

# 大学生暑假社会实践实习报告 (合集5篇)

## 篇1：大学生暑假社会实践实习报告

随着炎热的太阳高高挂起，我们的暑假生活而已已经快步的到来了！作为一名大学的学生，虽然我还在学习的阶段，但我也十分向往着社会的生活。为此，在本学期的暑假中，我利用自己大学生的身份，在xx区的xx超市应聘了一份临时的实习工作——柜台收银！

虽说这是一份简单的工作，但作为一名常年生活在校园环境下的学生而言，这依旧是一份艰难的挑战。在这次的暑假实习中，我通过这份工作得到了很多的体会和收获，也渐渐认识到了一些社会的情况。这不仅改变了我对社会的看法，更改变了我对自己的规划！以下是我对这次暑假实习情况的实习报告：

### 一、实习岗位

本次我应聘的岗位是超市的柜台收银的工作，主要的职责是负责为顾客结算账单。虽然简单看来这份工作不过只是将金额进行统计，甚至还有电脑的辅助，看起来只是小菜一碟。

但实际的工作中，这份岗位不仅对计算有着严格的准确性要求，一旦在工作中出错，那么漏掉的金额可能就要我们自己补足，这对我们这些刚刚“出门”的大学生而言是一场很大的挑战。

### 二、工作的情况

在来到了岗位之后，我先是利用空闲的时间，一边帮忙，一边学习超市柜台的使用。虽然超市的商品种类繁多，但基本上都已经被录入到了电脑的数据库中，所以使用起来也很方便、简单。虽然如此，但工作中偶尔也会出现没法扫码或是新产品还没有录入的情况。这中时候只能根据目录自己的去找，如果不熟悉的话，光是一个产品都要找很久的时间。

起初，我并不熟悉这份工作，在岗位上总是容易手忙脚乱，为此在我的柜台上处理起来一般很慢。但好在大部分客人看我是一名学生，对我也很友善，实在等不及的就会到隔壁前辈的队伍中去，但也因此给前辈们增加了不少压力。

但后来，通过自我的锻炼，我在工作中已经渐渐的熟悉了方法和技巧。不仅能又快又好的处理好工作liUXue86.Com，还渐渐学会了面带微笑的提高自己的服务质量。

### 三、自我的不足反思

在工作的中，让我难忘的是一次交接结算的时候，虽然一整天工作我自认为都很认真。但却有一笔账怎么也对不起。最后只好自己垫上。但同时，也因为这次的教训，我在工作中也变得更加谨慎，并严格的处理好每一次订单，虽然后来还偶尔出现过问题，但如今已经

能基本保证工作的准确！

回顾此次的暑假实习，工作的辛苦深刻的印进了我的思想，但我也会牢记这份收获，让自己在今后有更加出色的表现！

## 篇2：大学生暑假社会实践实习报告

在XX实习已经两个多星期了，每天都很忙碌，战战兢兢的。也不知道老师是想考验我还是给机会我，他让我独立做一条新闻，从报题、策划到采访后期剪辑配音。这对于还是新手的我来说，真的是很大的挑战。首先，我还没有单独剪过片子，很多技术都还没有掌握；第二，我只是实习生，怎么能叫动正式的员工和我一起出去拍片呢？而且我没有任何的证件。

当然，在筹备的过程中，产生很多的问题，师姐也有在帮我，可是我总觉得自己有时候考虑事情太不周全，结果弄出很多不必要的麻烦；有时候我又想太多了，使得事情复杂化。同时，我发现自己非常不会规划时间，说白了就是不懂变通。这使我产生很多困扰。

采访要用英文，对于我来说，似乎还是有点困难。因为我自知我的英文水平有限，这就是我的担心所在。我其实挺喜欢这份工作的，因为它很符合我今后的人生规划，相比于银行的单调生活，我觉得媒体更富有挑战和多姿多彩，虽然很多人说做媒体很累很难找到另一半，很累，这我承认，但是难找到另一半，这个我持保留意见。但是我发现我的英语水平成为了很大的障碍。我担心和外国人们交流，我语言的不扎实，导致我的工作效率不高。我这只是在实习，那以后工作了，怎么办呢？所以做这份工作，并不是太轻松。也给我带来很大的压力。

说说这几天准备采访过程出现的一些问题，还有总结吧

第一：我原本是想找我们的老师推荐教授作为我的采访对象，还跟老师说好了，但是结果同事已经帮我找好了采访对象，所以我要联系老师，告诉她不需要帮忙了。可是，我居然没有问老师的联系方式，结果我打了好几通电话才弄到老师的联系方式。所以，以后不论是采访对象还是协助你的人，都要问他们留下联系方式，方便以后沟通交流。

第二：我觉得我总是把这次的任务看得太重要了，害怕出差错，害怕做不好，这反而会增加负担，对于工作的完成毫无帮助。我告诉自己，要努力做到最好，但是同时也不要吧结果看得太重要，享受过程吧！

第三：我觉得自己的胆子还是很小的。本来周五，我就想问丁叔叔和bonnies拿他们做过的素材还有采访者的联系方式，但我都一直拖着，不敢迈出第一步。有时候不要考虑太多~~觉得该做的，就要勇敢地做，别耽误了最佳时间。

## 篇3：大学生暑假社会实践实习报告

XX年7月12日，我和同行的10位同学一起来到了新乡市封丘县陈固乡开始了为期两周的暑期社会实践活动，在去的路上，大家的心情都异常的激动，都盼望着能多了解了解

基层，增长才干，开阔视野.....

众所周知，乡政府是最基层的国家行政机关，它直接面对老百姓，直接解决老百姓遇到的实际问题。在这十多天时间内，我们每个人都有收获，学到了许多在学校，在课本上学不到的东西，学会了怎样更好地与人沟通、怎样与人相处、怎样处理好人际关系等等。

学历只是敲门砖。记得有个人说过这样的话：你的学历有多高不重要，重要的是你的学习能力有多强。因此学历高不能代表能力一定就强，你的degree只能作为你获得某个职位的敲门砖，领导在面试时或许会把你的学历看得分量重一点，但仅此而已。你绝对不能凭学历获得更快的promotion和更多的money。

能力决定前途。学校跟社会还是有很大区别的，一迈进社会，你在学校所有的成绩都统统被抹去，而不管你曾经如何如何辉煌，因为没有人会把你以前的成绩当做排序规则。领导看中的是你在今后一段时间内的表现，他们所关心的是你能否提高这个单位的工作效率。说白了，就是你的ability决定你的前途。当然，如果你说我有能力啊，但是别人就是不知道我啊，我相信是金子总会发光的。那你就大错而特错了，千里马有很多，但是伯乐却相对短缺，再说了，领导也完全没必要天天为寻找千里马而费尽心思，因为总有一些人知道如何让领导发现自己身上的闪光点。所以，时不我待，该出手时就出手。

工作效率是重中之重。不管是事业单位还是企业单位，领导看重的都是你的efficiency。在某些西方国家，公司并不看好那些加班的员工，因为你加班意味着你的工作效率太低，不能在规定时间内完成自己的工作。因此，工作效率是很重要的，能够在最短时间内出色地完成本职工作才是领导最想看到的结果。那么，如何才能提过工作效率呢？方法和思路！工作方法选择得当是诀窍之一，工作思路灵活是诀窍之二。有句话说得好：思路决定出路。要及时转变工作思路，选择最有效的工作方法，这样你就能事半功倍。

初入职场，要善于学习。初入职场，不能心高气傲，要随时随地向资历深的同事学习，学习他们为人处事的方法。要多听多想，而不是夸夸其谈，讨人厌恶。要保持良好的人际关系，而不是四面树敌，四面楚歌。待人接物要注意方式，说话要注意分寸，不能有过激的语言。总之，要低调一点。

也许，我们还年轻，还没经历过风雨，但我们可以慢慢学习，慢慢来.....

## 篇4：大学生暑假社会实践实习报告

暑假期间，我有幸来到了中国工商银行xx县支行进行了为期一个月的会计实习，学到了许多书本以外的知识，受益非浅。下面是我对银行储蓄存款实名制进行的一点简单探讨。

### 一、储蓄存款实名制的含义

储蓄存款实名制是指居民在金融机构开户和办理储蓄业务时，必须出示有效身份证明，银行员工有义务给予记录，并要求存款人在存单上留下自己姓名的制度。其根本宗旨在于有效保护个人利益和维护国家利益的前提下，促进金融体系在公平、公正、公开的基础上进行，保证个人金融资产的真实性、合法性。

暑假期间，我有幸来到了中国工商银行某地支行进行了为期一个月的业务实习，学到了许多书本以外的知识，受益非浅。下面是我对银行储蓄存款实名制进行的一点简单探讨。

### 一、储蓄存款实名制的含义

储蓄存款实名制是指居民在金融机构开户和办理储蓄业务时，必须出示有效身份证明，银行员工有义务给予记录，并要求存款人在存单上留下自己姓名的制度。其根本宗旨在于有效保护个人利益和维护国家利益的前提下，促进金融体系在公平、公正、公开的基础上进行，保证个人金融资产的真实性、合法性。

寒假期间，我向交通银行太原分行投递了简历，我于2007年2月9日接到交行的面试通知，当时我在河北老家，通知我10号就要赶到交行参加面试，接到通知后我收拾了下，站了一夜的火车赶到了交通银行太原分行，通过了初试，紧接着参加了第二天的笔试，成绩可能年后才能知道。2007年2月27再次接到通知，28号参加第二次面试，同样是站了一夜的火车，因为这两次都赶上了春运的高峰期，同样很幸运的通过了面试，从一开始200多人，最后行长只留下了5个人，让我更为庆幸的是5个人当中，我是唯一一个本科生，另外四个女的都是研究生。我终于有幸可以进入交通银行太原分行实习了，虽然到现在实习的时间不长，我却在这宝贵的时间里学到了好多东西，丰富并实践了大学的理论知识，同时也深感自己知识面的匮乏，鉴定了我积极学习的信念。在工作中，工作态度的转变是我学到的重要的一笔人生财富。“技术水平只能让你达到一定的层次，而为人出事的态度及对工作认真负责的态度才是提升你的真正法宝。”处长的一席话给我上了实习的第一课。在实习期间，我虚心学习，认真工作，认真完成工作任务，并与同事建立了良好的关系，得到了行里员工的一致认可。

## 篇5：大学生暑假社会实践实习报告

"社会实践"这个词对于刚步入高校校内的我来说还是挺生疏的，在高中时，我们一心就是想着读书，考个好成果，考个好学校.根本就没想要去参与什么社会实践，而且父母也不会主我们去做，怕是会影响我们的学习。

可是如今在高校才觉得事情并不是那样的，作为一名高校生，我们不仅要在学习方面好，而且要在交际力量方面都需要到达确定程度.为了使自己能够得到更在程度的提高，我和几个同学在暑期的时候到康佳彩电南昌分公司大卖场做了推销员。

一开场我们就培训了一个星期时间，主要是了解公司产品和历史，怎样抓住一切时机让顾客买公司产品.虽然在卖场能遇到很多顾客，但工作并不好做，，当我们上前问路过

的人要不要买康佳彩电时，一个个都会毫不迟疑地说：“不要！要么就是好像没观看你的存在，理都不理你，有的甚至用异样的目光看你，一副不耐凡的样了。这很大程度上打击了我们的自信念。做了一天，业务却是零。当时真得很想放弃，心想干嘛要为了那么一点钱而让自己变得如此犯难和不堪，有必要吗？值得吗？

可是看到其它人也都在不停得努力，我怎能放弃？怎能半途而废？于是我鼓起士气，将苦水往肚里咽。我面带微笑不厌其烦地讲解，让顾客了解我们彩电的特性，和我们产品的优势果真上天不负有心人，其次天我的业绩上去了，很多顾客都主动地往我们卖场里走，也有很多人买了公司产品。看到他们一个个都欢快的样子，我也感觉得到我在渐渐得成长。

从这次的实践中我体会到了很多的事情是要坚持的，只要在那一刻你挺过去了，之后就是绚烂的明天。我们不能由于一是的失败和不顺就放弃连续做事的士气和决心，很多事也不像我们想象中那么简洁，理论和实践还相差一段很长的距离，只有当自己真有亲身经受了之后才能有那种刻骨铭心的感觉，所以人是要在不断学习和失败中成长的。