检是预防疾病的重要步骤。通过体检，我们可以及早发现潜在的健康问题，以便及时采取治疗和干预措施。体检可以包括身体各项指标的检查，如血压、血糖、血脂等，还可以进行常见疾病的筛查，如乳腺癌、宫颈癌等。定期进行体检可以帮助我们及时掌握自己的健康状况，及早发现问题，提高治疗的成功率。

其次，保持健康的生活方式也是预防疾病的重要因素。良好的饮食习惯、充足的睡眠和适量的运动对于维持身体健康至关重要。我们应该避免过多摄入高糖、高脂肪和高盐的食物，多吃水果、蔬菜和全谷类食物。此外，每天保证充足的睡眠时间，有助于提高免疫力和身体的恢复能力。适量的运动可以增强身体的抵抗力，降低患病的风险。

第三，个人卫生习惯也是预防疾病的重要环节。勤洗手、咳嗽时用纸巾或肘部遮挡口鼻、养成良好的卫生习惯，可以有效地减少疾病传播的机会。此外，要保持室内空气的流通，经常打开窗户通风，保持环境的清洁卫生。这些简单的个人卫生习惯可以有效地减少疾病的传播，保护自己和他人的健康。

最后，接种疫苗是预防传染病的重要手段。疫苗可以帮助我们建立免疫屏障，减少感染病毒的机会。根据疫苗接种计划，我们应该按时接种各类疫苗，以增强身体的抵抗力，预防传染病的发生和传播。

总之，预防疾病是我们维护健康的重要任务。通过定期体检、保持健康的生活方式、培养良好的个人卫生习惯和接种疫苗，我们可以有效地预防疾病，保护自己和家人的健康。让我们共同努力，做好疾病预防工作，享受健康的生活。谢谢大家！

篇4：预防疾病广播稿

开头语:

男：伴随着这悠扬的乐曲，

女：聆听着这动人的旋律，红领巾广播又来到了你的身边！

我是主持人

男：我是主持人

女：春天就像绚丽多姿的彩虹，在天空中划出一道温暖的亮色。

男：春天就像美妙动听的欢歌，在校园里久久回荡。

一起拥抱这美好的春天吧！

男：可是，你知道吗？春天万物复苏，不只小草、小动物们活跃起来了，各种细菌、病毒也开始“蠢蠢欲动”，所以春季也是多种传染病的高发季节。

IE"除了人们比较熟悉的感冒、流感，流行性脑脊髓膜炎（简称流脑）、麻疹、风疹、猩红热、水痘等也极易在此时传播，并且都属于呼吸道传染玻IE"

女：恩，是的，那今天我们红领巾广播站特地增设这一期，向大家宣读呼吸道传染疾病的预防常识。

男：好的，我想这很重要啊！请各位同学认真收听！

女：那么预防和控制呼吸道传染病，学生应该怎么办？

男：(1)主动学习传染病预防知识；

养成良好的群体卫生习惯，保持教室、宿舍多通风换气；保持良好的个人卫生习惯，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后要洗手，不要共用毛巾，勤晒衣被，积极参加户外活动，少去人群密集空气不流畅的公共场所；发现有可疑呼吸道传染病症状者及时向老师报告。

男：预防和控制呼吸道传染病，学生教室应该怎么办？

女：教室应注意多开窗通风，保持室内空气流畅和新鲜。

如有呼吸道传染病发生，应请当地疾病控制机构进行专业消毒处理。

男：预防和控制呼吸道传染病，学校厕所应该怎么处理？

女：学校厕所要符合国家的相关要求，注意每天及时清扫，保持厕所的清洁卫生。

男：学生春季易患哪些呼吸道传染病？

女：春季是呼吸道传染病多发的季节，中小學生容易患以下疾病：流行性感冒、流行性腦脊髓膜炎(流腦)、麻疹、風疹、水痘、腮腺炎、非典型肺炎等。

男：春季呼吸道傳染病的傳播途徑是怎樣的？女：呼吸道傳染病主要通過空氣飛沫，或直接或接觸病人而

男：春季呼吸道傳染病的傳播途徑是怎樣的？

女：呼吸道傳染病主要通過空氣飛沫，或直接或接觸病人而傳播。

男：為什麼春季容易患呼吸道傳染病？

女：主要原因有：(1)春季氣候變暖，細菌、病毒等繁殖加快；氣候變化無常，早晚溫差大，導致人的抵抗力下降；學生集中學習、生活，疾病容易相互傳染；封閉的教室，空氣流通不暢，疾病容易傳播。

男：如何有效預防春季呼吸道傳染病？

女：(1)如果班上有學生患呼吸道傳染病，要儘快進行治療和隔離，其他同學儘量不要與病人接觸，或去病人家中串門；(2)保持教室和家庭環境的空氣流通，少去擁擠、密閉的公共場所；(3)注意個人衛生，勤洗手，做好必要的個人防護(譬如疫區提倡戴口罩)；(4)根據天氣變化注意增減衣服，防寒保暖，多參加鍛煉，要多喝水，多吃含維生素。豐富的蔬菜水果，增強自身抵抗疾病的能力；(5)做好預防接種，提高免疫力。

男：同學們，聽了春季呼吸道傳染病的預防措施，我想我們一定受益匪淺，希望同學們不要麻痹大意，如果發現有發燒、流涕、咳嗽等症狀，一定及時到醫院查看病情，

最後，我們祝大家身體健康，永遠快樂！

紅領巾廣播到此結束，謝謝大家收聽